

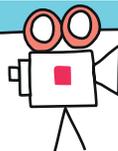


## UN MÉMO

« EN ATTENDANT BÉBÉ »



Jeunes parents, afin de vous accompagner dans vos démarches avant et après l'arrivée de bébé, retrouvez le mémo « En attendant bébé », sur les pages locales du site [caf.fr](http://caf.fr) rubrique Vie personnelle/J'attends un enfant, élaboré avec la CPAM de la Vendée.



## UNE SÉRIE DE 3 VIDÉOS

AVEC L'INFLUENCEUSE MAÉVA

Disponibles sur la chaîne YouTube de la Caf @cafvendee, Maéva vous livre conseils et astuces et vous guide dans vos démarches Caf et CPAM.



## UN SITE INTERNET

ETREPARENT85.FR  
LE SITE D'INFORMATIONS  
DE TOUS LES PARENTS  
EN VENDÉE

**êtreparent85.fr**

C'est LE site de référence pour toutes vos questions liées à la parentalité\*.

Suivez l'actualité sur nos réseaux sociaux :

 « [etreparent85](https://www.facebook.com/etreparent85) »,

 « [@cafvendee](https://www.youtube.com/@cafvendee) »,

 « [etreparent85](https://www.instagram.com/etreparent85) ».

*\*Ce site a été développé par la Caf dans le cadre du schéma départemental des services aux familles.*

# JEUNES PARENTS

## de nombreux outils à votre disposition !

### UN LIVE

POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS



Échanges avec des experts de la Caf et de la CPAM sur vos préoccupations post et prénatales. Visionnez le replay sur les pages locales du site [caf.fr](http://caf.fr) rubrique Vie personnelle / J'attends un enfant.

## ET AUSSI...

- DES ATELIERS AVEC LA CPAM
- 2 SITES NATIONAUX



**monenfant.fr**



**caf.fr**