


# Être maman solo, on en parle ?

*Un espace d'échanges, gratuit, pour les  
femmes en situation de monoparentalité*



 CSC le Marais - Coulon

 1ère séance le vendredi 19 juin à 14h  
À partir de septembre, 8 à 10 séances, selon les envies du groupe

# ÊTRE MAMAN SOLO, ON EN PARLE ?

Vous **vivez seule** avec vos enfants, vous résidez à  
**Coulon** ou **Magné**,

La Caf des Deux-Sèvres vous propose **des séances gratuites**  
pour **échanger, au sein d'un groupe de femmes**. Elles  
seront animées par une **travailleuse sociale de la Caf** et la  
**référente famille du CSC**.

Différents sujets y seront abordés en fonction de vos besoins  
et de vos envies.

- **Partager votre vécu**, sans jugement
- Développez **votre confiance**
- **Rencontrer d'autres femmes** qui vivent la même chose,  
**partager vos expériences**
- Apporter **du soutien mutuel**

*La première séance permettra de faire connaissance et  
d'être à l'écoute de vos besoins.*

Première séance le **jeudi 19 juin de 14h à 16h**,  
au **CSC le Marais**

*3 place de la Coutume 79510 Coulon*

À partir de septembre, 8 à 10 séances, selon les  
envies du groupe

**Inscription demandée à : [jeminscris@caf79.caf.fr](mailto:jeminscris@caf79.caf.fr)**

*Nombre de place limitées*



**Garde d'enfants possible sur place**

