



SÉPARATION



**CONTACTS
UTILES**



**LA CAF
EST À VOS
CÔTÉS**



Conseils juridiques

ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
CDAD Conseil Départemental de l'Accès au Droit	Informations juridiques pour tous. Faciliter l'accès aux professionnels du droit avec la délivrance d'un bon pour une consultation gratuite (Sous conditions de ressources). Informations sur les permanences gratuites d'accès aux droits dans les tribunaux...	📍 Tribunal Judiciaire d'Alençon 22 avenue Wilson 61000 ALENCON Sur rendez vous ☎️ 30 39 (numéro gratuit d'accès au droit) ou 02 33 82 14 54 ✉️ cdad.orne@gmail.com
CIDFF Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles De l'Orne	Un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation sur les droits pour tout public. Écouter, repérer, informer, accompagner les femmes victimes de violences sexistes.	📍 17 rue Joseph Morin 61100 FLERS cedex Des permanences ont lieu dans 8 villes du département et sont accessibles sur rendez-vous au : ☎️ 02 33 64 38 92 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h 🌐 www.maison-des-adolescents-61.fr
ACJM – Accueil de jour	Accueil pour les victimes de violence au sein du couple.	📍 5 rue Charles Valazé 61000 ALENCON ☎️ 02 33 32 20 00 acjm.alencon@wanadoo.fr
Association YSOS Accueil de jour pour femmes victimes de violences	Écoute, conseils et accompagnement auprès des services spécialisés.	📍 4 rue Victor Hugo 61300 L'AIGLE ☎️ 02 85 52 05 70 🌐 www.ysos.fr
Tribunal judiciaire Alençon	Informations sur les procédures et les formulaires mis à disposition (fixation de pension alimentaire, résidence des enfants, aide juridictionnelle...)	📍 Place du Maréchal Foch 61000 ALENCON ☎️ 02 33 82 25 00
Tribunal judiciaire Argentan	Pour plus d'informations : 🌐 www.justice.gouv.fr	📍 2 rue des Anciens Combattants 61200 ARGENTAN ☎️ 02 33 67 97 97

Médiation familiale

ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
Normandie générations	<ul style="list-style-type: none"> - Organiser la vie quotidienne des enfants - Instaurer ou restaurer la communication dans l'intérêt de l'enfant - Élaborer des solutions équitables et satisfaisantes 	📍 6 rue Anne-Marie Javouhey 61000 ALENCON ☎️ 02 33 80 02 20 Lieux d'accueil Alençon, Argentan, l'Aigle, Bellême, Flers Retrouvez les informations sur le caf.fr

Espaces de rencontre

Les espaces de rencontre permettent d'aider au maintien ou au rétablissement des liens entre enfants et parents.
Les rendez-vous sont le plus souvent ordonnés par un juge.

Espaces de rencontre Normandie générations	Accueil à Alençon et à Argentan	📍 6 rue Anne-Marie Javouhey 61000 ALENCON ☎ 02 33 80 02 20
Espace de rencontre Trio'Mino	Accueil à la Lande Patry (proche Flers)	📍 ZA Les Josnets – La Lande Patry BP 27 61101 FLERS CEDEX ☎ 06 02 09 36 85 Le mardi de 13h30 à 17h30
Espace de rencontre des pays de L'Aigle	Accueil à L'Aigle	Centre intercommunal d'action sociale Pôle administratif 📍 5 place du parc 61300 L'AIGLE ☎ 02 33 34 70 86 ✉ accueil.cias@paysdelaigne.fr

