

BRIGNOLES

CUERS

DRAGUIGNAN

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE
SUR MER

LA
VALETTE

LE VAL

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON



Calendrier des actions et accompagnements numériques soutenus par la MSA Provence Azur et par la CAF du Var



BRIGNOLES

CUERS

DRAGUIGNAN

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE
SUR MER

LA
VALETTE

LE VAL


MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

Vous habitez Brignoles ou ses alentours


Mis Brignoles

 Rue des Déportés - 83170 Brignoles

 04 94 69 42 24

Ateliers collectifs le lundi Mercredi et Vendredi
En individuel, le Jeudi

Provence Verte Solidarité UDV

 148 avenue Frédéric Mistral- 83170 Brignoles

 04 83 07 00 41

Chez partenaires ou à domicile

PVS Scribe.net

Renseignez-vous ! En 2023, ils arrivent au CCAS du Val et au tiers-lieu la Tresse à COTIGNAC

Utilisation générale (ordinateur, application, clé, scanner, sécurité...)

Prendre en main un équipement informatique
Faire des démarches en ligne pour la rédaction d'écrits personnels ou
d'insertion à l'aide d'ordinateurs

Bureautique, réseaux sociaux, sécurité en ligne gestion classement


Ateliers en groupe ou individuel
Chez les partenaires, à distance ou à domicile

Usage clés USB, scanner, logiciel images :

formation à l'installation d'une connexion Internet
A domicile ou par téléphone mobile ou en lien avec le fournisseur
Les lundis matin à domicile, lundi après- midi, mardi toute la journée et jeudi matin dans nos locaux

Fédérations des œuvres Laïques

Ateliers sur la commune de Tourves

 04 94 24 72 72

Vous habitez Cuers ou ses alentours

Vallée du Gapeau en transition- Club 210



19 Av. Maréchal Foch, 83390 Cuers
numerique@gapeautransition.org



09 72 87 03 31

Vallée du Gapeau et extension hors Vallée du Gapeau
Renseignez-vous !


En version nomade : 1 jour 1 commune !


- **Ateliers informatiques :**
Session de 3 mois > Tous les lundis après-midi
- **Cours informatiques Alpha :**
Le matin > 2 séances collectives de formation
L'après-midi > accueil individuel et médiation
Fin de journée > conférence sur thématique axée parents

Les mardis et jeudis après-midi et samedi matin
Les lundis, mercredis et vendredis en période scolaires
Sur les foires et marchés locaux

Vous habitez Fréjus ou ses alentours

Loft Les ateliers de l'éducation

 58 résidence Hermès – av. de Lattre de Tassigny
83600 Fréjus

 04 94 83 27 83

ATELIERS NUMERIQUES

Ateliers fixes → Le mercredi 9h-13h et le samedi 10h-14h

+ ATELIERS COMPLEMENTAIRES POSSIBLES SUR DEMANDE

ET BESOIN DES USAGERS : Atelier de 2h sur les niveaux 0 et 1 ou concernant un site partenaire spécifiquement


Le mercredi → Possibilité de mettre en appui des usagers en participatif (utilisation générique - niveau 8) au fil des ateliers


APPUI INDIVIDUALISÉ AUX DÉMARCHES SUR INTERNET →

Du mercredi au samedi

Vous habitez Draguignan ou ses alentours

Mode 83 – Tiers lieu CNUM

 55 avenue du 4 septembre – 83300 Draguignan

 04 94 50 98 90

contact@mode83.net

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Esplanade France Services de Draguignan

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, avec ou sans rdv.

Du lundi au mercredi et le vendredi :

53, bvd des Martyrs de la Résistance à Draguignan.


Tous les jeudis, rdv au Centre Social et Culturel :


296, bvd Marcel Pagnol à Draguignan.

04 94 67 15 87

draguignan@france-services.gouv.fr


Double CLIC France Services Salernes


 R edouard basset
Hôtel de Ville – entrée du CCAS
Place Georges Clemenceau- 83690 Salernes

 04 94 60 34 40
double-clic-salernes@france-services.gouv.fr

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Les mardi et jeudi de 9h à 12h avec ou sans rdv

Numérica France Services Le Muy

 2 rue Joachim Ollivier
83490 Le Muy

 04 94 43 50 00

lemuy@france-services.gouv.fr

Renseignez-vous pour des ateliers numériques !

