

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 10 septembre 2025

Les solutions de la Caf pour aider les parents à s'organiser après la rentrée scolaire

Après la rentrée, le mois de septembre est synonyme de course à l'organisation pour les parents, pour jongler avec les agendas et organiser la scolarité, les activités sportives, les temps d'accueil après l'école, etc. Pour leur faciliter le quotidien, la Caf propose des solutions adaptées à leur situation, qu'ils soient parents de tout-petits, d'enfants ou d'ados.

Entre devoirs et goûters, pour démarrer l'année sereinement, un bon plan pour s'informer sur toute l'actualité : la page Instagram [@caf_parents](#), [A la Caf, des solutions pour tous les parents !](#) sur caf.fr et [Vies de famille](#).

Parce qu'à la Caf, il y a autant de solutions que de façons d'être parent !

Que vous soyez parents d'un nouveau-né, d'un enfant ou d'un ado, voici des exemples de solutions, pas toujours connues, mais bien utiles au quotidien, parmi les aides indiquées sur caf.fr :

- Sur caf.fr, à la naissance d'un enfant, **un questionnaire interactif** détaille les aides auxquels on a droit, et les démarches utiles ;
- **une aide à domicile** peut être proposée pour accompagner les parents en cas d'événements impactant la vie familiale. A lire, le témoignage de nouveaux parents, sur caf.fr, dans l'espace Vies de Famille : « [On a le droit d'avoir besoin d'aide](#) » ;
- **pour soutenir les parents dans leurs rapports avec les enfants**, quel que soit leur âge, la Caf organise des échanges avec d'autres parents et des professionnels, les informe dans **les lieux d'accueil parents-enfants** (+ plus d'infos sur la page locale de sa Caf.fr, accessible en indiquant son code postal en page d'accueil). Par exemple, la Caf de Paris organise [la Semaine des parents d'ados du 20 au 27 septembre](#).
- Comment trouver **le centre de loisirs** le plus proche pour les activités de son enfant de 3 à 17 ans après l'école ? une adresse : [Monenfant.fr](#), ou sur le site de sa Caf sur caf.fr ;



Contacts Presse

Virginie RAULT - 07 78 95 49 90

Julien PRADINES - 06 15 95 78 79

presse@cnafr.fr

Suivez notre actualité sur [@cnafr_actus](#)

La Cnaf et les 101 Caf, à chaque étape de la vie

Les 101 Caf accompagnent les enfants, les jeunes et les familles et contribuent à la cohésion sociale par le versement des prestations de solidarité et des aides au logement. Chaque mois, elles conseillent et soutiennent ainsi 13,5 millions d'allocataires représentant 32 millions de bénéficiaires, soit près d'1 habitant sur 2. Aux côtés des élus et acteurs de terrain, elles contribuent également à développer des équipements pour toutes les familles et à réduire les inégalités territoriales.



Où trouver des réponses à mes questions autour de la parentalité ?



Sur la page caf.fr dédiée aux solutions pour les parents



SOLUTIONS PARENTS

- [Monenfant.fr](https://monenfant.fr) propose également de localiser le centre social le plus proche de son domicile, qui propose des activités d'animation familiale et intergénérationnelle ;
- **Les contrats locaux d'accompagnement à la scolarité (Clas)** proposent aux enfants et aux adolescents, au-delà de l'aide aux devoirs, des activités culturelles dans lesquelles les familles sont associées. Découvrez l'article dans l'espace Vies de famille sur caf.fr [Bienvenue en "Clas" !](#)
- **les parents solos peuvent s'informer sur les aides disponibles**, comme l'allocation de soutien familial versée en complément d'une pension alimentaire faible ou en cours de recouvrement. [La Caf décrypte pour vous : l'Allocation de soutien familial](#)
- **Les Maisons des Ados et les points d'accueil et écoute jeunes (PAEJ)** accueillent les jeunes et leur entourage anonymement, gratuitement et sans rendez-vous, en cas de besoin. A découvrir sur [Monenfant.fr](https://monenfant.fr) : [Qu'est-ce qu'une Maison des Adolescents ?](#) Pour trouver le PAEJ le plus proche de chez vous, [une carte interactive](#) est en ligne sur le site de [l'Association Nationale des Points Accueil-Écoute Jeunes](#).



La Caf aux côtés des familles avec les aides financières

Sur Caf.fr, en fonction de la situation familiale, que l'on soit en couple ou séparés, qu'un nouvel enfant arrive dans la famille, ou que les parents aient besoin d'un mode d'accueil, le [Guide des Prestations](#) détaille l'ensemble des aides disponibles (l'Allocation de rentrée scolaire, les allocations familiales, le complément, l'allocation de soutien familial, etc...)

Contacts Presse

Virginie RAULT - 07 78 95 49 90

Julien PRADINES - 06 15 95 78 79

presse@cnafr.fr

Suivez notre actualité sur [@cnafr_actus](#)

La Cnaf et les 101 Caf, à chaque étape de la vie

Les 101 Caf accompagnent les enfants, les jeunes et les familles et contribuent à la cohésion sociale par le versement des prestations de solidarité et des aides au logement. Chaque mois, elles conseillent et soutiennent ainsi 13,5 millions d'allocataires représentant 32 millions de bénéficiaires, soit près d'1 habitant sur 2. Aux côtés des élus et acteurs de terrain, elles contribuent également à développer des équipements pour toutes les familles et à réduire les inégalités territoriales.