Retrouvez les informations sur le caf.fr

Accompagnement spécialisé

ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
<p>Service de la PMI Protection Maternelle Infantile</p> <p>Conseil Départemental De l'Orne</p>	<p>Vous avez un enfant de moins de 6 ans et vous souhaitez partager vos questions et préoccupations concernant son développement, sa santé, vous pouvez rencontrer plusieurs professionnels (puéricultrice, sage-femme, psychologue, médecin) au service PMI.</p>	<p>Délégation Territoriale d'Action Sociale Sud-ALENCON ☎ 02 33 31 04 31 (Antenne de Sées : 02 33 28 71 09)</p> <p>Délégation Territoriale d'Action Sociale Nord - ARGENTAN ☎ 02.33.12.42.20 (Antenne de Vimoutiers : 02 33 39 06 33)</p> <p>Délégation Territoriale d'Action Sociale Ouest - FLERS ☎ 02 33 64 56 10 (Antenne de Domfront : 02 33 38 53 66) (Antenne de La Ferté Macé : 02 33 37 46 04)</p> <p>Délégation Territoriale d'Action Sociale Est - MORTAGNE ☎ 02 33 85 24 20 (Antenne de L'Aigle : 02 33 84 36 00) (Antenne de Bellême : 02 33 85 30 20)</p>
<p>ADO 61 Maison des adolescents</p>	<p>Permet l'accueil, l'écoute des jeunes et des parents.</p>	<p>Alençon 📍 Maison des adolescents 10 rue du moulin de Lancrel 61000 ALENCON ☎ 02 33 80 74 13</p> <p>Argentan 📍 Maison des adolescents Ruelle des fossés de la boucherie 61200 ARGENTAN ☎ 02 33 67 92 73</p> <p>Flers 📍 Espace Jules Verne – 61100 Flers ☎ 02 33 98 48 95 ou 06 07 18 38 10</p> <p>L'Aigle Maison des adolescents 2 rue Marcel Guiet 61300 L'AIGLE ☎ 02 33 34 80 64</p> <p>Et aussi sur : 🌐 www.maison-des-adolescents-61.fr</p>
<p>Association EKR</p>	<p>Accompagnement des deuils de la vie.</p>	<p>25 rue Demées 61000 ALENCON ✉ orne@ekr-france.fr ☎ 07 89 63 64 91</p>

<p>CAMSPP Centre d'Action Médico-sociale Précoce Polyvalent de l'Orne</p>	<p>Vous avez besoin de comprendre les difficultés de votre enfant de moins de 3 ans.</p> <p>Un lieu d'accueil où des professionnels vous orientent, vous accompagnent et mettent en place des solutions adaptées.</p>	<p><u>Secteur Alençon et Sées</u> L'atrium 81 avenue du Général Leclerc 61000 ALENCON ☎ 02 33 80 02 25</p> <p><u>Secteur Argentan /Vimoutiers</u> 23 rue de la République 1^{er} étage 61200 ARGENTAN ☎ 02 33 67 62 88</p> <p><u>Secteur Flers, Domfront, La Ferté Macé</u> 115 rue Jacques Prévert 61100 FLERS ☎ 02 33 62 28 70</p> <p><u>Secteur Mortagne au Perche, L'Aigle, Le Theil</u> Pôle santé 23 rue Ferdinand de Boyères 61400 MORATAGNE AU PERCHE ☎ 02 33 85 12 75</p>
<p>CMP « Enfants » Centre médico psychologique (enfants et adolescents)</p>	<p>Prise en charge des enfants et des adolescents présentant des troubles divers. Lieux d'accueil, d'évaluation et de soins.</p>	<p><u>Pour connaître les lieux d'accueil contacter :</u> Secrétariat du Pôle psychiatrique Infanto juvénile 31 Rue Anne-Marie Javouhey 61000 ALENCON ☎ 02 33 80 71 00</p>
<p>CMP « Adultes » Centre médico psychologique</p>	<p>Lieux d'accueil, d'évaluation et de diagnostic de vos difficultés.</p> <p>Prise en charge par un médecin ou un psychologue.</p>	<p><u>Secteur Alençon, Argentan, La Ferté Macé, L'Aigle</u> Centre psychothérapeutique de l'Orne 31 rue Anne Marie Javouhey 61000 ALENCON ☎ 02 33 80 71 33</p> <p><u>Secteur Flers/Domfront</u> Centre Médico psychologique de Flers 3 Rue Jules Gévelot 61100 FLERS ☎ 02 33 64 44 61</p>
<p>SMPP Service Médico-Psycho-Pédagogique</p>	<p>Prise en charge des enfants et des adolescents présentant des troubles divers. Lieux d'accueil, d'évaluation et de soins.</p>	<p>L'atrium 81 avenue du Général Leclerc 61000 ALENCON ☎ 02 33 26 59 85</p>

