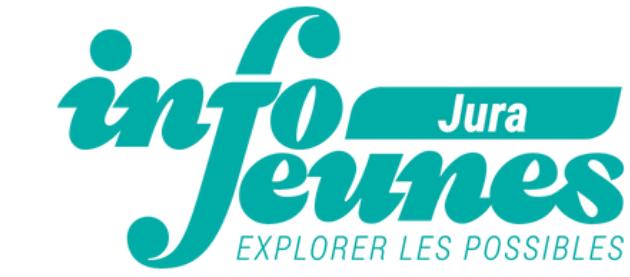


Matinale du Réseau PARENTalité 39 # 4



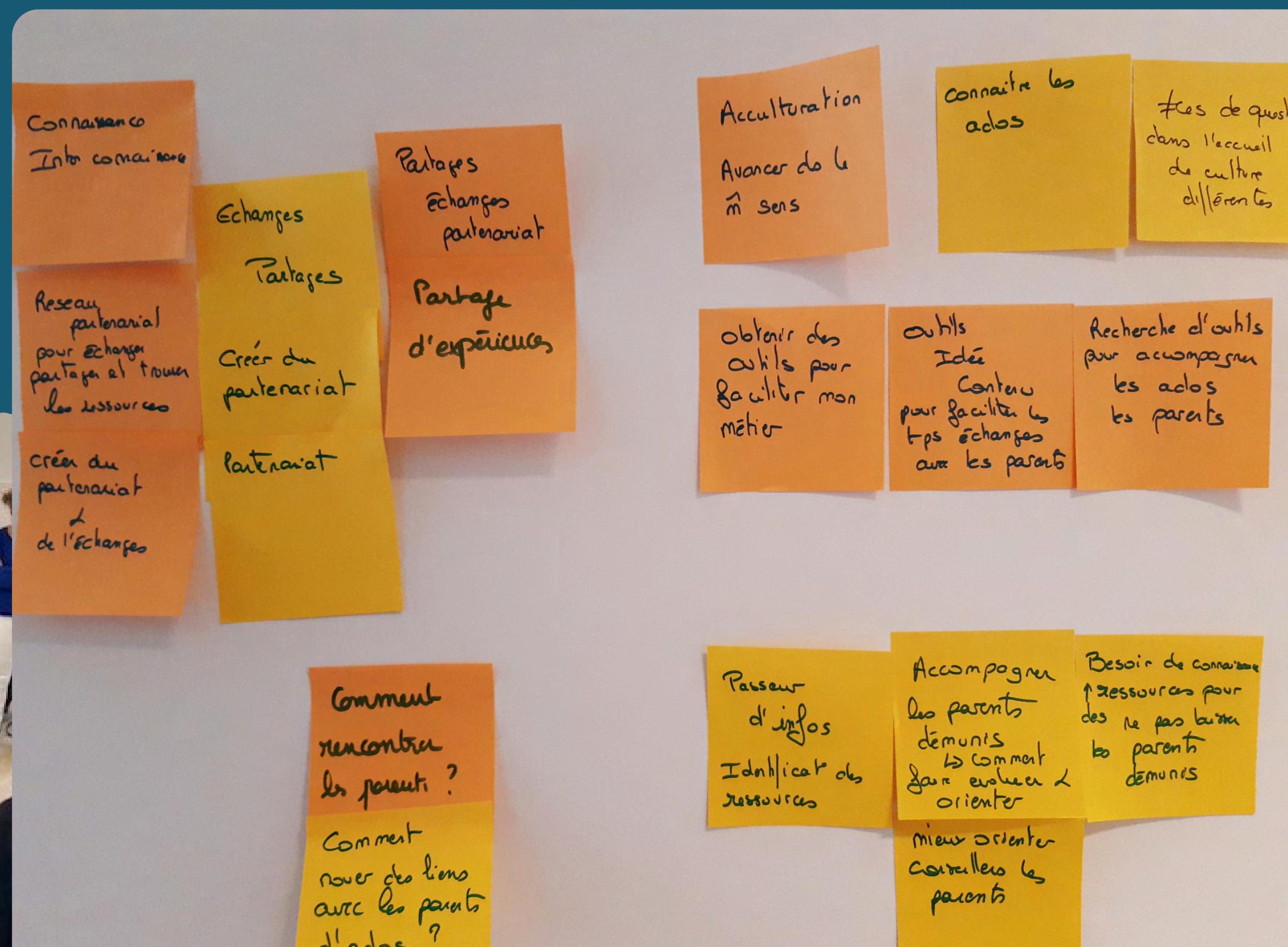
Être parent d'ado aujourd'hui, ça veut dire quoi et vers qui se tourner ?

Vendredi 7 novembre 2025 - 9h-12h
Dole - Maison de la Parentalité



Avant de plonger dans les échanges...

Un mot, une expression qui résume
votre motivation à participer à cette matinale ou état d'esprit !



Comment les adolescents vivent-ils leur relation avec leurs parents aujourd'hui ? Qu'est-ce qui préoccupe le plus les parents aujourd'hui ? Certains sont démunis...

Qu'est-ce qui préoccupe le plus les ados aujourd'hui ? Est-ce que les ados d'aujourd'hui sont si différents des ados d'il y a 20 ans ?

Comment accompagner parents et ados ? Des temps partagés peuvent-ils être pertinents ?

Y a t-il des retours d'expériences de ce type d'animation ? Comment innover en complémentarité des actions menées dans les établissements scolaires.

Où les parents et les ados peuvent-ils trouver des professionnels pour les accompagner ? Quels sont dispositifs d'aides existants ?

Comment mieux reconnaître et valoriser la diversité des réalités parentales ? Comment impliquer les parents dans la co-construction des projets ?

Participants

Maison de la parentalité (Dole)

Centre social Olympe de Gouges (Dole)

Coopération CTG ECLA

Pôle petite Enfance, Enfance jeunesse ECLA - Ville Lons

La séquanaise
Espace de vie sociale Poligny

ADAPEMONT
Espace de vie sociale (Orgelet/Arinthod)

UDAF

Secteur jeunes Bresse Haute Seille

ASEAJ
Pôle Ressources Handicap

Mission Politique de la ville Dole

Programme Réussite Educative Dole

Communauté de communes Porte du Jura

Atelier canopé 39

ABRAPA
Aide à domicile aux familles

Association Maison Commune Pôle Famille-santé (Lons)

Info Jeunes Jura Secteur Dole

Caf 39



Animateurs :

