

Cette formation gratuite se déroule dans les locaux :

- **De la Maison des habitants d'Arlac**

6 avenue de la chapelle Sainte Bernadette
33700 Mérignac
pour les ateliers Sécurité Sociale et l'étude de parcours accès aux droits.

- **Du Centre social du Burck - Tournesol**

27 rue du Maréchal Foch
33700 Mérignac
pour l'accompagnement autour du projet personnel professionnel et à la parentalité.

Le Cpva, centre de formation de la Caf, vous accompagne dans vos droits, la construction de vos projets et vos questions de parent.

Vous préparez votre retour à l'emploi, vous souhaitez élaborer votre projet d'évolution professionnelle et vous êtes allocataire de la Caf avec un ou plusieurs enfant(s) à charge ?

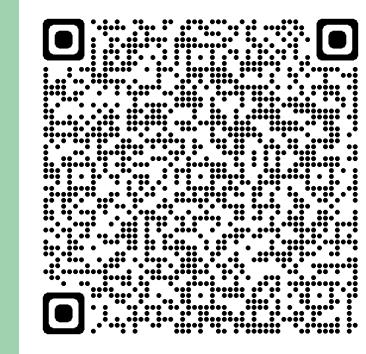
Vous pouvez bénéficier de nos formations !

Retrouvez toute l'actualité et les dates des formations du Cpva sur caf.fr
[Ma Caf > Vie professionnelle > Le Cpva](#)



Avec le soutien de :

la Cpam, la Carsat, France Travail,
la Mairie de Mérignac, les Centres sociaux
de Capeyron, Arlac et du Burck
et du Département de la Gironde.



Contactez le Cpva

Au 06 09 52 71 21

ou par mail : cpva.cauderan@caf33.caf.fr

- J'ai besoin de conseils pour construire un projet professionnel qui me ressemble,
- Je souhaite retrouver confiance en moi,
- J'aimerais concilier ma vie de famille et ma vie professionnelle,
- J'ai envie de valoriser mes compétences de parent.



Mérignac



Conception et réalisation : Communication Caf de la Gironde – 04/12/2025



Centre de formation
de la Caf de la Gironde
Construire ses Projets et Valoriser ses Acquis

Je fais le point sur mon parcours et mes droits

2 ateliers Sécurité Sociale et 3 entretiens individuels sur l'étude de parcours et l'accès aux droits

du 26 janvier au 16 avril 2026

J'élabore mes projets personnels et professionnels Je valorise mon rôle de parent

En atelier collectif
Les lundis – mardis – jeudis (*Hors mercredis et vacances scolaires*)

du 20 avril 2026 au 18 juin 2026

Pour participer, je peux être accompagné(e) dans la recherche de solutions : la garde de mes enfants, mes déplacements, autres.

- Je réalise une étude de mon parcours scolaire, de formation, professionnel et extra-professionnel.
- Je suis informé(e) et accompagné(e) pour accéder à mes droits.
- Je participe à un atelier sécurité sociale.
- J'identifie une orientation pour mes projets à venir.
- J'apprends à mieux me connaître : qui je suis, ce que je sais faire, ce que j'aime, ce dont j'ai envie.
- Je renforce la confiance en moi : mieux communiquer, me mettre en valeur, me préparer au changement, élargir mon réseau.
- J'explore différentes pistes professionnelles, je découvre des métiers, je rencontre des professionnels et je suis informé(e) sur le marché de l'emploi.
- Je m'informe sur mes droits au contact de professionnels : santé, travail, famille, formation, loisirs.
- J'engage des démarches et je valide mon projet : je réalise mon CV, des lettres de motivation, des stages en entreprise, des entretiens de recrutement.
- Je prends du temps pour moi.
- Je crée du lien avec d'autres personnes.
- J'échange et je partage sur ma parentalité.
- J'enrichis mes connaissances : gestion des émotions, communication...

