BRIGNOLES | CUERS | DRAGUIGNAN | GAREOULT | HYERES | LA FARLEDE | LA SEYNE SUR MER | LA VALETTE | LE VAL | FAYENCE | LE LUC | MEOUNES | OLLIOULES | SIX-FOURS | TOULON



Calendrier 2026
des actions et accompagnements numériques soutenus par la Caf du Var

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Var
caf.fr

Vous habitez Brignoles ou ses alentours

Mis Brignoles

Rue des Déportés - 83170 Brignoles

04 94 69 42 24

Ateliers collectifs informatique (ordinateur et smartphone):
le lundi matin/après-midi et vendredi matin

Rendez-vous administratifs individuels :
le Mardi, Mercredi et Jeudi Après-midi

En septembre 2026:
Cours Smartphone et tablettes à la Maison de retraite de Brignoles

Fédération des œuvres Laïques

Ateliers sur la commune de Tourves

04 94 24 72 72

Vous habitez Cuers ou ses alentours

Club 210

19 avenue Foch
83390 Cuers

09 72 87 03 31 et 07 81 57 38 39

Prise de rendez-vous sur ***contact@club210.org***

Accompagnement personnalisé, permanences numériques, ateliers collectifs
Du lundi au vendredi

Contact : **numerique@club210.org**

BRIGNOLES | CUERS | DRAGUIGNAN | GAREOULT | HYERES | LA FARLEDE | LA SEYNE SUR MER | LA VALETTE | LE VAL | FAYENCE | LE LUC | MEOUNES | OLLIOULES | SIX-FOURS | TOULON

Vous habitez Fréjus ou ses alentours

Loft Les ateliers de l'éducation

58 résidence Hermès – av. de Lattre de Tassigny
83600 Fréjus

04 94 83 27 83

Ateliers numériques
Ateliers fixes ➔ Le mercredi 9h-13het le samedi 10h-14h

Ateliers complémentaires possibles sur demande
Et besoin des usagers
Atelier de 2h sur les niveaux 0 et 1
ou concernant un site partenaire spécifiquement
Le mercredi ➔ Possibilité de mettre en appui des usagers en participatif (utilisation générique - niveau 8) au fil des ateliers

Appui individualisé aux démarches sur internet
Du mercredi au samedi

Croix Rouge Française

Foyer de vie Handicap Autonomie
83300 Draguignan

06 46 59 32 84

samira.bouchenakkhelladi@croix-rouge.fr

Vous habitez Draguignan ou ses alentours

Mode 83 – Tiers lieu CNUM

55 avenue du 4 septembre – 83300 Draguignan

04 94 50 98 90

contact@mode83.net

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Esplanade France Services de Draguignan

Ouvert les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h
Fermé les mardis après-midi

Du lundi au mercredi et le vendredi :
53, bvd des Martyrs de la Résistance à Draguignan.

Tous les jeudis, rdv au Centre Social et Culturel :
296, bvd Marcel Pagnol à Draguignan.
04 94 67 15 87
draguignan@france-services.gouv.fr

Double CLIC France Services Salernes

R edouard basset
Hôtel de Ville – entrée du CCAS
Place Georges Clemenceau- 83690 Salernes

04 94 60 34 40
salernes@france-services.gouv.fr

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Les mardi et jeudi de 9h à 12h avec ou sans rdv

Numérica France Services Le Muy

2 rue Joachim Ollivier
83490 Le Muy

04 94 43 50 00

lemuy@france-services.gouv.fr

Renseignez-vous pour des ateliers numériques !
Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 9h 12h et 14H 17H
Fermé les mardis et jeudis après-midi

Vous habitez Garéoult ou ses alentours

Fédération Départementale du Var Familles Rurales

51 Route de Toulon
83136 Méounes-les-Montrieux

06 63 04 77 52

asso.gareoult@famillesrurales.org

Initiation aux outils des sites institutionnels

Atelier collectif :

- Ateliers informatiques
- Espace numérique en accès libre
- Accompagnement personnalisé numérique

