



Accompagnement individuel à la parentalité



Être parents : parlez-en !

Il n'est pas toujours facile de prendre du recul sur une situation en lien avec ses enfants (entre 0 et 21 ans).

On ne sait pas toujours à qui parler de ses préoccupations.

Un accompagnement individuel à la parentalité vous est proposé pour répondre à ce besoin.



Une expérimentation nationale s'effectue dans 10 Caf de France. La Caf du Gard coordonne un réseau de partenaires dont l'objectif est de recevoir les parents qui ont des questions éducatives ou relationnelles pour mieux vivre leur rôle au quotidien . Cet accompagnement est accessible aux parents, futurs parents, beaux-parents et toute personne en situation d'exercer des fonctions parentales selon les configurations familiales.

Dans ces espaces d'écoute et d'échange, on vous propose un accueil personnalisé par un professionnel de la parentalité et de pouvoir bénéficier d'une à cinq rencontres individuelles, sans engagement. Les professionnels sont bienveillants, respectueux des fonctionnements de chacun et garantissent la confidentialité de la rencontre.

Il s'agit de vous soutenir dans votre réflexion : retrouver une relation apaisée, prévenir l'épuisement, reprendre confiance en ses capacités parentales, autant de facteurs de mieux-être. Comme futurs parents vous pouvez aussi avoir le besoin de vous rassurer quant à l'arrivée de votre enfant car « on ne naît pas parents mais on le devient ! » S'il y a un élément important quand on est parent, c'est peut-être de ne pas rester seul !

Cet accompagnement individuel à la parentalité est gratuit ou soumis à une contribution modique.



47.550
foyers allocataires
avec au minimum
un enfant

26.653
foyers
monoparental
avec au minimum
un enfant



LES STRUCTURES D'ACCUEIL

Ecole des parents et des éducateurs (EPE) 30

Diana Neacsu

epe30ecoute@gmail.com - 07 49 24 32 20

*Territoire d'intervention : Nîmes centre,
Vauvert, St Gilles, Grau du roi, Alès et le Gard en
général*

Association Calade

Emilie Millet

emilie.millet@calade.org - 07 84 71 33 20

*Territoire d'intervention : Communauté de
communes du pays de Sommières*

Association Samuel Vincent

Isabelle Monteux

accueilsfamilles@samuelvincent.fr

06 15 91 17 21

*Territoire d'intervention : Nîmes Est (Chemin Bas
d'Avignon, Mas de Mingue, Clos d'Orville, Rte
d'Arles)*

Centre social Mosaïque en Cèze / Centre social Les Passerelles sur Cèze / Centre social Pierre Mendès France de St Quentin la Poterie / Centre social Tôtout'Arts

Aurelie Tournier

accompagnementindividuel@mosaiqueenceze.
com

06 81 74 83 48

*Territoire d'intervention : communauté de
commune du Gard rhodanien, communauté
de commune du Pays d'Uzès, SIDSCAVAR*

Communauté de communes du Pont du Gard

Vanessa Gavilan

parentalité@cc-pontdugard.fr - 07 52 05 19 76

*Territoire d'intervention : Communauté de
communes du Pont du Gard*

Association AN-CA (Maison des Familles «A petits pas»)

Elodie Rocher

erocher@anca30.fr - 06 29 92 55 97

Territoire d'intervention : Anduze et environs



Caf du Gard
321 rue Maurice Schumann
30922 NÎMES cedex 9
www.caf.fr - www.monenfant.fr

monenfant.fr