



# Présentation du label « P@rents, parlons Numérique »

2023

## » Le contexte

# Le label « **P@rents, parlons Numérique** » s'inscrit dans le plan d'action interministériel « Pour un usage raisonné des écrans par les enfants et les jeunes » publié en février 2022.

# Le pilotage du développement du label « **P@rents, parlons Numérique** » dans les territoires a été confié à l'Unaf, dans le cadre de la Convention Pluriannuelle d'Objectifs Etat-Unaf qui a été signée en mars 2022 pour la période 2022-2026 en lien avec la Direction Générale de la Cohésion Sociale et un comité d'experts.

# L'objectif général est de poursuivre et renforcer l'accompagnement des familles (parents et enfants) vers un usage numérique responsable, et d'accompagner les professionnels dans des actions autour du soutien à la parentalité. Il s'agit également de favoriser l'accès et l'appropriation des usages et des outils numériques auprès des parents dans un objectif d'inclusion et de citoyenneté numériques.

# Ce projet découle des constats suivants :

- Les besoins d'accompagnement des parents face aux enjeux du numérique sont avérés : ainsi, **près d'un parent sur deux** ne se sent pas ou pas suffisamment accompagné pour réguler l'utilisation des écrans par les enfants\* ;
- Les initiatives nationales ou locales, de terrain ou en ligne pour accompagner les familles et les professionnels ne manquent pas mais **souffrent d'un manque d'harmonisation et de coordination** ;
- Les pratiques numériques **sont de plus en plus précoces** : ainsi, les enfants reçoivent leur premier appareil numérique de plus en plus jeunes : **10,3 ans en moyenne\*** ;
- **Les parents sous-estiment les pratiques numériques de leurs enfants** : 9% des enfants de 7-10 ans se rendent sur les réseaux sociaux selon les parents alors que les enfants déclarent être 28% à le faire ;
- Plus de 90% des parents ne sont pas à l'aise avec la question du numérique. \*

*\*Chiffres issus de l'étude UNAF-OPEN 2022 « Parents, enfants et numérique »*

## » Objectifs

# Le label « P@rents, parlons Numérique » vise à soutenir les parents sur le numérique notamment par :

- La transmission de messages clés autour de thématiques incontournables ;
- Le développement et/ou le renforcement des compétences parentales sur ce sujet

# Le label « P@rents, parlons Numérique » est le volet territorial du plan interministériel :

- **Volet en ligne** : déploiement du portail unique d'informations sur la parentalité numérique [jeprotegemonenfant.fr](http://jeprotegemonenfant.fr). Cette plate-forme centralise l'ensemble des ressources et outils disponibles et fiables à destination des parents ;
- **Volet territorial** : Centré sur la labellisation des actions de proximité déployées sur les territoires.

# À ce titre, la mise en place d'un label « P@rents, parlons Numérique » doit permettre :

- Pour les parents : l'accès à des ressources fiables et de qualité et à des actions de proximité
- Pour les porteurs de projets (professionnels et bénévoles) :

La diffusion d'information et de ressources fiables ;

La visibilité des projets dédiés à la parentalité numérique ;

L'accès à des ressources spécifiques pour renforcer les compétences professionnelles.

# La labellisation doit aussi apporter **une dynamique nationale, renforcer la cohérence des actions, fédérer les acteurs, mobiliser d'autres partenaires, développer de nouveaux projets.**

# L'obtention du label doit à terme apporter aux structures :

- **Une communication** autour des actions de parentalité numérique sur un support de communication dédié ;
- **Une reconnaissance** de l'action par les publics, les professionnels de terrain, les élus, les partenaires et financeurs potentiels.

## » Dispositif « P@rents, parlons Numérique »

L'Unaf est chargée du pilotage dans le cadre d'un comité d'expert rassemblant, outre la DGCS et la CNAF, l'Unaf, la DGS, Santé Publique France, les associations de soutien à la parentalité généralistes intervenant ou spécialisées dans le domaine de la parentalité numérique.

- Développer un socle de ressources dûment référencées et de quelques messages clés autour de thématiques incontournables, à destination des parents et des professionnels ;
- Elaboration d'une charte graphique complète permettant de donner de la lisibilité et de la visibilité aux différentes ressources en ligne et actions menées sur le terrain ;
- Un appel à labellisation des actions (charte d'engagement autour du socle de ressources et des thématiques et messages clés) ;
- Une labellisation via un comité de labellisation national et territorial.

In fine, ce label vise à impulser une dynamique de réseau nationale propre à renforcer la cohérence des actions, fédérer les acteurs, mobiliser de nouveaux partenaires, développer de nouveaux projets pour répondre aux attentes légitimes des parents et des professionnels.

## » Comité d'experts



# Les thématiques

## » Être parent à l'ère du numérique

- Pratiques numériques et postures parentales (relation avec les écrans, surveillance des enfants, exemplarité, communication en famille autour de ces enjeux, maintien du lien, rôle du contrôle parental ...);
- Les peurs et les représentations des parents des outils numériques;
- Les alternatives positives aux écrans;
- Le temps d'écran;
- Les usages positifs et familiaux des écrans;
- Les premiers usages du smartphone;
- Les jeunes enfants face aux écrans;
- Numérique et école.



## » Dérives et risques : les violences en ligne

- Cybercriminalité (arnaques en ligne, escroqueries, piratage, usurpation d'identité, faux profil...);
- Cyberharcèlement;
- Contenus violents et inappropriés (violence, pornographie, haine en ligne...);
- Discrimination;
- Pratiques à risques (nudes, revenge porn...).

## » La santé et les écrans

- L'impact de l'exposition des écrans sur la santé (sommeil, santé physique, alimentation, vue...);
- Développement cognitif;
- Consommation excessive, cyberdépendance.

## » La citoyenneté numérique

- Protection des données personnelles;
- Droits et responsabilités en ligne.

## » S'informer à l'ère du numérique

- Education aux médias;
- La désinformation;
- Manipulation, biais.



Ces thématiques pourront être abordées sous l'angle spécifique :

## » Des jeux vidéo

## » Des réseaux sociaux

Label

# P@rents, parlons NUMÉRIQUE

