

INFORMATIONS NATIONALES



Informations, ressources pour les parents

- Le site Internet monenfant.fr et son nouveau service « **mon centre de loisirs (accueil de loisirs) à la maison** »
- Pour les situations de handicap : le portail ressources solidaires-handicaps.fr



Solidarités, entraide entre parents

- La plateforme « **Je veux aider** » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous : covid19.reserve-civique.gouv.fr
- Le site Internet voisinssolidaires.fr pour des solidarités de voisinage
- Le site d'entraide : parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales



Conseils et écoute téléphonique

Numéros verts anonymes et gratuits :

- Le numéro Covid 19 : **0 800 130 000**
- Le numéro Croix Rouge Ecoute : **0 800 858 858**
- Le numéro de la Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs « **Allô, parents confinés** » : **0 805 382 300**



Signalement des violences intrafamiliales

- **Violences faites aux enfants** : **Le 119** : service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7
- Le site Internet allo119.gouv.fr permet également de faire des signalements en ligne
- **Violences conjugales** : les victimes de violences conjugales peuvent appeler le **3919** ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet arretonslesviolences.gouv.fr

INFORMATIONS LOCALES



J'ai besoin d'informations et je souhaite connaître les actions mises en place près de chez moi

Sur Facebook : A l'instar des **Promeneurs du Net jeunesse**, des professionnels de la Manche sont en lien avec les parents sur les réseaux sociaux. Pendant le confinement, ils assurent une permanence chaque jour sur leur profil facebook, et en message privé sur Messenger si besoin, afin d'apporter aux parents une écoute, des informations et des idées d'activités relaxantes ou éducatives. Voici la liste des promeneurs du Net parentalité, vous pouvez les trouver sur FB à partir de leurs noms et photos.



Nadège Collen
Maison O. de Gouges
Cherbourg



Anaïs Lebas
Maison du Pays de Lessay



Fabienne Dumont
L'esc'Halles
Avranches



Aurélie Duport
Forum du Mortainais



Stéphanie Legendre
Familles Rurales Région de Daye



Laurine Lucas
Familles Rurales
La Hague



Philippe Reniaume
UDAF 50



Sarah Groult
"Le Kiosque" Cherbourg



Sandrine Olivier
La Mosaïque
Cherbourg



Angélique Bernardin
Villedieu Intercom



Aurélie Fouilleul
Centre Social du Val de Sée
Brécey



Camille Delfortrie
"L'Agora" Granville



Sandrine Boisbunon
centre social Les Unelles
Coutances



Céline Séguin
"L'Agora" Granville



Lydia Doaré
Maison Flora Tristan
Cherbourg

- **D'autres acteurs du réseau parentalité, non labellisés Promeneurs du Net, proposent des activités en ligne et une écoute sur Facebook ou par téléphone**



[epe 50-parents d'avant](#)

Ecole des Parents et des Educateurs de la Manche : Forum, activités en ligne, café parents virtuels tous les mardis. Inscriptions sur la page de Maud
<https://www.facebook.com/maud.epemanche.7>

Des collectivités (communes ou intercommunalités selon compétences) relayent également les initiatives de leurs structures pour accompagner les parents pendant la période de confinement.

A titre d'exemple : <http://www.saint-lo-agglo.fr/id%C3%A9es-danimations>

Parler du Covid 19 aux enfants :

<http://www.pearltrees.com/t/ressources-departement/parler-du-coronavirus/id30752146>



J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou mes enfants, je souhaite parler à quelqu'un

0 805 382 300

Service & appel gratuits

Parents à bout, appelez-nous !

Des professionnels(les) de l'enfance, de la relation parent-enfant ou des conflits intrafamiliaux sont joignables du lundi au dimanche de 10 heures à 22 heures .
Union régionale des EPE



L'association La Parent'aise Alternative et l'association **Amstramgram** s'associent pour proposer une écoute téléphonique 7j/7
06 86 07 91 31



Si ce confinement vous pèse...**Parentibus** propose de poursuivre ses écoutes, au 06 20 09 13 74, par mail à association.parentibus@gmail.com



L'intervenante Gladys Rauwel, "Au cœur du Lien", propose, bénévolement, d'animer des temps d'échanges entre parents tous les jeudis à 18h30 sur <https://us04web.zoom.us/j/646655678>.
www.facebook.com/aucoeurdulien/



Maison des adolescents de la Manche
Malgré la fermeture de l'accueil physique, la Mado reste à vos côtés ! Vous pouvez joindre le secrétariat 02.33.72.70.60. du lundi au jeudi de 9H à 17H et le vendredi de 9H à 12H30



L'UDAF et l'ADSEAM proposent d'assurer sur tout le département, un service d'écoute pour les parents séparés. Le confinement actuel peut mettre à l'épreuve les relations...
Les numéros de téléphone sont communiqués en suivant [ce lien](#).

*Cette liste n'est pas exhaustive et nous vous invitons à nous faire des propositions pour l'enrichir.
contacts : florence.berruer@caf.fr et benedicte.leclerc@caf.fr*

