



ARRIVÉE DE L'ENFANT



CHECKLIST DES DÉMARCHES

CAF



LA CAF
EST À VOS
CÔTÉS





ARRIVÉE DE L'ENFANT



CHECKLIST DES DÉMARCHES

ASSURANCE MALADIE ET MUTUELLE



LA CAF
EST À VOS
CÔTÉS



ASSURANCE MALADIE ET MUTUELLE

ASSURANCE MALADIE



Il faut, au plus vite, faire connaître la **grossesse** puis la **naissance** auprès de la Cnam :

ameli.fr



Mon compte ameli



Si le médecin qui a constaté ma grossesse n'a pas déjà fait une déclaration en ligne.

Je mets à jour ma carte vitale à la Cnam ou dans une pharmacie.

Je m'informe avec ameli.fr sur :

La durée du **congé maternité**

Les **frais** d'accouchement, du retour à domicile et leur **prise en charge**

Le **congé de paternité** et d'accueil de l'enfant.

J'effectue une simulation pour **estimer les indemnités journalières** auxquelles j'aurai droit.

Je suis **mes remboursements** sur mon compte ameli.

Je consulte les **délais estimés** du traitement de mes demandes sur mon compte ameli.

CONJOINT

Je me renseigne sur le congé paternité et d'accueil de l'enfant.

Je mets à jour ma carte Vitale

Je me renseigne sur les **aides comprises dans mon contrat** de mutuelle

MUTUELLE

Je déclare ma **grossesse** auprès de ma mutuelle.

Je me renseigne sur les **aides comprises dans mon contrat** de mutuelle

- heures de ménage,

- aide au retour à domicile,

- garde d'enfant pendant l'hospitalisation,

- prise en charge de spécialités non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Je déclare la **naissance** de l'enfant.



Si vous n'avez pas de mutuelle, rapprochez-vous de l'Assurance Maladie pour demander la **Complémentaire santé solidaire** (C2S).



ARRIVÉE DE L'ENFANT



CHECKLIST DES DÉMARCHES

AIDES ET ACCOMPAGNEMENTS



LA CAF
EST À VOS
CÔTÉS



AIDES ET ACCOMPAGNEMENTS

SUR LE SITE MONENFANT.FR

- J'effectue une recherche géolocalisée pour [trouver un lieu d'accueil](#) pour mon enfant.
- Je fais une simulation pour [estimer le reste à charge](#) en crèche.
- Je réalise une [estimation de la prestation d'accueil du jeune enfant](#) (Paje) versé par la Caf.
- Je recherche le [Relais petite enfance \(Rpe\) proche de chez moi](#) pour avoir des conseils sur le mode de garde le plus adapté à ma situation et être orienté sur des solutions pratiques au quotidien.

AIDE À DOMICILE

- Je me renseigne sur les aides auxquelles je peux prétendre pour avoir un [service d'aide à domicile](#) pour m'aider dans les tâches du quotidien ou pour s'occuper des aînés :
Caf.fr > Ma Caf > Vie personnelle > Aide à domicile

PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

Service du Conseil Départemental

- Je me rends au [rendez-vous proposé par la PMI](#) pour bénéficier de conseils personnalisés et avoir un accompagnement médical pendant et après la grossesse.

EMPLOYEUR OU PÔLE EMPLOI

- J'informe [mon employeur ou Pôle Emploi](#) de ma grossesse avant le 3^e mois de grossesse.
- Je [transmets la date de congé maternité](#) et demande une attestation de salaire pour le calcul et le versement du congé maternité.
- Je [déclare la naissance](#)
- Je me renseigne sur les [aides éventuelles de mon comité social et économique](#) (anciennement comité d'entreprise).

BANQUE

- Je déclare la naissance.

SERVICE DES IMPÔTS DES PARTICULIERS (SIP)

- Pour adapter mon taux et mes éventuels acomptes, je [déclare la naissance dans les 2 mois](#) sur :
impots.gouv.fr > espace particulier > prélèvement à la source > signaler un changement.
- Je me renseigne sur les modalités de prise en compte de mon enfant dans le calcul de mes impôts.
impot.gouv.fr > J'indique [naissance](#) ou [adoption](#) dans le moteur de recherche.

CONJOINT

- En tant que père, je pense à faire la [reconnaissance anticipée de paternité](#) auprès de la mairie (service d'état civil).
- Dans le cas d'une AMP, En tant que mère conjointe, je pense à faire la [reconnaissance conjointe anticipée](#) auprès d'un notaire (en même temps que la signature du consentement au don de gamète).
- Je [déclare la grossesse puis la naissance](#) de l'enfant auprès de mon employeur.