Petite Enfance / Jeunesse

ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
<p>LAEP Lieu d'Accueil Enfants-Parents</p>	<p>Ouvert aux enfants de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s).</p> <p>Participer à l'éveil de l'enfant et apporter un soutien aux parents.</p> <p>Lieu d'échange avec d'autres parents et professionnels</p>	<p>Pour connaître les LAEP, consulter le site www.monenfant.fr ou sur le caf.fr</p> <p>Arlequin Place Edith Bonnem 61000 ALENCON ☎ 02 33 26 58 51 ✉ centre.edith.bonnem@wanadoo.fr</p> <p>Trampoline Place de la paix 61000 ALENCON ☎ 02 14 17 17 77 ✉ centre.paulgauguin@wanadoo.fr</p> <p>Espace famille Rue de la maladrerie 61300 L'AIGLE ☎ 02 33 84 90 28</p> <p>Ribambelle Rue de la cave rouge 61260 VAL AU PERCHE ☎ 02 37 53 66 62 ✉ laep@perchenormand.fr</p> <p>La courte échelle Rue du collège – maison des associations 61130 BELLEME ☎ 06 42 25 90 21 ✉ lacourteechelle-laep@orange.fr</p> <p>La p'tite pause Zone d'activités Saint-Marc ouest 61110 REMALARD EN PERCHE ☎ 06 42 25 90 21 ✉ jeunesse@coeurduperche.fr</p>
<p>Modes de garde Petite enfance</p>	<p>Pour connaître les modes de garde (crèche, assistantes maternelles, maisons d'assistants maternels, service de garde à domicile...), se renseigner auprès de la Mairie de votre lieu de résidence.</p>	<p>Pour connaître les modes de garde près de chez vous consulter le site monenfant.fr</p>
<p>Relais assistants maternels Petite enfance</p>	<p>Vous informe sur les modes de garde et répond à toutes les questions en lien avec l'emploi d'une assistante maternelle.</p>	<p>Pour connaître le RAM près de chez vous consulter le site monenfant.fr</p>
<p>Les Accueils de Loisirs</p>	<p>Pour connaître les accueils de Loisirs, se renseigner auprès de la Mairie de votre lieu de résidence.</p>	<p>Pour connaître les accueils de loisirs près de chez vous consulter le site monenfant.fr</p>

Espaces de vie sociale

ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
<p>Les Centres Sociaux</p> <p>Des lieux d'accueil, d'animation et d'activités pour vous et vos enfants : une équipe de professionnels et de bénévoles vous accueillent au sein du centre social de votre commune ou de votre quartier.</p> <p>Certains centres sociaux peuvent vous accompagner et vous aider à concrétiser un projet de vacances en famille (renseignez-vous).</p> <p>Les centres sociaux et accueils de loisirs peuvent accueillir vos enfants le mercredi et pendant les vacances scolaires.</p>		<p>Alençon – Courteille</p> <p>📍 Rue Edouard Branly 61000 ALENCON ☎ 02 33 80 49 00 ✉ accueil.cscourteille@gmail.com</p>
		<p>Alençon – Perseigne</p> <p>Centre socio-culturel Paul Gauguin 📍 Place de la Paix 61000 ALENCON ☎ 02 14 17 17 77 ✉ contact.csgauguin@gmail.com</p>
		<p>Alençon – Edith Bonnem</p> <p>📍 Place Edith Bonnem 61000 ALENCON ☎ 02 33 26 58 51 ✉ centre.edith.bonnem@orange.fr</p>
		<p>Alençon – Croix Mercier</p> <p>📍 17 Rue Croix Mercier 61000 ALENCON ☎ 02 33 31 83 39 ✉ cscm.secretariat@gmail.com</p>
		<p>Argentan – Maison du citoyen</p> <p>📍 1 rue des pervenches 61200 ARGENTAN ☎ 02 33 36 85 84 ✉ mdc@argentan.fr</p>
		<p>Flers – Maison d'activités Emile Halbout</p> <p>📍 2 rue Pierre Lemièrre 61100 FLERS ☎ 02 33 64 25 73 ✉ emilehalbout@flers-agglo.fr</p>
		<p>Flers – Maison d'activités Saint-Michel</p> <p>📍 25 rue du Mont Saint-Michel 61100 FLERS ☎ 02 33 62 33 10 ✉ saintmichel@flers-agglo.fr</p>
		<p>La Ferté Macé – Centre Socio-Culturel Thérèse Letinturier</p> <p>📍 14 rue Louis Pasteur 61600 LA FERTE MACE ☎ 02 33 14 14 83 ✉ centresocioculturel@lafertemace.fr</p>
		<p>Saint-Denis sur Sarthon – Centre social ALCD</p> <p>📍 51 rue principale 61420 SAINT DENIS SUR SARTHON ☎ 02 33 27 40 02 ✉ alcd.famille@wanadoo.fr</p>

Logement

ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
<p>Demande de logement social</p>	<p>Une demande de logement simplifiée et unique. Les bailleurs sociaux et leurs partenaires vous permettent d'enregistrer une seule demande pour l'ensemble du département de l'Orne. Votre demande sera partagée par tous les bailleurs du département.</p>	<p>Je fais ma demande sur le site : www.demande-logement-social.gouv.fr</p>
<p>Action Logement</p>	<p>Accompagne les salariés dans leur mobilité résidentielle et professionnelle, par des services et des aides financières qui facilitent l'accès au logement et donc à l'emploi.</p>	<p>29 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 61000 ALENCON ☎ 02 50 24 10 10 🌐 www.actionlogement.fr</p>
<p>ADIL Association Départementale d'Information au Logement</p>	<p>Informations juridiques et pratiques gratuites sur le logement.</p>	<p>88 rue St Blaise 61000 ALENCON ☎ 02 33 32 94 76 🌐 www.adil61.org</p>
<p>Bailleurs sociaux</p>	<p>Recherche d'un logement adapté à votre situation familiale et à vos revenus.</p>	<p>ORNE HABITAT 42 rue du Général Fromentin 61000 ALENCON ☎ 02 33 31 45 45</p> <p>LOGIS FAMILIAL 21 rue de la Chaussée 61000 ALENCON ☎ 02 33 82 34 00</p> <p>SAGIM 19 rue Maréchal De Lattre de Tassigny 61000 ALENCON ☎ 02 33 32 79 79</p> <p>SEMINOR (Logements à L'Aigle) 16 place du Général Leclerc 76400 FECAMP ☎ 02 35 10 20 50</p>

