



Calendrier des actions et accompagnements numériques soutenus par la MSA Provence Azur et par la CAF du Var

Vous habitez Brignoles ou ses alentours

Mis Brignoles

 Rue des Déportés - 83170 Brignoles

 04 94 69 42 24

- **Cours informatiques senior :**
Session de 3 mois > Tous les lundis après-midi
- **Cours informatiques Alpha :**
2 lundis par mois de février à juin de 16h30 à 18h
2 lundis par mois de septembre à décembre de 16h30 à 18h
Un vendredi par mois sur Smartphone de 16h30 à 18h
- **Cours informatiques tout public :**
Tous les vendredis hors vacances scolaires de 8h45 à 10h45
- **Cours de smartphone :**
Tous les vendredis matin

Ateliers numériques divers :

(Projet : cours informatique pour les personnes qui ont des troubles psychologiques)

Provence Verte Solidarité UDV

 148 avenue Frédéric Mistral- 83170 Brignoles

 04 83 07 00 41

Chez partenaires ou à domicile

PVS Scribe.net

Renseignez-vous ! En 2023, ils arrivent au CCAS du Val et au tiers-lieu la Tresse à COTIGNAC

Utilisation générale (ordinateur, application, clé, scanner, sécurité...)

Prendre en main un équipement informatique
Faire des démarches en ligne pour la rédaction d'écrits personnels ou
d'insertion à l'aide d'ordinateurs

Bureautique, réseaux sociaux, sécurité en ligne gestion classement

Ateliers en groupe ou individuel
Chez les partenaires, à distance ou à domicile

Usage clés USB, scanner, logiciel images :

formation à l'installation d'une connexion Internet
A domicile ou par téléphone mobile ou en lien avec le fournisseur
Les lundis matin à domicile, lundi après- midi, mardi toute la journée et jeudi matin dans nos locaux



Vous habitez Cuers ou ses alentours

Vallée du Gapeau en transition

 Salle communale – Espace associatif de La Capelle
83390 Cuers

 06 10 53 13 90

numerique@gapeautransition.org

Vallée du Gapeau et extension hors Vallée du Gapeau Renseignez-vous !
En version nomade : 1 jour 1 commune !

- **Ateliers informatiques :**
Session de 3 mois > Tous les lundis après-midi
- **Cours informatiques Alpha :**
Le matin > 2 séances collectives de formation
L'après-midi > accueil individuel et médiation
Fin de journée > conférence sur thématique axée parents

Les mardis et jeudis après-midi et samedi matin
Les lundis, mercredis et vendredis en période scolaires
Sur les foires et marchés locaux



Vous habitez Fréjus ou ses alentours

Loft Les ateliers de l'éducation

 58 résidence Hermès – av. de Lattre de Tassigny
83600 Fréjus

 04 94 83 27 83

ATELIERS NUMERIQUES

Ateliers fixes → Le samedi matin de 10h à 12h

+ ATELIERS COMPLEMENTAIRES POSSIBLES SUR DEMANDE

ET BESOIN DES USAGERS : Atelier de 2h sur les niveaux 0 et 1

ou concernant un site partenaire spécifiquement

Le mercredi → Possibilité de mettre en appui des usagers en participatif (utilisation générique - niveau 8) au fil des ateliers

APPUI INDIVIDUALISÉ AUX DÉMARCHES SUR INTERNET →

Du mercredi au samedi

Loisirs et fêtes

 Les esterels du Lac – Mairies annexe –
83440 Montauroux

 06 65 33 42 01 www.lesesterelsdulac.fr

ATELIERS NUMERIQUES :

- Aide à l'emploi
- Soutien informatique (**un samedi sur deux**)
- Accompagnement aux démarches administratives (**mercredi après-midi et samedi matin**)

Vous habitez Draguignan ou ses alentours

Mode 83 – Tiers lieu CNUM

 55 avenue du 4 septembre – 83300 Draguignan

 04 94 50 98 90

contact@mode83.net

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Esplanade France Services de Draguignan

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, avec ou sans rdv.

Du lundi au mercredi et le vendredi :

53, bvd des Martyrs de la Résistance à Draguignan.

Tous les jeudis, rdv au Centre Social et Culturel :

296, bvd Marcel Pagnol à Draguignan.

04 94 67 15 87

draguignan@france-services.gouv.fr

Double CLIC France Services Salernes

 Hôtel de Ville – entrée du CCAS
Place Georges Clemenceau à Salernes

 04 94 60 34 40

salerne@france-services.gouv.fr

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Les mardi et jeudi de 9h à 12h.

