

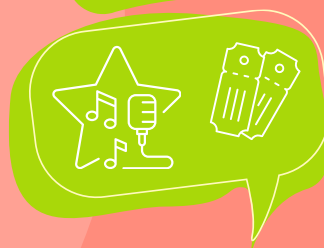
**Du 30 Mai  
au 7 Juin  
2026**



**Être parents à  
travers les  
épreuves de la vie**



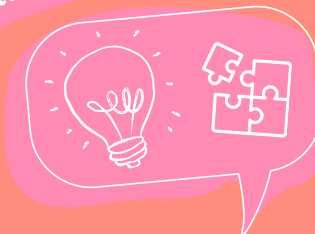
**Spectacles  
& sorties**



**Conférences  
& Ciné-débat**



**Ateliers  
Parents-enfants**



**Groupe d'échange  
entre parents**



**Réseau  
Parentalité**



## Chères familles Savoyardes,

La Caf de la Savoie, via son **Réseau Parentalité 73**, un réseau formé de professionnels et de bénévoles engagés, lance sa quatrième édition de l'évènement phare pour les parents savoyards : **la Semaine de la Parentalité, du samedi 30 Mai au dimanche 6 Juin 2026**.

Cette semaine d'actions s'adresse à **vous, parents et enfants de tout âge**. Elle est une invitation à découvrir les structures et associations de votre territoire : dans votre quartier, près de chez vous ou parfois un peu plus loin.

Chacun pourra choisir les rendez-vous qui lui correspondent : **ateliers parents-enfants, groupes de parole entre parents, conférences-échanges autour de thématiques variées** qui rythment vos quotidiens de parents.

À travers une programmation riche et plurielle, nous vous invitons cette année à découvrir de nombreuses actions qui abordent **avec délicatesse des sujets parfois difficiles**, voire tabous, mais qui peuvent toucher de près la vie familiale : la **maladie**, la **séparation**, les **violences conjugales**, le **deuil**.

Si vous traversez l'une de ces périodes, vous pourrez trouver **des ressources et des espaces pour être accompagné**, mettre des mots sur vos ressentis, **échanger avec d'autres parents confrontés à des épreuves similaires**, et partager des temps et des activités avec vos enfants afin de renforcer les liens qui vous unissent.

**Nous vous souhaitons une belle Semaine de la Parentalité 2026 !**

Jean-Philippe FAGES, Président de la Caf de la Savoie  
Vincent CLERC, Directeur de la Caf de la Savoie

La F.O.L. Savoie est un mouvement d'éducation populaire engagé auprès de l'État pour accompagner la transformation sociale et **permettre à chaque citoyenne et chaque citoyen de trouver sa « juste place » dans une société et vivre ensemble**. Notre association est ravie de poursuivre cette 4ème édition en partenariat avec la CAF de Savoie de la « Semaine de la Parentalité », pour vous parents, proches aidants, accompagnants, professionnels, co-éducateurs.

**Être accompagné dans le rôle de parents** pour permettre le **plein épanouissement de vos enfants**, les rendre capable de **faire des choix éclairés** tout au long de la vie, **se construire pour être acteurs demain** sont les engagements que vous proposent l'ensemble du réseau des acteurs savoyards. Mais dans ce parcours des parentalités, il y a aussi des passages plus difficiles, des épreuves, des doutes, des questionnements, des craintes de l'avenir, des évènements de vies douloureux qui viennent perturber le rôle de parents, les fratries, les familles plus largement. Cette année, nous portons l'attention sur **ces fragilités qui peuvent survenir**, pour que vous puissiez vous sentir accompagné.es et ressourcé.es, pour amoindrir l'isolement et s'enrichir par l'expérience partagée.

**Osez pousser les portes, écouter, partager, vivre des émotions** au travers du programme qui vous est proposé cette année ! Une occasion aussi de simplement **passer du temps de qualité avec ses enfants, dans la joie et la bonne humeur**.

**Merci à l'ensemble des acteurs**. Nous vous souhaitons une **bonne Semaine de la Parentalité en Savoie**.

Marc GILLETTE et Gaëlle VACHER-OREILLER,  
Co-Présidence de la Ligue - F.O.L. Savoie

# LES ÉVÈNEMENTS PAR TERRITOIRE

- 
-  Arlysère
  -  Avant Pays Savoyard
  -  Cœur de Savoie
  -  Grand Chambéry
  -  Grand Lac
  -  Maurienne
  -  Tarentaise / Vanoise

## LES PICTOS



**Espace collectif pour accueillir les enfants pendant que les parents participent à une activité. Ce service peut être gratuit ou payant.**



**Accessible aux personnes à mobilité réduite**



**Accessible aux personnes sourdes et malentendantes**



**Accessible aux personnes malvoyantes**



**Accessible ayant une déficience intellectuelle**



**Accessible ayant un trouble du neurodéveloppement**



**Accessible aux personnes allophones**

Les informations vis-à-vis de l'accessibilité de chaque action ont été récoltées auprès des partenaires à titre déclaratif. Les logos apposés sur chaque action ne garantissent ni vérification des mesures prises, ni une labellisation. Nous vous invitons donc à contacter les partenaires afin de discuter directement avec eux de vos besoins et des aménagements prévus et envisageables, afin de permettre de participer pleinement aux actions proposées.

## ●● VENDREDI 29 MAI

### SOIRÉE THÉÂTRE " MES PARENTS "

Tous publics Parents uniquement 12-18 ans

VENDREDI 29 MAI DE 20H00 À 21H30  
GRATUIT

Venez voir la pièce de théâtre de la Micro-folie, intitulée "mes parents", mise en scène de Mohamed El Khatib : "Que savent les enfants de leurs parents et que voudraient-ils savoir ?"



📍 Salle Chambotte 73310 Chindrieux

📞 Infos auprès de Charlotte Ferlin, SIVSC : 06 80 57 75 21 - c.ferlin@si-chautagne.fr

### CAFÉ MORTEL

Parents uniquement

SAMEDI 30 MAI DE 10H00 À 12H00  
GRATUIT

Le Café Mortel, concept créé par le sociologue Bernard Crettaz, est un espace de parole pour partager et s'interroger sur le deuil et la mort : un moment de convivialité et un espace d'expression sans aucun jugement.



📍 Centre socioculturel AEL - 457 route du lac 73470 Novalaise

📞 Infos auprès du centre socioculturel AEL : 04 79 28 57 39

## ●● SAMEDI 30 MAI

### ATELIER RÉCRÉATIF PARENTS - ENFANTS

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

SAMEDI 30 MAI DE 09H15 À 11H45  
GRATUIT

Venez profiter d'une pause récréative avec votre enfant (jusqu'à 6 ans) accompagnés de professionnelles de la petite enfance



📍 Crèche collective Nelly Brachet - 6 rue des près Riants 73100 Aix-les-Bains

📞 Inscription auprès de Sylvie Goury, pôle petite enfance : 04 79 34 32 35

### ATELIER CUISINE PARENTS - ENFANTS : LES PIZZAS AUX COULEURS DES ÉMOTIONS

Tous publics

SAMEDI 30 MAI DE 10H00 À 12H00  
PAYANT

Venez participer à un moment convivial et créatif autour de la confection de pizzas aux couleurs des émotions avec notre spécialiste de la cuisine : Christian Xavier !



📍 Cuisine partagée - Place Croix Mollard 38380 Saint Pierre d'Entremont

📞 Inscription auprès de Laura, AADEC : enfancejeunesse@aadec.fr Participation financière demandée : 4€/adulte et 2€/enfant

## ANIMATION MUSICALE AUTOUR DE L'ALBUM "QU'EST-CE QUI BRILLE LÀ-HAUT?"

Parents Grossesse et 0-3 ans

SAMEDI 30 MAI DE 10H00 À 11H00  
GRATUIT

Les structures petite enfance et la médiathèque de La Ravoire présenteront leur animation autour de l'album : "Qu'est-ce qui brille là-haut ?" d'Aude Laroche. A la suite de ce moment festif, l'album sera offert aux enfants concernés.



📍 Halle Henri Salvador - 328 rue Kléber 73490 La Ravoire

📍 **Inscription nécessaire auprès de la crèche Les Lutins : 04.79.72.57.00**

## CINÉ PARENTS – ENFANTS ( 2 À 6 ANS ) : LA NUIT, LE SOMMEIL ET LA PEUR DU NOIR

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

SAMEDI 30 MAI DE 10H30 À 12H00  
GRATUIT

Les Arcs Film Festival propose une première expérience cinématographique par la projection de plusieurs courts métrage d'animation autour des thématiques de la nuit, du sommeil et de la peur dans le noir. La projection est accompagné d'une animation ludique (lecture d'un conte et découverte de la lanterne magique), ainsi qu'un temps d'échange avec les familles autour des thématiques. L'évènement se termine par une collation.



