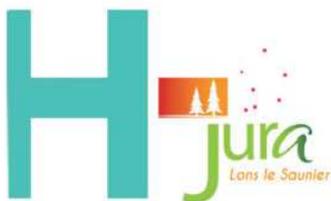


# Matinale du Réseau Parentalité 39

# La parentalité à l'épreuve du deuil

Vendredi 15 mars 2024 - Poligny



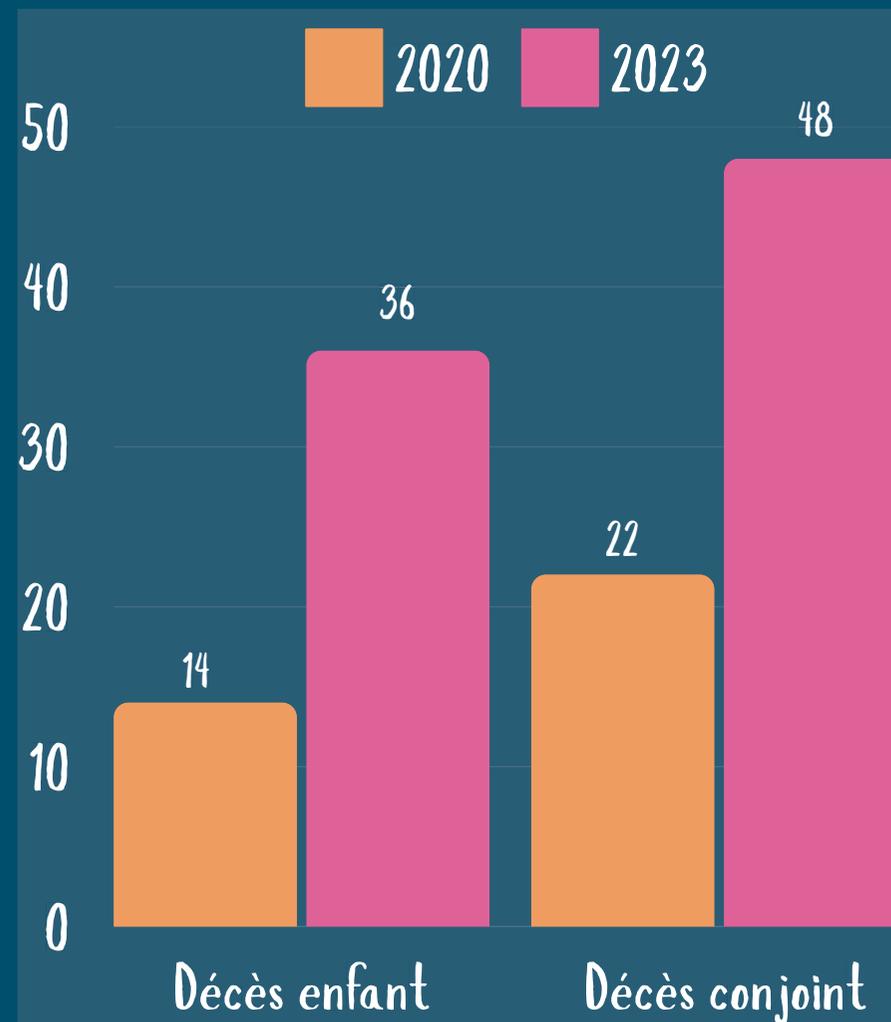
## Le Réseau PARENTalité du Jura, en quelques mots :



- Une instance de pilotage départementale et des groupes de travail thématiques
- Des rencontres partenariales de proximité favorisant l'échange de pratiques, l'information, la découverte,... : les Matinales du Réseau PARENTalité 39
- Une communication de proximité : Page Instagram - TousEnVol 39
- De l'évènementiel mettant en lumière et en réflexion les enjeux éducatifs et d'accompagnement à la parentalité d'aujourd'hui et de demain



# Familles endeuillées rencontrées par la Caf du Jura



REVIVRE APRÈS AVOIR PERDU SON ENFANT :  
LE VOYAGE INITIATIQUE D'AMANDE

# ET JE CHOISIS DE VIVRE



L'HISTOIRE VRAIE D'AMANDE PAR  
NANS THOMASSEY ET DAMIEN BOYER

UNE PRODUCTION DRAMA AVEC LA PARTICIPATION DE CHRISTOPHE FRORE, ANNELLE SIX, MEENA GOLL, FAMILIE CLERMONT, ANDRE RIEHL, NADETTÉ GALICHER,  
LAURENCE DUFOUR ET VERONIQUE THAILLON ET LE FINANCEMENT PARTICIPATIF DE 2 298 DONATEURS. MONTAGE ORIGINAL GREGORY TAMELIAN. MONTAGE DAVID FABRE.  
SUPERVISION MONTAGE PEN LE VAN. IMAGE ET SON NABIL BERLIZ ET DAMIEN BOYER. MUSIQUE CASCIA WINCHEN. MONTAGE JEAN-PAUL PELLICERINI.  
DISTRIBUTION FRANÇAISE VICTOR ALLARD. SCÉNARIO ET RÉALISATION NANS THOMASSEY ET DAMIEN BOYER. AVEC UNE VOIX OFFRANTE DE AMANDE MARY.

