

# Questions de parents

Ligne d'écoute de la Vienne gratuite et anonyme

# 0800 08 22 86

Mon enfant est  
harcelé, comment  
l'aider ?

Famille recomposée  
comment faire pour  
que tout se passe  
bien ?

Je me sépare  
et la situation  
est conflictuelle,  
que faire ?

Une écoute bienveillante assurée  
par des professionnel·les diplômé·es

LUNDI : 9 H 30 – 11 H 30  
MERCREDI : 14 H – 16 H  
JEUDI : 11 H 30 – 13 H 30

En dehors de ces horaires laissez-nous  
un message, nous vous rappellerons.

# 0800 08 22 86

**Pas toujours facile d'être parents ?** Petits ou gros tracas, on se pose souvent de nombreuses questions sur son rôle de parent et sa vie de famille ! On aimerait parfois bénéficier d'une écoute extérieure pour en parler.

Le **0800 08 22 86** est à votre disposition !

## **POURQUOI ?**

Obtenir des réponses adaptées à vos questions (scolarité, bien-être des enfants, écrans, conflit, séparation, autorités/limites, addiction, deuil, violences...)

## **AVEC QUI ?**

Échanger avec des professionnel·les dans un cadre anonyme et gratuit.

## **RESSOURCE**

Être orienté si besoin vers des professionnel·les ou des services de proximité compétents.

1

Ce service est mis en œuvre par des associations locales\* (Cidff et Pâtes au beurre) et soutenu par votre Caf dans le cadre de sa mission d'accompagnement des parents.

2

N'hésitez pas à appeler, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises questions. Parfois, on a juste besoin d'être écouté !

\*Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles, Lieux d'écoute et de soutien pour les familles.