BRIGNOLES

CUERS

DRAGUIGNAN

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE
SUR MER

LA
VALETTE

LE VAL

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

Vous habitez Garéoult ou ses alentours

Fédération Départementale du Var

Familles Rurales



51 Route de Toulon
83136 Méounes-les-Montrieux



06 63 04 77 52

Asso.gareoult@famillesrurales.org

INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS

Atelier collectif :

Ateliers informatiques

Espace numérique en accès libre

Accompagnement personnalisé numérique

Le soir 3 fois par semaine

Lieux des points de médiation numérique :

Garéoult - 04 94 04 86 65

Méounes – Familles Rurales

Bargemon –Familles Rurales

Pignans –France Services

St Julien- Association AVEC


St Maximin-Ccas


Barjols-Uts

Fayence-France Services

Vous habitez Hyères ou ses alentours

Face Var

 France Services : 46, chemin de l'Excelsior
83400 Hyères

 04 94 00 79 27

ATELIERS INFORMATIQUES

3 séances :

- **séance n°1 :**

« Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.

- **séance n°2 :**


« Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).


- **séance n°3 :**

« Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes.

Les vendredis matin

Artetsi

 Résidence La Désirade
Avenue de la Baou
83980 Le Lavandou

 04 94 14 03 43 ou 07 83 52 05 37
espacefamille@aretsi.com

« Le Cyber Artetsi »

ATELIERS NUMERIQUES tout public (inscription obligatoire) :

- appréhender les outils informatiques dans le cadre de la recherche d'emploi
- se familiariser avec les applications
- découverte des plateformes éducatives et interactives

Vous habitez La Farlède ou ses alentours

Vallée du Gapeau en transition



Espace associatif et culturel
160 Bis chemin du partégal



83210 La Farlède
06 10 53 13 90

numerique@gapeautransition.org

Adresses et lieux d'accompagnement:

Mardi après-midi

Club 210 : 11 Rue Georges Cisson, 83210 Solliès-Pont
09 72 87 03 31

Vendredi matin

Les orchidées - 225 Avenue Charles De Gaulle 83210 La Farlède
04 83 69 11 60

Vendredi après-midi et lundi matin

Flours de ville 84 Av. de la République, 83210 La Farlède
07 79 58 97 93

Tiers-lieu Kanopée



360 avenue de l'arlésienne
83210 Solliès-Pont



07 85 73 39 77

contact@gapeautransition.org

En version nomade : 1 jour 1 commune !

ATELIERS INFORMATIQUES

3 créneaux :

- le matin : 2 séances collectives de formation
- l'après-midi : accueil individuel et médiation
- fin de journée : conférence sur thématique axée parents

Chaque lundi APM / mercredi / jeudi

Sur les foires et marchés locaux

La Fol du Var



Espace associatif de La Capelle
83210 La Farlède





04 94 27 85 85

mairie@lafarlede.fr

Vous habitez La Seyne ou ses alentours

AFL Transition

 Maison Françoise Giroud – 2 av du Docteur Mazen
83500 La Seyne sur Mer


 04 94 30 62 39


sur rendez-vous

ATELIERS CAFES NUMERIQUES FEMMES :

- ateliers personnalisés démarches administratives
- ateliers prévention des risques

MAEFE

 Maison Digitale – Les lilas 2
498 av Jean Bartolini- 83500 La Seyne sur Mer

 04 89 79 18 69

maefe.numerique@gmail.com


Ateliers collectifs Le Jeudi


Les accompagnements individuels:

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00/ 13h30 à 17h00

- Maison Digitale de la MAEFE (Berthe-la Seyne sur mer)
- Campus connecté (1 jeudi/2)
- Agence France Travail les lundis après-midi de 13h30 à 16h30,


La Fol du Var


 AMIQ Espace Jean Baptiste Coste 64 chemin Aimé
Genoud - 83500 La Seyne Sur Mer

 04 94 62 80 15 - amiqcsc.accueil@outlook.fr

ATELIERS COLLECTIFS


Ariane Méditerranée


 Maison France Services– 98 av Louis Pergaud
83500 La Seyne sur Mer

 04 94 10 83 50 - 04 94 08 39 10


Udaf 83 Mardi après-midi:

Association cité des talents-foyer traversa


 Rue Jean Ferrat
83500 la Seyne sur Mer


 06 60 84 11 81

Le vendredi:

 CSC AMIC
8 Rue Carvin
83500 La Seyne sur Mer

Face Var

 AMIQ Espace Jean Baptiste Coste, 64 Chem. Aimé
Genoud- 83500 La Seyne sur Mer

 04 94 06 93 65

ATELIERS INFORMATIQUES

3 séances :

- **séance n°1 :**

« Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.