ETJECHOISISDEVIVRE.COM #ETJECHOISISDEVIVRE

DRAMA

## Soirées Ciné-échange initiées par la Caf

Dole- Lons -Saint-Claude (2022) - Orgelet (2023)

Une soirée en projet en 2024.

216 participants (Professionnels/ Familles/ Associations)

DRAMA

"BANDE ANNONCE" "Et Je Choisis de Vivre" (VOD) "I nous réconcilie avec  
du deuil avec tant de justesse" l'angoisse de la Share"

Télérama

Yann arthus Bertrand



ET JE  
CHOISIS  
DE VIVRE

UN FILM DE NANS THOMASSEY ET DAMIEN BOYER

Watch on YouTube

# Quelques repères sur le deuil...

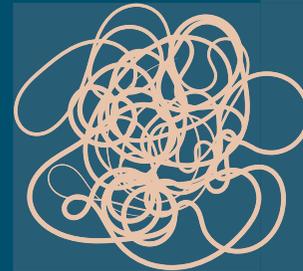
Un processus naturel... propre à chaque individu  
et qui s'appréhende différemment selon sa culture

## Différentes phases du deuil

CHOC



Etat dépressif



Adaptation



# Etats et sentiments fréquents au cours du deuil



Laisser du temps et  
continuer à écouter ...



Ne pas imposer



Etre là



Vos questions...

Comment annoncer un décès à un enfant ?  
Comment l'enfant peut ressentir la perte d'un proche ?

**IMPORTANT**

ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SES DEMANDES,  
DE SES QUESTIONS

POSER LES MOTS

NE PAS PLAQUER NOTRE PROPRE  
TRISTESSE SUR CELLE DE L'ENFANT

PERMETTRE À L'ENFANT D'AVOIR  
UN ESPACE À LUI POUR S'EXPRIMER, LE  
SOUTENIR DANS SON DÉVELOPPEMENT

NE PAS PRIVER L'ENFANT DE SES RITES

Le deuil parental, est-ce différent  
d'un autre deuil ?

Absence de hiérarchie dans le deuil

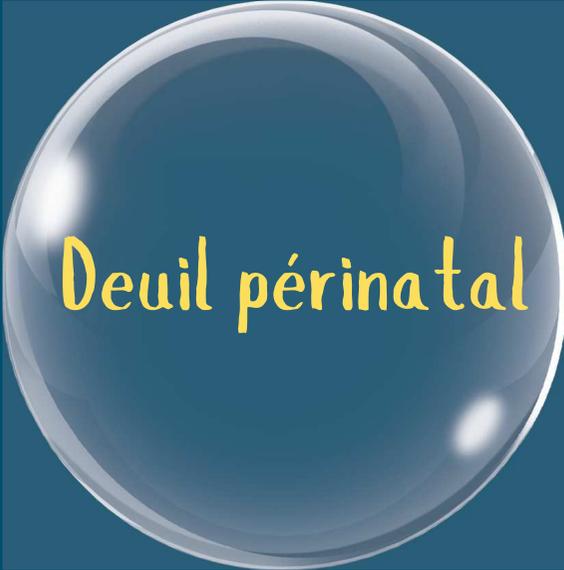


Deuil d'un  
parent

Un enfant qui perd son parent =  
perte du soutien parental  
pour l'enfant en construction



Deuil d'un enfant



Deuil périnatal

Deuil de l'enfant imaginé

Comment aider les parents à traverser cette épreuve ?  
Quelles ressources peuvent être mobilisées par et autour des parents  
dans le Jura et/ou ailleurs ?





L'aide et l'accompagnement des  
familles endeuillées  
avec le service de Travail social



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Caf  
du Jura

Mise à disposition d'une offre de service  
attentionnée pour les familles  
confrontées à un décès

Content is no longer available

Prise de rendez-vous sur le Caf.fr  
"J'ai perdu un proche"



<https://www.caf.fr/index.php/allocataires/aides-et-demarches/ma-situation/accident-de-vie/j-ai-perdu-un-proche>



# Accompagnement des familles suite à un décès



Réfléchir une  
nouvelle organisation de vie



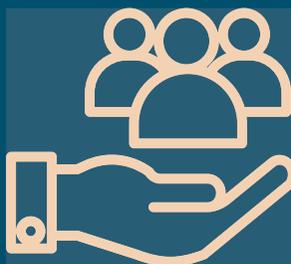
Accéder aux droits  
Allocation Décès d'Enfant



Réorganiser le budget



Echanger sur leur vécu



Accéder  
aux services spécialisés



Aider à la constitution de divers dossiers  
Aides financières Caf



## Nous contacter :

- Site Caf.fr : <https://www.caf.fr/index.php/allocataires/aides-et-demarches/ma-situation/accident-de-vie/j-ai-perdu-un-proche>
- Par téléphone : 32 30 (service gratuit + prix d'appel)
- Par courrier : Caisse d'Allocations Familiales - Pôle Travail Social - 62, route de Lyon - 39207 SAINT-CLAUDE CEDEX

## Nous rencontrer :

Au siège

62 route de Lyon - 39 207 Saint Claude

Dans l'une de nos agences

8 rue des Lilas 39 000 Lons / 43 avenue Charles Laurent THOUVEREY 39 100 Dole

A domicile

# L'aide et l'accompagnement au domicile des familles



# C'est quoi ?

Accompagnement proposé aux familles lors de moments délicats ou d'évènement pouvant bouleverser l'équilibre familial.