Info Jeunes Jura

Maison des adolescents

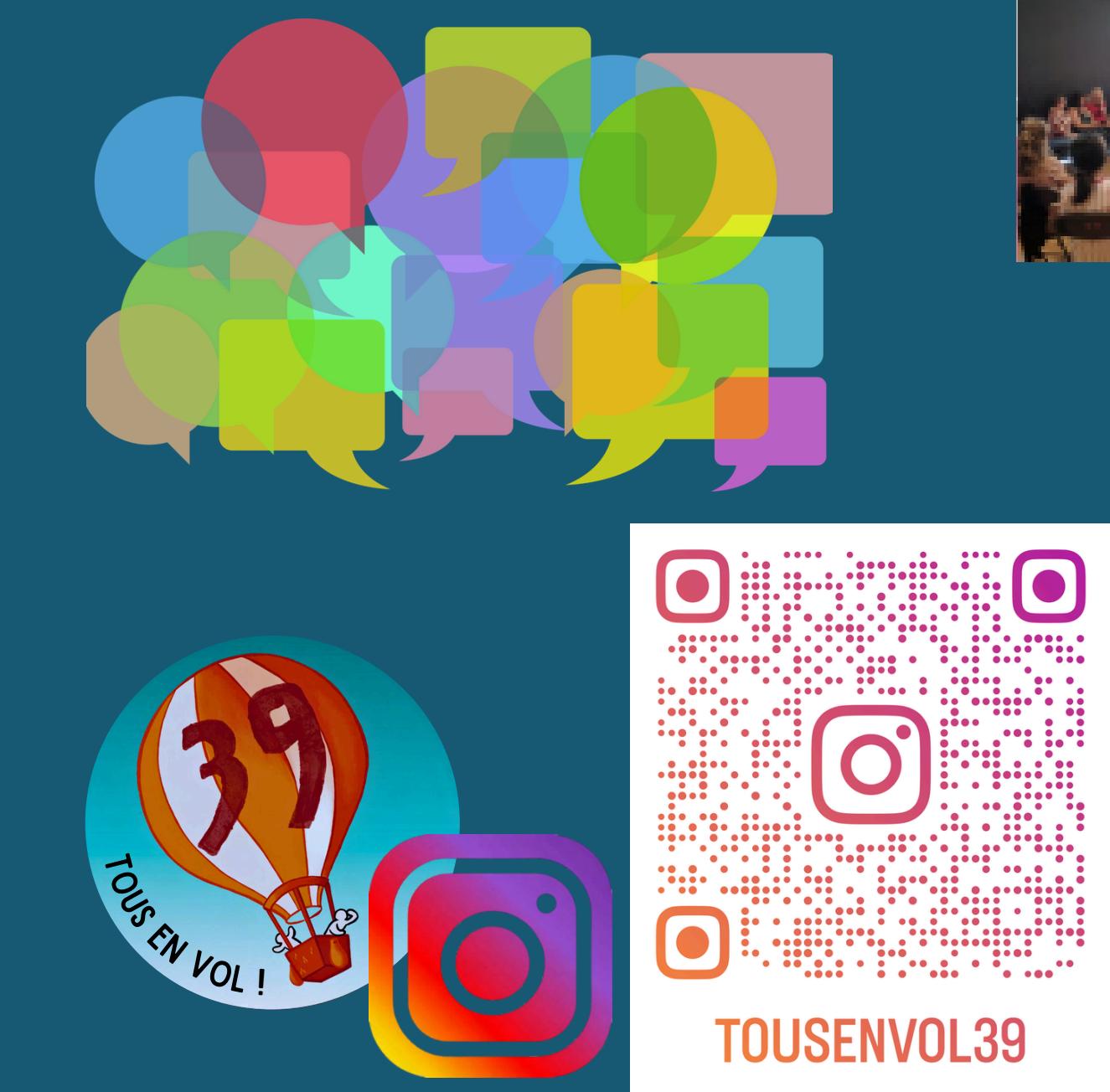
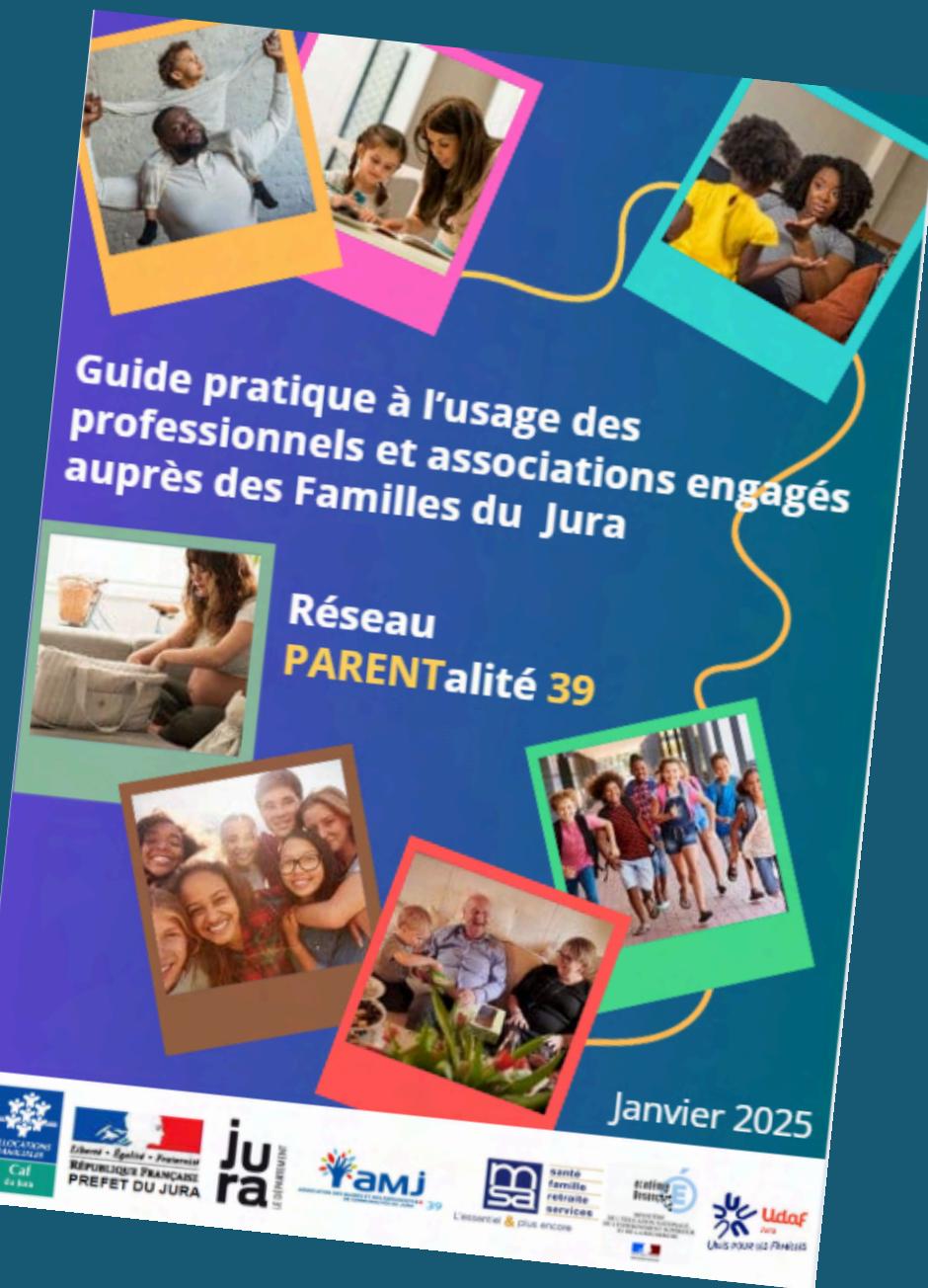
Appui organisation :

Le Réseau PARENTalité 39



Comité départemental d'animation du Réseau
PARENTalité 39

COMMUNIQUER ACCOMPAGNER ANIMER



Journée départementale
AGIR ENSEMBLE
2024
AUTOUR (ET AVEC) L'ENFANT, LE JEUNE :
QUELLES ALLIANCES SUR NOTRE TERRITOIRE ?

MAISON de la parentalité



POUR QUI ?

Un lieu dédié aux parents, futurs parents, grands-parents, beaux-parents, seul, en couple, en famille... Pour les Dolois, quel que soit leur âge, ayant des enfants ou petits-enfants de 0 à 18 ans.

Missions socles

Information - Orientation

Accueil inconditionnel - Ecoute

Appui aux collectifs de parents

Mise à disposition de services et dispositifs dédiés à l'accompagnement et soutien à la parentalité

COMMENT ?

Des ateliers ponctuels

Les ateliers du samedi matin

Formation des professionnelles de la petite enfance

fond de documentation parentalité

Lieu d'accueil Enfants-Parents

Relais Petite Enfance

AVEC QUI ?



Info Jeunes Jura

PMI de Dole

Centre de Santé Sexuelle

Maison des Ados - JURADO

Cercles de parents

DAPEH 39 (Dispositif d'appui protection de l'Enfance Handicap / JURALLIANCE)

Maison Sport Santé Sociale du Grand Dole

A venir : EFA 39, PRH 39, Scènes du jura, DAME/ETAPES, MJC Dole, ARA, ...

Inaugurée en avril 2025.



Kahoot! Express

MDA et PAEJ : missions, compréhension !?





Quel professionnel travaille à la Maison des adolescents ?

✗ Psychologue ✗ Infirmier ✗ Educatrice ✗ Thérapeute familiale.



Selon vous, quel est le public visé par le PAEJ ?

✗ Jeunes âgés de 12 à 25 ans ainsi que son entourage,
Jeunes enfants de 0 à 6 ans,
A partir de 30 ans,
Seulement aux professionnels



En 2024, combien la MDA a-t-elle reçu de jeunes ?

Entre 20 et 100 - entre 100 et 500 - entre 500 et 800 - ✗ entre 800 et 1000



Qui peut venir à la MDA rencontrer un professionnel ?

- ✗ Les adolescents
- ✗ Les parents
- ✗ Les partenaires
- ✗ Les amis



De quoi peut-on parler à la MDA ?

✗ Deuil ✗ Santé mentale ✗ Conflits familiaux ✗ Scolarité



Quels sont les missions du PAEJ ?

✗ Apporter une écoute active,
Proposer un accompagnement personnalisé (mal-être, décrochage...),
Assurer un suivi psychologique
Accompagner les personnes en addiction



De quelles façons la MDA et le PAEJ se complètent-ils dans leurs missions et leurs actions ?

✗ Accueil des jeunes et leur entourage,
Propose une écoute bienveillante et gratuite,
Le paej peut réorienter vers la mda ou autre partenaire si besoin
Organisation de forum métier/job



Comment est-ce que le PAEJ intervient auprès des bénéficiaires ?