Avec ou sans rdv

Numérica France Services Le Muy

 2 rue Joachim Ollivier
83490 Le Muy

 04 94 43 50 00

lemuy@france-services.gouv.fr

Renseignez-vous pour des ateliers numériques !



Vous habitez Garéoult ou ses alentours

Fédération Familles Rurales

 310 Route de Brignoles
83136 Garéoult

 04 94 04 86 65

Asso.gareoult@famillesrurales.org

INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS

Atelier collectif :

- ☒ Ateliers informatiques
- ☒ Espace numérique en accès libre
- ☒ Accompagnement personnalisé numérique

Le soir 3 fois par semaine

Villes concernées : Garéoult Méounes Bargemon Cotignac



Vous habitez Hyères ou ses alentours

Face Var

 Point accès aux droits – 16 place de la République
83400 Hyères

 04 94 04 84 04

ATELIERS INFORMATIQUES

3 séances :

- **séance n°1 :**
« Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.
- **séance n°2 :**
« Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l’emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).
- **séance n°3 :**
« Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes.

Les vendredis matin

ARTETSI

 10 avenue Franklin Roosevelt
83980 Le Lavandou

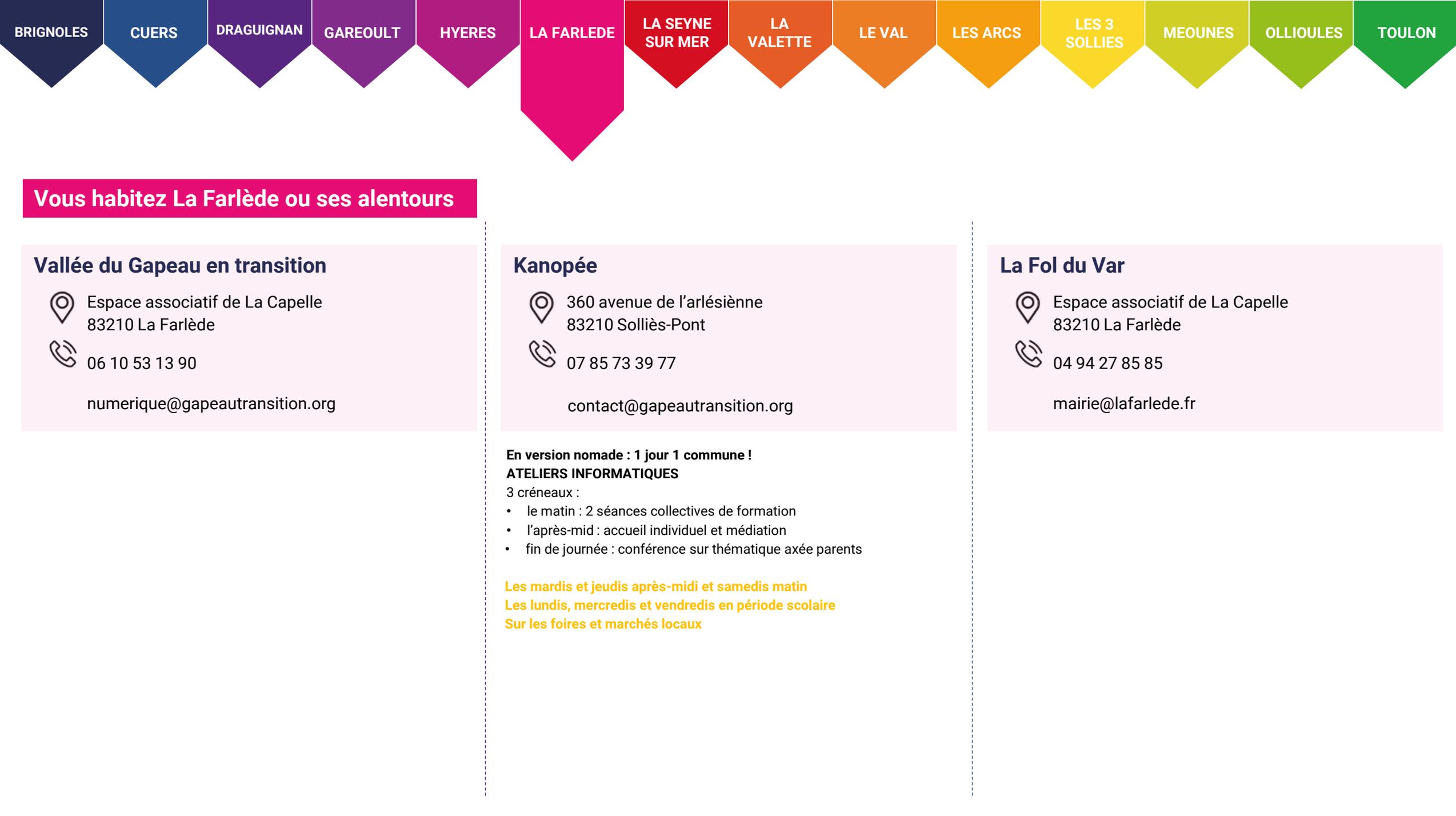
 04 94 15 03 43

espacefamille@aretsi.com

« **Le Cyber Artetsi** »

ATELIERS NUMERIQUES tout public (inscription obligatoire) :

- appréhender les outils informatiques dans le cadre de la recherche d’emploi
- se familiariser avec les applications
- découverte des plateformes éducatives et interactives



Vous habitez La Farlède ou ses alentours

Vallée du Gapeau en transition

 Espace associatif de La Capelle
83210 La Farlède

 06 10 53 13 90

numerique@gapeautransition.org

Kanopée

 360 avenue de l'arlésienne
83210 Solliès-Pont

 07 85 73 39 77

contact@gapeautransition.org

La Fol du Var

 Espace associatif de La Capelle
83210 La Farlède

 04 94 27 85 85

mairie@lafarlede.fr

En version nomade : 1 jour 1 commune !
ATELIERS INFORMATIQUES
 3 créneaux :
 • le matin : 2 séances collectives de formation
 • l'après-mid : accueil individuel et médiation
 • fin de journée : conférence sur thématique axée parents

Les mardis et jeudis après-midi et samedis matin
Les lundis, mercredis et vendredis en période scolaire
