

Calendrier 2025
des actions et accompagnements
numériques soutenus
par la CAF du Var



Vous habitez Brignoles ou ses alentours

Mis Brignoles



Rue des Déportés - 83170 Brignoles



04 94 69 42 24

Ateliers collectifs informatique (ordinateur et smartphone) : le lundi matin/après-midi et vendredi matin

Rendez-vous administratifs individuels: le mardi, mercredi et jeudi après-midi

En septembre 2025:

Cours Smartphone et tablettes à la Maison de retraite de Brignoles

Fédérations des œuvres Laïques



Ateliers sur la commune de Tourves



04 94 24 72 72

La Fol du Var



BILBOQ – 22 place Gambette 83143 Le Val



04 94 24 72 72

contact@bilbok83.fr

BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS GAREOULT HYERES LA FARLEDE LA SEYNE SUR MER LE LAVANDOU LA VALETTE LA GARDE DE LA GARDE

Vous habitez Draguignan ou ses alentours

Mode 83 - Tiers lieu CNUM



55 avenue du 4 septembre – 83300 Draguignan



04 94 50 98 90

contact@mode83.net

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Esplanade France Services de Draguignan

Ouvert les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h

Fermé les mardis après-midi

Du lundi au mercredi et le vendredi :

53, boulevard des Martyrs de la Résistance à Draguignan.

Tous les jeudis, rdv au Centre Social et Culturel :

296, bvd Marcel Pagnol à Draguignan. 04 94 67 15 87 draguignan@france-services.gouv.fr

Double CLIC France Services Salernes



Rue Edouard Basset Hôtel de Ville – entrée du CCAS Place Georges Clemenceau- 83690 Salernes



04 94 24 72 72

salernes@france-services.gouv.fr

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Les mardi et jeudi de 9h à 12h avec ou sans rdv

Numérica France Services Le Muy



2 rue Joachim Ollivier 83490 Le Muy



04 94 43 50 00

lemuy@france-services.gouv.fr

Renseignez-vous pour des ateliers numériques!

Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 9h 12h et 14H 17H Fermé les mardis et jeudis après-midi

BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS GAREOULT HYERES LA FARLEDE LA SEYNE SUR MER LE LAVANDOU LA VALETTE LA GARDE TOULON

Vous habitez Fréjus ou ses alentours

Loft Les ateliers de l'éducation



58 Résidence Hermès – av. de Lattre de Tassigny 83600 Fréjus



04 94 83 27 83

ATELIERS NUMERIQUES

Ateliers fixes → Le mercredi 9h-13het le samedi 10h-14h

+ ATELIERS COMPLEMENTAIRES POSSIBLES SUR DEMANDE ET BESOIN DES USAGERS

Atelier de 2h sur les niveaux 0 et 1 ou concernant un site partenaire spécifiquement

Le mercredi→ Possibilité de mettre en appui des usagers en participatif (utilisation générique - niveau 8) au fil des ateliers

APPUI INDIVIDUALISÉ AUX DÉMARCHES SUR INTERNET → Du mercredi au samedi

LA SEYNE **LE LAVANDOU** LA VALETTE **BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS** LA FARLEDE OLLIOULES **TOULON GAREOULT HYERES SUR MER** LA GARDE

Vous habitez Garéoult ou ses alentours

Fédération Départementale du Var

Familles Rurales



51 Route de Toulon 83136 Méounes-les-Montrieux



06 63 04 77 52

Asso.gareoult@famillesrurales.org

INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS:

Atelier collectif:

- Ateliers informatiques
- Espace numérique en accès libre
- Accompagnement personnalisé numérique

Le soir 3 fois par semaine

Lieux des points de médiation numérique :

Garéoult - 04 94 04 86 65

Méounes - Familles Rurales

Bargemon -Familles Rurales

Pignans -France Services

St Julien- Association AVEC

St Maximin-Ccas

Barjols-Uts

Fayence-France Services

LA SEYNE **LE LAVANDOU** LA VALETTE **BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS GAREOULT HYERES LA FARLEDE** OLLIOULES **TOULON SUR MER** LA GARDE

Vous habitez Hyères ou ses alentours

Face Var



France Services: 46, chemin de l'Excelsior 83400 Hyères



04 94 00 79 27

ATELIERS INFORMATIQUES

3 séances :

séance n°1 :

« Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.

séance n°2 :

« Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).