- **séance n°2 :**

« Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).

- **séance n°3 :**

« Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes

Vous habitez La Valette ou ses alentours

Ariane Méditerranée



9 traverse Jacques Monod
83160 La Valette



04 94 03 39 10

APF France handicap Numéri'Cap



Zac la planquette II
58 RUE Antoine Fourcroy



83130 La Garde
04 98 01 30 50

Udaf 83



Acticlub (**le jeudi**)
1576 chemin de la planquette
83130 La Garde



06 60 84 11 81



Maison des séniors (**le lundi**)
8 rue J-B Lavène
83130 La Garde



04 98 01 15 10

Les thématiques des ateliers proposés sont par exemple:

- Internet et Sécurité
- Outils pack office
- Utiliser son smartphone
- Les messageries en ligne
- Les réseaux sociaux
- Création d'outil de communication en ligne

BRIGNOLES

CUERS

DRAGUIGNAN

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE
SUR MER

LA
VALETTE

LE VAL


MEOUNES


OLLIOULES

TOULON

Vous habitez Le Val ou ses alentours

La Fol du Var

 BILBOQ – 22 place Gambette
83143 Le Val

 07 83 25 35 20

contact@bilbok83.fr

BRIGNOLES

CUERS

DRAGUIGNAN

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE
SUR MER

LA
VALETTE

LE VAL


MEOUNES


OLLIOULES

TOULON

Vous habitez Méounes ou ses alentours

Fédération Familles Rurales

 51 Route de Toulon
83136 Méounes-les-Montrieux

 04 94 04 86 65

Asso.gareoult@famillesrurales.org

INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS

Atelier collectif :

Ateliers informatiques

Espace numérique en accès libre


Accompagnement personnalisé numérique


Le soir 3 fois par semaine

Villes concernées : Garéoult Méounes Bargemon Cotignac


Vous habitez Ollioules ou ses alentours


Ifape

 CCAS BME IFAPE – 6 rue Pasteur
83190 Ollioules

 04 94 63 56 86

Fédérations des Œuvres Laïques

 Ateliers sur la commune Ollioules

 04 94 24 72 72

PASSAGE DU PASSEPORT MULTIMEDIA PIM

3 étapes :

1. évaluer les personnes par un diagnostic numérique
2. accompagner les apprentissages
3. un parcours vers l'autonomie


7 ateliers :

- le bon usage du matériel
- la pratique de l'hygiène numérique
- l'école à la maison
- le travail à la maison
- l'illectronisme et e-réputation
- se former à distance
- échanger et communiquer en visio


Tous les matins de 8h à 12h lundis et mercredis

Vous habitez Toulon ou ses alentours


La Fol du Var


 Tiers lieu numérique l'ALternativ

mediationnumerique@laligue83.org

 04 94 24 72 96

AXIS


 9 rue Corneille
83100 Toulon

 06 11 11 51 21

MAISON DES PARENTS - 94 RUE LAURENT MONGIN


MAISON DE TOUS ST JEAN DU VAR


AFL Transition

 04 94 30 62 39


- Maison France service la Beaucaire
- Toulon centre espace Familles place de la Liberté
24 Rue Victor Clappier


Face Var

 25 rue Victor Clappier
83000 Toulon

 04 94 36 00 85


Ariane Méditerranée

 12 avenue Jean Moulin
83000 Toulon


 04 94 08 39 10


Face Var

 11 rue Agarar – Le Jonquet et Pontcarral
83200 Toulon


 04 94 24 45 90 (9h à 12h et de 14h à 17h)
04 36 00 85


Udaf 83

 **Mardi matin**
Association familiale toulonnaise
20 place Jean Fiegenshuh
83100 Toulon

 06 60 854 11 81

Amitiés Cité-UDV

 11 rue Alexis Agarrat
83200 Toulon

 09 72 85 92 93

Permanences Amitiés Cités:

Pontcarral : maison de tous de l'Escaillon, accessible aux PMR ouvert 5/7j de 9h à 18h30

Beaucaire : espace Beaucaire espace France service : intervention 1/2 journée par semaine 13h30 à 17h accessible PMR

Beaucaire : locaux de l'association avenue Albert CAMUS 83200 Toulon, accessible PMR ouvert de 8h à 17h du mardi au vendredi

Jonquet : 11 rue Alexis AGARRAT 83200 Toulon, ouvert 5j/7 de 9h à 18h30