Surmonter les difficultés liées au décès : soutien dans l'organisation matérielle de la vie familiale, aide à la relation enfants/parents ...



## PRINCIPE DE L'AIDE ET DE L'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Elle permet d'anticiper une dégradation de la situation.

Il s'agit de travailler avec la famille, sur des objectifs courts et réalistes, permettant de trouver des solutions durables.

Elle répond à des difficultés momentanées et très clairement identifiées.

Le financement par la Caf d'un professionnel à domicile intervient à défaut de toute autre solution de type solidarité familiale ou sociale ou de financement par d'autres organismes.

# Qui peut en bénéficier ?

Avoir un enfant à charge de moins de 18 ans

Thématique  
Rupture Familiale

## Motifs d'intervention :

- Séparation
- Décès d'un enfant
- Décès d'un parent
- Décès d'un proche oeuvrant à la stabilité de l'équilibre familial. Exemple : le décès d'un grand parent qui s'occupait des enfants à la sortie de l'école

# Comment ça marche ?

Aide sollicitée dans le délai d'un an suivant l'évènement qui motive la demande



Une aide adaptée aux besoins de la famille

Evaluation personnalisée  
Mode d'intervention adapté

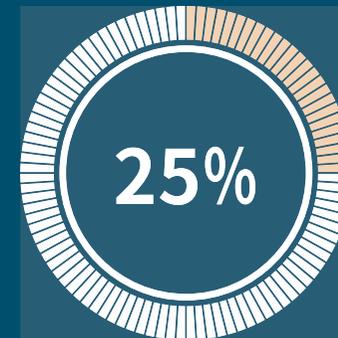
Des professionnels qualifiés et formés

Accompagnement Educatif et Social  
Technicien(e) de l'Intervention  
Sociale et Familiale

L'intervention se déroule principalement  
en présence du ou des parent(s).



Taux d'absence maximale  
du parent du domicile



# Combien de temps peut durer l'intervention ?

Accompagnement temporaire

Un an maximum à partir de la mise en oeuvre de l'intervention

Sans limite d'heures pour les Tisf  
Avec un maximum de 100 heures pour les Aes



# Combien ça coûte pour la famille ?

Participation familiale obligatoire.



Le montant versé par la famille est inférieur au coût réel de l'intervention.  
La CAF prend en charge une partie des dépenses via une subvention versé aux SAAD.

Le reste à charge est déterminé suivant le quotient familial.



## Bon à savoir

L'aide et l'accompagnement à domicile financées par la Caf n'interviennent qu'en dernier ressort, en l'absence de toute autre possibilité d'aide (mutuelles...).



## 6 agences de proximité

2 modalités d'interventions :

Technicien d'Intervention sociale et Familiale

Accompagnant Educatif Social



## Contact de l'ABRAPA:

Par courrier : 155 rue du Levant 39000 Lons-le-Saunier

Par email : [servicetisf@abrapa.asso.fr](mailto:servicetisf@abrapa.asso.fr)

[contact.jura@abrapa.asso.fr](mailto:contact.jura@abrapa.asso.fr)

