



La Cité des familles

Bourgoin-Jallieu

JUIN 2024

Jour	Matin	Après-midi
Lundi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Mardi	Fermée	13 h 30 à 18 h 00
Mercredi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Vendredi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 16 h 00

FERMETURE LE VENDREDI 7 JUIN



Suivez-nous : [Cité des familles Bourgoin](#)



La Cité des familles | tél. 04 74 43 63 70 | [caf.fr](#)
45 avenue Maréchal Leclerc - 38300 Bourgoin-Jallieu



LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

“PARENTS/ADOS MODE D'EMPLOI ?”

Du 1^{er} au 15 juin 2024

Retrouvez l'ensemble de nos actions
dans notre programme

LA QUINZAINE
DE LA PARENTALITÉ

PROGRAMME 2024

CITÉ DES FAMILLES BOURGOIN-JALLIEU

Du 1^{er} au 15 Juin

“PARENTS/ADOS
MODE D'EMPLOI ?”



GROUPES D'ÉCHANGES POUR FUTURS PARENTS ET PARENTS

• “A TÂTONS LES PETITS PETONS”

MERCREDI 5 JUIN DE 9 H 00 À 11 H 30

Vous souhaitez rejoindre ce groupe de parents ? Venez échanger sereinement sur les joies et les difficultés de votre quotidien, tout en permettant aux enfants de se rencontrer. Si vous cherchez votre rythme et votre équilibre, rejoignez-nous en toute confiance et sans engagement !

Renseignements et inscriptions auprès de wayizadoris@yahoo.fr

• JUMEAUX ET PLUS

JEUDI 20 JUIN ENTRE 9 H 00 ET 11 H 30

Un temps de parole, d'échange et de rencontre, pour les parents et futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, avec l'association Jumeaux et plus, ADF38 et la Cité des familles.

Gratuit - sur inscription



• INFORMATION COLLECTIVE : "L'ARRIVÉE D'UN ENFANT"

MARDI 25 JUIN 14 H 00 À 16 H 00

Être parents aujourd'hui : droits, prestations et services Caf, CPAM, PMI, aides à domicile... Des intervenants vous accompagnent et répondent à vos interrogations lors de ces rencontres.

Gratuit - sur inscription - en visio

ACTIONS ET ATELIERS

• MASSAGE BÉBÉ

MARDIS 4, 11, 18 ET 25 JUIN DE 14 H 00 À 15 H 30

Un moment de détente et de bien-être avec son enfant.

Gratuit - sur inscription - à la Cité des familles

VENDREDIS 14, 21 ET 28 JUIN DE 9 H 30 À 11 H 00

Gratuit - sur inscription - à la clinique Saint-Vincent-de-Paul au 04 74 43 60 60



• PORTAGE EN ÉCHARPE - INITIATION

JEUDI 27 JUIN 9 H 00 À 11 H 00

Initiation et découverte des différents types d'écharpes.

Gratuit - sur inscription



• COMMENT ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DE SON ENFANT?

JEUDI 27 JUIN DE 9 H 30 DE 11 H 00

Venez partager un moment avec votre enfant, autour d'un atelier, pour savoir comment repérer, exprimer et comprendre ses émotions

1€ par personne - sur inscription - moins de 3 ans

LUDOTHÈQUE

La ludothèque est accessible **sans inscription**.

En fonction du nombre de personnes accueillies, nous nous réservons le droit de limiter le nombre d'assistantes maternelles.

Prêt de jeux : empruntez 3 jeux pour 3 semaines (adhésion annuelle : 5 €)



Jour	Matin	Après-midi
Mardi	Fermée	16 h 00 à 18 h 00
Mercredi	9 h 00 à 11 h 30	14 h 00 à 17 h 00



FERMETURE LE MARDI 18 JUIN

PERMANENCES

PSYCHOLOGUE – LUNDI 10 JUIN DE 13 H 30 À 16 H 30

JURISTE CIDFF – JEUDIS 6, 20 ET 27 MAI DE 14 H 00 À 16 H 15

Gratuit - sur rendez-vous

• ASSOCIATION “GÉNÉRATION DÉSENCHANTÉE”

MERCREDI 12 JUIN DE 13 H 30 À 17 H 00

Les ados : des mots sur les maux

Cette permanence d'écoute, de conseil et de soutien vous permettra d'échanger sur le harcèlement scolaire, la discrimination, les violences, la solitude, la précarité... Parents, ados, venez nous en parler librement.

Gratuit - sans rendez-vous



• L'ALLAITEMENT, PARTAGE D'EXPÉRIENCES

VENDREDI 14 JUIN DE 14 H 00 À 16 H 00

Des animatrices formées de l'association Galactée vous accueillent pour un partage d'expériences autour de l'allaitement, dans un cadre bienveillant. Femmes enceintes, mamans, bébés, enfants, papas sont les bienvenus.

Gratuit - sur inscription au 06 13 91 57 48

