



# Calendrier 2025 des actions et accompagnements numériques soutenus par la CAF du Var

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez Brignoles ou ses alentours**

### **Mis Brignoles**



Rue des Déportés - 83170 Brignoles



04 94 69 42 24

Ateliers collectifs informatique (ordinateur et smartphone) :  
le lundi matin/après-midi et vendredi matin

Rendez-vous administratifs individuels :  
le mardi, mercredi et jeudi après-midi

En septembre 2025 :  
Cours Smartphone et tablettes à la Maison de retraite de Brignoles

### **Fédérations des œuvres Laïques**



Ateliers sur la commune de Tourves



04 94 24 72 72

### **La Fol du Var**



BILBOQ – 22 place Gambette 83143 Le Val



04 94 24 72 72

[contact@bilbok83.fr](mailto:contact@bilbok83.fr)

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez Draguignan ou ses alentours**

### **Mode 83 – Tiers lieu CNUM**



55 avenue du 4 septembre – 83300 Draguignan



04 94 50 98 90

[contact@mode83.net](mailto:contact@mode83.net)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

### **Esplanade France Services de Draguignan**

Ouvert les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h

Fermé les mardis après-midi

Du lundi au mercredi et le vendredi :

53, boulevard des Martyrs de la Résistance à Draguignan.

Tous les jeudis, rdv au Centre Social et Culturel :

296, bvd Marcel Pagnol à Draguignan.

04 94 67 15 87

[draguignan@france-services.gouv.fr](mailto:draguignan@france-services.gouv.fr)

### **Double CLIC France Services Salernes**



Rue Edouard Basset  
Hôtel de Ville – entrée du CCAS  
Place Georges Clemenceau- 83690 Salernes



04 94 24 72 72

[salernes@france-services.gouv.fr](mailto:salernes@france-services.gouv.fr)

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Les mardi et jeudi de 9h à 12h avec ou sans rdv

### **Numérica France Services Le Muy**



2 rue Joachim Ollivier  
83490 Le Muy



04 94 43 50 00

[lemuy@france-services.gouv.fr](mailto:lemuy@france-services.gouv.fr)

Renseignez-vous pour des ateliers numériques !

Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 9h 12h et 14H 17H  
Fermé les mardis et jeudis après-midi

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez Fréjus ou ses alentours**

### **Loft Les ateliers de l'éducation**



58 Résidence Hermès – av. de Lattre de Tassigny  
83600 Fréjus



04 94 83 27 83

#### **ATELIERS NUMERIQUES**

**Ateliers fixes → Le mercredi 9h-13h et le samedi 10h-14h**

#### **+ ATELIERS COMPLEMENTAIRES POSSIBLES SUR DEMANDE ET BESOIN DES USAGERS**

Atelier de 2h sur les niveaux 0 et 1 ou concernant un site partenaire  
spécifiquement

Le mercredi → Possibilité de mettre en appui des usagers en  
participatif (utilisation générique - niveau 8) au fil des ateliers

#### **APPUI INDIVIDUALISÉ AUX DÉMARCHES SUR INTERNET →**

**Du mercredi au samedi**

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez Garéoult ou ses alentours**

### **Fédération Départementale du Var**

#### **Familles Rurales**



51 Route de Toulon  
83136 Méounes-les-Montrieux



06 63 04 77 52

Asso.gareoult@famillesrurales.org

#### **INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS :**

##### Atelier collectif :

- Ateliers informatiques
- Espace numérique en accès libre
- Accompagnement personnalisé numérique

##### **Le soir 3 fois par semaine**

##### Lieux des points de médiation numérique :

Garéoult - 04 94 04 86 65  
Méounes – Familles Rurales  
Bargemon –Familles Rurales  
Pignans –France Services  
St Julien- Association AVEC  
St Maximin-Ccas  
Barjols-Uts  
Fayence-France Services

## Vous habitez Hyères ou ses alentours

### Face Var



France Services : 46, chemin de l'Excelsior  
83400 Hyères



04 94 00 79 27

### ATELIERS INFORMATIQUES

3 séances :

- **séance n°1 :**

« Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.

- **séance n°2 :**

« Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).

- **séance n°3 :**

« Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes.