Sur les foires et marchés locaux



Vous habitez La Seyne ou ses alentours

AFL Transition

 Maison Françoise Giroud – 2 av du Docteur Mazen
83500 La Seyne sur Mer

 04 94 30 62 39

sur rendez-vous
ATELIERS CAFES NUMERIQUES FEMMES :

- ateliers personnalisés démarches administratives
- ateliers prévention des risques

MAEFE

 Maison Digitale – Les lilas 2 498 av Jean Bartolini
83500 La Seyne sur Mer

 04 89 79 18 69

maefe.numerique@gmail.com

- ATELIERS INFORMATIQUES**
- agenda des mots de passe
 - Créer et gérer sa boîte mail
 - communiquer avec ses proches»
 - Parcoursup
 - sécurité (dispositif Perceval abordé, fraude, carte bancaire
 - Crous
 - Cv et lettre de motivation
 - Pôle emploi
 - sécurité, créer son identité numérique
 - impôt et déclaration en ligne
 - formation et Cpf
 - formation Adobe
 - Caf, ses missions, les démarches et la navigation sur le site Vacaf
 - plateforme emploi
 - cloud votre espace numérique

La Fol du Var

 AMIQ Espace Jean Baptiste Coste 64 chemin Aimé
Genoud - 83500 La Seyne Sur Mer

 04 94 62 80 15 - amiqcsc.accueil@outlook.fr

ATELIERS COLLECTIFS

Ariane Méditerranée

 Maison France Services– 98 av Louis Pergaud
83500 La Seyne sur Mer

 04 94 10 83 50 - 04 94 08 39 10

- ATELIERS INFORMATIQUES**
 Ateliers : Tout public
- Créer une boîte mail (envoyer, recevoir, gérer mes courriels...) et échanger avec ses proches
 - Prendre en main un équipement informatique (souris/ clavier)
 - Prendre en main un équipement informatique (Compte France connect)
 - Prendre en main un équipement informatique (traitement texte)
 - Le site Pôle Emploi : S'actualiser, CV, Trouver des annonces, postuler
 - Installer et utiliser une application
 - la santé en ligne, Ameli, Doctolib...
 - Le numérique et les enfants : scolarité, réseaux sociaux, sensibilisation à l'addiction
 - Naviguer sur Internet (Fakenews , CNIL, cookies)

Face Var

 Médiathèque André Chedid– 38 av Louis Pergaud
83500 La Seyne sur Mer

 04 94 06 93 65

- ATELIERS INFORMATIQUES**
3 séances :
- **séance n°1 :**
 « Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.
 - **séance n°2 :**
 « Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).
 - **séance n°3 :**
 « Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes



