



L'APPLI MOBILE
CAF - MON COMPTE

Avec l'appli Caf-Mon Compte, tu peux :

- modifier tes coordonnées (adresse mail et téléphone)
- accéder aux derniers versements
- télécharger tes relevés ou attestations au format PDF
- suivre l'avancement de ton dossier
- être informé en cas d'éléments manquants
- recevoir des alertes



Pour te connecter plus rapidement et en toute sécurité, tu peux activer la biométrie (reconnaissance digitale ou faciale).

Pour éviter des remboursements et/ou des pénalités, pense à nous informer de tous tes changements familiaux, scolaires ou professionnels (déménagement, arrêt des études, prise d'un travail, vie en couple, etc.).

- i Janvier 2026
- © Communication Caf des Landes
- 🏠 Cnam des Hautes-Pyrénées



EN SAVOIR PLUS SUR LES AIDES PUBLIQUES

- jeunes.gouv.fr
- jeunes.nouvelle-aquitaine.fr
- landes.fr/pack-jeunes
- secu-jeunes.fr
- caf.fr/allocataires/caf-des-landes
- caf.fr/lacafrecrute
- ameli.fr/landes/assure/sante/jeunes-16-25-ans

La vie, la Caf & moi

Pour tout savoir sur tes droits et rester informé.e, abonne-toi au compte officiel de la Cnaf.



Sam et l'administration : objectif zéro galère !

Installation dans un 1er appart ? Commande de ta 1ère carte vitale ?

Conçue et dessinée par des jeunes, cette BD te guide dans les démarches que tu peux effectuer auprès de la Caf et de la Cnam (assurance maladie).



MOINS DE 26 ANS



Les aides de ma Caf

Des solutions pour les 16-25 ans

La période entre 16 et 25 ans est une étape importante dans ta vie : prise d'autonomie, entrée dans les études ou dans la vie active, premier job ou premier appart.

Les aides au logement

Si tu es étudiant ou jeune actif, ces aides t'aident à payer ton loyer si tu as de faibles revenus.



Fais ta demande d'aide au logement dès ton entrée dans les lieux. Si tu n'arrives plus à payer ton loyer, informe ta Caf sans tarder.

La Prime d'activité (PPA)

C'est une aide financière pour favoriser l'insertion professionnelle des jeunes actifs à partir de 18 ans.

Le RSA Jeunes

C'est une aide financière qui te garantit un revenu minimum si tu es à la recherche d'un emploi. Elle concerne les jeunes actifs de moins de 25 ans, avec une expérience professionnelle d'au moins 2 ans à temps plein.

Simulateur et démarches en ligne

- 1 Fais ta simulation
- 2 Le simulateur t'indique un droit Caf ? Fais ta demande en ligne !



Toutes nos infos dans la rubrique Je suis un jeune sur caf.fr/Ma Caf



La Boussole des Jeunes Landes

Elle te met en relation avec des professionnels qualifiés pour bénéficier de services adaptés à tes besoins (formation, emploi, santé...).

Landes Imaginations

Tu as entre 11 et 30 ans, tu as un projet, un rêve, ce dispositif t'aide à le concrétiser !

Les Promeneurs du Net 40

Ils accompagnent les jeunes sur le net et les aident dans la recherche de réponses à leurs interrogations.

D'autres dispositifs à connaître...

 Mission Locale

 Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine

Points accueil et d'écoute jeune

 EVA Landes

 Action Logement

Lignes d'écoute & tchats

Les liens sont cliquables en version pdf.

Nos aides pour le Bafa

dès
16 ans

Le Bafa, c'est le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur de centre de vacances et de loisirs.

Découvre le monde de l'animation et vis des expériences inoubliables tout en obtenant un premier diplôme super utile pour ton CV et Parcoursup.

La Caf peut t'aider à financer ta formation avec une aide allant jusqu'à 650 € (selon ta situation).

La bourse nationale

- ✓ 200 € versés par la Caf sans condition de ressources

Pour en bénéficier, il faut compléter à chaque étape le formulaire de demande et l'envoyer à la Caf du lieu de résidence dans un délai de trois mois après la fin du cursus.

La bourse Caf des Landes

En complément de l'aide nationale, la Caf peut te verser des aides locales sous conditions de ton quotient familial (QF) :

- ✓ QF < 1200 € : 300 € pour le stage de base et 150 € pour le stage d'approfondissement et/ou qualification
- ✓ 1200 € < QF < 1500 € : 150 € pour le stage de base

Prêt.e à te lancer dans l'aventure ?