📍 Cinéma le cœur d'or - Rue Saint-Jean 73700 Bourg-Saint-Maurice

📍 **Infos complémentaires sur :**  
[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr) à compter du 15 mai 2026 || est nécessaire de s'inscrire au préalable.

## FESTI FAMILLE

Tous publics

SAMEDI 30 MAI DE 10H00 À 17H00  
GRATUIT

Carrousel à propulsion parentale, ateliers jeux, blind-tests musicaux, sculptures avec ballons, parcours géant en papier, vélo smoothie, et bien d'autres raisons encore pour passer un moment hors du temps entre parents et enfants !

📍 Plan d'eau de Hautecour 73600 Hautecour

📍 **Infos auprès du pôle famille CCCT : 07 56 21 84 13 - [secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr](mailto:secretariat.pole.famille@coeurdetarentaise.fr)**

## ATELIER CULINAIRE PARENTS – ADOS (11-15 ANS)

Parents 12-18 ans

SAMEDI 30 MAI DE 16H00 À 18H00  
GRATUIT

Venez préparer un goûter équilibré avec votre ado et échanger autour de l'alimentation avec Leslie Hay, diététicienne nutritionniste !



📍 Tignespace - 18 D87A 73320 Tignes

📍 **Infos complémentaires sur :**  
[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr) à compter du 15 mai 2026 || est nécessaire de s'inscrire au préalable.

## PORTES OUVERTES / INAUGURATION DE LA LUDOTHÈQUE DE CHAMBÉRY LE HAUT ET DU LAEP BATEAU SUR L'HAUT.

Tous publics

SAMEDI 30 MAI DE 17H00 À 17H00  
GRATUIT

La ludothèque et le LAEP Bateau sur l'haut ont récemment déménagé dans de nouveaux locaux. Venez découvrir ce nouveau lieu de jeux et de rencontre pour les familles. Au programme : un moment convivial de jeux libres pour tous les âges et tous les goûts.



📍 Ludothèque de Chambéry le Haut - 572 rue du pré de l'âne 73000 Chambéry

📞 Infos : 04 79 72 23 77 - ludhaut@gmail.com

## C'EST QUOI CETTE FAMILLE ?

Tous publics

DIMANCHE 31 MAI DE 17H00 À 19H00  
GRATUIT

Le cinébus vous invite à voir une comédie familiale sur le thème de la famille recomposée, suivi d'un temps de convivialité. Venez nombreux !



📍 Salle pré saint jean 73470 Novalaise

📞 Infos auprès du centre socioculturel AEL : 04 79 28 57 39

## ●● DIMANCHE 31 MAI

### ATELIER D'ÉCRITURE ENFANT-PARENT : IL ÉTAIT UNE FOIS L'ÂGE DU BRONZE (6-9 ANS)

Parents 6-12 ans

DIMANCHE 31 MAI DE 15H00 À 16H30  
GRATUIT

Plonger dans un passé lointain, à l'âge du Bronze, puis revenir au présent, riche d'images, de découvertes, et mettre cette expérience en mots partagés. Un atelier d'écriture immersif et ludique entre petits et grands. A destination des 6-9 ans et de leur(s) parent(s) !



📍 Musée Savoisien - Place Métropole 73000 Chambéry

📞 Inscription auprès du Musée Savoisien jusqu'à la veille 17h à l'accueil du musée ou par téléphone (dans la limite des places disponibles) : 04 56 42 43 43

## ●● LUNDI 1 JUIN

### CAFÉ DES PARENTS

Parents uniquement Grossesse et 0-3 ans

LUNDI 1 JUIN DE 08H45 À 11H15  
GRATUIT

Envie d'un moment chaleureux entre parents ? Le centre socioculturel DECLICC, la PMI, Les copains d'abord et à petits pas vous accueillent. Rejoignez-nous pour découvrir "Jeu deviens parent", un jeu ludique et interactif animé avec la conseillère CAF. Échanges, convivialité et bonne humeur au rendez-vous !



📍 Mairie - 55 Route de la Lauzière 73660 Saint-Rémy-de-Maurienne

📞 Infos auprès de Magali Aïli, DECLICC : famille@declicc73.fr

## ACCUEIL AU LAEP LE COURTIS

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

LUNDI 1 JUIN DE 09H15 À 11H45  
GRATUIT

Un lieu pour jouer, un temps pour souffler : l'accueil du matin vous ouvre ses portes pour papoter, explorer et s'éveiller en toute liberté !



Maison de la petite enfance, LAEP Le Courtis - 68 avenue des Salines Royales 73600 Moutiers

Infos auprès de Marianne Delhomme, CCCT : 07 56 21 68 21 - marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr

## ATELIER PARENTALITÉ : TROUVER SON ÉQUILIBRE EN ÉTANT PARENT

Parents uniquement Grossesse et 0-3 ans

LUNDI 1 JUIN DE 10H00 À 11H00  
PAYANT

Trouvez votre équilibre intérieur sur le chemin de la parentalité



ALCC - 90 chemin des Choîtres 73310 Chindrieux

Inscription auprès de l'accueil de l'ALCC : 04 79 54 52 54 - accueil@alcc73.fr Coût : 2€/adulte

## RÉUNION DU GROUPE ALLAITEMENT SAVOIE

Parents Grossesse et 0-3 ans

LUNDI 1 JUIN DE 09H30 À 11H30  
GRATUIT

Se réunir entre (futurs) parents pour parler allaitement !



Salle Ninette Jourdan 73310 Serrières-en-Chautagne

Inscription auprès de Ludivine Becquart : groupeallaitement@yahoo.fr

## MAL DE MÈRES : STAGE PARENTALITÉ POUR DES MÈRES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Parents uniquement

LUNDI 1 JUIN DE 10H00 À 13H00  
GRATUIT

Ce stage propose de se parler et se reconstruire en utilisant des biais artistiques, tels que le théâtre, le clown, l'audio. Tous les jours, des thèmes seront abordés : se rencontrer, (s')écouter, (se) regarder, le clown comme vecteur d'émotions... Une visite du lieu le Dôme à Albertville est aussi prévue. Du lundi 1er juin au vendredi 5 juin, 3 heures par jour.

Albertville ou Ugine (à confirmer)

Inscription auprès de Marion, SaVoie de Femme : parentalite@savoiedefemme.fr Une rencontre préalable avec Marion, l'intervenante, est nécessaire.

## ÉVEIL MUSICAL PARENTS – ENFANTS

Parents Grossesse et 0-3 ans

LUNDI 1 JUIN DE 10H30 À 11H30  
GRATUIT

Petites oreilles et grands émerveillements : Venez partager une bulle de douceur musicale et éveiller les sens de votre tout-petit.



Maison de la petite enfance, LAEP Le Courtis - 68 avenue des Salines Royales 73600 Moûtiers

**i** Inscription auprès de Marianne Delhomme,  
CCCT : 07 56 21 68 21 –  
marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr

## GOÛTER POUR SE RENCONTRER

Tous publics

LUNDI 1 JUIN DE 15H30 À 17H00  
GRATUIT

Venez rencontrer et échanger avec l'Espace Jeunes, l'Information Jeunesse et la Sauvegarde, pour un moment de convivialité en famille.



Devant l'immeuble Le Bélvédère - 181 Rue des coccinelles 73600 Moûtiers

**i** Infos auprès de Laurent Moisset : 07 84 02 36 81  
ou Sabrina Boukazzoula : 07 56 21 25 42

## ATELIER CRÉATION DE CARTE POUR SON ENFANT ET ÉCHANGES

Parents uniquement

LUNDI 1 JUIN DE 14H30 À 16H30  
GRATUIT

Atelier collectif pour parents incarcérés: création de cartes pour son/ses enfants qui seront envoyées par la poste. L'enfant recevra alors une "surprise" dans la boîte aux lettres.



Centre Pénitentiaire d'Aiton 73220 Aiton

**i** Infos et inscription auprès du Relais Enfants Parents Isère :  
relais.enfants.parents.isere@gmail.com –  
04.76.96.01.65 / 06.82.60.06.81

## ATELIER CULINAIRE PARENTS – ENFANTS (0-3 ANS)

Parents Grossesse et 0-3 ans

LUNDI 1 JUIN DE 15H30 À 17H00  
GRATUIT

Venez préparer de petits plats avec votre enfant et discuter autour de l'alimentation avec Leslie Hay, diététicienne nutritionniste !



RPE Haute Tarentaise - 16 rue Saint Michel 73700 Bourg Saint Maurice

**i** Infos complémentaires sur :  
www.hautetarentaise.fr à compter du 15 mai 2026 il est nécessaire de s'inscrire au préalable.