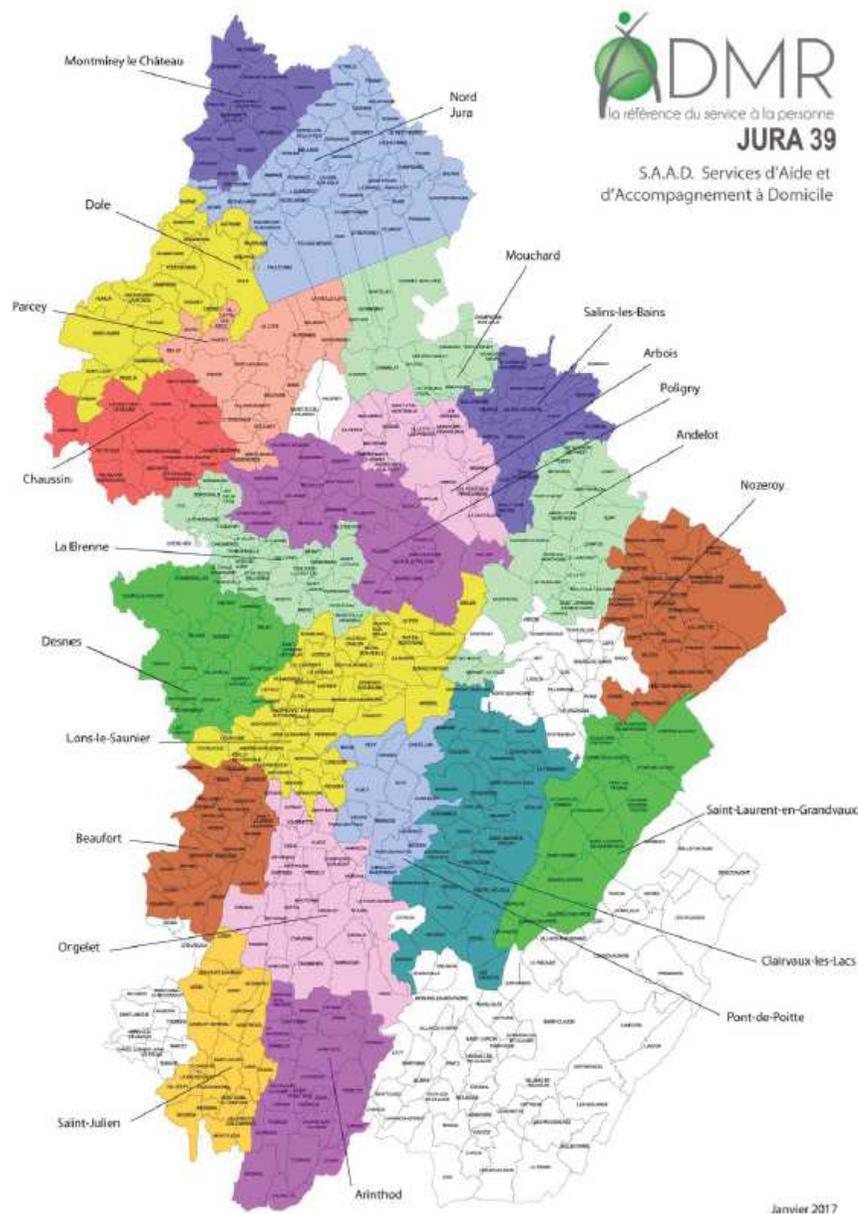
Saint-Claude et ses 3 sites affiliés à :

Morez / Moirans-en-Montagne / Saint-Lupicin

2022

1 intervention

Décès d'un parent



1 modalité  
d'intervention  
AVS

20 agences  
de proximité

Groupes de paroles  
Parents/Professionnels

-

Groupes d'échanges  
entre pairs-parents endeuillés

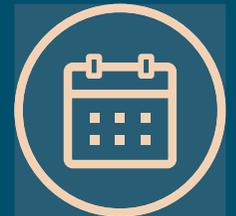




# Hôpital Jura Sud Lons le saunier

## Pôle Femmes Parents Enfants

Groupe de paroles  
Deuil périnatal



Tous les 2 mois

Encadré par des professionnels de santé et de l'écoute  
Eliane KRTOLITZA, Psychologue / Estelle WUCHER, Sage-femme coordinatrice



# Association Nos Fleurs de vie Lons-le-saunier

Deuil périnatal

Encadré par 2 bénévoles formées  
à l'écoute par un psychologue  
Coralie JACQUES / Christelle KOENIG



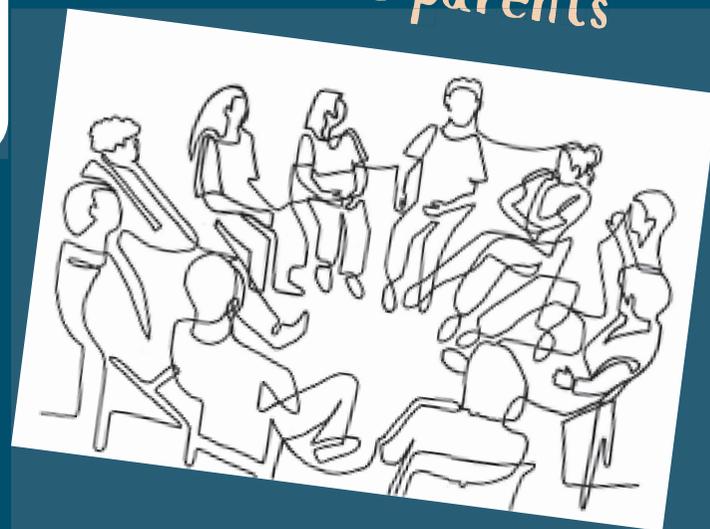
Groupe d'échanges  
entre parents



Lons-le-saunier  
Espace Magellan



Tous les 2 mois





# Témoignages de parents ENSPE

Sabine et Cyril (Extrait) :

[...] Nous avons apprécié ce moment de partage avec les autres parents, sans obligation de parler, on pouvait être là pour écouter. [...] Cela nous a permis de ne pas culpabiliser avec ce que nous pouvions ressentir (tristesse, colère, haine,...). [ ...] Si le groupe n'avait pas été là, nous aurions mis plus de temps à passer les étapes du deuil. Et de pouvoir à notre tour aider les parents dans la même situation que nous.



Soutien



# Témoignages de parents ENSPE

*Sarah* : “quand une épreuve comme ça vous tombe dessus, vous vous sentez tellement seule et en décalage avec la réalité. Nous avons eu un énorme soutien de nos proches mais pas toujours facile pour eux de trouver les mots. C’est avec l’association ENSPE, un groupe de personnes attachantes et réconfortantes qui ont su *mettre des mots sur nos maux*. Alors même si la douleur sera toujours là, merci de nous aider à *l’apprivoiser* et encore merci pour votre bienveillance.”