Accompagnement social

ORGANISMES	INFORMATIONS DISPENSEES	COORDONNEES
<p>Service social Conseil Départemental de l'Orne</p>	<p>Écoute et évaluation globale de vos difficultés sociales et familiales. : Accès aux droits, soutien aux démarches...</p> <p>Orientation vers des partenaires spécialisés.</p>	<p>➤ Délégation Territoriale d'Action Sociale Sud Alençon ☎ 02 33 31 04 31 (Antenne de Sées : 02 33 28 71 09)</p> <p>➤ Délégation Territoriale d'Action Sociale Nord Argentan ☎ 02.33.12.42.20 (Antenne de Vimoutiers : 02 33 39 06 33)</p> <p>➤ Délégation Territoriale d'Action Sociale Ouest Flers ☎ 02 33 64 56 10 (Antenne de Domfront : 02 33 38 53 66) (Antenne de La Ferté Macé : 02 33 37 46 04)</p> <p>➤ Délégation Territoriale d'Action Sociale Est Mortagne ☎ 02 33 85 24 20 (Antenne de L'Aigle : 02 33 84 36 00) (Antenne de Bellême : 02 33 85 30 20)</p>
<p>CAF Les travailleurs sociaux de la CAF</p>	<p>Écoute et réflexion sur les différents impacts de votre séparation.</p> <p>Information sur vos démarches administratives.</p> <p>Actualisation de vos droits.</p> <p>Mise en place d'une nouvelle organisation au quotidien.</p> <p>Information sur la médiation familiale.</p> <p>Orientation vers des partenaires.</p>	<p>Contactez le service ☎ 02 33 81 34 49</p> <p>Alençon ☎ 02 33 81 34 67 ou 02 33 81 34 56</p> <p>Argentan ☎ 02 33 67 40 16 ou 02 50 25 10 10</p> <p>Bellême ☎ 02 33 82 03 50</p> <p>Saint-Langis Les Mortagne ☎ 02 33 25 26 00</p> <p>L'Aigle ☎ 02 33 24 07 55</p> <p>La Ferté Macé ☎ 02 33 30 47 52 ou 02 50 45 60 36</p> <p>Flers ☎ 02 33 98 48 98 ou 02 33 98 48 97</p>

MSA

Accompagnements individuels
et/ou financiers des ressortissants
salariés et non-salariés du régime
agricole

Si vous souhaitez prendre un rendez-vous, deux possibilités s'offrent à vous :

Dans votre espace privé internet, rubrique « [Mes échanges avec ma caisse](#) »

Par téléphone, en composant un des numéros ci-dessous :

Santé : 02 33 31 40 61

Cotisations d'employeur : 02 43 39 45 00

Famille, logement : 02 43 39 44 72

Cotisations d'exploitants : 02 43 91 83 53

Retraite : 02 43 91 81 99

Autre besoin : 02 43 39 43 39

Rendez-vous sur le site d'Alençon, en agence à Mortagne-au-Perche ou Flers ou à l'une des différentes permanences

 www.mayenne-orne-sarthe.msa.fr

Aide et accompagnement à domicile

Aide et accompagnement à domicile	<p>Vous pouvez bénéficier d'un soutien à domicile avec l'aide d'une auxiliaire de vie sociale ou d'une technicienne d'intervention sociale et familiale.</p> <p>La CAF et la MSA vous aident à financer des heures d'intervention selon votre quotient familial. Contacter directement les associations.</p>	<p>Fédération Aide à domicile en milieu rural (ADMR) Rue de Bel Air - BP 132 - CERISE 61004 ALENCON CEDEX ☎ 02.33.81.25.00 💻 www.admr61.fr</p> <p>Aide à domicile de l'Orne (siège social) ZA les Josnets - La Lande Patry - BP 27 61101 FLERS CEDEX ☎ 02 33 65 28 32 💻 www.aideadomiciledelorne.org</p>
--	--	---

Vos notes personnelles