✗ Avec ou sans rendez-vous et anonyme, confidentiel et gratuit,
✗ Permanence dans nos locaux et auprès des partenaires,
✗ Appel et sms via le numéro du paej
✗ Présence sur le réseau social instagram

Informer tous les jeunes (et leurs familles) sur tous les sujets en lien avec leurs démarches d'accès aux droits et à l'autonomie

Nos domaines d'intervention :

Orientation, formation et emploi :
stages, Bafa, jobs d'été, baby-sitting,
lettre de motivation-CV

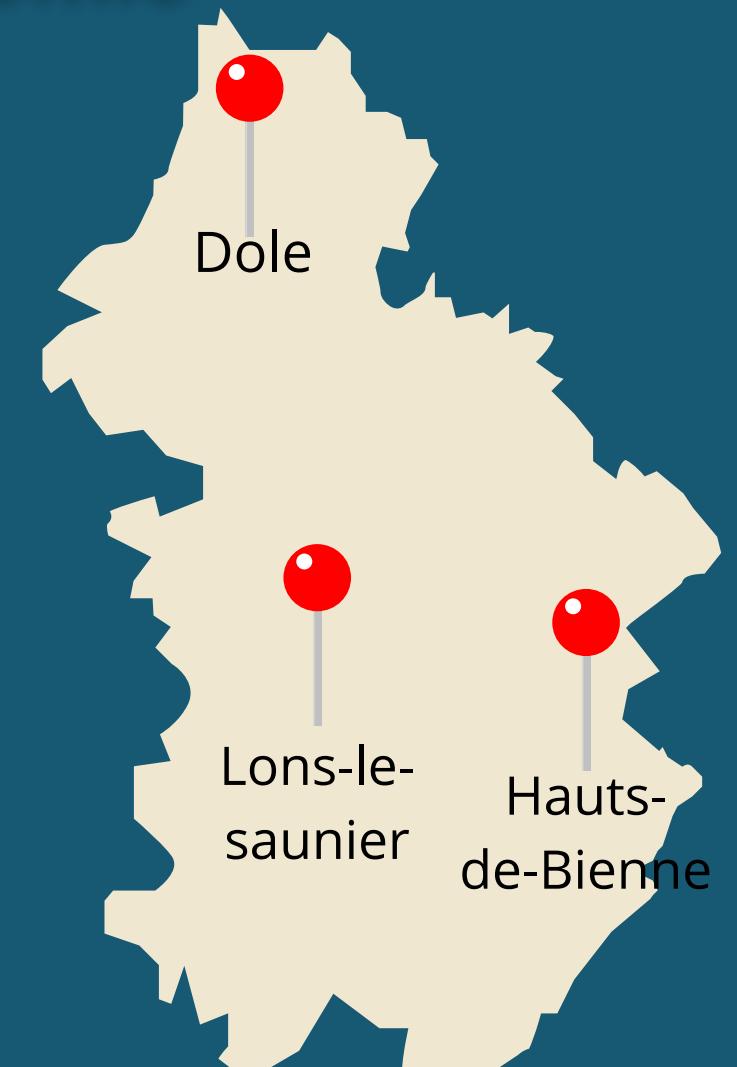
Numérique

Santé Prévention

Vie quotidienne - autonomie,
accès aux droits : logement,
déplacement (Aide au Permis)

Citoyenneté et engagement : projets de jeunes,
Service civique, bénévolat, mobilité internationale

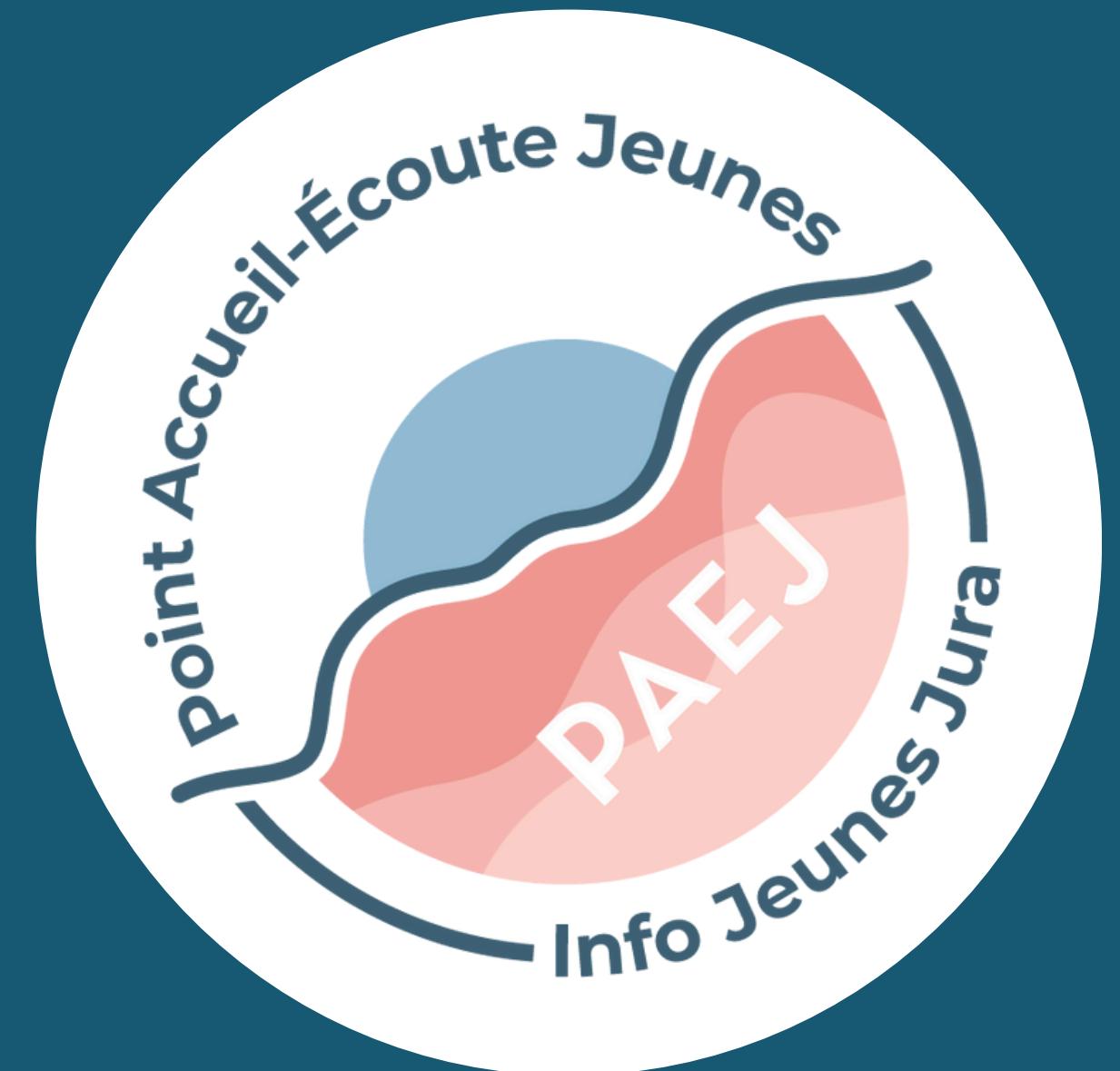
Culture, loisirs
Carte Avantages
Jeunes



LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

Un dispositif clé pour favoriser
le bien-être des jeunes (et de leurs familles)

-
- Un espace de parole privilégié
- Un premier temps d'écoute



Notre équipe



8 professionnels (informateurs jeunesse, travailleurs sociaux) formés à l'écoute active et bienveillante, aux Premiers Secours en Santé Mentale.

dont une **Educatrice spécialisée, référente du PAEJ**, dédiée à l'accompagnement personnalisé

des jeunes
et de leur famille

Public accueilli



Jeunes âgés
entre **12 à 25 ans**

Leur famille

Accueil



Lieu neutre
Anonyme
Confidentiel
Ecoute immédiate non
jugeante et respectueuse

Accès

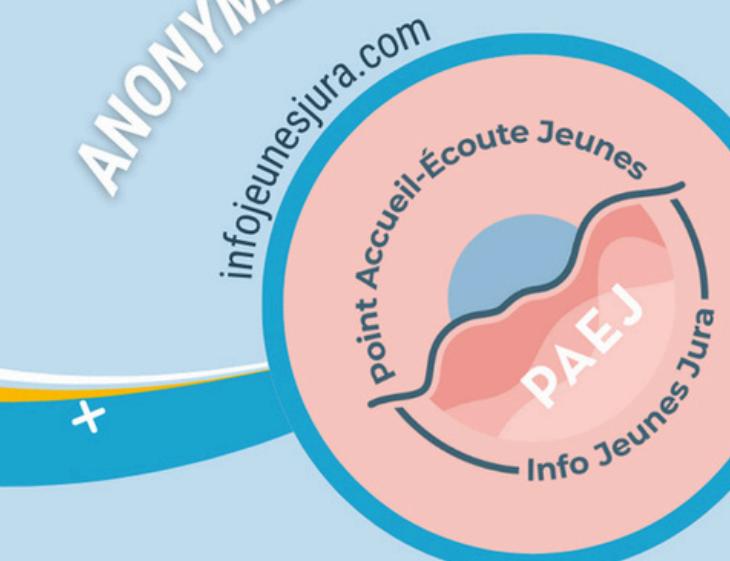
Libre, Gratuit
Sans ou sur rendez-vous
Physique (accueil mobile)
(Locaux IJJ+ permanences délocalisées
(zones blanches)
Téléphonique / En ligne



POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

PARENTS/ADOS

Besoin d'une écoute, d'un Accompagnement, d'un Soutien ?



