

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE LA PARENTALITÉ



ÊTRE PARENT *Quand les émotions s'emmêlent*

Voilà plusieurs années que le REAAP de la Loire travaille ses thématiques parentalité sur un rythme biennal. Ainsi, après s'être penché sur les aspects les plus génériques d'une question, le collectif peut, la deuxième année, pousser sa réflexion et son analyse sur des éléments plus concrets, liés aux pratiques parentales et professionnelles.

Pour la saison 2023 - 2024, le sujet retenu est « *L'éducation un jeu d'équilibre* ». L'édition 2023 nous a permis de travailler les notions de cadre, de limites et de relations.

La journée 2024 portera sur la thématique suivante : "*Être parent en 2024 : quand les émotions s'emmêlent...*"

Elle sera l'occasion de réfléchir aux notions d'épuisement parental, de débordements émotionnels des parents et d'urgence à trouver des réponses. Quand sentiment d'urgence et réactions émotionnelles s'entrechoquent, il est parfois complexe de garder son calme, que l'on soit parent ou professionnel. Un environnement politique et social anxigène peut-il aggraver ces difficultés ?

Daniel COUM sera de nouveau parmi nous pour développer le propos suivant : *On attend des enfants qu'ils « gèrent leurs émotions » et l'on se rend compte que les parents sont débordés par les leurs !*

L'après-midi, une compagnie de théâtre forum participatif, permettra d'ouvrir le débat et de construire ensemble des possibles.

Participez et inscrivez-vous sur [Caf.fr](https://caf.fr) ou en flashant le code



Programme

8 octobre 2024

CENTRE CULTUREL
LA RICAMARIE
AVENUE MAURICE THOREZ

8h45

Accueil des participants / Café

9h30

Introduction et présentation du thème de la journée

10h00

Conférence “ *Les émotions, pourquoi (et comment) s’en mêler sans s’emmêler ?* ”

Par Daniel Coum, psychologue clinicien - Psychanaliste

12h00

Repas apporté par vos soins / Café

Salle Montagnon

13h30

Théâtre forum

animé par la compagnie Ficelle et Cie

16h00

Synthèse de la journée

Assurée par Daniel Coum

16h30

Clôture de la journée