• séance n°3:

« Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes.

LES VENDREDIS MATIN

Artetsi



Résidence La Désirade Avenue de la Baou 83980 Le Lavandou



04 94 14 03 43 ou 07 83 52 05 37 espacefamille@aretsi.com

« Le Cyber Artetsi »

ATELIERS NUMERIQUES tout public (inscription obligatoire):

- appréhender les outils informatiques dans le cadre de la recherche d'emploi
- se familiariser avec les applications
- découverte des plateformes éducatives et interactives

BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS GAREOULT HYERES LA FARLEDE LA SEYNE SUR MER LE LAVANDOU LA VALETTE LA GARDE

Vous habitez La Farlède ou ses alentours

La Fol du Var



Espace associatif de La Capelle 83210 La Farlède



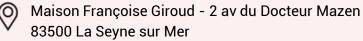
04 94 27 85 85

mairie@lafarlede.fr

LA SEYNE **LE LAVANDOU** LA VALETTE **BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS GAREOULT HYERES** LA FARLEDE **OLLIOULES TOULON SUR MER** LA GARDE

Vous habitez La Seyne ou ses alentours

AFL Transition





04 94 30 62 39

sur rendez-vous

ATELIERS CAFES NUMERIQUES FEMMES:

- ateliers personnalisés démarches administratives
- ateliers prévention des risques

Udaf 83



Association Cité des talents-foyer traversa Rue Jean Ferrat 83500 la Seyne sur Mer



06 60 84 11 81

Mardi après-midi

Udaf 83



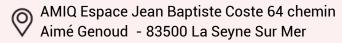
CSC AMIC - 8 Rue Carvin 83500 La Seyne sur Mer



06 60 84 11 81

Vendredi

La Fol du Var





04 94 62 80 15 - amiqcsc.accueil@outlook.fr

ATELIERS COLLECTIFS

Face Var



AMIQ Espace Jean Baptiste Coste, 64 Chemin Aimé Genoud- 83500 La Seyne sur Mer



04 94 06 93 65

ATELIERS INFORMATIQUES:

3 séances :

- séance n°1 : « Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.
- séance n°2 : « Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).
- séance n°3 : « Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes

Ariane Méditerranée



Tour du Gere - 98 av Louis Pergaud 83500 La Seyne sur Mer



04 94 10 83 50 - 04 94 08 39 10

MAEFE



Maison Digitale – Les lilas 2 498 av Jean Bartolini-83500 La Seyne sur Mer



04 89 79 18 69

maefe.numerique@gmail.com

Ateliers collectifs les mardis, jeudis et vendredis matin

- · Initiation ou perfectionnement à la bureautique (Pack Office, Google Workspace, LibreOffice)
- Accompagnement personnalisé aux outils numériques (téléphone, tablette, imprimante, scanner, etc.)
- Accompagnement à l'emploi (CV, lettre de motivation, recherche d'offres d'emploi, etc.
- · Ateliers thématiques (démarches administratives, réseaux sociaux, etc.)

Les accompagnements individuels:

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00/ 13h30 à 17h00

- Maison Digitale de la MAEFE (Berthe-la Seyne sur mer)
- Agence France Travail les lundis après-midi de 13h30 à 16h30.

BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS GAREOULT HYERES LA FARLEDE LA SEYNE SUR MER LE LAVANDOU LA VALETTE LA GARDE MEOUNES OLLIOULES TOULON

Vous habitez Le Lavandou ou ses alentours

Artetsi



Résidence La Désirade Avenue de la Baou 83980 Le Lavandou



04 94 14 03 43 ou 07 83 52 05 37

espacefamille@aretsi.com

« Le Cyber Artetsi » ATELIERS NUMERIQUES tout public (inscription obligatoire):

- appréhender les outils informatiques dans le cadre de la recherche d'emploi
- se familiariser avec les applications
- découverte des plateformes éducatives et interactives



