Programme de juin 2025

Cité des familles		
Jour	**Matin**	**Après-midi**
Lundi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Mardi	Fermée	13 h 30 à 18 h 00
Mercredi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Vendredi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 16 h 00

La Cité des familles Bourgoin-Jallieu

Jeux sur place
Gratuit - sans inscription

Prêt de jeux
Adhésion annuelle de 5 €

ludothèque		
Jour	**Matin**	**Après-midi**
Mardi		16 h 00 à 18 h00
Mercredi	9 h 00 à 11 h 30	14 h 00 à 17 h 00

Fermeture de la ludothèque les 3 et 4 juin

Fermeture exceptionnelle le mardi 17 juin

Suivez-nous : Cité des familles Bourgoin

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Isère

La Cité des familles / tél. 04 74 43 63 70 | caf.fr
45 avenue Maréchal Leclerc - 38300 Bourgoin-Jallieu

1000 PREMIERS JOURS

Actions et ateliers

• Massage bébé

les mardis de 14 h 00 à 15 h 30

A la Cité des familles

Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 00

A la clinique Saint-Vincent-de-Paul au 04 74 43 60 60

Partagez un moment de détente et de bien-être avec votre enfant, en découvrant les bienfaits du massage et les gestes appropriés.
Avec l'intervention d'une professionnelle.
Gratuit - sur inscription

• Signe

Mercredi 18 juin de 10 h 00 à 11 h 00

Parce qu'avant de parler, on peut déjà se faire comprendre… avec les mains et beaucoup de complicité ! Venez apprendre les signes de la langue des signes française, pour mieux communiquer avec bébé.
1€ par personne - sur inscription - de 0 à 3 ans

• Kangatraining ® (mamans et bébés)

Lundi 16 juin de 9 h 30 à 10 h 30

Vous avez aimé cette belle expérience partagée avec votre bébé ? Danser, bouger, rire et ressentir des muscles oubliés... Alors retrouvez cette parenthèse sportive et de complicité entre mamans, pleine de bonne humeur et de doux efforts, où se créent de précieux souvenirs avec bébé.
Animé par une professionnelle.
1€ par personne - sur inscription

• Initiation aux premiers secours

Lundi 30 juin de 14 h 00 à 17 h 00

Apprenez à réagir face aux urgences de bébé ! Participez à notre atelier de premiers secours et soyez prêts à affronter les imprévus avec sérénité
Avec l'intervention d'une professionnelle.
1€ par personne - sur inscription - sans les enfants

Composez votre berceuse en 3 séances

APE'tits gazouillis, autour de la berceuse

Jeudi 12 juin de 10 h 00 à 11 h 00
Jeudi 19 juin de 10 h 00 à 11 h 00
Jeudi 26 juin de 10 h 00 à 11 h 00

Bercer son bébé est bien plus qu'un simple geste apaisant. En mobilisant en douceur votre corps, votre souffle et votre voix, vous établissez une relation sécurisante avec votre enfant. Ce moment privilégié favorise les premiers liens d'attachement et renforce la confiance en soi de votre bébé. Offrez-lui la tendresse et la sécurité dont il a besoin pour bien grandir.
Avec l'intervention d'une professionnelle
3€ par personne pour les 3 séances - sur inscription - 0 à 18 mois

LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

"Parents/enfants: on compose"

Du 1er au 15 juin 2025
Retrouvez l'ensemble de nos actions dans notre programme

Permanences

- Juriste CIDFF - les jeudis de 14 h 00 à 16 h 15
- Psychologue - lundi 2 juin de 13 h 00 à 16 h 00

Gratuit - sur rendez-vous

- Groupe de parents "A tâtons les petits petons"

Mercredi 4 juin entre 9 h 00 et 11 h 15

Vous souhaitez rejoindre ce groupe de parents ? Venez échanger sereinement sur les joies et les difficultés de votre quotidien, tout en permettant aux enfants de se rencontrer. Si vous cherchez votre rythme et votre équilibre, rejoignez-nous en toute confiance et sans engagement !

Renseignements et inscriptions auprès de florinechardonnet@live.fr

- Information collective : "L'arrivée d'un enfant"

Mardi 10 juin de 14 h 00 à 16 h 30

Être parents aujourd'hui : droits, prestations et services Caf, CPAM, PMI, aides à domicile… Des intervenants vous accompagnent et répondent à vos interrogations lors de ces rencontres.

Gratuit - sur inscription - en présentiel

- Jumeaux et plus

Jeudi 12 juin entre 9 h 00 et 11 h 30

Un temps de parole, d'échange et de rencontre, pour les parents et futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, avec l'association Jumeaux et plus, ADF38 et la Cité des familles.

Gratuit - sur inscription - à la Cité des familles ou contact@jumeauxetplus38.fr

- L'allaitement, partage d'expériences

Lundi 16 juin de 14 h 00 à 16 h 00

Des animatrices formées de l'association Galactée vous accueillent pour un partage d'expériences autour de l'allaitement, dans un cadre bienveillant.

Gratuit - sur inscription au 06 21 15 57 68

- Mon ado m'inquiète "changement, rupture"

Mercredi 25 juin de 14 h 00 à 17 h 00

Le comportement de votre adolescent vous pose question.
L'équipe mobile du Codase, éducateur et psychologue, est là pour vous écouter et vous accompagner afin de trouver des réponses.

Gratuit - sans rendez-vous