## ATELIER PARENT – ENFANT : PEINDRE SUR LA MÊME TOILE

Parents 6-12 ans

LUNDI 1 JUIN DE 17H00 À 18H00  
GRATUIT

Peindre sur la même toile : apprendre à collaborer, faire des compromis ensemble !



📍 Foyer d'Animation pour Tous - 45 place Montmain  
73400 Ugine

📧 **Inscription nécessaire** : centre-  
socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29

## ●● MARDI 2 JUIN

### DÉCOUVERTE DU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

MARDI 2 JUIN DE 09H00 À 11H00  
GRATUIT

Venez découvrir le LAEP : un espace d'accueil gratuit pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, un temps de convivialité pour échanger dans un lieu adapté aux jeunes enfants.



📍 LAEP Entremont et Mômes- route du Granier, au croisement avec la route du Désert 73670 Entremont le Vieux

📧 **Infos auprès de l'AADEC** : 04 79 65 84 03 -  
accueil@aadec.fr

## PARENTS ET PROFESSIONNELS : COMMENT AMÉLIORER LES TEMPS DE NOS ENFANTS ?

Parents uniquement

LUNDI 1 JUIN DE 19H00 À 20H15  
GRATUIT

Echanges autour de la Convention Citoyenne des temps de l'enfant 2026 : venez découvrir les 20 propositions pour permettre l'épanouissement de l'enfant à l'école et en famille. A destination des parents et du personnel éducatif



📍 Maison de la Parentalité et des Familles, Le Zénith, 4ème étage - 6 Rue des Près Riants 73100 Aix-les-Bains

📧 **Infos auprès de Patrick Chanut, Maison de la Parentalité et des familles** : contact@mdpf-aixlesbains.fr - 06 19 51 07 81

## ATELIER ENFANT-PARENT BABY GYM

Parents Grossesse et 0-3 ans

MARDI 2 JUIN DE 10H00 À 11H00  
GRATUIT

Un atelier baby gym parent-enfant pour les 1 à 3 ans, où les tout-petits explorent leur motricité en sautant, roulant et rampant, accompagnés et encouragés par leur parent dans un moment de complicité et de découverte.

📍 Gymnase Bernascon - rue des Près Riants 73100 Aix les Bains

📧 **Inscription nécessaire auprès d'Auberie, MJC Aix-les-Bains** : 06 68 29 82 61 - Site **Adhésion obligatoire** à la MJC pour participer à cet atelier

## ÊTRE PARENT, QUEL CIRQUE : SPÉCIAL BAMBIN - 3 ANS !

Parents Grossesse et 0-3 ans

MARDI 2 JUIN DE 10H30 À 11H30  
PAYANT

Atelier parents - enfants sous chapiteau, autour du cirque pour renforcer le lien et parler parentalité avec d'autres parents et la référente famille !



📍 Chapiteau du cirque, entrée de Saint Michel, Pré Citroën 73140 St Michel de Maurienne

📍 **Inscription auprès du centre social Mosaïca :**  
contact@centresocialmosaica.fr Participation libre et consciente

## TEMPS PARENTS

Parents uniquement Grossesse et 0-3 ans

MARDI 2 JUIN DE 13H30 À 15H30  
GRATUIT

Rejoignez le Temps parents de la Maison des Familles pour échanger entre parents sur ce que chacun.e vit, apprendre des autres et s'entraider !



📍 Maison des Familles du Bassin Chambérien - 42 route de Lyon 73160 Cognin

📍 **Infos auprès de Sylvain Jasserand :**  
06.34.06.40.36 - chambéry@maisondesfamilles.fr

## CAFÉ PARENTS : LA SÉPARATION

Parents uniquement

MARDI 2 JUIN DE 10H30 À 11H30  
GRATUIT

Rencontre avec Erick Domergue, médiateur familial, sur la question de la séparation des parents : comment prendre des décisions éclairées à l'égard de la nouvelle organisation familiale à mettre en place ? Comment la médiation familiale peut-elle restaurer le lien familial ?



📍 Ecole de musique - 288 Rue Jean Moulin 73700 Bourg-Saint-Maurice

📍 **Infos complémentaires sur :**  
www.hautetarentaise.fr à compter du 15 mai 2029

## ATELIER JEUX DE CONSTRUCTION : FÊTE DU JEU AVEC LA LUDHAUT

Tous publics

MARDI 2 JUIN DE 15H00 À 18H00  
GRATUIT

Venez construire et déconstruire en familles ! La salle d'animation de la bibliothèque Georges Brassens se transforme en chantier ludique : vous pourrez (re)découvrir la joie des légos, des kaplas et pleins d'autres jeux de construction encore !



📍 Bibliothèque Georges Brassens - 401 rue du pré de l'âne 73000 Chambéry

📍 **Infos auprès de la Bibliothèque Georges Brassens :** 04 79 72 25 81 L'espace construction sera accessible toute la semaine sur les heures d'ouverture de la bibliothèque.

## ATELIER RÉCUP - PARCOURS MOTRICITÉ AU RPE

Tous publics

MARDI 2 JUIN DE 16H00 À 18H00  
GRATUIT

Bienvenue à l'Atelier récupération et parcours de motricité avec vos enfants, leurs assistantes maternelles et les animatrices du Relais Petite Enfance !



📍 Salle des Fêtes - Place Fransisque Viard 73360 Les Echelles

**i** Inscription auprès des animatrices du RPE :  
Magali 06 73 04 34 12 / Laure 06 59 77 73 56

## L'ARRIVÉE DU DEUXIÈME ENFANT

Parents Grossesse et 0-3 ans

MARDI 2 JUIN DE 17H30 À 18H30  
GRATUIT

Retrouvez nous pour un partage d'expériences et de ressources pour accompagner l'arrivée d'un second enfant !



📍 Maison de l'Enfance - 107 place Montmain 73400 Ugine

**i** Inscription nécessaire : centre-  
socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29

## LES PLAYMOBILS S'INVITENT À LA FÊTE DU JEU !

Tous publics

MARDI 2 JUIN DE 16H30 À 18H30  
GRATUIT

Pendant une semaine, une pièce sera spécialement dédiée aux playmobils dans la ludothèque. Venez découvrir en famille différents univers et inventer des histoires extraordinaires pendant les horaires d'ouverture de la ludothèque.



📍 La lud'haut - 572 rue du pré de l'âne 73000 Chambéry

**i** Infos : 04 79 72 23 77 - ludhaut@gmail.com

## FAMILLE : SURMONTER LES DÉFIS ENSEMBLE

Parents uniquement

MARDI 2 JUIN DE 18H00 À 19H00  
GRATUIT

Connaitre ses droits pour mieux surmonter les épreuves familiales et financières (séparation, handicap...) : venez découvrir la médiation familiale avec l'UDAF et France Services !



📍 Salle Robespierre - 36 allée André Cerbonney 73400 Ugine

**i** Inscription nécessaire : centre-  
socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29

## COMMENT PARLER DE LA MORT AVEC SES ENFANTS ?

Parents uniquement

MARDI 2 JUIN DE 18H00 À 19H30  
GRATUIT

Aborder la mort avec un enfant peut être compliqué : quoi dire? Comment le dire? Que va-t-il comprendre? ... L'EAC vous propose un Apéro de Parents pour discuter de cette question, en présence de Marie Leriche, psychologue.



📍 EAC - 94 Grande Rue 73210 Aime La Plagne

📞 **Inscription auprès de l'EAC :** 04 79 55 57 14 -  
accueil@eac-aime.com

## SOIRÉE JEUX EN FAMILLE À LA LUDOTHÈQUE

Tous publics

MARDI 2 JUIN DE 18H30 À 22H30  
GRATUIT

La Ludothèque organise une Soirée Jeux en Famille, ouverte à tous. Un moment familial plein de convivialité, d'échanges et de jeux !

📍 A la Ludothèque, Maison Intercommunale 73670 Saint Pierre d'Entremont

📞 **Infos auprès de l'AADEC :** 04 79 65 84 03 -  
accueil@aadec.fr

## CINÉ DÉBAT " LA VIE APRÈS " : DEUIL PÉRINATAL

Tous publics

MARDI 2 JUIN DE 18H30 À 21H30  
GRATUIT

Depuis tout petits, nous grandissons avec une certaine représentation de la mort qui aurait sa propre logique : on naît, on vit, on vieillit et on meurt. Cependant, parfois cette logique est totalement bouleversée. Ce documentaire sensible donne la parole à ceux qui ont traversé la perte d'un enfant pendant la grossesse ou juste après la naissance. Loin d'être un film uniquement sur la tristesse, c'est un témoignage sur la résilience, le cheminement des parents et la place de l'enfant disparu dans l'histoire familiale. Le débat post-projection sera animé par Elodie Lamarque.