Vous habitez La Valette ou ses alentours

Ariane Méditerranée

 9 traverse Jacques Monod
83160 La Valette

 04 94 03 39 10



Vous habitez Le Val ou ses alentours

La Fol du Var

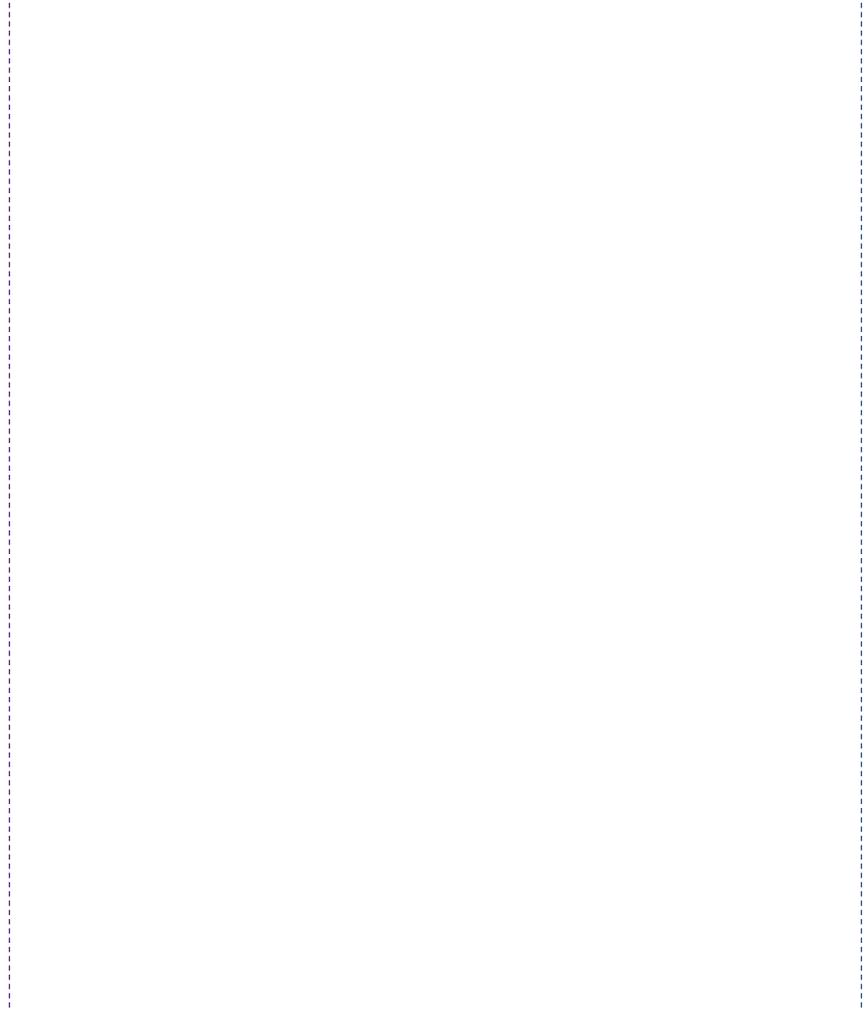
 BILBOQ – 22 place Gambette
83143 Le Val

