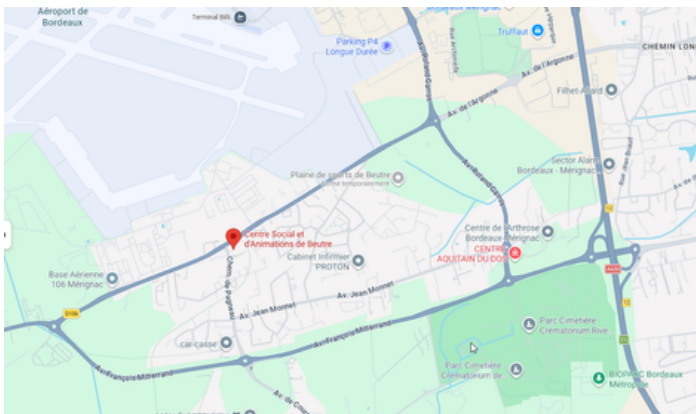


Cette formation gratuite se déroule dans les locaux :

Du Centre social et d'animation de Beutre
210 Avenue de l'Argonne
33700 Mérignac



Avec le soutien de :

la Cpm, la Carsat, France Travail,
la Mairie de Mérignac, les Centres sociaux
de la ville et du Département de la Gironde.



**Le Cpva, centre de formation de la Caf,
vous accompagne dans vos droits,
la construction de vos projets
et vos questions de parent.**

Vous préparez votre retour à l'emploi, vous souhaitez élaborer votre projet d'évolution professionnelle et vous êtes allocataire de la Caf avec un ou plusieurs enfant(s) à charge ?

Vous pouvez bénéficier de nos formations !

Retrouvez toute l'actualité et les dates des formations du Cpva sur caf.fr
Ma Caf > Vie professionnelle > Le Cpva



Des formations pour préparer votre retour à l'emploi



- J'ai besoin de conseils pour construire un projet professionnel qui me ressemble,
- Je souhaite retrouver confiance en moi,
- J'aimerais concilier ma vie de famille et ma vie professionnelle,
- J'ai envie de valoriser mes compétences de parent.

Contactez le Cpva

**Au 06 09 52 71 21 ou au 06 16 09 47 18
ou par mail : cpva@caf33.caf.fr**



Je fais le point sur mon parcours et mes droits

2 ateliers Sécurité Sociale
et 3 entretiens individuels
sur l'étude de parcours et l'accès aux droits

du 14 septembre au 15 octobre 2026

J'élabore mes projets personnels et professionnels Je valorise mon rôle de parent

En atelier collectif
Les lundis – mardis (*Hors vacances scolaires*)

du 2 novembre 2026 au 9 février 2027

Pour participer, je peux être accompagné(e) dans la recherche de solutions : la garde de mes enfants, mes déplacements, autres.

- Je réalise une étude de mon parcours scolaire, de formation, professionnel et extra-professionnel.
- Je suis informé(e) et accompagné(e) pour accéder à mes droits.
- Je participe à un atelier sécurité sociale.
- J'identifie une orientation pour mes projets à venir.



- J'apprends à mieux me connaître : qui je suis, ce que je sais faire, ce que j'aime, ce dont j'ai envie.
- Je renforce la confiance en moi : mieux communiquer, me mettre en valeur, me préparer au changement, élargir mon réseau.
- J'explore différentes pistes professionnelles, je découvre des métiers, je rencontre des professionnels et je suis informé(e) sur le marché de l'emploi.
- Je m'informe sur mes droits au contact de professionnels : santé, travail, famille, formation, loisirs.
- J'engage des démarches et je valide mon projet : je réalise mon CV, des lettres de motivation, des stages en entreprise, des entretiens de recrutement.

- Je prends du temps pour moi.
- Je crée du lien avec d'autres personnes.
- J'échange et je partage sur ma parentalité.
- J'enrichis mes connaissances : gestion des émotions, communication...

