



LES LIENS UTILES : Grossesse, naissance et les jours suivants

Cliquez sur l'icône  ou le visuel pour accéder directement à la ressource

Vos démarches

MES DROITS SOCIAUX.GOUV.FR

Consulter vos droits, simuler vos prestations, effectuer vos démarches...



CAF.FR

Consulter vos droits, vous informer, effectuer vos démarches, mettre à jour votre dossier...



AMELI.FR

Consulter vos droits, vous informer, effectuer vos démarches, mettre à jour votre dossier...



MONESPACESANTE.FR

Consulter, stocker et partager vos documents et vos données de santé en toute sécurité.



URSSAF.FR

Pour simplifier les formalités administratives, l'Urssaf met à disposition le service Pajeemploi pour les parents employeurs qui font garder leur(s) enfant(s) par un assistant maternel agréé ou une garde d'enfants à domicile.



LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DE LA SOLIDARITÉ

Ouvertes à tous, sans aucune condition de ressources, les Maisons Départementales de la Solidarité offrent une porte d'entrée unique vers les services de la solidarité du Conseil départemental.

22 MDS sont réparties sur l'ensemble du département et environ 450 professionnels sociaux et médico-sociaux vous informent, vous orientent, vous accompagnent sur l'ensemble des domaines de la solidarité : vie quotidienne, insertion, éducation et santé des enfants et des adolescents, accès aux droits, soutien à la parentalité, aide aux personnes âgées et handicapées au plus près de votre domicile.



LA PMI

Les services proposés par la PMI :

- consultations médicales pour la femme enceinte,
- consultations médicales infantiles, pour l'enfant de 0 à 6 ans,
- conseils et soutien aux parents et futurs parents.



LE RÉSEAU PÉRINAT CENTRE-VAL DE LOIRE

Pour vous renseigner et vous orienter depuis votre grossesse jusqu'à la naissance de votre bébé.
Grossesse, accouchement, prématurité, accueil de votre enfant...



LES ASSOCIATIONS D'AIDE À DOMICILE

Intervention possible d'une aide à domicile pendant la grossesse, après la naissance jusqu'aux deux ans de l'enfant. Tarif selon le quotient familial.

Deux associations conventionnées interviennent sur le département.
Chacune couvre un secteur géographique précis.

HUMENSIA
(Anciennement ASSAD-HAD)

25 rue Michel Colombe BP 72974
37029 TOURS Cedex 1

02 47 36 29 20



AAFP – ADMR

6 rue de la Bondonnière
37000 TOURS

02 47 46 12 06



LES SITES



Un site Caf Touraine pour trouver :

- des informations locales,
- des dossiers thématiques,
- des évènements et des actions pour les familles, en Indre-et-Loire.



Un site pour trouver :

- de nombreux conseils et astuces pour mieux vivre votre nouveau quotidien, pendant la grossesse et les premières années de bébé.



Un site national CNAF pour trouver :

- les Relais petite enfance (RPE),
- les structures d'accueil collectif,
- les assistant(e)s maternel(le)s,
- les services existants pour les parents des jeunes enfants.

LES ÉMISSIONS

Le Mardi c'est Spaghetti !

UNE FOIS PAR MOIS, ON MET LES PIEDS DANS LE PLAT!

Les Mardis de la Parentalité sont des rendez-vous mensuels organisés par le service Action sociale de la Caf Touraine, à destination des parents d'Indre-et-Loire. Ils sont gratuits, ouverts à tous et proposés sous trois formats différents (émission, soirée et podcast) autour d'un thème.

PROGRAMME TRIMESTRIEL hiver 2026

Le Mardi c'est Spaghetti !

LE MARDI, UNE FOIS PAR MOIS, ON MET LES PIEDS DANS LE PLAT !

Étre parent avec un enfant en situation de handicap

l'émission

MARDI 20 JANVIER
S'informer & découvrir des dispositifs d'aide
Emission accessible en replay :
• parents-touraine.fr
• Youtube/mardis de la parentalité

la soirée

MARDI 10 FÉVRIER
Rencontrer des parents & des professionnels autour d'un **plat de spaghetti** lors d'une soirée gratuite
19 h - 21 h
• Centre social Courteilne 48, rue Georges Courteilne - Tours

le podcast

MARDI 10 MARS
Écouter un récit de parent et recevoir des informations de professionnels
Podcast accessible :
• parents-touraine.fr
• Youtube/mardis de la parentalité

Toutes les infos www.parents-touraine.fr