**LES VENDREDIS MATIN**

### Artetsi



Résidence La Désirade  
Avenue de la Baou



83980 Le Lavandou  
04 94 14 03 43 ou 07 83 52 05 37  
espacefamille@aretsi.com

### « Le Cyber Artetsi »

#### ATELIERS NUMERIQUES tout public (inscription obligatoire) :

- appréhender les outils informatiques dans le cadre de la recherche d'emploi
- se familiariser avec les applications
- découverte des plateformes éducatives et interactives

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez La Farlède ou ses alentours**

### **La Fol du Var**



Espace associatif de La Capelle  
83210 La Farlède



04 94 27 85 85

[mairie@lafarlede.fr](mailto:mairie@lafarlede.fr)

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez La Seyne ou ses alentours**

### **AFL Transition**

 Maison Françoise Giroud - 2 av du Docteur Mazen  
83500 La Seyne sur Mer

 04 94 30 62 39

### **sur rendez-vous**

#### **ATELIERS CAFES NUMERIQUES FEMMES :**

- ateliers personnalisés démarches administratives
- ateliers prévention des risques

### **Udaf 83**

 Association Cité des talents-foyer traversa  
Rue Jean Ferrat  
83500 la Seyne sur Mer

 06 60 84 11 81

**Mardi après-midi**

### **Udaf 83**

 CSC AMIC - 8 Rue Carvin  
83500 La Seyne sur Mer

 06 60 84 11 81

**Vendredi**

### **La Fol du Var**

 AMIQ Espace Jean Baptiste Coste 64 chemin  
Aimé Genoud - 83500 La Seyne Sur Mer

 04 94 62 80 15 - amiqcsc.accueil@outlook.fr

### **ATELIERS COLLECTIFS**

#### **Face Var**

 AMIQ Espace Jean Baptiste Coste, 64 Chemin  
Aimé Genoud- 83500 La Seyne sur Mer

 04 94 06 93 65

#### **ATELIERS INFORMATIQUES :**

##### **3 séances :**

- **séance n°1** : « Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.
- **séance n°2** : « Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).
- **séance n°3** : « Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes

### **Ariane Méditerranée**

 Tour du Gere – 98 av Louis Pergaud  
83500 La Seyne sur Mer

 04 94 10 83 50 - 04 94 08 39 10

### **MAEFE**

 Maison Digitale – Les lilas 2  
498 av Jean Bartolini- 83500 La Seyne sur Mer

 04 89 79 18 69  
maefe.numerique@gmail.com

### **Ateliers collectifs les mardis, jeudis et vendredis matin**

- Initiation ou perfectionnement à la bureautique (Pack Office, Google Workspace, LibreOffice)
- Accompagnement personnalisé aux outils numériques (téléphone, tablette, imprimante, scanner, etc.)
- Accompagnement à l'emploi (CV, lettre de motivation, recherche d'offres d'emploi, etc.)
- Ateliers thématiques (démarches administratives, réseaux sociaux, etc.)

### **Les accompagnements individuels:**

#### **Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00/ 13h30 à 17h00**

- Maison Digitale de la MAEFE (Berthe-la Seyne sur mer)
- Agence France Travail les lundis après-midi de 13h30 à 16h30,

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez Le Lavandou ou ses alentours**

### **Artetsi**



Résidence La Désirade  
Avenue de la Baou  
83980 Le Lavandou



04 94 14 03 43 ou 07 83 52 05 37

[espacefamille@aretsi.com](mailto:espacefamille@aretsi.com)

#### **« Le Cyber Artetsi »**

**ATELIERS NUMERIQUES tout public (inscription obligatoire) :**

- appréhender les outils informatiques dans le cadre de la recherche d'emploi
- se familiariser avec les applications
- découverte des plateformes éducatives et interactives

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## Vous habitez La Valette et La Garde ou leurs alentours

### Arianne Méditerranée



9 Traverse Jacques Monod  
83160 La Valette



04 94 03 39 10

### APF France handicap Numéri'Cap



Zac la planquette II  
58 RUE Antoine Fourcroy



83130 La Garde  
04 98 01 30 50 et dd.83@apf.asso.fr

Les thématiques des ateliers proposés sont par exemple:

