



Programme du mois de juin 2026

Cité des familles		
Jour	Matin	Après-midi
Lundi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Mardi	Fermée	13 h 30 à 18 h 00
Mercredi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Jedi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 17 h 00
Vendredi	9 h 00 à 12 h 00	13 h 30 à 16 h 00

La Cité
des familles

Bourgoin-Jallieu

Jeux sur place
Gratuit - sans inscription

Prêt de jeux
Adhésion annuelle de 5 €

Ludothèque		
Jour	Matin	Après-midi
Mardi		16 h 00 à 18 h 00
Mercredi	9 h 00 à 11 h 30	14 h 00 à 17 h 00

**Fermeture exceptionnelle
les 3, 10, 12, et 30 juin**



Suivez-nous : Cité des familles Bourgoin

La Cité des familles | tél. 04 74 43 63 70 | caf.fr
45 avenue Maréchal Leclerc - 38300 Bourgoin-Jallieu
caf38-BP-Citedesfamilles-bourgoin@caf38.caf.fr



• Groupe de parents "A tâtons les petits petons"

Mercredi 17 juin entre 9 h 00 et 11 h 15

Vous souhaitez rejoindre ce groupe de parents ? Venez échanger sereinement sur les joies et les difficultés de votre quotidien, tout en permettant aux enfants de se rencontrer. Si vous cherchez votre rythme et votre équilibre, rejoignez-nous en toute confiance et sans engagement !

Renseignements et inscriptions auprès de florinechardonnet@live.fr

• Mon ado m'inquiète : "changement, rupture"

Mercredi 24 juin de 14 h 00 à 17 h 00

Le comportement de votre adolescent vous pose question.

L'équipe mobile du Codase, éducatrice et psychologue, est là pour vous écouter et vous accompagner afin de trouver des réponses.

Gratuit - sur rendez-vous



Actions et ateliers

• Massage bébé

Les mardis de 14 h 00 à 15 h 30

A la Cité des familles

Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 00

A la clinique Saint-Vincent-de-Paul au 04 74 43 60 60

Partagez un moment de détente et de bien-être avec votre enfant, en découvrant ses bienfaits et les gestes appropriés.

Avec l'intervention d'une professionnelle.

Gratuit - sur inscription



• Initiation aux 1ers secours

Lundi 1er juin de 14 h 00 à 17 h 00

Apprenez à réagir face aux urgences de bébé ! Participez à notre atelier de premiers secours et soyez prêts à affronter les imprévus avec sérénité.

1€ par personne - sur inscription - sans enfants

• Kangatraining © (mamans et bébés)

Jeudi 25 juin de 9 h 15 à 10 h 30

Vous avez aimé cette belle expérience partagée avec votre bébé ? Danser, bouger, rire et ressentir des muscles oubliés... Alors retrouvez cette parenthèse sportive et de complicité entre mamans, pleine de bonne humeur et de doux efforts, où se créent de précieux souvenirs avec bébé.

Animé par une professionnelle.

1€ par personne - sur inscription - réservé aux mamans déjà initiées

• Parents en cuisine : À vos tabliers !

Jeudi 25 juin de 9 h 00 à 11 h 00

L'occasion idéale pour se retrouver entre parents, partager des astuces, explorer de nouvelles recettes... Et surtout savourer un bon moment ensemble en cuisinant !

1€ par personne - sur inscription - sans enfant

Découvrez la programmation du 1er au 15 juin dans notre brochure dédiée à la Quinzaine de la parentalité

LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

PROGRAMME 2026

Cité des familles Bourgoin-Jallieu

Du 1^{er} au 15 Juin

"Parents, enfants : on compose"

La place de chacun selon les événements de vie

La Cité des familles

Logo of the City of Bourgoin-Jallieu

The brochure features several illustrations: a cherub-like child with wings, a man and woman standing together, a woman with a child on her shoulders, a woman with a child in a stroller, a man with a child on his shoulders, a woman holding a baby, and a young boy standing.

Permanences

- **Juriste CiDFF - Les jeudis de 14 h 00 à 16 h 15**
- **Psychologue - Lundi 1er juin de 13 h 00 à 16 h 00**

Gratuit - sur rendez-vous

- **L'allaitement, partage d'expériences**

Lundi 8 juin de 9 h 00 à 11 h 00

Des animatrices formées de l'association Galactée vous accueillent pour un partage d'expériences autour de l'allaitement, dans un cadre bienveillant.

Gratuit - sur inscription au 06 24 41 20 14

- **Information collective : "L'arrivée d'un enfant"**

Mardi 9 juin de 14 h 00 à 16 h 30

Être parents aujourd'hui : droits, prestations et services Caf, CPAM, PMI, aides à domicile... Des intervenants vous accompagnent et répondent à vos interrogations lors de ces rencontres.

Gratuit - sur inscription - en présentiel

- **Jumeaux et plus**

Jeudi 11 juin entre 9 h 00 et 11 h 30



Un temps de parole, d'échange et de rencontre, pour les parents et futurs parents de jumeaux, triplés ou plus, avec l'association Jumeaux et plus, ADF38 et la Cité des familles.

Gratuit - sur inscription - à la Cité des familles ou contact@jumeauxetplus38.fr

- **Une parenthèse pour les parents, une bulle pour les enfants**

Lundi 15 juin entre 9 h 15 et 11 h 15



Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap ?

Envie de souffler, de rencontrer d'autres parents, de partager un moment en toute simplicité ?

Gratuit - anonyme - sans inscription - à l'AFIPH, 4 rue Claude Chappe à Bourgoin