



# L'application gratuite dédiée aux jeunes parents

**Le compagnon privilégié  
des parents** durant les **1000  
premiers jours**, du projet de  
parentalité aux 2 ans de l'enfant.

À télécharger gratuitement sur :



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*





# Des fonctionnalités pensées pour faciliter la vie de parent



**Géolocaliser les ressources 1000 premiers jours à côté de chez soi** pour identifier rapidement dans votre territoire de vie les lieux et les ressources.



**La bonne information au bon moment** en proposant des articles spécifiques.



**Un calendrier personnalisé pour alléger la charge mentale** pour disposer d'une visibilité sur les événements et rendez-vous réguliers.



**Parler de la dépression post partum pour se soigner**, en s'appuyant sur un outil de réflexion sur les symptômes évocateurs de la dépression post partum et faciliter le dialogue du parent/corps médical sur leur état émotionnel.

À télécharger gratuitement sur :



  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Ce service est proposé par le ministère des Solidarités et de la Santé dans le cadre des 1000 premiers jours. Il est développé par la Fabrique Numérique des Ministères Sociaux.