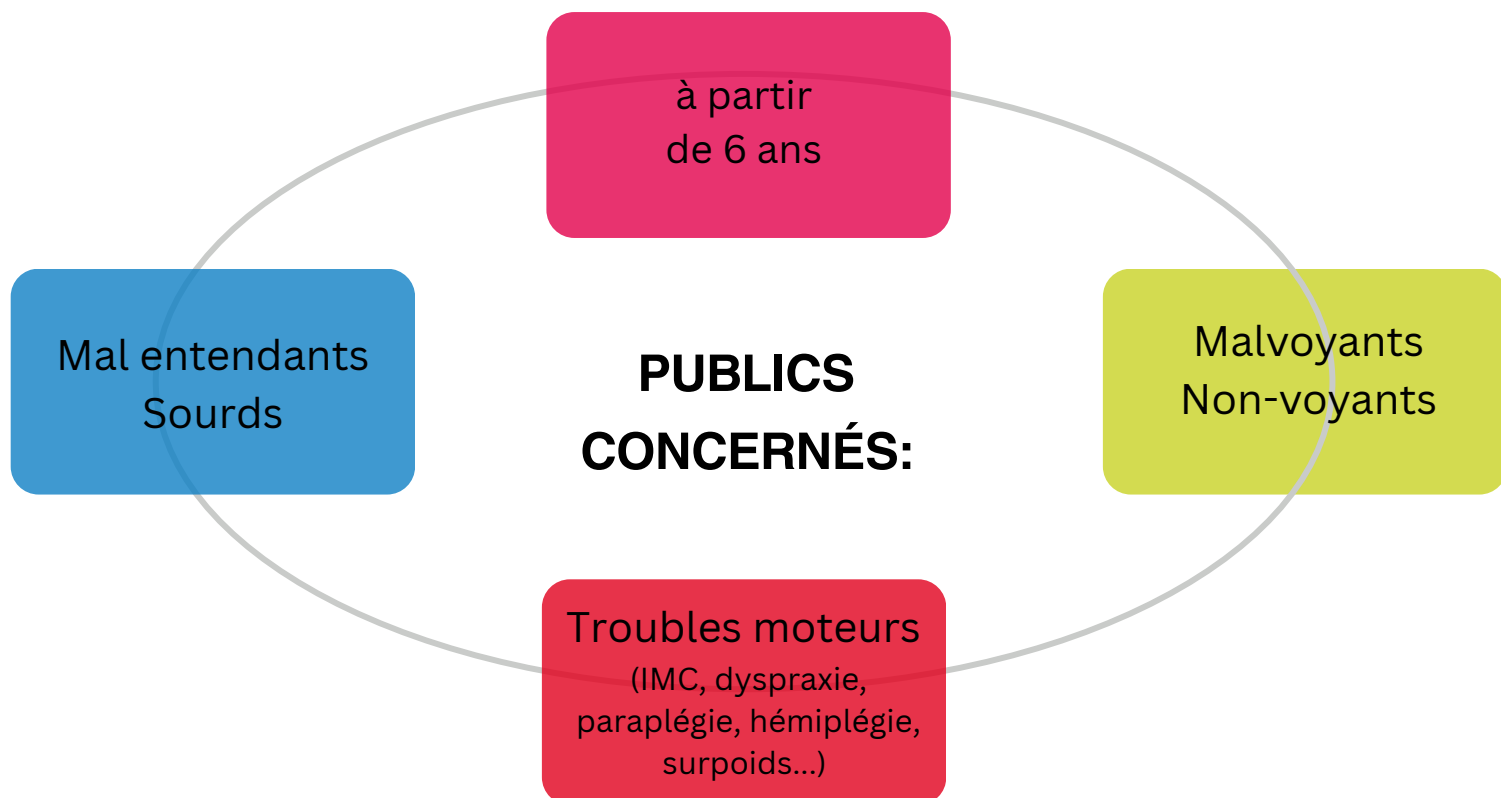


Comité Départemental Handisport de la Loire



Notre mission:

Développer, organiser et promouvoir la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap physique et sensoriel dans tout le département



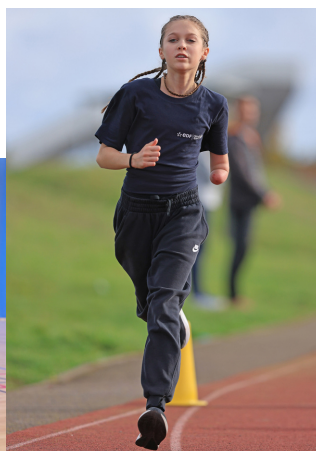
ACTIVITÉS ENFANTS/ ADOLESCENTS:

L'**école des sports** est un programme permettant aux enfants qui ne pratiquent pas d'activité physique de découvrir et d'essayer de nouveaux sports. Les séances sont le mercredi après-midi de septembre à juin !

6 - 18 ans



- Activités de précisions
- Sports collectifs
- Activités d'extérieur



Pour plus d'informations contactez cd42@handisport.org / 06.08.61.15.14

ACTIVITÉS ENFANTS/ ADOLESCENTS:

Savoir Rouler A Vélo Handisport (SRAV pour tous)

c'est d'apprendre aux enfants à faire du vélo en toute sécurité.



TEMPS DE REPIT POUR LES FAMILLES:

- Olympiades régionales
- Journées de perfectionnement
- Journées sport et loisir pendant les vacances

**AIDE
POSSIBLE
220 EUROS***

*AIDE DE 220 EUROS APRÈS DEMANDE AUPRES DE LA CAF



Pour plus d'informations contactez cd42@handisport.org / 06.08.61.15.14

ACTIVITÉS ADULTES:

Programme passerelle a pour objectif de réduire la sédentarité et l'inactivité des participants, tout en améliorant leurs capacités physiques essentielles pour la santé.

**18 ans
et plus**



DÉROULEMENT

Programme de 16 semaines :

- 2 séances par semaine (une en présentiel et une en distanciel)
- 2 bilans et évaluations des capacités fondamentales
- Multi-activités (édition indoor et outdoor)
- Bilans diététique et préparation mentale



Pour plus d'informations contactez cd42@handisport.org / 07.65.66.57.94