

J'attends un enfant



Mise à jour : février 2023

Je suis **allocataire** j'attends ou j'adopte un enfant

Je vais devenir **allocataire**

Mes questions

Quels sont mes nouveaux droits :
- aux prestations familiales ?
- aux indemnités journalières
maternité ?

Est-ce que je peux prendre un congé
parental ?

Et le congé paternité ?

Comment savoir s'il y a une assis-
tante maternelle près de chez moi ?

Et les autres modes de garde, qui
peut me renseigner ?

J'ai un budget très serré. Est-ce que
je peux envisager un temps partiel ?

Je souhaite rencontrer d'autres
parents pour échanger nos
expériences. Est-ce possible ?

J'attends un enfant, et je me
retrouve seule. Comment faire ?



Le conseiller Caf

étudie vos nouveaux droits aux prestations

- les droits sont calculés en fonction des ressources du foyer, de la situation familiale et sont susceptibles d'être modifiés à chaque changement de situation.



Le travailleur social

informe :

- des droits en tant que futur parent
- des aides possibles
- des services existants à proximité de votre domicile
- sur l'aide et l'accompagnement à domicile (contacts au verso)

propose un accompagnement pour :

- réfléchir à l'organisation de la vie quotidienne
- évaluer les impacts budgétaires liés à l'arrivée de l'enfant
- réfléchir et choisir un mode d'accueil (crèche, assistante maternelle...)
- aider à la décision de reprendre ou non une activité professionnelle
- échanger sur le rôle de parent, la place du futur enfant dans la fratrie...



Les services

- des **réunions d'informations collectives** vous sont proposées, en partenariat avec la Cpm et le Département, pour échanger avec des professionnels et d'autres parents (contacts au verso)
- **l'aide et l'accompagnement à domicile** peuvent être proposés aux familles lors d'événements pouvant bouleverser l'équilibre familial (voir coordonnées au dos).

Les partenaires

à votre disposition (voir coordonnées au dos).

Je me simplifie la Caf

Le site internet **caf.fr**



Je contacte **un conseiller Caf**

3230

Service gratuit
+ prix appel

lundi au vendredi 9 h / 16 h 30



Je prends rendez-vous avec
un travailleur social

02 41 22 38 38

(prix d'un appel local)

le lundi après-midi de 13h à 16h30

du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h30

Je consulte

mes droits, mes paiements.

Je fais mes demandes sur caf.fr

aide au logement, prime d'activité...

Je déclare mes changements de situation

familiale, professionnelle, déclaration trimestrielle...

Je prends Rdv

Je me renseigne sur «Ma Caf»

sur la page d'accueil du caf.fr je saisis mon code postal et consulte les services de ma Caf.



Les partenaires

Associations conventionnées d'aide à domicile

OBJECTIF

Proposer un soutien temporaire aux familles confrontées à des difficultés ponctuelles ou événements qui désorganisent la vie de la famille ou la vie de l'enfant

COMMENT

Intervention à domicile d'une personne qualifiée

CONDITIONS

Participation financière suivant les ressources de la famille

AAFP-ADMR

SECTEUR NORD - LION D'ANGERS : 02 52 21 07 29

SECTEUR MAUGES - BEAUPREAU-EN-MAUGES : 02 52 21 02 64

SECTEUR CHOLETAIS - CHOLET : 02 41 65 69 69

SECTEUR EST- BAUGÉ-EN-ANJOU : 02 52 21 08 20

SECTEUR CENTRE - ANGERS : 02 41 96 93 93

Viexidom Services

ANTENNE ANGEVINE : 02 41 87 53 68

10 rue du Grand Launay à Angers - contact@viexidom.fr

ANTENNE SAUMUROIS-BAUGEOIS : 02 41 87 53 68

5 rue Comte Lair à Saumur - contact@viexidom.fr

Ecole des parents et des éducateurs

OBJECTIF

Accompagner les parents confrontés à des difficultés ou des questions ponctuelles, les soutenir dans leur rôle de parent

COMMENT

Permanence téléphonique, entretiens, groupe de parole

CONDITIONS

Gratuité

CONTACT

02 41 37 06 53

5-7 rue Saint Exupéry à Angers

mardi - mercredi - jeudi 10h - 17h epe49@ecoledesparents.org

Département de Maine-et-Loire PMI (Protection Maternelle Infantile)

OBJECTIF

Dès le début de la grossesse, informer sur :

- préparation à la naissance ■ allaitement ■ alimentation ■ suites de couches ■ contraception ■ accueil de l'enfant ■ retour à la maison

Un suivi médical adapté peut être assuré tout au long de la grossesse et jusqu'au retour à domicile

COMMENT

Sur rendez-vous assuré par une sage-femme, avec possibilité d'une visite à domicile

CONDITIONS

Gratuité

CONTACT

Service PPSF-PMI : 02 41 81 48 18

Association Jumeaux et plus

OBJECTIF

Proposer une entraide morale et matérielle aux parents de jumeaux, triplés et plus, afin de les soutenir dans leur quotidien

COMMENT

Une permanence mensuelle et des rencontres conviviales

CONDITIONS

Adhésion

CONTACT

02 41 93 06 30

39 rue du 8 mai à Saint-Barthélemy-d'Anjou

jumeauxetplus49@gmail.com www.jumeauxetplus.fr

Ateliers maternité (action réalisée par la Cnam, la Caf et le Département de Maine-et-Loire)

Des conseillers de l'Assurance maladie, des travailleurs sociaux de la Caf et des professionnels de santé vous invitent à un atelier collectif : «échanger pour mieux préparer l'arrivée de votre enfant». Vous pourrez aussi rencontrer d'autres futurs parents

- informations sur le suivi de la grossesse (consultations obligatoires, échographies, examens complémentaires, rôle des professionnels de santé)
- conseils pour prendre soin de la santé de la maman et de l'enfant (alimentation, exercice physique, médicaments, tabac, alcool, allaitement...)
- explications sur vos démarches administratives (prise en charge des soins, congés maternité et paternité, indemnités journalières, prestations familiales, choix de la maternité, délais d'inscription, modes de garde...)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : par téléphone au 3646 ou directement sur www.ameli.fr rubriques maine-et-loire/ assure/droits-demarches/famille/maternite-paternite-adoption/grossesse > Près de chez vous



Les sites utiles

www.net.particulier.fr

- site officiel du particulier employeur et du salarié
- recherche d'un salarié à domicile pour soi ou pour des parents âgés, d'un mode de garde pour un enfant, connaître les métiers au service de particuliers, www.net-particulier.fr vous accompagne

www.monenfant.fr

Site dédié à toutes les familles qui recherchent un mode de garde :

- module de recherche géolocalisée des modes de garde existants
- simulation du coût d'une place en crèche ou d'un autre mode de garde
- estimation des droits à la prestation d'accueil du jeune enfant

Des informations sur les structures financées par la Caf de Maine-et-Loire :

- ▶ Établissements d'accueil du jeune enfant, Lieux d'accueil enfants-parents, Relais assistants maternels et Points info famille.



www.parents49.fr

Site d'information dédié aux parents et aux professionnels :

- **Agenda** (rencontres, ateliers, conférences, groupes de parole, activités...)
- **Actualités** (locales et nationales en matière de parentalité)
- **Carte** (structures qui peuvent apporter un soutien aux parents)
- **Ressources** (pédagogiques ou documentaires)
- **Outils** (pour organiser et animer des rencontres entre parents)