

CAFÉS-PARENTS



JEUDI 18 JUIN DE 20H À 21H30



ESPACE JEUNES

Le sommeil de votre ado vous questionne ?

Venez échanger avec d'autres parents sur vos expériences et le quotidien autour du sommeil **des adolescents de 11 à 18 ans**.
Un temps d'échange bienveillant pour partager, écouter et réfléchir ensemble à des pistes face aux défis de la parentalité.

**Inscription obligatoire (rpe@louverne.fr
ou 02 43 01 27 87 - 06 12 15 54 77).**