📍 Cinéma Victoria - 36 avenue Victoria 73100 Aix-les-Bains

📞 **Inscription auprès de Sylvie Goury, pôle petite enfance :** 04 79 34 32 35

## IL ÉTAIT UNE FOIS UN WEEK- END SUR DEUX

Parents uniquement

MARDI 2 JUIN DE 19H00 À 21H30  
GRATUIT

Lors de cette conférence gesticulée autour de la séparation et de la réorganisation familiale, Isabelle Pénin nous présente avec humour son "conte de faits pour parents séparés."



📍 Salle des fêtes 73470 Ayn

📞 **Infos auprès du centre socioculturel AEL :** 04 79 28 57 39  
Garde d'enfants proposée payante

## TEMPS D'ÉCHANGE : ACCUEILLIR L'ENFANT QU'ON A ... ET LE PARENT QU'ON EST

Parents uniquement

MARDI 2 JUIN DE 19H30 À 21H00  
GRATUIT

Quand la réalité s'en éloigne, cela peut générer des émotions complexes : tristesse, culpabilité... Des émotions rarement légitimes dans un contexte où la parentalité « idéale » est partout mise en avant. Venez échanger !



Centre socioculturel 3p'tits cailloux, bâtiment le cairn - 8 allée du château 73220 Val d'Arc

**i** Inscription nécessaire : familles@cs3pc.fr

## ●● MERCREDI 3 JUIN

### ATELIER CIRCOMOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS (2-4 ANS)

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

MERCREDI 3 JUIN DE 09H00 À 11H00  
GRATUIT

Venez partager un moment ludique et complice avec vos enfants, autour des jeux du cirque avec Carole Devillers !



Centre périscolaire Mosaïque - rue des écoles 73330 Pont de Beauvoisin

**i** Inscription auprès de Marie Colomb Relais Petite Enfance : leguiersenchante@ccvalguiers.fr - 06 69 07 32 78

## ÊTRE PARENTS SANS S'ÉPUISER

Tous publics

MARDI 2 JUIN DE 20H15 À 22H15  
GRATUIT

En prenant pour exemple des situations réelles et concrètes problématiques, Laurence Jacquet nous proposera une approche de la communication relationnelle via les concepts de la méthode Espere : Qu'est ce qu'une relation ? Qu'est ce qui circule de bon et de moins bon dans une relation ? Quelle responsabilité ai-je dans une relation avec mon enfant ? Quelle relation je souhaite avoir ? Qu'est-ce qui fait que j'en arrive à m'épuiser ? Et l'amour dans tout ça ?... Une soirée dynamique et participative ouverte à tous !



Médiathèque le Dôme - 85 place de la salle des fêtes 73330 Domessin

**i** Inscription auprès de Marie Colomb Relais Petite Enfance : leguiersenchante@ccvalguiers.fr - 06 69 07 32 78

### CAFÉ-RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION SAVOIE DE FEMME

Parents uniquement

MERCREDI 3 JUIN DE 09H30 À 11H00  
GRATUIT

Venez découvrir l'association SaVoie de Femme, leurs missions et leurs actions. Ce sera aussi l'occasion de s'interroger sur les mécanismes des violences au sein du couple, d'identifier les signaux d'alerte, de déconstruire les idées reçues et de donner des clés pour réagir, orienter et soutenir une personne concernée.



EAC - 94 Grande Rue 73210 Aime La Plagne

**i** Inscription auprès de l'EAC : 04 79 55 57 14 - accueil@eac-aime.com

## LA TOUTE PETITE VISITE : 0-5 ANS

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

MERCREDI 3 JUIN DE 09H30 À 10H00  
PAYANT

Toucher, sentir, écouter, observer, chanter... Une balade où les cinq sens s'éveillent en famille ! Avant même l'ouverture au public, offrez à votre tout-petit sa première expérience au musée, rien que pour lui. Pour les parents et leurs enfants de 0-5 ans.



Musée Savoisien - Place Métropole 73000  
Chambéry

**i** Inscription auprès du Musée Savoisien, jusqu'au  
1er Mai 17h : 04 56 42 43 43 -  
museesavoisien@savoie.fr **Coût** : Gratuit pour les  
enfants, 5€/adulte accompagnant

## RACONTINE PARENTS-ENFANTS SUR LES P'TITES BÊTES

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

MERCREDI 3 JUIN DE 10H00 À 11H00  
GRATUIT

Venez écouter des histoires de p'tites bêtes et de  
jardin, en extérieur au jardin Montmayer, et passer  
un moment de qualité parents-enfants autour du  
livre. Accessible aux familles avec parents ou enfants  
malentendants : la racontine sera signée en Langue  
des Signes Française



Jardin Montmayer - 63 chemin de la Tour  
Montmayer 73210 Aime La Plagne. Repli à l'EAC en  
cas de pluie, au 94 Grande Rue

**i** Inscription auprès de l'EAC : 04 79 55 57 14 -  
accueil@eac-aime.com

## ATELIER ENFANT-PARENT COMPTINES SIGNÉES

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

MERCREDI 3 JUIN DE 09H45 À 11H00  
GRATUIT

Venez partager un moment complice et joyeux  
autour de comptines signées, pour stimuler la  
communication et l'éveil des tout-petits. Atelier  
animé par un intervenant spécialisé de la petite  
enfance, formateur en communication enrichie par  
le signe (animé par Sign'on demain). Atelier adapté  
pour les 0-5 ans.

Rdv à la MJC Aix les Bains - 4 rue Vaugelas, 73100  
Aix les Bains - nous irons au bois Vidal si la météo le  
permet

**i** Inscription nécessaire auprès d'Auberie, MJC  
Aix-les-Bains : 06 68 29 82 61 - Site **Adhésion  
obligatoire** à la MJC pour participer à cet atelier

## TOUS AU JARDIN !

Parents uniquement Grossesse et 0-3 ans  
3-6ans 6-12 ans

MERCREDI 3 JUIN DE 10H00 À 11H30  
GRATUIT

Venez partager un moment complice en famille les  
mains dans la terre et les yeux pleins de découvertes  
! Semis, plantations et nature seront au rendez-vous  
pour petits et grands.



Jardin du centre socioculturel - 88 route de la  
Combe 73130 St Etienne de Cuines

**i** Inscription auprès de Magali Aïli, DECLICC :  
famille@declicc73.fr

## ATELIER PARENTS-ENFANTS : "PARLER DE LA SÉPARATION"

Parents 3-6ans

MERCREDI 3 JUIN DE 10H30 À 11H30  
GRATUIT

L'atelier vise à offrir un espace d'expression sécurisant pour les enfants afin qu'ils puissent partager leur expérience avec d'autres enfants et leurs parents. Le livre sera utilisé comme médiateur pour faciliter la communication, mettre des mots sur les situations et aider les enfants à extérioriser leurs émotions.



📍 Bibliothèque municipale Lamartine - 2 rue Lamartine 73100 Aix-les-Bains

📞 **Inscription auprès de Sylvie Goury, pôle petite enfance :** 04 79 34 32 35

## ATELIER PARENTS – ENFANTS (6-10 ANS) AUTOUR DE LA MUSIQUE

Parents 6-12 ans

MERCREDI 3 JUIN DE 10H30 À 11H30  
GRATUIT

Rejoignez-nous pour un atelier parents - enfants animée par Bénédicte Fielding, musicothérapeute clinicienne, suivi d'une collation : comment des expériences musicales peuvent faciliter les apprentissages, le développement cognitif et le développement du langage chez l'enfant ?



📍 Médiathèque Maison d'Emilien - 9 rue Saint Pierre 73700 Séez

📞 **Infos complémentaires sur :**  
[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr) à compter du 15 mai 2030

## ÊTRE PARENTS, QUEL CIRQUE : SPÉCIAL DÉTENTE EN FAMILLE !

Tous publics

MERCREDI 3 JUIN DE 10H30 À 12H00  
PAYANT

Profitez d'un spectacle de cirque en famille et rencontrez notre référente famille pour échanger sur votre quotidien de parents !



📍 Chapiteau du cirque, entrée de Saint Michel, Pré Citroën 73140 St Michel de Maurienne

📞 **Inscription auprès du centre social Mosaica :**  
[contact@centresocialmosaica.fr](mailto:contact@centresocialmosaica.fr) Tarif : 9€

## BALADE CONTÉE EN FAMILLE : "CONTES DE LA MONTAGNE POUR PETITS ET GRANDS"

Tous publics

MERCREDI 3 JUIN DE 14H00 À 17H00  
GRATUIT

L'EAC vous embarque pour une balade de 2h30 (accessible à tous), alternant pauses contées, découverte du territoire environnant et promenade en famille, avec Gilbert Gourraud, Conteur des montagnes. L'occasion de partir à la découverte de notre patrimoine local avec vos enfants !



