



Grâce à ce dispositif, vous pourrez :

- **Bénéficier d'une écoute** pour exprimer librement ses difficultés et **trouver des solutions concrètes**
- **Être écouté** sans jugement et **en toute confidentialité**
- **Être orienté** si besoin vers les **partenaires locaux**

## Ce que vous pouvez en attendre

- Une **meilleure communication** au sein du couple
- Des **conflits apaisés** ou mieux compris
- Une **posture parentale renforcée**
- Un **climat familial plus serein** pour les enfants



## Contacts utiles



Rapprochez vous d'une association **en fonction de votre besoin et de votre lieu d'habitation.**

### Le conseil conjugal et familial



**Planning Familial 79** →

mfpf.ad79@wanadoo.fr

05 49 26 95 08 / 06 40 29 19 23

Sud du département



← **Intermède Nord 79**

intermede@intermedenord79.fr

05 49 81 23 72 / 06 23 04 16 54

Nord du département



### L'accompagnement individuel à la parentalité



**UDAF** →

udaf@udaf79.asso.fr

05 49 04 76 76

Ensemble du département



← **Relais des parents**

05 49 94 90 05 / 06 99 56 43 58

Parthenay Gâtine



**CIDFF** →

05 49 17 39 61

Ensemble du département



caf.fr



## CONJUGALITÉ, PARENTALITÉ

UN ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUALISÉ  
POUR VOUS AIDER





La parentalité constitue un enjeu majeur pour l'équilibre des familles et le développement harmonieux des enfants. Cependant, elle peut être ponctuée de questionnements, de doutes et de tensions.

Dans une démarche préventive, la Caf des Deux-Sèvres met à disposition plusieurs solutions, avec pour objectif de proposer un accompagnement adapté, favorisant la communication familiale, la prévention des conflits et l'orientation vers les partenaires du territoire lorsque cela est nécessaire.

## Quelles sont les différentes solutions ?



- Le conseil conjugal et familial
- L'accompagnement individuel à la parentalité

## Pourquoi ?



Destiné aux parents, futurs parents, beaux-parents ainsi qu'à toute personne exerçant une fonction parentale.

Ce, dispositif, accompagnent les familles et les couples traversant des doutes, des tensions ou des crises, et celles qui souhaitent préserver un climat familial serein.

## Le conseil conjugal et familial

*Favoriser un dialogue apaisé au sein du couple et de la famille.*



### Les objectifs

- **Soutenir** le couple parental.
- **Améliorer la qualité des liens** au sein du couple et entre les parents et les enfants.
- Permettre **l'expression du couple parental** autour de problématique mêlant la conjugalité et la parentalité.

## Comment ça se passe ?



**Premier entretien gratuit** (individuel ou en couple) pour échanger sur votre situation.



**Paiement des séances suivantes adapté** à vos ressources financières.



**Mode d'entretien au choix** : présentiel, téléphone ou visio.



**Sur rendez-vous** : jusqu'à 8 séances par an, avec un conseiller conjugal et familial.

*« On ne s'écoutait plus vraiment, chacun restait dans ses reproches. Le conseil conjugal et familial nous a aidés à remettre du dialogue là où il n'y en avait plus, à exprimer nos besoins calmement et à retrouver un fonctionnement plus serein en famille. »*



## L'accompagnement individuel à la parentalité

*Soutenir les parents dans leur rôle éducatif et renforcer la relation parent-enfant.*



### Les objectifs

- **Soutenir** les futurs parents et parents dans leur rôle éducatif.
- **Améliorer la qualité des liens** entre les parents et les enfants et prévenir les difficultés.
- Permettre **l'expression des parents** autour de problématiques et/ou préoccupations éducatives.

## Comment ça se passe ?



**Premier entretien gratuit** pour échanger sur votre situation.



**Paiement des séances suivantes adapté** à vos ressources financières.



**Mode d'entretien** : présentiel privilégié, téléphone ou visio possible.



**Sur rendez-vous** : en fonction de vos besoins (dans la limite de 5 séances par an) avec un psychologue.

*« J'étais souvent dépassée par les émotions de mon enfant et les miennes. Les séances m'ont permis de mieux comprendre ses besoins, de prendre du recul et de retrouver une relation plus apaisée avec lui. Je me sens plus confiante dans mon rôle de parent. »*

