



VENDREDI 5 DÉCEMBRE

Pour les parents 19h-20h30

Accueil à partir de 18h30

CONFÉRENCE « LES PARENTS ET LES ÉMOTIONS DE LEURS ADOLESCENTS »

L'adolescence est parfois une période délicate tant pour les jeunes que pour les parents, cela est pourtant un passage nécessaire pour construire l'adulte de demain. Venez découvrir les besoins spécifiques des adolescents, ce qui se joue pour eux afin de mieux comprendre leurs émotions et vivre sereinement ce moment.

Animé par Dr. Michel Damade du Réseau Ados Gironde

Au même moment pour les enfants...

18h30-20h30

Enfants 0-3 ans

Espace aménagé pour eux dans la salle à côté de leurs parents

Enfants 4-14 ans

Espace jeux animé par la Ludothèque « ô fil du jeu »

20h30 : rafraîchissements et douceurs à grignoter



Le "Club des 5" vous propose une ou deux fois par an, un temps fort autour de thématiques liées à la vie quotidienne.

Le groupe est composé de :

- La **CAF** :
 - l'Espace Famille qui pilote et coordonne ces temps co-construits avec :
 - le CPVA (centre de formation)
 - 2 Travailleurs Sociaux du territoire
- et
- L'Association **UNIRE** (Centre Social & Espace de Vie Sociale)
- et
- Les **bénévoles du "Club des 5"** :
Latifa A., Imène C., Julie M., Zineb M., Nadia D., Khadija S., Emilie A., Mathilde B., Murvet C., Chris K., Elodie G.

Merci à elles !

OÙ NOUS TROUVER POUR CES TEMPS D'ANIMATIONS ?

41 avenue Pierre Curie,
33270 Floirac

RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTIONS SUR LES LIEUX
D'ACCUEIL

OU AUPRÈS DE
L'ESPACE FAMILLE-CAF

06 13 42 57 76

06 46 33 12 55

ATELIERS GRATUITS ET
OUVERTS À TOUS

PARENTS ET ENFANTS : COMMENT ACCUEILLIR NOS ÉMOTIONS ?

GRATUIT



ATELIERS - EXPO -
CONFÉRENCES - DÉBATS

DU 14 NOVEMBRE AU
5 DÉCEMBRE 2025

À FLOIRAC



proposé par "Le Club des 5"

VENDREDI 14 NOVEMBRE

Accueil à partir de 18h15

Pour les parents

18h30-19h

Film, documentation...

19h-20h30

CONFÉRENCE POUR LES PARENTS SUR LES ÉMOTIONS DES ENFANTS : MIEUX LES COMPRENDRE POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER

Les émotions jouent un rôle crucial dans le développement global de l'enfant. Venez trouver des conseils pour répondre au mieux aux besoins émotionnels de vos enfants.

Animé par l'Institut de la Parentalité

Au même moment pour les enfants...

18h30-20h30

Enfants 0-3 ans

Espace aménagé pour eux dans la salle à côté de leurs parents

Enfants 4-14 ans

Espace jeux animé par la Ludothèque « ô fil du jeu »

20h30 : rafraîchissements et douceurs à grignoter



MERCREDI 19 NOVEMBRE

ATELIER PARENTS/ENFANTS 3/6 ANS GESTION DES ÉMOTIONS

10h-11h45

Accueil café à partir de 9h45

Venez partager un temps privilégié avec votre enfant pour découvrir « le petit train des émotions » et des outils concrets afin de favoriser des relations familiales épanouissantes et équilibrées.
Animé par Mathilde Montoro, Psychologue Clinicienne

VENDREDI 21 NOVEMBRE

ATELIER POUR LES PARENTS « TROUVER L'ÉQUILIBRE PARENTAL »