📍 EAC - 94 Grande Rue 73210 Aime La Plagne

📞 **Inscription auprès de l'EAC :** 04 79 55 57 14 -  
[accueil@eac-aime.com](mailto:accueil@eac-aime.com)

## COLÈRE, "CAPRICES", OPPOSITION : COMMENT RÉAGIR ?

Parents uniquement

MERCREDI 3 JUIN DE 15H00 À 17H00  
GRATUIT

Peut-on éviter les crises d'opposition des jeunes enfants ? Comment comprendre quels besoins se cachent derrière les colères ? Quand et comment poser des limites ? Sandrine Donzel viendra à notre rencontre pour une mini-conférence en plein air et plein de petites astuces.



📍 Clos Carloz 73000 Saint Jean de Maurienne (à confirmer)

📞 **Infos auprès de La Fourmière :** 04 79 59 90 56

## PARENTS-ENFANTS : COMMENT FLEURIR EN FAMILLE? LE LIEN D'ATTACHEMENT POUR GRANDIR EN SÉCURITÉ

Parents 3-6ans

MERCREDI 3 JUIN DE 17H00 À 19H00  
GRATUIT

Un atelier jeux spécifique pour les enfants de 3 à 7 ans en parallèle d'un temps d'échange à destination des parents sur les besoins de l'enfant.



📍 Maison de la Parentalité et des Familles, Le Zénith, 4ème étage - 6 Rue des Prés Riants 73100 Aix-les-Bains

📞 **Infos auprès de la Maison de la Parentalité et des familles :** contact@mdpf-aixlesbains.fr  
**Inscription auprès de « Aux Belles Histoires » :** 04 79 35 29 02

## ATELIER PARENTS – ENFANTS (0-3 ANS) : À LA RENCONTRE DES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

Parents Grossesse et 0-3 ans

MERCREDI 3 JUIN DE 15H30 À 16H30  
GRATUIT

Venez rencontrer les professionnels de la Petite Enfance du Territoire autour d'un goûter : les missions du Relais Petite Enfance et du Lieu d'Accueil Enfants Parents, des ateliers enfants, un temps d'animation parents - enfants, un temps d'échanges entre parents



📍 Tignespace - 18 D87A 73320 Tignes

📞 **Infos complémentaires sur :**  
[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr) à compter du 15 mai 2026 il est nécessaire de s'inscrire au préalable.

## ATELIER ENTRE PARENTS SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS

Parents uniquement

MERCREDI 3 JUIN DE 18H00 À 19H00  
PAYANT

Anne Devey, sophrologue, vous propose une séance spéciale à destination des parents, axée sur la gestion des émotions. Chacun peut participer avec son propre niveau. Ce temps de découverte de la pratique est ouvert à tous.



📍 AOCV - 3 rue du Laurier 73000 Chambéry

📞 **Inscription nécessaire :** parentalite@aqcv.org - 06 86 81 07 74 - Site **Participation financière :** entre 0.50 centimes et 3.50 euros par personne selon quotient familial

## CONFERENCE EN LSF : " RELATIONS FAMILIALES, VERS UNE MEILLEURE COMMUNICATION PARENTS- ENFANTS "

Parents uniquement

MERCREDI 3 JUIN DE 18H00 À 20H00  
GRATUIT

Conférence à destination des parents sourds animée par Lucie Fauvet (formée PNL et CNV), avec présence d'Interprètes français/LSF sur la thématique des relations familiales et de la communication au sein de la famille.



ADIS - 27 rue du commandant Joseph perceval  
73000 Chambéry

**i** Inscription auprès de l'ADIS : [adis@adis-savoie.fr](mailto:adis@adis-savoie.fr) Garde d'enfant proposée payante

## SE SÉPARER SANS SE PERDRE : ÉCHANGER ENTRE PARENTS

Parents uniquement

MERCREDI 3 JUIN DE 18H30 À 20H00  
GRATUIT

Rejoignez-nous pour une soirée d'échanges et de conseils entre parents, animée par l'UDAF, afin de traverser cette étape et préserver l'essentiel.



Maison de la petite enfance, LAEP Le Courtis - 68  
avenue des Salines Royales 73600 Moûtiers

**i** Inscription auprès de Marianne Delhomme,  
CCCT : 07 56 21 68 21 -  
[marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr](mailto:marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr)

## ADOLESCENTS : SE CONCENTRER, MIEUX VIVRE SES ÉMOTIONS

Tous publics

MERCREDI 3 JUIN DE 18H30 À 21H00  
GRATUIT

Conférence de Marie Prevost, docteur en  
Neuroscience, suivi d'un échange parents - ados



AEL - 456 route du lac 73470 Novalaise (lieu à  
confirmer)

**i** Infos auprès du centre socioculturel AEL : 04  
79 28 57 39

## CINÉ DÉBAT PARENTS – ENFANTS : " ET SI ON LEVAIT LES YEUX ? "

Parents 6-12 ans

MERCREDI 3 JUIN DE 18H30 À 20H30  
GRATUIT

Pour les parents et leurs enfants du CM1 à la 6ème :  
projection du film « Et si on levait les yeux ? ». Le film  
suit Gilles Vernet, un instituteur qui, pendant un an  
engage ses élèves dans une réflexion sur l'impact des  
écrans dans leur quotidien. Il les accompagne dans  
une démarche de déconnexion afin de les  
sensibiliser aux dangers de la surexposition. Après la  
projection, Gilles Vernet nous partagera en personne  
son expérience et répondra à toutes vos questions.



Cinéma le cœur d'or - Rue Saint-Jean 73700  
Bourg-Saint-Maurice

**i** Infos complémentaires sur :  
[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr) à compter du 15 mai 2032

## SOIRÉE DISCUSSION À THÈME POUR LES (FUTURS) PARENTS : L'ARRIVÉE D'UN ENFANT, UN BOULEVERSEMENT.

Parents Grossesse et 0-3 ans

MERCREDI 3 JUIN DE 19H00 À 21H00  
GRATUIT

L'arrivée d'un enfant, entre joie et bouleversement : comment gérer sereinement le passage de la vie de couple à celui de parents ou à l'agrandissement de la famille? Soirée animée par Sophie Chenay, psychologue clinicienne, spécialisée en périnatalité, enfants et adolescents.



📍 Crèche les P'tits de Corinthe- 265 Rue de la Forgerie 73160 Cognin

📍 **Inscription auprès du LAEP de Cognin :** 07 76 26 65 41 - laep@cognin.fr Ne pas hésiter à venir même au dernier moment.

## ●● JEUDI 4 JUIN

### CAFÉ PAPOTE : LE HARCÈLEMENT, PARLONS-EN !

Parents uniquement

JEUDI 4 JUIN DE 08H30 À 09H30  
GRATUIT

Venez échanger avec d'autres parents à propos du harcèlement, à partir d'un support jeux.



📍 Ecole maternelle Pringollet - 1019 avenue Pringollet 73400 Ugine

📍 **Inscription nécessaire :** centre-socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29

## CINE RENCONTRE : " LE SENTIER DES ABSENTS "

Tous publics

MERCREDI 3 JUIN DE 20H15 À 22H30  
PAYANT

Tout en douceur, rejoignez-nous pour une projection suivi d'un échange autour du deuil périnatal, en présence de l'association Nos Tout-Petits de Savoie.



📍 Cinéma Chantecler - 45 place Montmain 73400 Ugine

📍 **Infos auprès du centre socioculturel Eclat de Vie :** centre-socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29 **Participation financière :** 5€ l'entrée

## BIENVENUE AU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS "LA P'TITE PAUSE"

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

JEUDI 4 JUIN DE 08H30 À 11H30  
GRATUIT

Venez découvrir le LAEP nouvellement implanté à la Bibliothèque de Entre-deux-Guiers - Les Echelles !



📍 LAEP accueilli à la Bibliothèque Entre-deux-Guiers - 41 avenue du 8 mai 1945 38380 Entre-Deux-Guiers

📍 **Infos auprès du Centre Social des Pays du Guiers :** 04 76 55 40 80


## PRÉVENTION DES RISQUES DOMESTIQUES ET PREMIERS SECOURS

Parents uniquement

JEUDI 4 JUIN DE 09H00 À 11H30  
GRATUIT

Une matinée pour apprendre à prévenir les accidents domestiques et les gestes de premiers secours chez l'enfant.