Vous habitez La Valette et La Garde ou leurs alentours

Arianne Méditerrannée



9 Traverse Jacques Monod 83160 La Valette



04 94 03 39 10

APF France handicap Numéri'Cap



Zac la planquette II

58 RUE Antoine Fourcroy



83130 La Garde

04 98 01 30 50 et dd.83@apf.asso.fr

Les thématiques des ateliers proposés sont par exemple:

Accompagnement collectif et individuel sur rendez-vous

- Internet et Sécurité
- Outils pack office
- Utiliser son smartphone
- Les messageries en ligne
- Les réseaux sociaux
- Création d'outil de communication en ligne

Espace informatique en libre accès du Lundi au Vendredi de 9h0 à 16h30 (en dehors des ateliers)

Udaf 83



Acticlub (le jeudi) 1576 chemin de la planquette 83130 La Garde



06 60 84 11 81

Udaf 83



Maison des séniors (le lundi) 8 rue J-B Lavène 83130 La Garde



04 98 01 15 10

Vous habitez Méounes ou ses alentours

Fédération Familles Rurales



51 Route de Toulon 83136 Méounes-les-Montrieux



04 94 04 86 65

Asso.gareoult@famillesrurales.org

INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS Atelier collectif:

Ateliers informatiques Espace numérique en accès libre Accompagnement personnalisé numérique Le soir 3 fois par semaine

Villes concernées : Garéoult Méounes Bargemon Cotignac

Vous habitez Ollioules ou ses alentours

Ifape



CCAS BME IFAPE – 6 rue Pasteur 83190 Ollioules



04 94 63 56 86

PASSAGE DU PASSEPORT MULTIMEDIA PIM

3 étapes :

- 1. évaluer les personnes par un diagnostic numérique
- 2. accompagner les apprentissages
- 3. un parcours vers l'autonomie

7 ateliers:

- le bon usage du matériel
- la pratique de l'hygiène numérique
- l'école à la maison
- le travail à la maison
- l'illectronisme et e-réputation
- se former à distance
- échanger et communiquer en visio

Tous les matins de 8h à 12h lundis et mercredis

Fédérations des Œuvres Laïques



Ateliers sur la commune Ollioules



04 94 24 72 72

Vous habitez Toulon ou ses alentours

La Fol du Var



Tiers lieu numérique l'ALTernativ



04 94 24 72 96

mediationnumerique@laligue83.org

Ariane Méditerranée

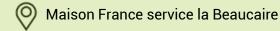


12 avenue Jean Moulin 83000 Toulon



04 94 08 39 10

AFL Transition







Face Var



25 rue Victor Clappier 83000 Toulon



04 94 36 00 85

Face Var



11 rue Agarat – Le Jonquet et Pontcarral 83200 Toulon



04 94 24 45 90 (9h à 12h et de 14h à 17h) 04 36 00 85

AXIS - Maison des parents



94 rue Laurent Mongin 83200 Toulon Ouest



06 11 11 51 21

Du lundi au vendredi de 8h30 à12h30/13h30 à 16h30

- Maison de l'Etudiant et de l'Information les lundis 8h30 à 12h30 13h30 à 16h30.
- Maison de Tous St Jean du Var les vendredis de 8h30 à 12h30 13h30 à 16h30.

Udaf 83



Association familiale toulonnaise 20 place Jean Fiegenshuh 83100 Toulon



06 60 84 11 81

Mardi matin

Amitiés Cité-UDV



11 rue Alexis Agarrat 83200 Toulon



09 72 85 92 93

Permanences Amitiés Cités :

- Pontcarral: maison de tous de l'Escaillon, accessible aux PMR ouvert 5/7j de 9h à 18h30
- **Beaucaire**: espace Beaucaire espace France service: intervention 1/2 journée par semaine 13h30 à 17h accessible PMR
- Beaucaire: locaux de l'association avenue Albert Camus 83200 Toulon, accessible PMR ouvert de 8h à 17h du mardi au vendredi
- Jonquet: 11 rue Alexis AGARRAT 83200 Toulon, ouvert 5i/7 de 9h à 18h30