*Non-jugement*

*Bienveillance*

“Ces groupes permettent de *faire une place à nos bébés* et de croire qu’on peut arriver à continuer, à *avancer autant que possible sur le chemin du deuil mais aussi de la vie*, en acceptant que cela ne soit *pas facile et linéaire*, en acceptant que les émotions sont les bienvenues, quelles qu’elles soient et surtout en donnant *espoir et courage* quand on en a si peu”.



Groupe de paroles - parents endeuillés  
à Orgelet

[nosetoilesontdesprenoms@gmail.com](mailto:nosetoilesontdesprenoms@gmail.com)

Tel : 06 78 99 93 11

# Association

## Nos Etoiles ont des prénoms

### Deuil enfant, jeune adulte

*entraide*

Groupe d'échanges entre  
parents endeuillés

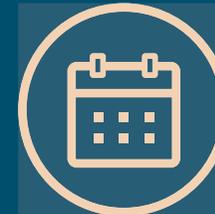


*Partage*

*Ecoute*



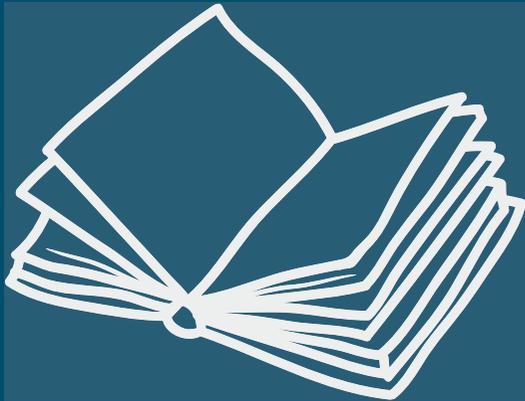
Orgelet



Tous les mois



## Autres ressources mobilisables



# Plaquette locale Caf du Jura

**ALLOCATIONS FAMILIALES**  
**Caf du Jura**  
**la sécurité sociale**  
**caf.fr**

## PARENTS, VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE DEUIL

ACCUEIL . INFORMATION . ECOUTE . ORIENTATION

**#LaCafÀVosCôtés**

Accompagner une personne endeuillée, c'est avant tout l'écouter, se rendre disponible et respecter son chagrin face à la perte d'un être cher.

La Caisse d'Allocations Familiales est un organisme vers lequel les familles peuvent se diriger au moment d'un changement de situation familiale.

Ainsi, si vous avez besoin d'aide et d'informations, de parler de votre situation ou si vous avez des questions spécifiques, les travailleurs sociaux de la Caf du Jura sont là pour vous.

### FACILITER

L'accès aux droits Caf et hors Caf.  
L'aide à la compréhension et à l'appropriation du droit.

### INFORMER

Sur les dispositifs de soutien existants.

### FAIRE L'INVENTAIRE

Des démarches à réaliser.

### ORIENTER

Après des professionnels spécialisés.

### Nous contacter

**Rendez-vous sur caf.fr :**  
macaf/contactermacaf/  
prendreunrendezvous/J'ai perdu un proche

**Par téléphone :**  
32 30 (service gratuit + prix appel)

**Par courrier :**  
Caisse d'Allocations Familiales  
Pôle Travail Social  
62, route de Lyon  
39207 SAINT-CLAUDE CEDEX

### Nous rencontrer

**Au siège :**  
62 route de Lyon  
39207 SAINT-CLAUDE

**Dans l'une de nos agences :**  
8 rue des Lilas  
39000 LONS-LE-SAUNIER

43 avenue Charles Laurent Thouverey  
39100 DOLE

À votre domicile

### Sur le deuil

**Fauré C. :** *Vivre le deuil au jour le jour*, Albin Michel, 1995

**Keirse M. :** *Faire son deuil, vivre un chagrin*, De Boeck & Belin, 2000

**Nasio J-D :** *Le livre de la douleur et de l'amour*, Petite bibliothèque Payot, 1996

**Beauthéac N. :** *100 questions et réponses sur le deuil et le chagrin*, Le livre de poche, 2012

### Sur le deuil d'un enfant

**Darrieussecq :** *M. Tom est mort*, POLL éditeur, 2007

**Forest P. :** *L'enfant éternel*, Gallimard, 1997

**Raimbault G. :** *Lorsque l'enfant disparaît*, Odile Jacob, 1999

**S. Condroyer L. :** *A vie. Journal d'une maman pas comme les autres*, Cerf, 2018

### Guides

*Repères pour vous, parents en deuil*, Sparadrap, 2001

*Quand survient la mort*, PFG/Roblot, 2007

*Processus de deuil et relations avec l'entourage suite au décès d'un tout-petit*, Nos Tout-Petits, 2005

*La Mort, ses gestes, ses rites, Guide pratique hors série n°1*, Actualités des religions

### Associations Locales

**Nos étoiles ont des prénoms**  
5 chemin du Mont  
39270 ORGELET

**Jalmalv Lons le Saunier Bien Vieillir**  
13 rue Fontaine de Rome  
39000 LONS LE SAUNIER  
Tel 06 13 46 98 82  
jalmalvbienvieillirions@orange.fr

