



# POUR MANGER BON, LOCAL ET DURABLE

Rejoignez le projet



## DEMOCR'ASSIETTE

A l'Isle-sur-la-Sorgue





# DÉMOCR'ASSIETTE, C'EST QUOI?

Le but du projet c'est de découvrir les produits savoureux, locaux et durables du magasin de producteur.rice.s LA SOURCE PAYSANNE et de pouvoir les acheter à un tarif réduit.



## POUR QUI?

Pour les habitant.e.s de l'Isle-sur-la-Sorgue et alentours. Au moins 60 familles peuvent participer.



## QUAND?



Les achats démarrent en octobre 2026. Le tarif réduit sera valable jusqu'en décembre 2027.

## COMMENT ÇA MARCHE?

### 1- **Vous vous inscrivez auprès de la Cigarette:**

- sur place, 437 av. Napoléon Bonaparte à L'Isle-sur-la-Sorgue (ouvert de 9h à 12h et 14h à 18h en semaine, sauf lundis matins)
- par mail: [lacigarette84@gmail.com](mailto:lacigarette84@gmail.com)
- par téléphone: 04.90.38.25.95

2- L'équipe de la Cigarette vous accueille, vous informe et vous remet **votre carte "Démocr'assiette"**

3- **Vous faites vos achats au magasin** (20 av. Louis Boudin) **et participez à la convention citoyenne**





## LA CONVENTION CITOYENNE



Ce sont des ateliers organisés pendant le projet, pour échanger avec d'autres habitant.e.s et avec les producteur.rice.s, sur le prix de l'alimentation

Vous pourrez aussi...

> **Visiter des fermes** a proximité



> Participer à des **ateliers** cuisine, partager des recettes



## LA SOURCE PAYSANNE

La Source paysanne est un magasin de vente directe de produits locaux, ouvert en décembre 2025. L'association regroupe une cinquantaine de producteur.rice.s de fruits et légumes, œufs, viande, fromage, conserves...



## LA CIGALLETTE, CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



La Cigarette est un espace d'échanges ouvert à toutes et tous, où chacun.e peut participer à l'amélioration des conditions de vie, au développement de l'éducation et de l'expression culturelle, au renforcement des solidarités, à la prévention et la réduction des exclusions, au travers de projets participatifs.





# UNE EXPERIMENTATION NATIONALE



Le projet s'inscrit dans le cadre de l'expérimentation  
"Alimentation solidaire et durable"  
initiée par la Caisse nationale des allocations  
familiales (CNAF)  
et la Caisse centrale de la mutualité sociale agricole  
(CCMSA)



L'objectif est de garantir aux familles un accès à une  
alimentation en circuits courts, tout en sécurisant le  
revenu des agriculteur.rice.s

## LES PARTENAIRES DU PROJET EN VAUCLUSE

