



Les matinées d'éveil
sont proposées par l'Association
EPI du Bocage, le RPE (Relais
Petite Enfance) et l'antenne
solidarité de Gorron.

Pour chaque atelier, une
professionnelle (puéricultrice
PMI, éducateur ASP ou PMI,
animatrice de l'EPI ou du RPE)
sera présente.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Stéphanie COUPEL,
Coordinatrice EPI du Bocage
2 rue du Bignon - 53120 GORRON
02 43 32 54 08 - 06 38 46 34 90
epidubocage@orange.fr



Les matinées d'éveil

**Des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans,
de septembre 2025 à juillet 2026 sur le Bocage Mayennais**



PARTAGER

APPRENDRE

GRANDIR

DECOUVRIR

S'EVEILLER

Planning des ateliers de septembre 2025 à juillet 2026 sur le Bocage Mayennais

Psychomotricité

Ateliers animés par Justine Morice, Manon Demaret-Champagne et Marie-Lys De Baglion, psychomotriciennes, de 9h30 à 11h

Date	Commune	Lieu
Lundi 20 octobre	Gorron	DOJO
Mardi 25 novembre	Ambrières les V.	DOJO
Vendredi 9 janvier	Gorron	Espace Colmont
Jeudi 12 mars	Landivy	DOJO
Mardi 28 avril	Gorron	Espace Colmont
Vendredi 19 juin	Ambrières les V.	DOJO



Bébés signes – Communication gestuelle

Ateliers animés par Coline Fruleux, naturopathe et formatrice bébés signes, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Mardi 16 décembre	Gorron	Espace Colmont
Jeudi 2 juillet	Gorron	Médiathèque

Eveil musical

Ateliers animés par Ophélie Chéguillaume, musicienne à l’école de musique, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Vend. 26 septembre	Ambrières les V.	Médiathèque
Vendredi 30 janvier	Landivy	Médiathèque
Vendredi 5 juin	Gorron	Médiathèque



Bébés zen et massages

(raconte tapis relaxant “mon petit étang”)

Ateliers animés par Carine Faivre, Les P’tizen, conteuse, créatrice de bien-être, de 10h à 11h

Date	Commune	Lieu
Mercredi 5 novembre	Gorron	Espace Colmont
Mercredi 4 février	Ambrières les V.	Salle cœur de ville
Mardi 12 mai	Landivy	Médiathèque

Baby Yoga

Ateliers animés par Elsa Guesnerie, professeure de yoga, Petit Explorateur, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Mardi 7 octobre	Landivy	Salle de la Pérelle
Vendredi 13 février	Gorron	Espace Colmont
Mercredi 8 avril	Ambrières les V.	Salle coeur de ville



Snoezelen (éveil sensoriel et relaxation)

Ateliers animés par Elsa Guesnerie, formatrice snoezelen, Petit Explorateur, de 9h30 à 10h30

Date	Commune	Lieu
Mercredi 3 décembre	Landivy	DOJO
Mardi 17 mars	Gorron	Médiathèque

Nesting – Santé et environnement

Atelier d’échanges et d’information sur ce qui touche à notre environnement (air de la maison, articles de puériculture, produits d’entretien, contenants alimentaires...) animé par une sage-femme, pour les futurs parents et parents (possibilité de venir avec votre enfant).

Le jeudi 28 mai 2026, de 9h30 à 11h30
à la médiathèque de Gorron



Pour tous les ateliers, les places sont limitées.
Inscription obligatoire auprès de Stéphanie de l’EPI du Bocage.
Participation de 5€ à l’année pour l’ensemble des ateliers de l’EPI.
Le RPE “Relais Petite Enfance” anime et finance une partie des ateliers.