Le soir 3 fois par semaine

Lieux des points de médiation numérique :

Garéoult - 04 94 04 86 65
Méounes – Familles Rurales
Bargemon – Familles Rurales
Pignans – France Services
St Julien - Association AVEC
St Maximin - CCAS
Barjols - UTS
Fayence - France Services
Aups - Association Thiercelieux

Vous habitez Hyères ou ses alentours

Face Var

83 chemin de bellevue
Quartier val des rougières
83400 Hyères
07 50 04 50 32 et 07 71 78 44 89

ATELIERS INFORMATIQUES

3 séances :

- **séance n°1 :**

« Je découvre » : utiliser le clavier, la souris, maîtriser le bureau, utiliser et naviguer sur internet.

- **séance n°2 :**

« Je débute » : Créer et utiliser une boîte mail, ouvrir et utiliser ses différents comptes liés aux services publics (France service), à l'emploi, à la santé et à ses fournisseurs (énergie, eau).

- **séance n°3 :**

« Je progresse » : renforcement des points précédents, panorama des réseaux sociaux, créer son profil sur les réseaux sociaux, savoir régler les paramètres de ses comptes.

Le mardi Jeudi et vendredi à voir selon votre niveau

Vous habitez La Farlède ou ses alentours

La Fol du Var

Espace associatif de La Capelle
83210 La Farlède

04 94 27 85 85

mairie@lafarlede.fr

Vous habitez La Seyne ou ses alentours

AFL Transition

Maison Françoise Giroud – 2 av du Docteur Mazen
83500 La Seyne sur Mer

04 94 30 62 39

Sur rendez-vous

ATELIERS CAFES NUMERIQUES FEMMES :

- ateliers personnalisés démarches administratives
- ateliers prévention des risques

MAEFE

Maison Digitale – Les lilas 2
498 av Jean Bartolini- 83500 La Seyne sur Mer

04 89 79 18 69 - maefe.numerique@gmail.com

Ateliers collectifs les mardis, jeudis et vendredis matin

- Initiation ou perfectionnement à la bureautique (Pack Office, Google Workspace, LibreOffice)
- Accompagnement personnalisé aux outils numériques (téléphone, tablette, imprimante, scanner, etc.)
- Accompagnement à l'emploi (CV, lettre de motivation, recherche d'offres d'emploi, etc.
- Ateliers thématiques (démarches administratives, réseaux sociaux, etc.)

Les accompagnements individuels :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00/ 13h30 à 17h00

- Maison Digitale de la MAEFE (Berthe-la Seyne sur mer)
- Agence France Travail les lundis après-midi de 13h30 à 16h30

La Fol du Var

AMIQ Espace Jean Baptiste Coste 64 chemin Aimé Genoud - 83500 La Seyne Sur Mer

04 94 62 80 15 - amiqcsc.accueil@outlook.fr

ATELIERS COLLECTIFS

Ariane Méditerranée

Tour du Gere – 98 av Louis Pergaud
83500 La Seyne sur Mer

04 94 10 83 50 - 04 94 08 39 10

Croix rouge Française

IME FOLKE BERNARD
83500 les Sablettes

06 46 59 32 84

samira.bouchenakkhelladi@croix-rouge.fr

Vous habitez La Valette ou ses alentours

Arianne Méditerrannée

9 traverse Jacques Monod
83160 La Valette

04 94 03 39 10

Vous habitez Le Val ou ses alentours

La Fol du Var

BILBOQ – 22 place Gambette
83143 Le Val

07 83 25 35 20

contact@bilbok83.fr

Vous habitez Fayence ou ses alentours

Croix rouge Française

Antenne locale Fayence
160 Route de Fréjus
83440 Fayence

06 46 59 32 84
samira.bouchenakkhelladi@croix-rouge.fr
Le mercredi matin

Croix rouge Française

Antenne locale Fréjus
932 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
83600 Fréjus