07 69 17 05 90

paej.jura@gmail.com

BESOIN D'UNE ÉCOUTE ?

ENVIE DE PARLER ?





Les missions principales du PAEJ

- **Écouter** : offrir une **écoute attentive et bienveillante** aux préoccupations des jeunes
- **Soutenir** : proposer un **soutien relationnel et psychosocial** dans une démarche de prévention et d'orientation
- **Informer** : donner des informations sur **divers sujets** (santé, droits, orientation...)
- **Orienter** : si nécessaire diriger les jeunes vers des **professionnels ou structures adaptées** (médecins, psychologues, services sociaux, associations...)
- **Prévenir et repérer les fragilités** : **contribuer à la prévention** des conduites addictives, du mal-être, du décrochage...

Les jeunes (et leurs parents) peuvent faire face à de nombreuses difficultés, questionnements...

Difficultés personnelles

Stress, anxiété, mal-être, problèmes d'estime de soi..

Problèmes relationnels

Conflits familiaux, harcèlement, difficultés avec les amis...

Questions autour de la sexualité, de l'amour

Questions de santé :

Troubles alimentaires, sommeil, image corporelle...

Problèmes scolaires ou d'orientation

Décrochage, difficultés d'apprentissage, choix de parcours

Conduites à risque :

Consommation de substances, usage excessif d'écrans, violences...

Tout simplement :

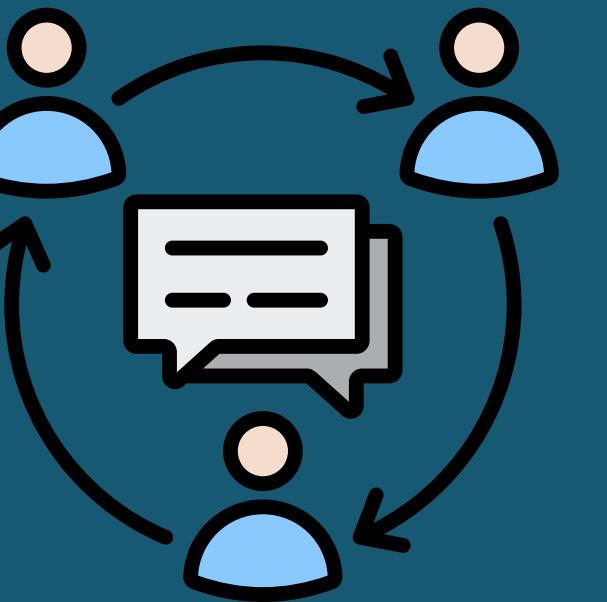
Besoin de parler, de se confier, de chercher des conseils, d'être pris en compte et soutenu dans un lieu neutre sans jugement



Pourquoi parler du PAEJ ?

Un rôle essentiel pour les jeunes et leur entourage

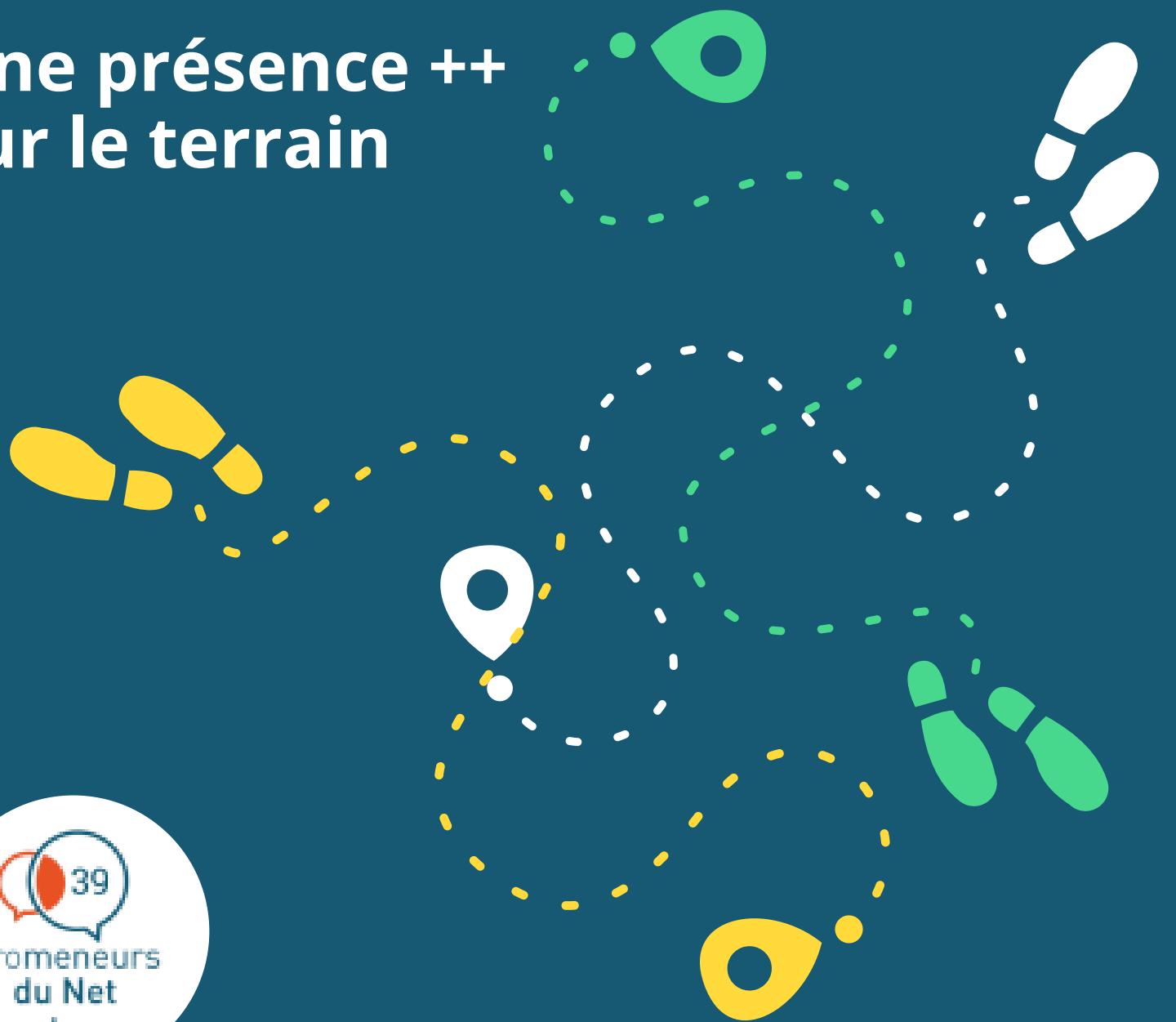
- Sortir de l'isolement
- Renforcer les ressources personnelles des jeunes
- Faciliter l'accès à l'information et à l'aide
- Favoriser le “bien-être” et de la santé mentale des jeunes
- Agir en prévention des difficultés sur le long terme
- Renforcer le lien social
- Apporter un accompagnement et un soutien aux familles



Notre spécificité d'intervention :

"aller-vers " les jeunes là où ils sont et selon leur besoins

Une présence ++
sur le terrain



Etablissements scolaires (Collèges et Lycées)

Animations et sensibilisations interactives (débats, ateliers)
Diverses thématiques abordées : estime de soi, santé sexuelle,
prévention du harcèlement, ...

Auprès de groupes constitués et partenaires (Missions locales, CSAPA, Secteurs jeunes, ...)

Interventions mobiles dans tout le département

Permanences sur les lieux de vie des jeunes
(Arbois, Champagnole, Dole,...)