 Centre Socio-culturel Les Moulins - 266 chemin des moulins 73000 Chambéry

 **Inscription auprès du centre socioculturel des Moulins :** famille@cscmoulins.fr 04 79 85 30 34

## THÉÂTRE INTERACTIF : " PARENTS SOLO, PARENTS SOUS L'EAU "

Parents uniquement

JEUDI 4 JUIN DE 09H30 À 11H30  
GRATUIT

Venez partager votre vécu de parent en situation monoparentale et trouver collectivement des leviers pour mieux faire face au quotidien. Dans la joie et la bonne humeur !



 EAC - 94 Grande Rue 73210 Aime La Plagne

 **Inscription auprès de l'EAC :** 04 79 55 57 14 - accueil@eac-aime.com

## ACCUEIL AU COURTIS

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

JEUDI 4 JUIN DE 09H15 À 11H45  
GRATUIT

Commencez la journée du bon pied : une parenthèse de douceur et de jeux pour les petits, un café et des échanges pour les grands.



 Maison de la petite enfance, LAEP Le Courtis - 68 avenue des Salines Royales 73600 Moûtiers

 **Infos auprès de Marianne Delhomme, CCCT :** 07 56 21 68 21 - marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr

## YOGA PARENT-ENFANT

Parents uniquement Grossesse et 0-3 ans

JEUDI 4 JUIN DE 14H30 À 15H30  
GRATUIT

Venez découvrir une pratique douce de mouvement et de respiration pour vous parents, tout en renforçant le lien avec votre enfant. Pratique adaptée aux mamans pour se réapproprier leur corps après l'accouchement et invitant aussi les papas à participer avec leur bébé.



 Au LAEP dans les locaux du centre de loisirs - Château du Forezan 73160 Cognin

 **Inscription auprès du LAEP de Cognin :** 07 76 26 65 41 - laep@cognin.fr

## QUAND LE DÉVELOPPEMENT DE SON ENFANT EST DIFFÉRENT ET INTERROGE : DES CLÉS POUR LES PARENTS

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

JEUDI 4 JUIN DE 15H00 À 18H00  
GRATUIT

Venez échanger avec des professionnels afin de repérer les signes d'alerte et les ressources existantes. Nous vous présenterons des outils de communication et un espace de jeux aménagé.



Maison de l'Enfance - 45 place Montmain 73400 Ugine

**Infos auprès du centre socioculturel Éclat de Vie :** centre-socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29

## SPECTACLE " EN ATTENDANT L'ADO ET SES ÉCHANGES " " ÉCLATS DE PARENTALITÉ "

Tous publics

JEUDI 4 JUIN DE 16H45 À 21H00  
GRATUIT

La représentation théâtrale au ton humoristique est propice aux réactions et à des échanges entre jeunes et parents. Le moment convivial du repas est prolongé par de courts échanges dynamiques autour de « mots- clés » déclenchés par la pièce. Chaque sujet soulevé est conclu par une intervention en vidéo de 2 mn d'animateurs en parentalité.



Salle Le Chorus Espace Savoie - Route de Montrigon 73700 Bourg-Saint-Maurice

**Inscription nécessaire auprès de Marie Annick Verguet, les Saint-Exupériens :** 06 03 94 44 67 ou en ligne

## GOÛTER ITINÉRANT

Tous publics

JEUDI 4 JUIN DE 16H00 À 18H00  
GRATUIT

Bougez, jouez, respirez : l'Espace Jeunes vous invite à une escale survitaminée entre jeux coopératifs et pause sophro-ludique en famille !



Place des Victoires 73600 Moûtiers (à côté de la MCI)

**Infos auprès de Laurent Moisset :** 07 84 02 36 81

## " EN ATTENDANT L'ADO... " : THÉÂTRE DÉBAT HUMORISTIQUE

Parents 12-18 ans

JEUDI 4 JUIN DE 17H30 À 19H00  
GRATUIT

Venez voir une pièce de théâtre au ton humoristique et décalé, interprétée par PDG & Compagnie, pour parents et jeunes de 10 à 18 ans. Bernard et véro se sentent prêts ! Pas question de se laisser intimider par leur ancien lapinou choupinou devenu ado rebelle. Méthodiques et équipés, ils transforment leur salon en camp retranché, bien décidés à affronter la crise d'ado comme une véritable bataille.

Salle chorus - 197 Route de Montrigon 73700 Bourg Saint Maurice

**Infos complémentaires sur :** [www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr) à compter du 15 mai 2026 il est nécessaire de s'inscrire au préalable.

## ÊTRE PARENTS APRÈS LA SÉPARATION

Parents uniquement

JEUDI 4 JUIN DE 18H00 À 19H30  
GRATUIT

L'atelier sera animé par un référent de la CAF de la Savoie et ainsi que des partenaires de l'UDAF de la Savoie et du CIDFF 73. L'atelier abordera les informations juridiques sur la séparation et ses effets, sur l'ouverture de droits potentiels Caf liés à la séparation, sur les impacts psycho-sociaux de la séparation, sur la médiation familiale et les offres et lieux ressources de proximité



📍 Résidence Fontanet Habitat Jeunes, salle des cèdres - 95 boulevard Lepic 73100 Aix-les-Bains

📞 **Inscription auprès de Sylvie Goury, pôle petite enfance** : 04 79 34 32 35

## ÊTRE PARENTS, QUEL CIRQUE : SORTONS EN FAMILLE !

Tous publics

JEUDI 4 JUIN DE 18H30 À 20H00  
PAYANT

Profitez d'un spectacle sur échasse et sous chapiteau pour se retrouver en famille ! Retrouvez des ateliers parentalité, préparés par notre référente famille.



📍 Chapiteau du cirque, entrée de Saint Michel, Pré Citroën 73140 St Michel de Maurienne

📞 **Inscription auprès du centre social Mosaïca** : [contact@centresocialmosaica.fr](mailto:contact@centresocialmosaica.fr) Participation libre et consciente

## APÉRO DES PARENTS

Parents uniquement

JEUDI 4 JUIN DE 18H00 À 20H00  
GRATUIT

Garder le cap quand la tempête s'en mêle : un apéro entre parents, sans tabou et en toute confiance, animé par la psychologue Lucie Ramboux.



📍 Maison de la petite enfance, LAEP Le Courtis - 68 avenue des Salines Royales 73600 Moûtiers

📞 **Inscription auprès de Marianne Delhomme, CCCT** : 07 56 21 68 21 - [marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr](mailto:marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr)

## SPECTACLE LA THÉORIE DES CORDES

Parents 12-18 ans

JEUDI 4 JUIN DE 18H00 À 20H30  
GRATUIT

Ce spectacle pour ados et parents d'ados aborde les sujets de mal-être scolaire, de la santé mentale, du harcèlement, des rumeurs, des difficultés auxquelles nos jeunes sont confrontés.



📍 Auditorium du Palais - 247 Route du Palais des Sports 74120 Megève

📞 **Infos auprès de Davina Cordonnier, Vivre en Val d'Arly** : [coordination.vva@gmail.com](mailto:coordination.vva@gmail.com)

## CINÉ-ÉCHANGE AROUND DU DEUIL PÉRINATAL ET DE LA PLACE DE L'ABSENT

Parents uniquement

JEUDI 4 JUIN DE 19H30 À 21H30  
GRATUIT

Venez échanger autour du film "Le sentier des absents", témoignage de 4 parents qui décident ensemble de "tracer un chemin pour raconter ce qui ne se dit pas, la perte d'un enfant trop tôt disparu, nous interroger sur leur place, vacante, mais impossible à occuper, et du chemin du deuil." Animé par des bénévoles de l'association Nos Tout-Petits de Savoie.



Maison de l'enfance - 375 rue Jean Jaurès 73350 Bozel

**i** Infos et inscription auprès de la Maison de l'enfance de Bozel : 06-48-97-59-04  
rpelaep@valvanoise

## SOIRÉE CINÉ: PROJECTION-DÉBAT DU FILM " PAPA OU MAMAN "

Tous publics

JEUDI 4 JUIN DE 20H00 À 22H30  
GRATUIT

Et si on parlait de séparation... avec humour et émotion ? Le film "Papa ou Maman" est une comédie piquante et rythmée, aussi drôle que grinçante. Entre conflits absurdes et situations décalées, ce film nous rappelle que derrière chaque séparation, il y a des histoires humaines complexes... La projection sera suivie d'un échange avec un médiateur familial et une psychologue de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales).



Cinéma d'Aime - 439 avenue de la gare 73210 Aime La Plagne

**i** Infos auprès de l'EAC : 04 79 55 57 14 -  
accueil@eac-aime.com

## PARLONS PARENTALITÉ : DÉFIS ET QUESTIONS, AVEC UNE PSYCHOLOGUE

Parents uniquement

JEUDI 4 JUIN DE 19H30 À 21H30  
GRATUIT

Venez partager vos expériences de parents, poser vos questions et échanger en toute bienveillance autour des petites et grandes étapes de la parentalité. Une psychologue sera présente pour vous écouter et apporter des éclairages.