#### Accompagnement collectif et individuel sur rendez-vous

- Internet et Sécurité
- Outils pack office
- Utiliser son smartphone
- Les messageries en ligne
- Les réseaux sociaux
- Création d'outil de communication en ligne

Espace informatique en libre accès du Lundi au Vendredi de 9h0 à 16h30 (en dehors des ateliers)

### Udaf 83



Acticlub (**le jeudi**)  
1576 chemin de la planquette  
83130 La Garde



06 60 84 11 81

### Udaf 83



Maison des seniors (le lundi)  
8 rue J-B Lavène  
83130 La Garde



04 98 01 15 10

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez Méounes ou ses alentours**

### **Fédération Familles Rurales**



51 Route de Toulon  
83136 Méounes-les-Montrieux



04 94 04 86 65

[Asso.gareoult@famillesrurales.org](mailto:Asso.gareoult@famillesrurales.org)

### **INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS**

#### **Atelier collectif :**

Ateliers informatiques

Espace numérique en accès libre

Accompagnement personnalisé numérique

Le soir 3 fois par semaine

Villes concernées : Garéoult Méounes Bargemon

Cotignac

BRIGNOLES

DRAGUIGNAN

FREJUS

GAREOULT

HYERES

LA FARLEDE

LA SEYNE  
SUR MER

LE LAVANDOU

LA VALETTE  
LA GARDE

MEOUNES

OLLIOULES

TOULON

## **Vous habitez Ollioules ou ses alentours**

### **Ifape**



CCAS BME IFAPE – 6 rue Pasteur  
83190 Ollioules



04 94 63 56 86

### **Fédérations des Œuvres Laiques**



Ateliers sur la commune Ollioules



04 94 24 72 72

### **PASSAGE DU PASSEPORT MULTIMEDIA PIM**

3 étapes :

1. évaluer les personnes par un diagnostic numérique
2. accompagner les apprentissages
3. un parcours vers l'autonomie

7 ateliers :

- le bon usage du matériel
- la pratique de l'hygiène numérique
- l'école à la maison
- le travail à la maison
- l'illectronisme et e-réputation
- se former à distance
- échanger et communiquer en visio

**Tous les matins de 8h à 12h lundis et mercredis**

## Vous habitez Toulon ou ses alentours

### La Fol du Var

 Tiers lieu numérique l'ALternativ

 04 94 24 72 96

mediationnumerique@laligue83.org

### Ariane Méditerranée

 12 avenue Jean Moulin 83000 Toulon

 04 94 08 39 10

### AFL Transition

 Maison France service la Beaucaire

 Toulon centre espace Familles place de la Liberté  
24 Rue Victor Clappier

 04 94 30 62 39

### Face Var

 25 rue Victor Clappier  
83000 Toulon

 04 94 36 00 85

### Face Var

 11 rue Agarat – Le Jonquet et Pontcarral  
83200 Toulon

 04 94 24 45 90 (9h à 12h et de 14h à 17h)  
04 36 00 85

### AXIS – Maison des parents

 94 rue Laurent Mongin  
83200 Toulon Ouest

 06 11 11 51 21

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30/13h30 à 16h30

- **Maison de l'Etudiant et de l'Information** les lundis 8h30 à 12h30 13h30 à 16h30.
- **Maison de Tous St Jean du Var** les vendredis de 8h30 à 12h30 13h30 à 16h30.

### Udaf 83

 Association familiale toulonnaise  
20 place Jean Fiegenshuh  
83100 Toulon

 06 60 84 11 81  
Mardi matin

### Amitiés Cité-UDV

 11 rue Alexis Agarrat  
83200 Toulon

 09 72 85 92 93

### Permanences Amitiés Cités :

- **Pontcarral** : maison de tous de l'Escaillon, accessible aux PMR ouvert 5/7j de 9h à 18h30
- **Beaucaire** : espace Beaucaire espace France service : intervention 1/2 journée par semaine 13h30 à 17h accessible PMR
- **Beaucaire** : locaux de l'association avenue Albert Camus 83200 Toulon, accessible PMR ouvert de 8h à 17h du mardi au vendredi
- **Jonquet** : 11 rue Alexis AGARRAT 83200 Toulon, ouvert 5j/7 de 9h à 18h30