PAEJ

= maillon essentiel de proximité pour
les jeunes et la coordination PRO'

L' IDEAS BOX

Projet développé en partenariat avec Bibliothèques Sans Frontières

Rencontrer les jeunes là où ils se trouvent.



L'Ideas Box (4) contient des livres et des jeux axés sur le **numérique**, la **santé**, avec un accent particulier sur la vie relationnelle, affective et sexuelle, ainsi que la santé mentale.

Une réelle opportunité pour **innover** et nous **déployer directement dans les lieux de vie** des jeunes, qu'il s'agisse des quartiers, des établissements scolaires, ou des villages ruraux.



L'ESPACE SANTÉ

Guichet unique pour les jeunes et les familles

Un accès facile, gratuit et confidentiel pour informer, écouter et orienter vers des professionnels de la santé et du bien-être...

100% confidentiel

Parler de leurs préoccupations sans crainte que leurs informations soient partagées.

Une documentation santé variée

(alimentation, sexualité, relations, mal-être, ...)

S'informer et comprendre les enjeux liés à leur santé.

Permanences spécialisées

Consultation Jeunes Consommateurs



**OPPELIA 39
PASSERELLE**

Mercredi matin

Mercredi après-midi



Du soin à l'insertion



La Maison des Adolescents





Une équipe pluridisciplinaire

2 secrétaires d'accueil

2 psychologues cliniciennes

2 infirmiers IDE dont une thérapeute familiale

1 assistante sociale

1 éducatrice spécialisée & thérapeute familiale



Coopération avec des partenaires



Permanence des CJC le mercredi

Convention avec une avocate



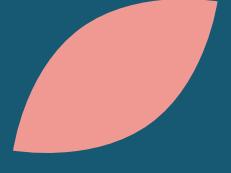
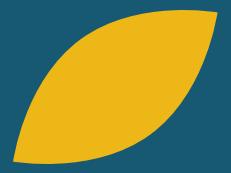
Mises à disposition éducateur PJJ
½ J/semaine et par site

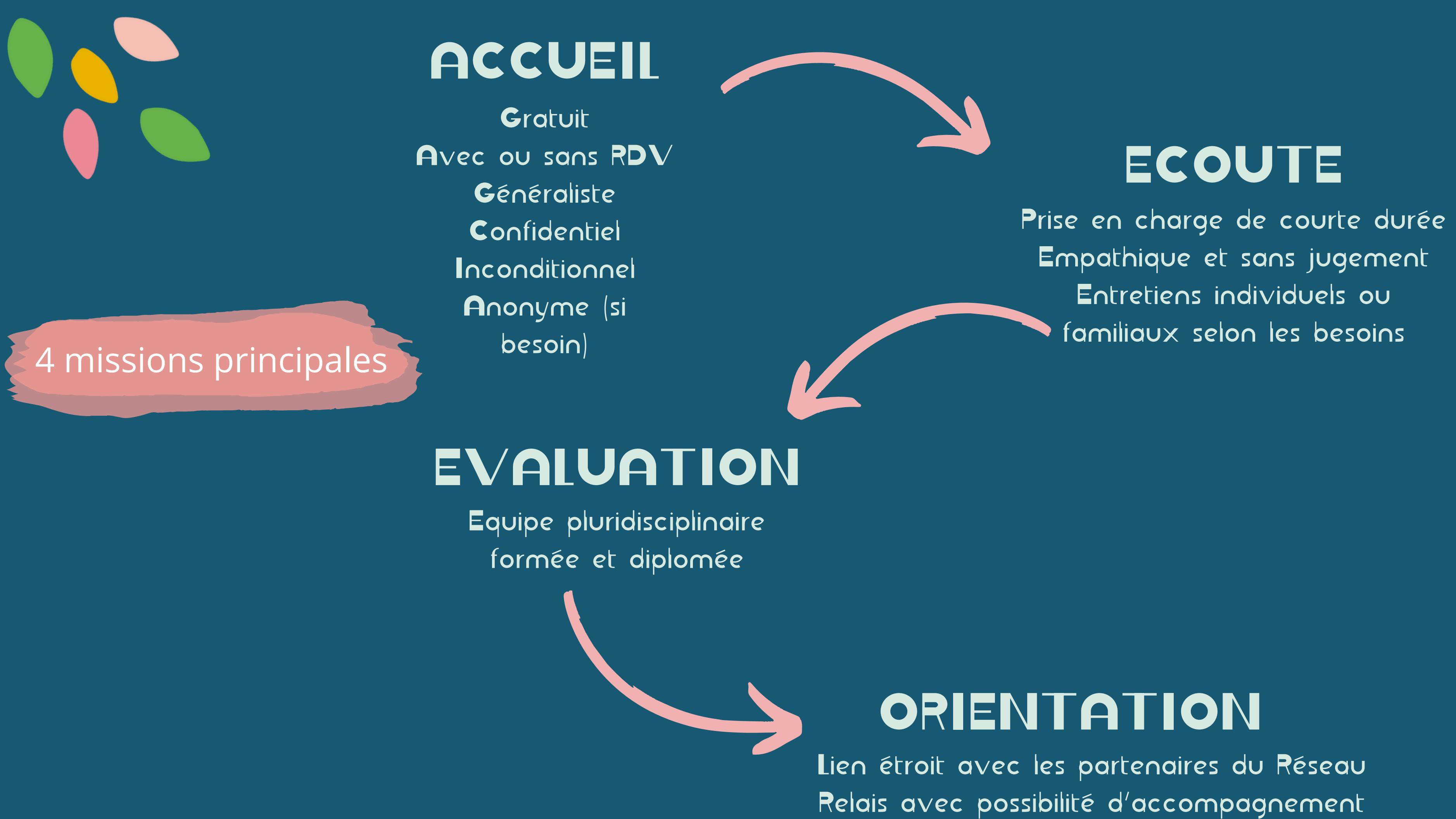


Permanences le mercredi, certains samedis et
soirées du vendredi



“ Les MDA sont des lieux RESSOURCES pour les adolescents et jeunes majeurs entre 11 et 25 ans, leurs proches, les partenaires ”

-  Lieu de prendre soin : professionnels de santé et du social, des binômes possibles en fonction des situations (par exemple rdv familles)
-  Relation de partenariat étroite avec les partenaires : pédiatrie, SAUP, CMP, MILO, CIO, infirmières scolaires, centre de santé sexuelle, CIDFF etc...
-  MDA ouverte en novembre 2022 sur Lons et Dole, 22h d'ouverture par site par semaine
-  857 jeunes et parents reçus en 2024



Pour les ados/jeunes majeurs et leurs famille qui ont besoin de parler de ...

**Difficultés scolaires; troubles scolaires anxieux,
harcèlement, décrochage, orientation..**

**Questions de santé : anxiété; estime de soi,
santé mentale, idées suicidaires, santé
sexuelle ...**

**Questionnements sur les
consommations : écrans,
produits, alcool, jeux..**

**Violence subie ou agie,
prostitution...**

**Problème de relations : familiale,
amoureuse, amicale,**

**Difficultés sociales; précarité, isolement
logement ...**



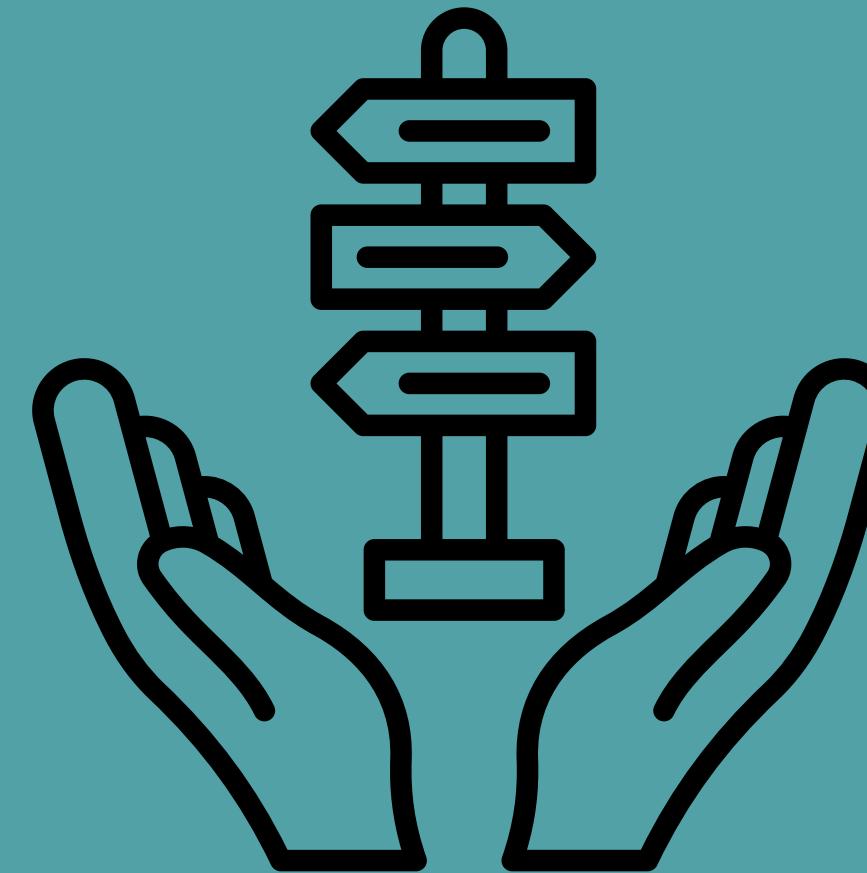
**BREF,
on peut parler de TOUT !**

Des actions collectives



Explorons ensemble quelques situations concrètes !