**Association des conjoints survivants et parents d'orphelins (FAVEC 39)**  
7 rue Charles Nodier  
39300 Champagnole

### Vidéo

Emission vie de famille autour du deuil :  
[http://viedefamille.sreamlike.com/mediapl.php?p=le-deuil-comment-traverser\\_cette-epreuve](http://viedefamille.sreamlike.com/mediapl.php?p=le-deuil-comment-traverser_cette-epreuve)

### Podcast

**Traverse**, un nouveau Podcast sur le deuil  
<https://www.franceinter.fr/emissions/le-s-80-de/les-80-de-30-mars-2021>

**Demain il fera beau**  
<https://podcast.ausha.co/demain-il-fera-beau>  
Podcast « Mortel »  
<https://fr-fr.radioline.co/podcast-mortel>

# Ressources en ligne



## LIVES

Comprendre le deuil et le surmonter

Mieux traverser le deuil / Jan 28, 2022

Vies de famille  
L'émission des Allocations familiales

Content is no longer available

# Court métrage poétique pour les enfants (et adultes)

## “Le cerf-volant”

Une interprétation tendre de la façon de gérer la question de la mort, traitée de façon simple, métaphorique et symbolique à travers la relation entre un petit garçon et son grand-père.



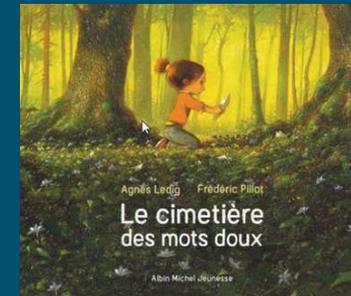
# Bibliographie jeunesse sur le thème du Deuil