Espace Jeunes - Place Jules Masse 73310 Serrières-en-Chautagne

**i** Infos auprès de Charlotte Ferlin, SIVSC : 06 80 57 75 21 - c.ferlin@si-chautagne.fr

## ●● VENDREDI 5 JUIN

### ATELIER PASSERELLES AU RPE : EXPOSITION " BÉBÉLION , TU ME SURPRENDS ! "

Tous publics

VENDREDI 5 JUIN DE 08H00 À 11H00  
GRATUIT

Destiné aux enfants entrant en petite section de maternelle à la rentrée 2026-2027 et à leurs parents , en présence des assistantes maternelles et de l'animatrice du Relais Petite Enfance



Relais Petite Enfance - 1051 route du Granier-Epernay 73 670 Entremont-le-Vieux

**i** Infos auprès de Laure, animatrice du RPE : 06 59 77 73 56

## BÉBÉBUS : CAFÉ PARENTS

Parents uniquement

VENDREDI 5 JUIN DE 08H30 À 09H30  
GRATUIT

Accueil des familles dont les enfants sont inscrits au Bébébus ou aux familles désireuses de découvrir le service de halte-garderie



📍 Bébébus à la salle des Fêtes - Le Villard 73360 Saint Christophe la Grotte

📞 **Infos auprès du Bébébus :** 06 85 93 04 53

## ATELIER CRÉATION DE CARTE POUR SON ENFANT ET ÉCHANGES

Parents uniquement

VENDREDI 5 JUIN DE 09H30 À 16H00  
GRATUIT

Atelier collectif pour parents incarcérés: création de cartes pour son/ses enfants qui seront envoyées par la poste. L'enfant recevra alors une "surprise" dans la boîte aux lettres.



📍 Maison d'Arrêt de Chambéry 73000 Chambéry

📞 **Infos et inscription auprès du Relais Enfants**

**Parents Isère :**

relais.enfants.parents.isere@gmail.com -  
04.76.96.01.65 / 06.82.60.06.81

## RENDEZ-VOUS AU JARDIN !

Tous publics

VENDREDI 5 JUIN DE 09H15 À 11H45  
GRATUIT

A partir du 5 juin, chaque vendredi matin, rendez-vous au jardin du paradis pour prendre le temps de découvrir la nature et profiter d'une matinée ensemble au soleil !



📍 Jardin du paradis - Square Jules Gauthier 73000 Chambéry

📞 **Infos auprès de Cécile Legros :**  
parentalite@aqcv.org - 06 86 81 07 74

## ATELIER PÉRINATALITÉ – QUAND BÉBÉ ARRIVE: SOMMEIL, PLEURS ET ATTACHEMENT

Parents Grossesse et 0-3 ans

VENDREDI 5 JUIN DE 09H45 À 11H15  
PAYANT

Des professionnels vous invitent à échanger ... c'est l'occasion de poser toutes vos questions!



📍 ALCC - 90 chemin des Choîtres 73310 Chindrieux

📞 **Inscription auprès de l'accueil de l'ALCC :** 04 79 54 52 54 - accueil@alcc73.fr **Coût :** 2€/adulte

## L'ÂGE ADULTE APPROCHE : CHECK-LIST ADMINISTRATIVE POUR LES PARENTS (WEBINAIRE EN LIGNE)

Parents 12-18 ans

VENDREDI 5 JUIN DE 10H00 À 11H30  
GRATUIT

De 16 à 20 ans, de nombreuses étapes jalonnent le passage à la majorité : dossiers MDPH, ouverture de droits (AAH, PCH, CMI), mesures de protection juridique, orientation en structure adulte,... Ce webinaire apportera des repères clairs pour s'y préparer.



**i** Infos auprès de l'APF France Handicap :  
04.79.69.41.81 – dd.73@apf.asso.fr **Inscription**  
**nécessaire** : <https://www.repairsaidants.com//formation/?id=716>

## ATELIER MASSAGE BÉBÉ : 1ER D'UN CYCLE DE 5 ATELIERS

Parents Grossesse et 0-3 ans

VENDREDI 5 JUIN DE 14H30 À 16H00  
PAYANT

L'atelier massage bébé est une invitation à la détente et à la communication non verbale avec votre enfant. À travers des gestes doux et bienveillants, les parents vont apprendre à masser leur bébé. Ces moments de partage aident notamment à apaiser les tensions quotidiennes comme les coliques ou les difficultés d'endormissement. C'est une parenthèse calme et chaleureuse qui permet de mieux comprendre les signaux de bébé tout en échangeant avec d'autres parents.



**i** Relais Petite Enfance (entrée côté crèche) - 6 rue des Près Riants 73100 Aix-les-Bains

**i** **Inscription auprès de Sylvie Goury, pôle petite enfance** : 04 79 34 32 35 Participation financière demandée en fonction du quotient familial

## CONFÉRENCE : TRAUMATISMES, DEUILS, SÉPARATIONS

Parents uniquement

VENDREDI 5 JUIN DE 14H00 À 16H00  
GRATUIT

La vie nous confronte parfois à des épreuves douloureuses. Comment y faire face, en tant qu'individu et en tant que parent, et accompagner au mieux nos enfants dans ces moments ? Cette conférence, animée par Lucille Dompnier, psychologue et docteure en philosophie, propose de réfléchir à la résilience personnelle et à la manière de soutenir les autres, enfants comme adultes, à travers ces parcours de vie.



**i** Maison de quartier du Champ de Mars, Salle Marinette Moulin - 9 avenue du Champ de Mars 73200 Albertville

**i** **Infos auprès du centre socioculturel d'Albertville** : 04 79 89 26 30

## LE DEUIL PÉRINATAL : EN PARLER, ÊTRE ÉCOUTÉS

Parents uniquement

VENDREDI 5 JUIN DE 16H00 À 17H30  
GRATUIT

Temps d'écoute, de soutien et d'orientation pour les familles

**i** Salle Rouget de l'Isles - 36 allée André Cerbonney 73400 Ugine

**i** **Inscription nécessaire** : centre-socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29

## COURSE TDAH TOUR

Tous publics

VENDREDI 5 JUIN DE 16H30 À 19H00  
GRATUIT

Rejoignez-nous pour un temps festif de sensibilisation au TDAH avec un défi sous forme de course, avec des stands pour mieux comprendre ce trouble !



Lieu de la course : Parc Rochette 73220 Val d'Arc -  
Structure : Centre socioculturel "3 P'tits cailloux"

Infos : familles@cs3pc.fr

## ATELIER BIEN-ÊTRE PARENTS

Parents uniquement 5-12 ans 12-18 ans

VENDREDI 5 JUIN DE 16H30 À 19H30  
GRATUIT

Parents, prenez aussi soin de vous!



Centre de loisirs les Marmousets - 211 rue neuve  
73240 St Genix les villages

Infos : Inscription auprès de Laetitia Girard, Val Guiers  
ados : 06 71 27 77 15 -  
laetitia.girard@ccvalguiers.fr

## PORTES OUVERTES DU LOCAL JEUNES DE ST GENIX LES VILLAGES

Tous publics

VENDREDI 5 JUIN DE 16H30 À 20H30  
GRATUIT

Apéro-jeux : un temps de rencontre ludique entre  
parents et ados !



Val Guiers ados, 1er étage du Centre de loisirs les  
Marmousets - 211 rue neuve 73240 St Genix les  
villages

Infos : Inscription auprès de Laetitia Girard, Val Guiers  
ados : 06 71 27 77 15 -  
laetitia.girard@ccvalguiers.fr

## LUDO DE RUE

Tous publics

VENDREDI 5 JUIN DE 16H30 À 18H15  
GRATUIT

La ludothèque sort de ses murs et s'installe devant le  
centre socioculturel après l'école ! Un moment  
convivial à partager en famille autour du jeu, de la  
découverte et du plaisir d'être ensemble. Petits et  
grands, venez jouer, rire et profiter d'un temps  
chaleureux en plein air !



Centre socioculturel DECLICC - 88 route de la  
Combe 73130 St Etienne de Cuines

Infos : Infos auprès de Magali Aïli, DECLICC :  
famille@declicc73.fr

## ATELIER BIEN-ÊTRE SPÉCIAL PARENTS

Parents 3-6ans

VENDREDI 5 JUIN DE 17H30 À 18H30  
GRATUIT

Parents, venez prendre un temps de répit : nous nous chargeons de vos petits !



