



# ARRIVÉE DE L'ENFANT



**MES SITES  
UTILES**



**LA CAF  
EST À VOS  
CÔTÉS**



# MONENFANT.FR

## LE SITE MONENFANT.FR, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Monenfant.fr est le site de référence, conçu par la Caf et gratuit, afin de vous accompagner et vous orienter dans la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant.

Vous y trouverez :



### Un moteur de recherche géolocalisé

Pour trouver près de chez vous des solutions d'accueil destinées aux jeunes enfants (crèche, assistant maternel, accueil de loisirs sans hébergement...), des services pour vous informer et vous accompagner (relais petite enfance, lieux d'accueil enfant-parent...) et des actions de soutien à la parentalité.



### Des outils de simulation

Pour estimer le reste à charge en crèche de votre enfant et le montant des aides financières versées par la Caf auxquelles vous pouvez prétendre (Paje).



### Un formulaire en ligne de demande d'information sur les modes d'accueil

Pour solliciter un rendez-vous auprès d'un lieu d'information qui vous accompagnera dans votre recherche.



### L'accès à des informations fiables

Rédigées par des spécialistes de la petite enfance sous forme d'actualités, d'articles et de dossiers thématiques.

**Bon à savoir :** n'hésitez pas à consulter les dossiers thématiques qui vous permettent d'en savoir plus sur un sujet précis comme « Choisir l'accueil chez un assistant maternel » ou « Choisir un mode d'accueil collectif ».

## EST-CE QUE JE SUIS CONCERNÉ ?

Si vous attendez un enfant ou que vous êtes le parent d'un enfant de 0 à 3 ans, le portail [monenfant.fr](https://monenfant.fr) est fait pour vous aider. Il vous propose des fonctionnalités et des informations pour vous soutenir tout au long de votre parcours de parent.

## ET SI JE SOUHAITE EN SAVOIR PLUS ?

> Rendez-vous sur [www.monenfant.fr](https://www.monenfant.fr) pour trouver toutes les informations sur la parentalité et les modes d'accueil.

# 1000PREMIERSJOURS.FR

## QU'EST-CE QUE LES 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT ?

Les 1000 premiers jours de la vie d'un enfant sont une période cruciale pour son développement et sa santé. Cela englobe la période allant de la conception jusqu'à ses 2 ans. Pendant ces 1000 jours, les parents ont un rôle essentiel à jouer pour favoriser un développement positif chez leur bébé.

Grossesse et naissance, allaitement et nutrition, hygiène et sécurité, suivi médical... Retrouvez de nombreux conseils et astuces sur le site 1000premiersjours. Vous y découvrirez des idées pour mieux vivre votre nouveau quotidien, pendant la grossesse et les premières années de bébé.



**Devenir parent** : Des conseils pour mieux vivre sa nouvelle vie de parent. Il y a plein de façons de prendre soin de soi et de son couple pendant cette période.



**Agir sur son environnement** : Des gestes simples pour un lieu de vie plus sain et plus sûr. Découvrez comment limiter polluants, risques d'accidents, microbes, allergies...



**Etre accompagné** : Découvrez les services et les professionnels à disposition des parents. Ils jouent un rôle essentiel pour mieux vivre la grossesse et l'arrivée de bébé.



**Découvrir son enfant** : Pour accompagner le développement et les découvertes de bébé. Retrouvez des conseils pour mieux répondre à ses besoins : sécurité affective, allaitement, diversification, jeux, sommeil...



**En pratique** : Retrouvez de nombreux conseils et astuces pour mieux vivre votre nouveau quotidien, pendant la grossesse et les premières années de bébé.



**Questions du moment** : Pour trouver des réponses à chaque étape des 1000 jours : avant la grossesse, au cours des 3 trimestres de la grossesse, les premières semaines après la naissance, votre bébé de 3 à 9 mois, votre bébé de 9 mois à 2 ans.

## ET SI JE SOUHAITE EN SAVOIR PLUS ?

> Rendez-vous sur [www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr)



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# PROGRAMME-MALIN.COM

## QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME MALIN ?

Le programme Malin vous accompagne dans votre quotidien pour aider votre enfant à bien grandir.

Retrouvez sur le site [www.programme-malin.com](http://www.programme-malin.com), des conseils sur la nutrition de votre bébé et de la famille mais aussi un coup de pouce budgétaire.

Bientôt ou déjà parent d'un enfant de moins de 3 ans ? Papa ou Maman ? Ce n'est pas toujours facile de donner à votre enfant ce qu'il y a de mieux... Jongler avec les besoins de votre enfant et les contraintes du quotidien peut être difficile notamment sur les questions d'alimentation.

Le Programme Malin vous comprend et vous propose :



**Un coup de pouce budgétaire :** Des BONS DE REDUCTIONS d'une valeur de 260,60€ sur des produits de qualité adaptés aux besoins de vos enfants pour les famille modestes mais aussi des ventes en ligne sur des ustensiles de cuisine à prix réduit.



**Des conseils et recettes :** Près de 400 recettes et 400 conseils et astuces sur l'alimentation de bébé et de toute la famille, le sommeil, les écrans et l'activité physique !

*Basés sur les recommandations officielles du Programme National Nutrition Santé (PNNS) et validés par les sociétés savantes de pédiatrie (AFPA, SFP) partenaires de notre Programme*

## ET SI JE SOUHAITE EN SAVOIR PLUS ?

> Rendez-vous sur [www.programme-malin.com](http://www.programme-malin.com)