Besoins des jeunes et des familles ? Ressources mobilisables ?



Situation 1

Madame S habite à Lons-le-Saunier avec ses deux adolescents. Bien que séparée du père, ils ont gardé de bonnes relations.

Madame s'inquiète car sa fille ainée, Louisa, et son père se disputent beaucoup. Elle pense que ce n'est pas à elle de gérer leur relation.

Louisa, est très renfermée. Les parents ne savent pas ce qu'elle vit au quotidien puisqu'elle ne partage rien. Louisa peut s'emporter contre son petit frère, mais ils peuvent aussi s'allier contre leur mère.

Madame est démunie.



Points clés à retenir :

- **PAEJ** : premier contact avec orientation possible vers JURADO
- **JURADO** : dispose dans son équipe de professionnels formés à l'approche systémique ce qui permet un accompagnement renforcé et une attention particulière aux dynamiques familiales (dans cet exemple, certains aspects de la communication au sein du couple parental pourront abordés).
- **Prise de RDV** : Peu importe, l'important est que le lien se crée, peu importe qui initie la démarche.

Situation 2

Une mère de famille nombreuse, habitant Arbois, souhaite trouver des solutions par rapport à son fils cadet.

Elle est à bout, n'ose pas communiquer avec la travailleuse sociale qui vient quotidiennement pour son fils. Elle relate des problèmes financiers, des problématiques psychologiques concernant son fils et elle-même ainsi que des consommations à risques chez son fils.

Elle précise qu'elle tient encore debout et qu'elle franchit cette étape d'aller-vers afin de s'en sortir et d'avoir des conseils.



Points clés à retenir :

- **Situation multifactorielle** : difficultés financières, problématiques psychologiques (mère et fils), consommations à risques chez le fils cadet.
- **PAEJ** : premier point de contact, avec permanence à Arbois. **Possibilité d'orientation vers le CSAPA** pour un accompagnement lié aux consommations.
- **Accompagnement spécifique à approfondir** : nécessité de creuser les différents volets de la situation (familial, psychologique, éducatif, social).

Situation 3

Vous êtes animateur du secteur jeune de Bletterans et vous vous interrogez sur la situation d'un jeune que vous accueillez.

Vous êtes la personne de confiance de ce jeune de 16 ans qui vient quotidiennement. Vous observez et échanger avec lui sur sa dépendance à l'alcool et de plusieurs stupéfiants. Cela mène à des tensions familiales.



Points clés à retenir :

- **Être à l'écoute** : maintenir une posture d'accueil et d'attention bienveillante envers le jeune.
- **Préserver le lien de confiance (enjeu central)** : favoriser une approche collective et partenariale (MDA, ADLCA...) avec une attention particulière à ce que les acteurs puissent se déplacer dans les lieux fréquentés par les jeunes.
- **Agir en tant qu'acteur, animateur** : mobiliser les relais institutionnels (SDJES, Conseil Départemental – informations préoccupantes) pour savoir comment agir ; garder en tête que les jeunes protègent souvent leurs parents, ce qui peut complexifier la démarche



Le temps à manquer pour tester des jeux alors n'hésitez pas à vous rapprocher d'Info Jeunes Jura et de JURADO !

Créer des temps partagés parents, ados, pourquoi faire ?

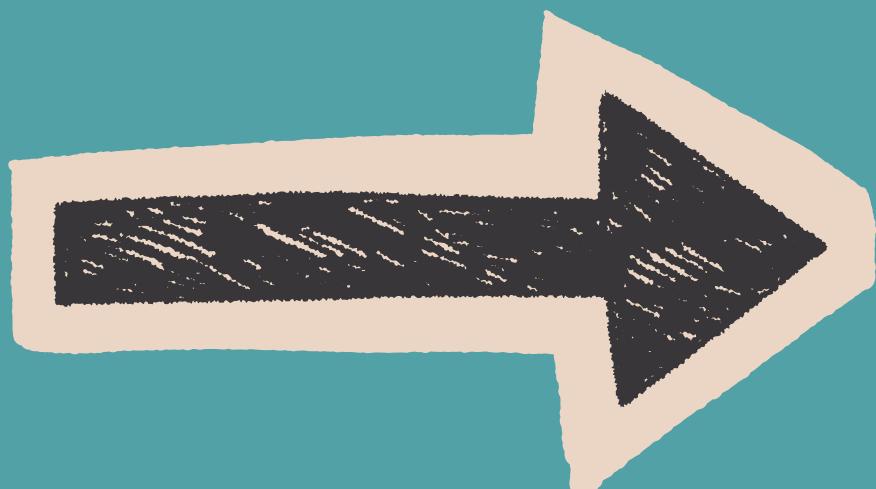
- **Recréer du lien** : offrir un espace d'échanges et de convivialité
- **Rassurer** : permettre aux parents et aux adolescents de se sentir entendus et soutenus
- **Soutenir la dynamique familiale** : renforcer la confiance mutuelle et favoriser une meilleure communication.

MDA : met à disposition des jeux pédagogiques et ouvrages spécialisés pour les professionnels du territoire

Info Jeunes Jura : peut être mobilisé dans le cadre d'un projet pour accompagner des professionnels du territoire dans l'animation de jeux auprès des jeunes et des familles.



*Une petite sélection de jeux, ouvrages
issue de leurs ressources-othèques à découvrir par ici*

