

Parents solo ou séparés : et si on s'entraidait ?

SÉPARATION

**Vous êtes séparé(e), en cours ou en projet de séparation ?
Vous avez des enfants à charge ?
Vous habitez Mérignac ?**

**La Caf de la Gironde, La Parenthèse et leurs partenaires
vous proposent des rencontres, pour s'informer,
échanger entre parents et avec des professionnels.**

 **Un mardi par mois - de 14h à 16h**

 **La Parenthèse - 23 bis av. du Dr Fernand Grosse à Mérignac**
confirmez votre présence au 06 37 58 61 67 - 05 56 34 71 90

Programme des rencontres à la Parenthèse

- **Mercredi 18/11/2026** [Exceptionnellement de 10h à 12h]
La pension alimentaire, comment ça marche ?
- **Mardi 24/11/2026** - Marié, pacsé ou en union libre : quelle
procédure de séparation engager ?
- **Mardi 08/12/2026** - Rompre l'isolement, trouver du soutien.
- **Mardi 19/01/2027** - Et le logement ? Garde, accès, solutions...
- **Mardi 02/03/2027** - Parler de la séparation aux enfants. Accueillir
les émotions, gérer l'absence.
- **Mardi 30/03/2027** - Comment la séparation est-elle vécue selon
les cultures et les religions ?

**Entrée
libre
et gratuite**

**LA
PARENTHÈSE**

A la maison des femmes - 2 Rue Boileau :

- **Mardi 02/02/2027** de 14h à 16h - Séparation et conflits :
comment se protéger et protéger les enfants ?

**LA CAF
EST À VOS
CÔTÉS**



Au Centre Social et d'Animations de Beutre - 210 Avenue de l'Argonne :

- **Mardi 13/10/2026** de 13h30 à 15h30 - Quels droits, quelles démarches après une séparation ?
- **Mardi 05/01/2027** de 13h30 à 15h30 - Reprendre un projet, concilier vie pro et vie familiale.