SEMAINE
DE LA
PARENTALITÉ

DU 18 AU 21
NOVEMBRE 2026



PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PARENTAL

CONFÉRENCE
Nadège LARCHER

Psychologue spécialisée dans le développement de l'enfant et de l'adolescent

Jeudi 19 novembre | 20h00

Salle de Spectacle - Espace du Maine

Gratuit

Infos et inscriptions :
06.28.94.06.35
responsable.petite.enfance@lhuisserie.fr

Les parents d'aujourd'hui doivent affronter un surprenant paradoxe: ils disposent certes de très nombreuses ressources et aides, mais subissent en parallèle la pression d'être de "super-parents". L'épuisement parental peut concerner chacun d'entre nous. Pour l'éviter, il est essentiel d'en connaître les mécanismes !

APcomm
Apprendre à communiquer

L'HUISSERIE
Vivre entre Bois et Rivière

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf
de la Mayenne