Centre périscolaire Les Marmousets - montée des écoles 73240 St Genix les villages

**i** Inscription auprès de Marie Colomb Relais Petite Enfance : [leguiersenchante@ccvalguiers.fr](mailto:leguiersenchante@ccvalguiers.fr) - 06 69 07 32 78

## CONFÉRENCE : ACCOMPAGNER LE POST-ACCOUCHEMENT

Parents uniquement

VENDREDI 5 JUIN DE 18H00 À 19H30  
GRATUIT

Transmission de connaissances suivie d'un temps d'échange



Salle Robespierre - 36 allée André Cerbonney 73400 Ugine

**i** Inscription nécessaire : [centre-socioculturel@ugine.com](mailto:centre-socioculturel@ugine.com) - 04 79 89 70 29

## UN TEMPS POUR SOI AUTOUR DE L'AUTO-MASSAGE

Parents uniquement Grossesse et 0-3 ans

3-6ans 6-12 ans 12-18 ans

VENDREDI 5 JUIN DE 17H30 À 20H30  
GRATUIT

Ateliers d'initiation à l'auto-massage de la tête, des mains et des pieds pour amener de l'apaisement et un bien-être corporel, encadré par une kinésithérapeute-formatrice. Une prise en charge des enfants sera organisée sur le premier atelier (17h30-18h30) afin de permettre aux parents de jeunes enfants de prendre un temps pour eux. Le 2ème atelier (18h30-19h30) sera, lui, ouvert aux parents d'enfants + grands ainsi qu'aux ados. Il sera suivi d'un apéritif convivial dans le local jeune.



Centre périscolaire "Les Marmousets" - montée des écoles 73240 St Genix les villages

**i** Inscription auprès du RPE « Le Guiers enchanté » : 06 69 07 32 78 - [leguiersenchante@ccvalguiers.fr](mailto:leguiersenchante@ccvalguiers.fr) ou 06 71 27 77 15 - [laetitia.girard@ccvalguiers.fr](mailto:laetitia.girard@ccvalguiers.fr)

## SOIRÉE DES ENFANTS = RÉPIT DES PARENTS !

3-6ans 6-12 ans

VENDREDI 5 JUIN DE 18H00 À 21H00  
GRATUIT

Les enfants cuisineront des fusées hot-dogs avec l'animatrice, suivi d'une activité en plein air sur le thème des étoiles et de l'espace... de quoi laisser aux parents quelques heures de liberté ! À partir de 4 ans.

Maison Hermesende - 120 route du Pré du Comte 73670 Saint Pierre d'entremont

**i** Inscription auprès de Laura, AADDEC : [enfancejeunesse@aadec.fr](mailto:enfancejeunesse@aadec.fr)

## SOIRÉE PARENTS-ADOS : REPAS ET SOIRÉE BOWLING

Parents 12-18 ans

VENDREDI 5 JUIN DE 18H30 À 22H00  
GRATUIT

Venez passer un moment convivial en famille et échanger sur une relation parent/ados en évolution !



📍 Espace jeunesse - 68 impasse des bruyères 73400 Ugine

📍 **Inscription nécessaire :** centre-socioculturel@ugine.com - 04 79 89 70 29

## LE GOÛT DES AUTRES

Tous publics

SAMEDI 6 JUIN DE 10H00 À 16H00  
PAYANT

Cantine participative : venez cuisiner en famille et/ou partager le repas avec d'autres familles !



📍 Salle pré st Jean 73470 Novalaise

📍 **Inscription auprès du centre socioculturel AEL :** 04 79 28 57 39 Participation libre demandée aux parents

## ●● SAMEDI 6 JUIN

### ATELIER PREMIERS PAS : JEUX EN FAMILLE

Parents Grossesse et 0-3 ans 3-6ans

SAMEDI 6 JUIN DE 10H00 À 11H30  
GRATUIT

Venez jouer en famille et découvrir des jeux adaptés à tous les âges et tous les styles ! Atelier co-animé avec une maman bénévole.



📍 Saint Julien Montdenis (lieu exact à confirmer)

📍 **Infos auprès de l'accueil de la Fourmière :** 04 79 59 90 56

### TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT, COMMENT ACCOMPAGNER NOS ENFANTS ?

Parents uniquement

SAMEDI 6 JUIN DE 10H00 À 12H00  
GRATUIT

Marion Gaillard, orthophoniste, vous propose une conférence suivie de témoignages de familles et d'un temps d'échange.



📍 Centre socioculturel AEL - 457 route du lac 73470 Novalaise

📍 **Infos auprès du centre socioculturel AEL :** 04 79 28 57 39

## ATELIER PARENTS-ENFANTS : "NICHOS" MEXICAIN

Tous publics

SAMEDI 6 JUIN DE 10H00 À 12H00  
GRATUIT

Venez donner libre cours à votre imagination et à votre créativité lors de la création de "nichos" s'inspirant de la culture populaire mexicaine. Ces petites niches colorées peuvent honorer la mémoire d'un proche, d'un animal disparu, rendre hommage à une personnalité ou simplement mettre en valeur une photo de famille. Apportez une photographie de votre choix (max 7x10cm) ou envoyez la nous par mail à l'avance pour que nous l'imprimions pour vous.

 Maison Hermesende - 120 route du Pré du Comte  
73670 Saint Pierre d'entremont

 **Inscription auprès de Laura, AADEC :**  
enfancejeunesse@aaec.fr


## CLUB DES PARENTS : ÊTRE PARENTS, QUEL CIRQUE !


Parents uniquement

SAMEDI 6 JUIN DE 10H30 À 11H30  
PAYANT

Venez parler de vos joies et galères de parents - car on le sait tous : parfois être parent, c'est un sacré numéro !



 Chapiteau du cirque, entrée de Saint Michel, Pré  
Citraën 73140 St Michel de Maurienne

 **Inscription auprès du centre social Mosaica :**  
contact@centresocialmosaica.fr Participation libre  
et consciente


## DES MAILLONS FORTS

Tous publics

SAMEDI 6 JUIN DE 10H00 À 17H00  
GRATUIT

Un événement inclusif autour de la santé mentale avec un atelier cuisine parents - enfants, un repas partagé, des activités manuelles et des rencontres avec des associations spécialisées dans la thématique !

 Square André Eburdy - 70 allée Père Georges  
Emile Dussolier 73000 Chambéry

 **Infos auprès de la référente famille du Centre  
Social et d'Animation du Biollay :** 07 43 42 05 31


## ATELIER CULINAIRE PARENTS - ADOS (11-15 ANS)


Parents 12-18 ans

SAMEDI 6 JUIN DE 10H30 À 11H30  
GRATUIT

Le restaurant Nalou and co à Aime nous invite à confectionner un déjeuner asiatique (nems, rouleau de printemps, Tamago sando). Des jeux autour de l'alimentation proposés par le service jeunesse de la Communauté de communes de la Haute Tarentaise animeront le temps de la préparation du repas !



 Restaurant Nalou & co - 213 Avenue de la  
Tarentaise 73210 Aime-la-Plagne

 **Infos complémentaires sur :**  
www.hautetarentaise.fr à compter du 15 mai 2026 il  
est nécessaire de s'inscrire au préalable.

## LA MAURIENNE A UN INCROYABLE TALENT !

Tous publics

SAMEDI 6 JUIN DE 18H00 À 20H00  
PAYANT

Clôture de la semaine sous chapiteau : en famille ou entres familles, partagez la scène pour nous montrer vos talents ! Et qui sait, peut être remporterez-vous la première édition de « La Maurienne a un incroyable talent ! »



📍 Chapiteau du cirque, entrée de St Michel, pré citroën 73140 St Michel de Maurienne

📄 **Inscription auprès du centre social Mosaica :**  
contact@centresocialmosaica.fr Participation libre et consciente

## ●● SAMEDI 6 JUIN

GRUPE D'ÉCOUTE ET DE PAROLE (GEP) SPÉCIAL FAMILLE ET PARENTS D'ENFANTS LGBT+

Parents 12-18 ans

SAMEDI 13 JUIN DE 14H00 À 16H00  
GRATUIT

Ce GEP s'adresse aux parents et familles d'enfants LGBT+, quel que soit leur âge, afin que chacun puisse, s'il le désire, exprimer et partager dans la bienveillance et le respect de tous, son vécu et ses questionnements.



📍 Maison des associations - 67 Rue Saint-François de Sales 73000 Chambéry

📄 **Infos auprès de Contact Savoie :** 06 22 78 96 17  
- 73@asso-contact.org







# LES ACTIONS DE CETTE SEMAINE DE LA PARENTALITÉ ÉMANENT EN PARTIE DE L'APPEL À PROJET "ACTIONS PARENTALITÉ" 2026



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS FINANCEURS



## COORDINATION DE L'ÉVÉNEMENT



## AUTRES PARTENAIRES IMPLIQUÉS