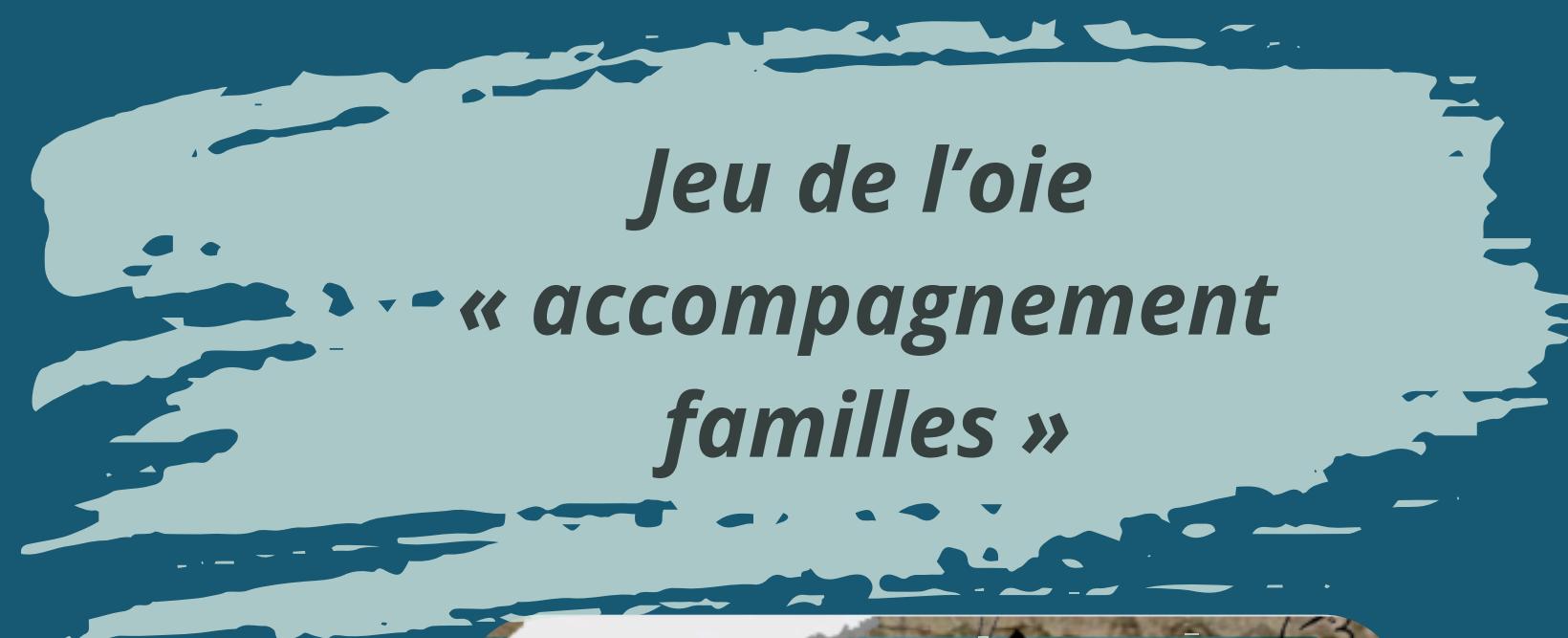


Des jeux mobilisables avec les jeunes, familles



Jeux:			
Titre	Descriptif	Budget	Achat
Jeu des émotions	Chaque participant apprend à : nommer les émotions ; répartir les émotions dans les 5 pôles émotionnels ; distinguer émotions et sentiments ; jauger l'intensité de ses émotions. Le Jeu des émotions permet de : consolider l'estime de soi ; favoriser les compétences sociales et la qualité des relations ; prévenir les pratiques à risque ; encourager les pratiques éducatives positives ; renforcer la mise en œuvre de règles et de limites constructives.	29,5	Amazon
Totem	Jeu pour développer des relations positives, augmenter son estime de soi et rassembler les gens, tout en s'amusant	20	Fnac
Jeu des relations saines ou toxiques	outil innovant de relation à l'autre qui permet de faire la différence entre les relations saines et toxiques	29,5	comitys
Loup garou de la santé mentale	un jeu de société où les joueurs incarnent des villageois ou des loups-garous et doivent utiliser la déduction et la stratégie pour découvrir les rôles des autres joueurs avant que les loups-garous ne dévorent tout le village.	x	Ideasbox
CAN You ? Le jeu pour développer l'empathie et la tolérance	Le jeu apprend à se mettre à la place des autres, à prendre conscience des priviléges de certains et des difficultés rencontrées par d'autres	19,9	playtopla
Avec des si...	Jeu de cartes avec propositions surréalistes afin de libérer la parole et de travailler l'imagination.	9	Fnac
The Mind	Jeu coopératif sans parole basé sur le timing. Permet de jouer sans barrière de la langue	15	Fnac

Dis ta vie	Distavie est conçu pour permettre aux adolescents de s'exprimer sur des sujets variés qui les concernent. Le jeu les amène ainsi à développer des habiletés sociales.	25	Fnac
Feelings	Les joueurs expriment et devinent les émotions des autres à travers des situations, favorisant l'empathie et la communication autour des sentiments.	27	les amis monstres
Songes	Songes est un jeu de société sur table, intelligent et ludique, facile à organiser et permettant de questionner les modalités de communication au sein d'un groupe.	25	jeux coopératifs
Ok not Ok	Un jeu pour comprendre ce qu'est le consentement et les différentes manières de dire "oui" ou de dire "non".	19,9	playtopla
Filles et garçons : question de respect	110 questions à débattre portant sur les relations Filles/Garçons. En suscitant régulièrement des débats riches et variés, il s'intègre parfaitement dans les programmes, actions de sensibilisation menés par les professionnels de l'éducation ou de l'animation.	21	édition valoremis
Relations et prévention	Conçu en 2012 par une médecin généraliste de l'unité gynéco-obstétrique médico-psychosociale (UGOMPS) du CHU de Nantes (44) et diffusé par Gynécologie Sans Frontières, cet outil pédagogique reprenant le principe du jeu de l'oie dans son visuel, permet d'aborder de manière ludique les thèmes « contraception », « Infections Sexuellement Transmissibles » et « les relations affectives et sexuelles ».	60	gynsf.org



Jeu de l'oie « accompagnement familles »



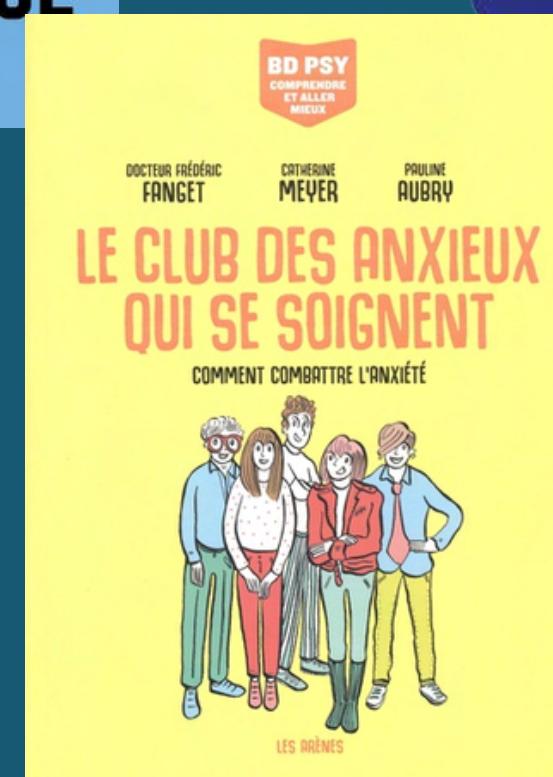
A découvrir auprès des professionnels de la Maison des adolescents !



Outil ludique et pédagogique pensé par la MDA pour favoriser le dialogue et l'accompagnement des familles (parents, jeunes) dans un cadre bienveillant.

Pour aborder des sujets parfois sensibles de manière plus légère.

... Des ouvrages



...

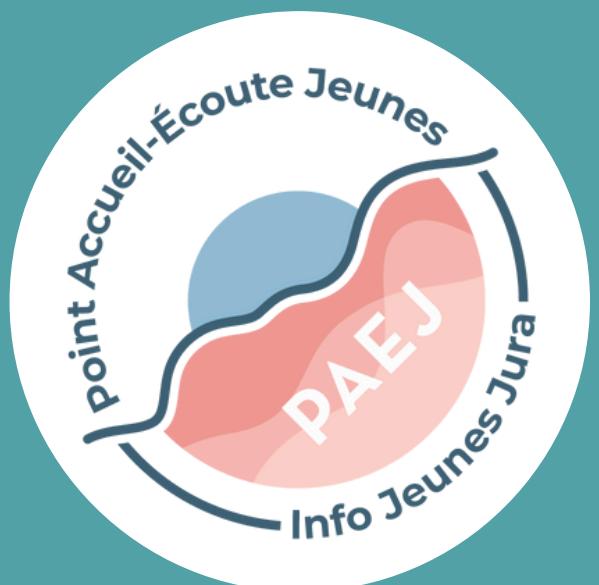
Livres:			
Blast 1,2,3	Fiction sur un homme qui raconte sa recherche du "blast", moment où tout s'illumine et la vie devient parfaite.	22,80 €	fnac
Le club des anxieux qui se soignent	Une bande dessinée qui analyse ce qu'est l'anxiété et qui propose différentes manières de l'apprivoiser.	20	place des libraires
La différence invisible	La différence invisible est une bande dessinée qui raconte l'histoire de Marguerite, une jeune femme souffrant de la maladie de Crohn, et explore la question de l'invisibilité des handicaps invisibles dans la société.	24	editions delcourt
Ma contraception sur mesure	Ma contraception sur mesure est un livre qui explore les différentes méthodes contraceptives disponibles, en offrant un guide pratique et personnel pour aider les femmes à choisir la contraception qui leur convient le mieux, tout en abordant des questions de santé, de sexualité et de liberté.	15,00 €	editions hatier
Le chœur des femmes	Fiction mettant en scène une stagiaire en gynécologie qui va découvrir différents récits de femmes et de leur rapport à leur corps.	24,50 €	Fnac
Harcèlement ça commence quand ?	Reconnaitre les premiers signes, oser parler, se sentir légitime et se défendre : voici les principaux enjeux face aux harcèlement. Ainsi, dans ce texte nécessaire, Catherine Le agueresse donne aux lecteurs les clés pour détecter le harcèlement dès ses prémisses, et informe le lecteur des droits qui sont les siens et les moyens juridiques à disposition.	3,50 €	place des libraires
C'est quoi l'amour ?	Ovidie est réalisatrice, journaliste et auteure. Avec le ton qui lui est propre, Ovidie nous livre un texte incarné et puissant sur l'amour, ses différentes formes et ses modèles réinventés au gré des générations. Si ce n'est LA thématique centrale au cœur des questionnements adolescents... (et pas que !)	3,50 €	place des libraires
Ado sexo	apporte des réponses aux questions des jeunes	19,9	Fnac