06 46 59 32 84
samira.bouchenakkhelladi@croix-rouge.fr
Le lundi matin

Vous habitez Le LUC ou ses alentours

Face Var – Le Luc en Provence

Espace de vie sociale du vergeiras
Bat J1 route du vergeiras
83340 Le Luc

06 58 26 95 36

2 ateliers numériques collectifs et individuels
Tous les mardis de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30

Vous habitez Méounes ou ses alentours

Fédération Familles Rurales

51 Route de Toulon
83136 Méounes-les-Montrieux

04 94 04 86 65

Asso.gareoult@famillesrurales.org

Initiation aux outils des sites institutionnels

Atelier collectif :

- Ateliers informatiques
- Espace numérique en accès libre
- Accompagnement personnalisé numérique

Le soir 3 fois par semaine

Villes concernées

Garéoult Méounes Bargemon Cotignac

La Fol du Var

Café parents ALSH
Méounes Pignans Tourves

04 94 24 72 96

Vous habitez Ollioules ou ses alentours

Ifape

CCAS BME IFAPE – 6 rue Pasteur
83190 Ollioules

04 94 63 56 86

Passage du passeport Multimédia PIM

3 étapes :

1. évaluer les personnes par un diagnostic numérique
2. accompagner les apprentissages
3. un parcours vers l'autonomie

7 ateliers :

- le bon usage du matériel
- la pratique de l'hygiène numérique
- l'école à la maison
- le travail à la maison
- l'illectronisme et e-réputation
- se former à distance
- échanger et communiquer en visio

Tous les matins de 8h à 12h

Ifape

97 montée du Font vert
83140 Six Fours les Plages

04 94 07 16 85

Fédérations des Œuvres Laïques

Ateliers sur la commune d'Ollioules

04 94 24 72 72

Croix Rouge Française

201 chemin de Faveyrolles
83190 Ollioules

06 46 59 32 84

samira.bouchenakkhelladi@croix-rouge.fr

Vous habitez SIX-FOURS ou ses alentours

Mairie de Six Fours les plages/Croix rouge

135 rue de la Cauquière HLM mistral

83140 Six Fours les Plages

04 94 34 94 79 (8h30/12h et 13h30/17h)

Vous habitez Toulon ou ses alentours

La Fol du Var

Tiers lieu numérique l'ALTernativ

mediationnumerique@laligue83.org
04 94 24 72 96

AXIS- Maison des Parents RODEILHAC

94 rue Laurent Mongin
83200 Toulon Ouest

06 59 12 04 82

Ateliers collectifs et individuels
Le mardi et le vendredi de 8h30 à12h30/13h30 à 16h30

AXIS - Maison de tous - St Jean du Var

La REF 37 BIS Rue picot
83100 Toulon
Le Mardi et le vendredi de 8h30 à12h30/13h30 à 16h30

06 11 11 51 21

Maison de l'Etudiant et de l'Information, place de la Glacière
les lundis 8h30 à 12h30 13h30 à 16h30

Face Var

25 rue Victor Clappier
83000 Toulon

04 94 36 00 85

Ariane Méditerranée

12 avenue Jean Moulin
83000 Toulon

04 94 08 39 10

Face Var

11 rue Agarat – Le Jonquet et Pontcarral
83200 Toulon

04 94 24 45 90 (9h à 12h et de 14h à 17h)
04 36 00 85

AFL Transition

Espace famille et parentalité
24 rue Clappier
83000 Toulon

04 94 92 74 21

Amitiés Cité-UDV

11 rue Alexis Agarrat
83200 Toulon

09 72 85 92 93

Permanences Amitiés Cités:
Pontcarral : maison de tous de l'Escaillon,10 rue jean paul Rouquerol 83200 Toulon accessible aux PMR ouvert 5/7j de 9h à 18h30
Beaucaire : espace Beaucaire espace France service : intervention 1/2 journée par semaine 13h30 à 17h accessible PMR
Beaucaire : locaux de l'association avenue Albert CAMUS 83200 Toulon, accessible PMR ouvert de 8h à 17h du mardi au vendredi
Jonquet : 11 rue Alexis AGARRAT 83200 Toulon, ouvert 5j/7 de 9h à 18h30