



UN MÉMO

« EN ATTENDANT BÉBÉ »

Jeunes parents, afin de vous accompagner dans vos démarches avant et après l'arrivée de bébé, retrouvez le mémo « **En attendant bébé** », sur les pages locales du site caf.fr rubrique Vie personnelle/J'attends un enfant, élaboré avec la CPAM de la Vendée.



UNE SÉRIE DE 3 VIDÉOS

AVEC L'INFLUENCEUSE MAÉVA

Disponibles sur la chaîne YouTube de la Caf @cafvendee, Maéva vous livre conseils et astuces et vous guide dans vos démarches Caf et CPAM.



UN SITE

[ÊTREPARENT85.FR](http://etreparent85.fr)

LE SITE D'INFORMATION DE
TOUS LES PARENTS EN VENDÉE

Suivez l'actualité sur nos
réseaux sociaux.



JEUNES PARENTS
de nombreux outils
à votre disposition !

DEUX SITES NATIONAUX



monenfant.fr

UN LIVE ET DES ATELIERS

POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS

Échanges avec des experts de la Caf et de la CPAM sur vos préoccupations post et prénatales. Visionnez le replay sur les pages locales du site caf.fr rubrique Vie personnelle / J'attends un enfant.



CAF.FR

Retrouvez tous les supports et les aides locales de la Caf (modes de garde horaires atypiques, aide à domicile, vacances...).

