



Metz, le 29 septembre 2026

150 actions pour tous les parents, partout en Moselle

Les Rendez-vous des parents reviennent pour une 10^e édition du 3 au 17 octobre 2026.

150 actions gratuites seront proposées dans près de 60 communes mosellanes. Ateliers, conférences, temps d'échanges, spectacles ou encore débats offriront aux parents de nombreuses occasions de partager leurs expériences et de dialoguer avec des professionnels de l'enfance.

Un bébé qui pleure souvent, un enfant rivé aux écrans, un ado qui s'isole... Être parent, ce n'est pas toujours simple. Questions et préoccupations font partie du quotidien des familles. Face à certaines situations, elles peuvent parfois se sentir démunies et avoir besoin d'écoute.

Tout au long de l'année, des acteurs de proximité tels que les centres sociaux, les lieux d'accueil enfants-parents, les relais petite enfance, les crèches ou les accueils périscolaires proposent des actions de soutien à la parentalité sur l'ensemble du territoire mosellan.

Tous les ans, au mois d'octobre, les Rendez-vous des parents sont un moment privilégié pour mettre en lumière ces dispositifs et encourager les familles à les découvrir et à les fréquenter.

Au programme de cette édition 2026 : des animations et échanges autour de thématiques qui concernent le quotidien des familles, comme la communication parents-enfants, les émotions, l'épuisement parental, les écrans, la relation parent-adolescent, le cadre et les limites éducatives, l'alimentation, le sommeil...

Ouverts à tous et entièrement gratuits, ces rendez-vous permettront aux parents de trouver conseils, écoute et soutien, tout en partageant leurs expériences avec d'autres familles.

[Découvrez le programme complet](#)

Depuis 2017, les Rendez-vous des parents mobilisent tous les acteurs de la parentalité et s'inscrivent dans le cadre du Schéma départemental des services aux familles « Bien grandir en Moselle » dont les partenaires signataires sont l'État, le Département, la Caf, la Cour d'Appel de Metz, la Direction des Services départementaux de l'Éducation nationale, la MSA Lorraine, l'Udaf (Union Départementale des Associations Familiales), l'Association des maires ruraux de Moselle et la Fédération départementale des maires de Moselle.

Contacts presse :

Caf Moselle : Marie-Claude Margraïtte - 03 87 34 81 13 – communication@caf57.caf.fr

Département de la Moselle : Rachel Meli – 06 73 87 44 59 - presse57@moselle.fr

Préfecture : Delphine Dematte – delphine.dematte@moselle.gouv.fr

