

Ta relation est saine quand il

**PROFITE**

- Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
- Accepte tes amies, amis et ta famille
- A confiance en toi
- Est content quand tu te sens épanouie
- S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

**VIGILANCE, DIS STOP !**

Tu es en danger quand il...

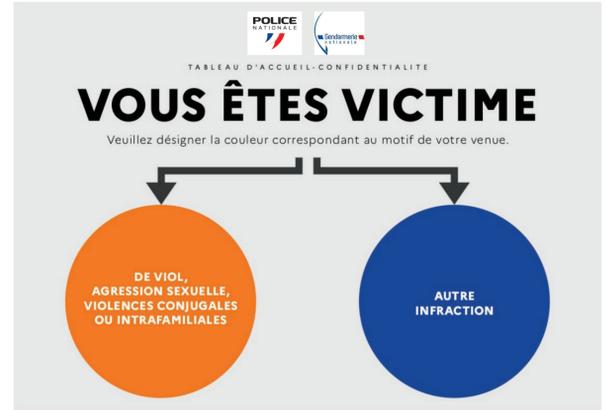
**PROTÈGE TOI, DEMANDE DE L'AIDE**

- Te fais du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- Rabaisse tes opinions et tes projets
- Se moque de toi en public
- Est jaloux et possessif en permanence
- Te manipule
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- Fouille tes textos, mails, applis
- Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
- T'isole de ta famille et de tes proches
- T'oblige à regarder des films pornos
- T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- «Pète les plombs» lorsque quelque chose lui déplaît
- Menace de se suicider à cause de toi
- Menace de diffuser des photos intimes de toi
- Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- Te touche les parties intimes sans ton consentement
- T'oblige à avoir des relations sexuelles
- Te menace avec une arme

# Violences au sein du couple

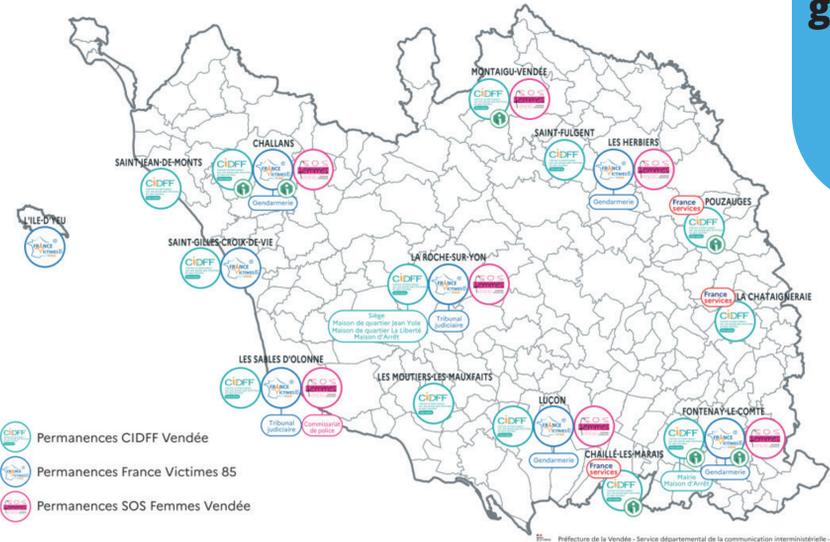
## DISCRETION

**Déposer plainte en toute discrétion auprès de policiers ou gendarmes formés pour vous accueillir**



## SEPARATION

Permanences des associations locales de lutte contre les violences faites aux femmes en Vendée



**Une prise en charge des déplacements grâce à la convention passée avec la compagnie "Allo Radio Taxi"**

**Le dispositif éviction du conjoint violent**

## PROTECTION



Dispositif Téléphone Grave Danger



**Ordonnance de protection Parquet / ordonnance de protection Juge aux affaires familiales**

**aide juridictionnelle totale automatique**