suggérée par la Communauté de Commune Arbois poligny Salins - Malle Parentalité

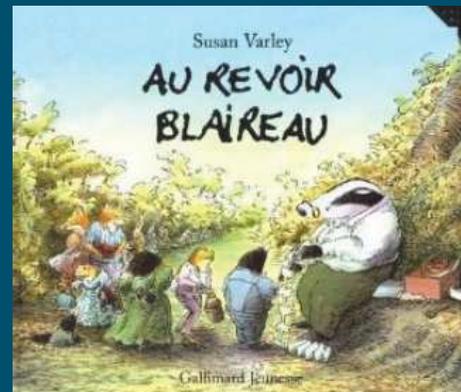


LIES BRIAN LE JARDIN D'EVAN  
ALBIN MICHEL

LEDIG/PILLOT LE CIMETIERE DES MOTS DOUX  
ALBIN MICHEL



PINEUR C. T'ES PAS MORT ! ECOLE DES LOISIRS

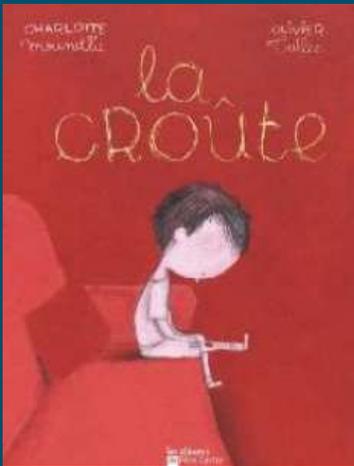


VARLEY SUSAN, AU REVOIR BLAIREAU  
GALLIMARD JEUNESSE



GERTIE/JACQUET, UN PETIT FRERE POUR TOUJOURS  
BAYARD JEUNESSE

# Bibliographie jeunesse (suggérée par la Communauté de Commune Arbois poligny Salins - Malle Parentalité)

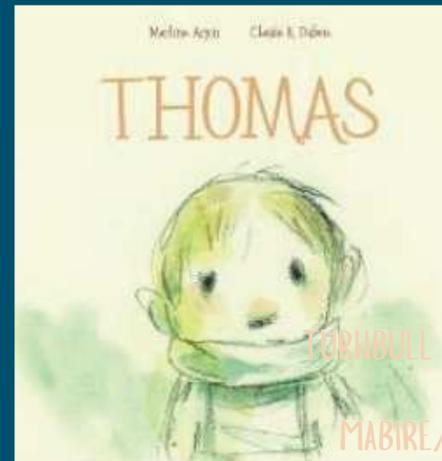


ALLEC/MOUNDLIC LA CROÛTE PERE CASTOR



LOTH S. LUCIE EST PARTIE NORD SUD

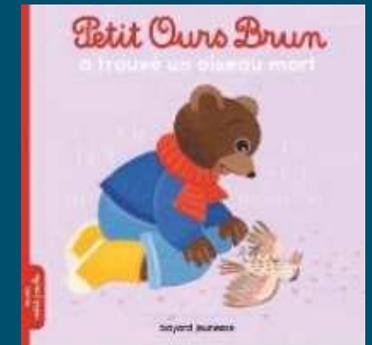
ARPIN/DUBOIS THOMAS DZEUX



TURNBULL V. LA FORÊT DANS LES NUAGES, KALEIDOSCOPE

MABIRE/LIMB REVIENS GRAND-MERE MIJADE

BOUR/AUBINAIS PETIT OURS BRUN A TROUVE UN OISEAU MORT BAYARD JEUNESSE

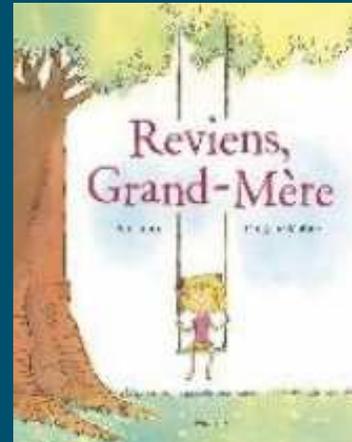


TECKENTRUP/BRITTA TU VIVRAS DANS NOS CŒURS POUR TOUJOURS, LAR

TURNBULL V. LA FORÊT DANS LES NUAGES, KALEIDOSCOPE



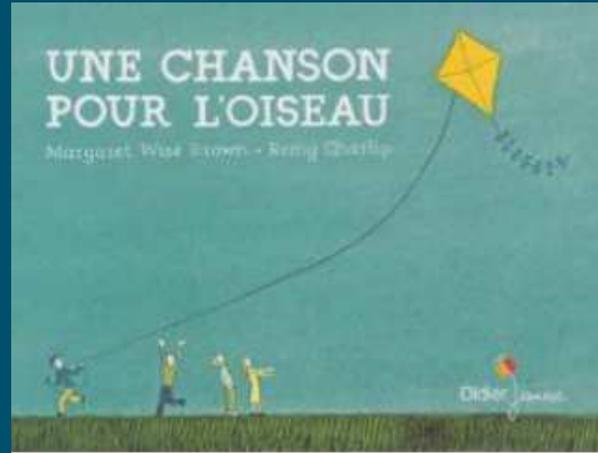
MABIRE/LIMB REVIENS GRAND-MÈRE MIJADE



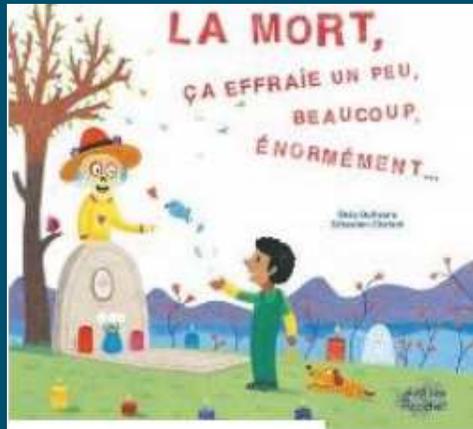
TECKENTRUP/BRITTA TU VIVRAS DANS NOS CŒURS POUR TOUJOURS, LAROUSSE



CHAPMAN JANE  
GRAND OURS S'EN EST ALLÉ, TIGRE&CIE



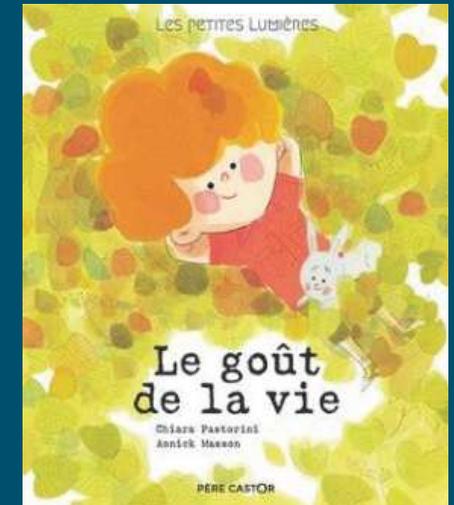
WISE BROWN/CHARLIP CLIGNE CLIGNE T3  
UNE CHANSON POUR L'OISEAU, DIDIER JEUNESSE



DUFRESNE/CHEBRET LES CANOES,  
LA MORT CA EFFRAIE UN PEU, RICOCHET



BRUNELET, LES ANNEES CRECHE COMMENT PARLER DE LA MORT  
AUX TOUT-PETITS ? PERE CASTOR



PASTORINI/MASSON LES PETITES  
LUMIERES TOME 1 -  
LE GOUT DE LA VIE PERE CASTO

Nous en avons parlé hier,  
 Nous en parlons aujourd'hui avec vous,  
 Continuons demain ensemble  
 et plus nombreux !