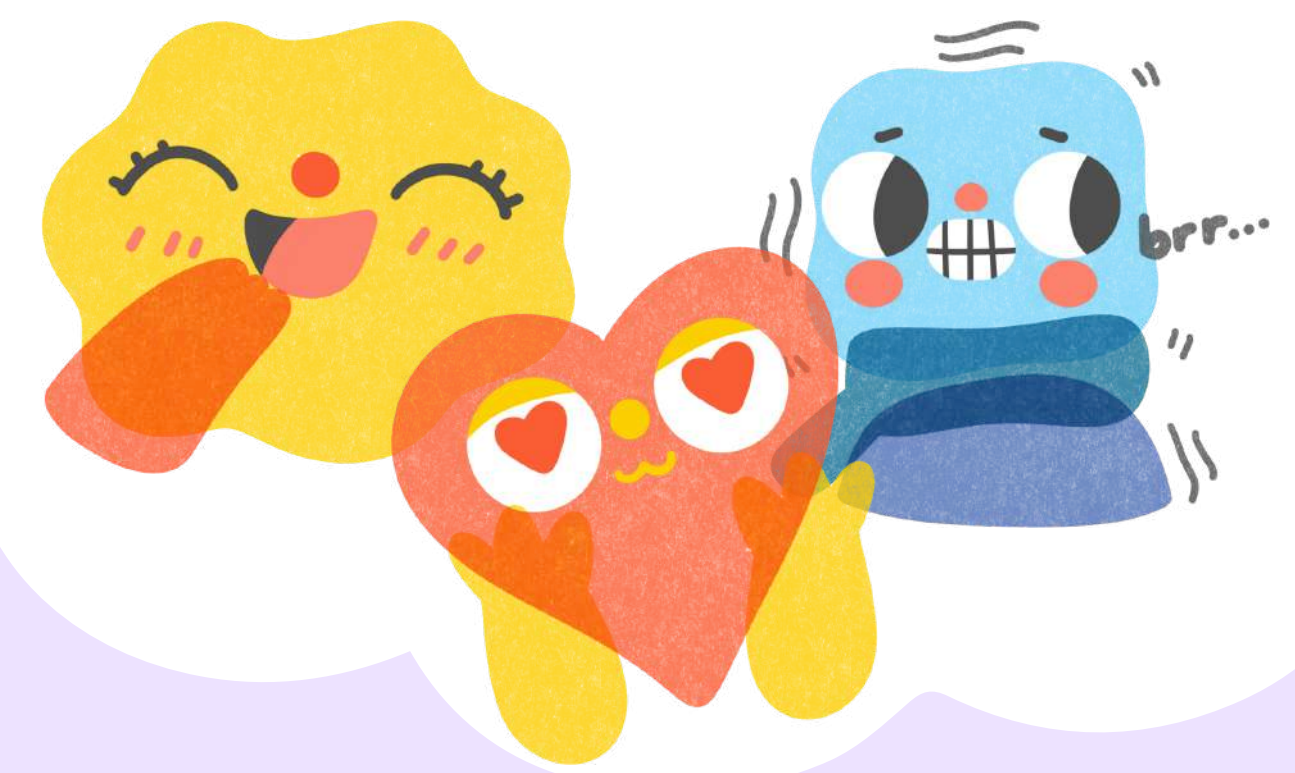
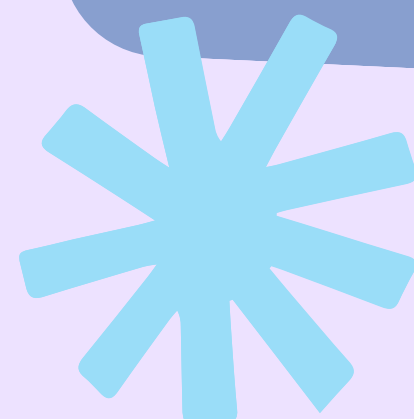
18h45-20h15

Accueil café à partir de 18h30

Le stress parental, l'épuisement parental et le burnout parental sont des réalités complexes qui nécessitent une approche bienveillante. Venez trouver des ressources pour surmonter ces difficultés et cultiver des relations familiales apaisées.
Animé par Mathilde Montoro, Psychologue Clinicienne

Au même moment pour les enfants...

Enfants 3-12 ans : Espace jeux



MARDI 25 NOVEMBRE

ATELIER POUR LES PARENTS « GESTION DES ÉMOTIONS PARENTALES »

10h15-11h45

Accueil café à partir de 9h45

Stress parental, colère, épuisement, repli... Découvrez des outils pratiques, simples à mettre en place : boussole, scan corporel... Comment apaiser le stress et comment dépasser la culpabilité parentale ?

Animé par Mathilde Montoro, Psychologue Clinicienne

SAMEDI 29 NOVEMBRE

ATELIER PARENTS/ENFANTS 7/11 ANS « GESTION DES ÉMOTIONS »

10h15-11h45

Accueil café à partir de 10h

Profitez d'un moment ludique avec vos enfants en partant à la « quête des gardiens des émotions » ! Activités et outils concrets de gestion des émotions au quotidien.

Animé par Mathilde Montoro, Psychologue Clinicienne