Contacts



Lise LARCHER, Coordinatrice
jurado@mda-jura.fr
07 87 73 85 05

<https://www.facebook.com/mdaJurAdo/>
<https://anmda.fr/fr/mda-39-maison-des-adolescents-du-jura>



Ludivine BONTEMPS
Informatrice Jeunesse
Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)
07 69 17 05 90
paej.jura@gmail.com

<https://ij39.jeunes-bfc.fr/>

Quelques retours, impressions sur cette matinale

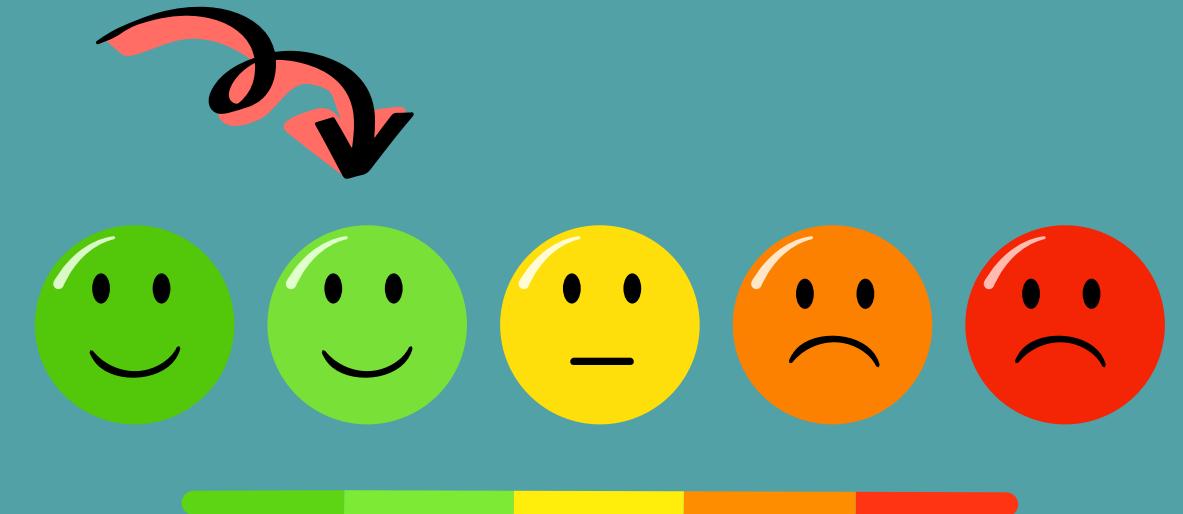
Ce que vous avez apprécié et ce que cette matinale vous a apporté

Se rencontrer et échanger entre partenaires de territoires voisins, plus éloignés

Le format de réflexion en sous-groupe autour de situation vécues par les familles, rencontrées par les professionnels

Présentation IJJ, MDA et complémentarité des deux structures rappelée ce jour

*Enrichissante,
bien détaillée, claire, meilleure connaissance
pour orienter les jeunes, parents*

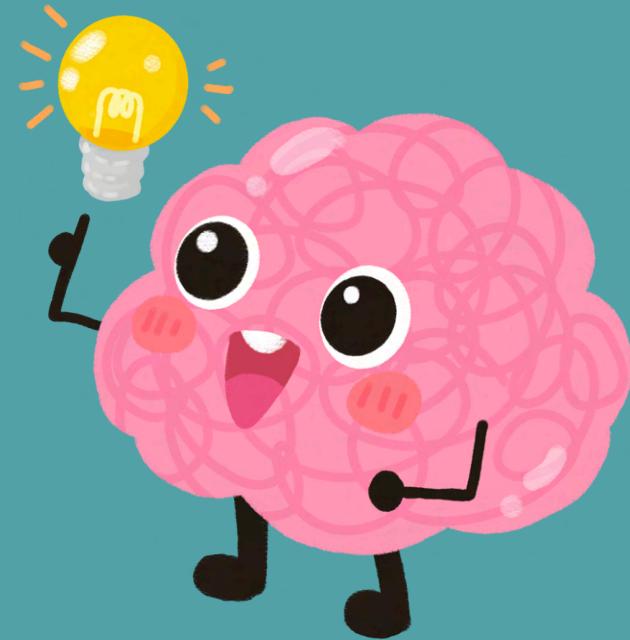


Ce qui a manqué et/ou fait défaut :

Tour de présentation des participants un peu long

Du contenu sur qu'est-ce qu'être parent d'ado aujourd'hui

Plus de temps consacré à la présentation/pratique d'outils qui pourraient nous être utiles pour mobiliser et animer des temps auprès de ces publics.



A retenir pour la suite des matinales :

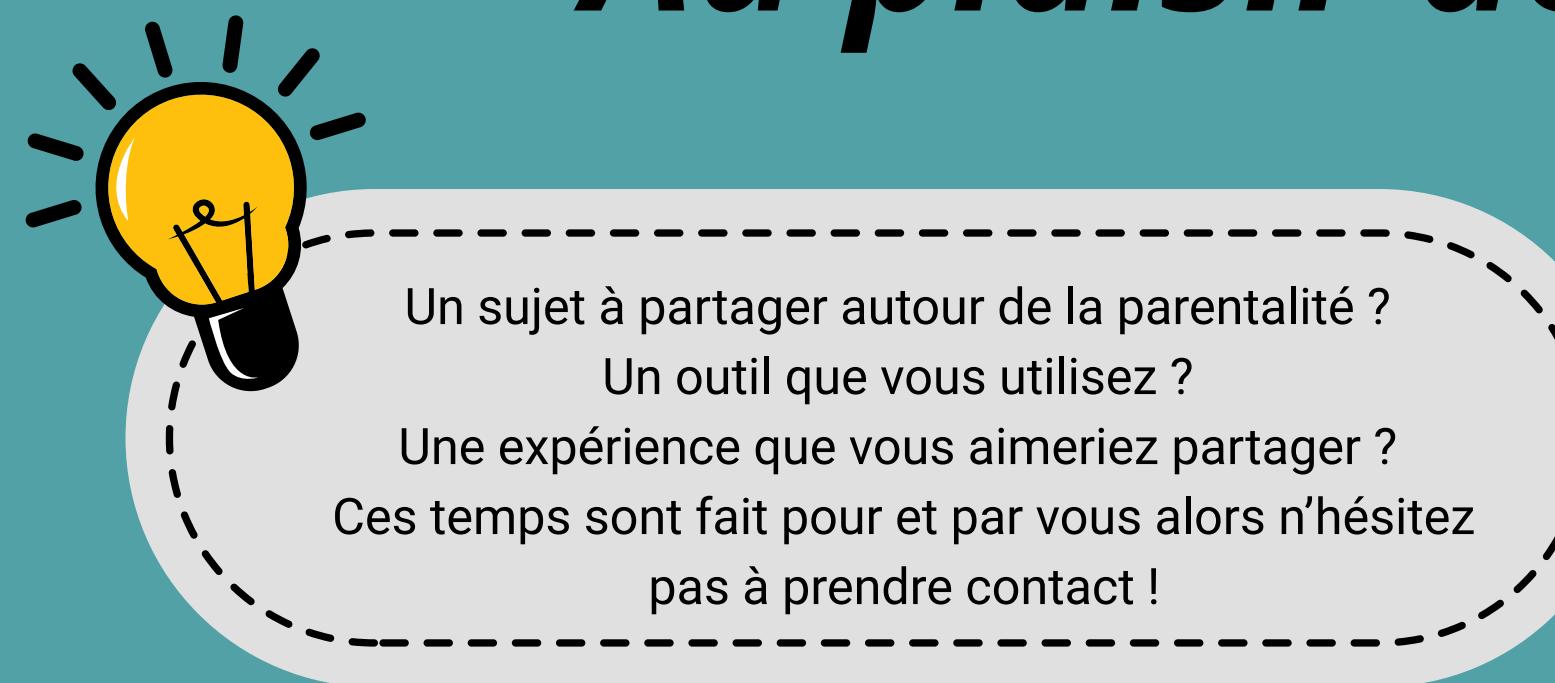
Interconnaissance

→ Cultiver la convivialité et l'interactivité

Expérimenter des outils concrets

→ Apprendre en pratiquant et tester ensemble des supports pédagogiques d'animation mobilisables avec les familles (jeux, ouvrages)

Au plaisir de vous retrouver !



Un sujet à partager autour de la parentalité ?

Un outil que vous utilisez ?

Une expérience que vous aimeriez partager ?

Ces temps sont fait pour et par vous alors n'hésitez pas à prendre contact !

Contact : **Julie BRANÇON**,

Chargée de conseil et développement - Référente parentalité (Caf du Jura)



julie.brancon@caf39.caf.fr