 07 83 25 35 20

contact@bilbok83.fr

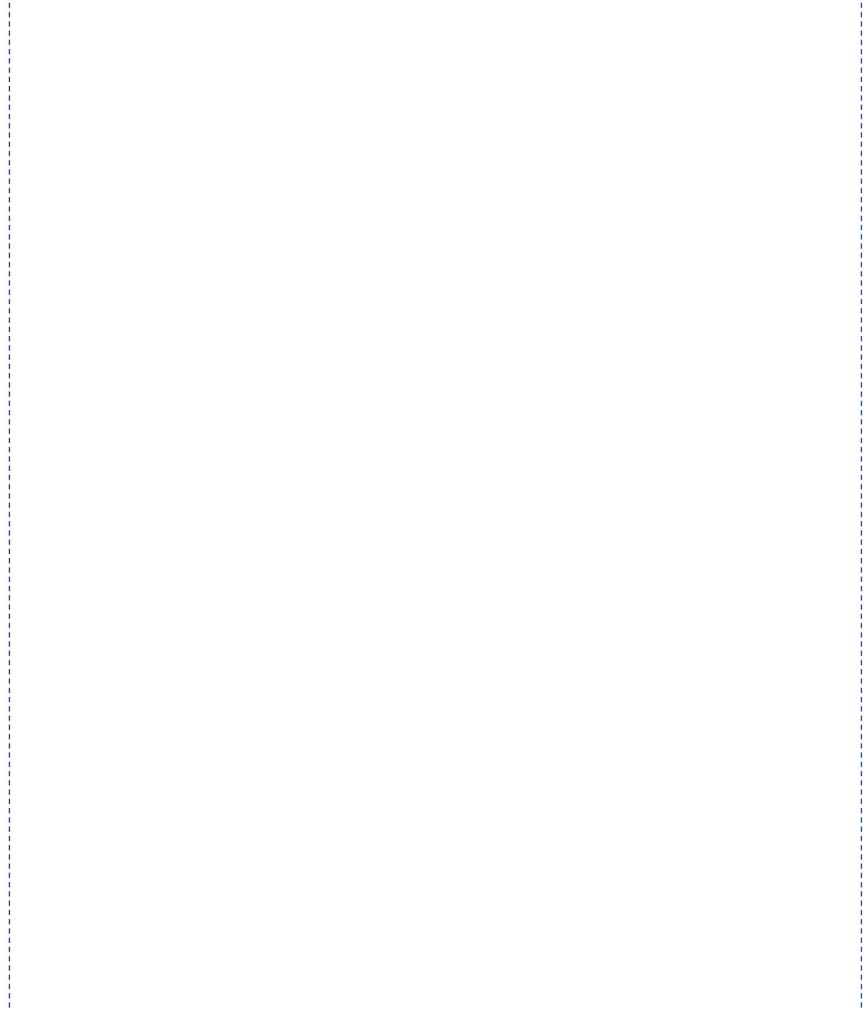


Vous habitez Brignoles ou ses alentours





Vous habitez Brignoles ou ses alentours





Vous habitez Méounes ou ses alentours

Fédération Familles Rurales

 310 Route de Brignoles
83136 Garéoult

 04 94 04 86 65

Asso.gareoult@famillesrurales.org

INITIATION AUX OUTILS DES SITES INSTITUTIONNELS

- Atelier collectif :**
- ☒ Ateliers informatiques
 - ☒ Espace numérique en accès libre
 - ☒ Accompagnement personnalisé numérique

Le soir 3 fois par semaine

Villes concernées : Garéoult Méounes Bargemon Cotignac



Vous habitez Ollioules ou ses alentours

Ifape

 CCAS BME IFAPE – 6 rue Pasteur
83190 Ollioules

 04 94 63 56 86

PASSAGE DU PASSEPORT MULTIMEDIA PIM

- 3 étapes :
1. évaluer les personnes par un diagnostic numérique
 2. accompagner les apprentissages
 3. un parcours vers l'autonomie

- 7 ateliers :
- le bon usage du matériel
 - la pratique de l'hygiène numérique
 - l'école à la maison
 - le travail à la maison
 - l'illectronisme et e-réputation
 - se former à distance
 - échanger et communiquer en visio

Tous les matins de 8h à 12hs mercredis et les jeudis

CORIDYS

 Espace Athéna– Parc Athéna Bat D
83190 Ollioules

 04 83 57 49 42

coridysvar@coridys.fr www.coridys.fr

ATELIERS INCLUS'WEB CORIDYS



Vous habitez Toulon ou ses alentours

La Fol du Var

 Tiers lieu numérique l'ALternativ
 mediationnumerique@laligue83.org
 clas.numerique@laligue83.org

AXIS

 9 rue Corneille
 83100 Toulon

 06 11 11 51 21 / 06 34 78 14 35

associationaxis@orange.fr

Face Var

 25 rue Victor Clappier
 83000 Toulon

 04 94 36 00 85

Ariane Méditerranée

 04 94 08 39 10

Face Var

 11 rue Agarar – Le Jonquet et Pontcarral
 83200 Toulon

 04 94 24 45 90 (9h à 12h et de 14h à 17h)
 04 36 00 85

Restos du cœur rayonnement départemental

Dans les 20 sites de distribution:

BARJOLS BRIGNOLES DRAGUIGNAN FREJUS HYERES LA CRAU LA GARDE LA LONDE LA SEYNE LA VALETTE LE CANNET LE LAVANDOU LE MUY SALERNES SIX FOURS SOLLIES-PONT TOULON FLORANE TOULON VILLE

 ZI LA Garde
 277 avenue Joseph louis Lambot
 BP 80558
 83042 Toulon cedex 9

 04 94 08 07 09 le matin
 Renseignez-vous sur les ateliers numériques proposés !