**EXPERIMENTATION 2022**  
**La Caf du Jura à vos côtés pour vous accompagner dans votre deuil**

Le deuil est l'expérience de vie la plus partagée et paradoxalement un sujet encore très tabou que l'on préfère éviter car il soulève de nombreuses peurs. La vocation de l'action sociale des Caf est de soutenir toutes les familles tout au long de la vie et de développer des services notamment en matière de soutien à la parentalité. Depuis 2016, la Caf du Jura accompagne les familles endeuillées à la suite du décès d'un enfant, d'un(e) conjoint(e)-conubin(e). Les travailleurs sociaux de la Caf présents à Lons-le-Saunier, Dole et Saint Claude sont aux côtés des familles en offrant un accueil gratuit et personnalisé, une écoute attentive des besoins, une aide aux Dans un contexte d'évolution de la législation en matière de droit liés au décès d'un enfant, la Caf du Jura a souhaité donner une nouvelle dimension à cette intervention avec la projection de trois soirées ciné-échanges entre juin et octobre 2022 dans le département du Jura (Lons, Dole, Saint Claude) pour susciter échange et partage. Ce film raconte l'histoire d'Amande, 30 ans, qui vient de perdre son fils, Gaspar. Sa souffrance est immense. Elle décide alors, avec son ami réalisateur, de partir sur les chemins de la Drôme à la rencontre d'hommes et de femmes qui ont aussi vécu le deuil. Sur la route, ils partageront leurs expériences, leur drame et surtout les ressources découvertes pour trouver l'apaisement et la joie de vivre.

**PAROLE D'EXPERT**  
 "Les deuils nous traversent tout au long de la vie. Pour certains, ne plus souffrir c'est oublier. Pour d'autres, il faudrait oublier pour ne plus souffrir... C'est une illusion de penser que l'on pourrait oublier. C'est nous qui portons en nous, par le souvenir, les personnes qui sont parties. Le processus de deuil est un équilibre fragile, un chemin long et ténu passant par différentes émotions pour que la souffrance s'apaise sans complètement disparaître."



**Ellane KRTLIZA**  
 Psychologue clinicienne  
 au Pôle Fammos-Parents  
 Enfants du Centre  
 hospitalier Sud Jura  
 Présente au côté de la  
 Caf du Jura

**TÉMOIGNAGE DE PARTICIPANTS - Soirée du 02 juin 2022 à Lons-Le-Saunier**

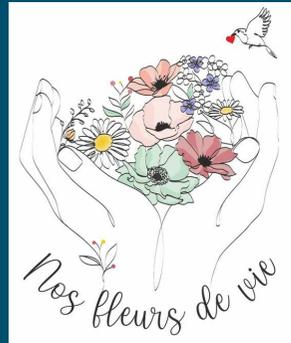
- « Ce film est très puissant, ça m'a fait penser à ma maman qui a perdu un fils à sa naissance. Avant, on n'en parlait pas. Pour les enfants qui viennent après, ce film peut aider à raconter. Mettre des mots sur cette souffrance est nécessaire. »
- « On ne veut pas l'abandonner cette douleur car c'est ce qui nous rattache à notre enfant. Mais on arrive quand même à vivre avec. Il y a aussi de belles choses qui peuvent se mettre en place après le décès d'un enfant. La perte de notre fille a soudé notre couple. »
- « J'ai beaucoup aimé l'une des expressions du film « les vivants ferment les yeux, les morts ouvrent les yeux des vivants ». Ça remet la vie à sa juste place. »
- « J'ai trouvé très bien cette initiative pour aborder ce sujet qui reste toujours tabou et d'avoir eu des témoignages de personnes qui vivaient cette souffrance-là. Pouvoir partager a été un moment très fort. Un souhait, que ce film puisse être diffusé largement pour aborder cette question dans des groupes, avec des personnes qui vivent cette difficulté. Ce qui ressort du film, c'est le message d'espoir qui est porté. »

LES INFO DE VOTRE DÉPARTEMENT • NOVEMBRE 2022 • 11

Vie de Famille - Newsletter Novembre 2022

Association Nos fleurs de vie

Contact : [nosfleursdevie@gmail.com](mailto:nosfleursdevie@gmail.com)



Hôpital Lons-le-saunier

Estelle Wucher (sage-femme coordinatrice) [cadre.maternite@hopitaux-jura.fr](mailto:cadre.maternite@hopitaux-jura.fr)

Eliane Krtolitzka (Psychologue) mail : [eliane.krtolitzka@hopitaux-jura.fr](mailto:eliane.krtolitzka@hopitaux-jura.fr)



Association Nos Etoiles ont des prénoms

[nosetoilesontdesprenoms@gmail.com](mailto:nosetoilesontdesprenoms@gmail.com)

06.78.99.93.11





ABRAPA

155 rue du Levant 39000 Lons-le-saunier

03.84.85.35.25

[contact.jura@abrapa.asso.fr](mailto:contact.jura@abrapa.asso.fr)



ADMR

50 Boulevard Théodore Vernier

39007 LONS LE SAUNIER Cedex

03.84.47.26.31

[info.fede39@admr.org](mailto:info.fede39@admr.org)

# Témoignages de participants

“la thématique rassemble beaucoup d'acteurs départementaux, plusieurs de acteurs proposent un réel accompagnement pour les familles au moment de la perte d'un proche.”

“J'ai découvert le service proposé par la CAF autour du deuil périnatal et la prise en charge des parents. Ensuite, j'ai appris qu'il existait des associations de parents endeuillés (et qu'il n'y en a pas sur Dole pour le moment)”



Ce qui vous a plu :

“Interventions très intéressante, pleines d'humanité et d'émotions”.

“Avoir un réseau et des pistes pour orienter les familles”.

“Diversité des acteurs départementaux présents ce jour et des échanges de qualité”

*Merci*

VOTRE PARTICIPATION ET A BIENTÔT !

