



# SORTEZ AMÉLIE DE LÀ !

L'ESCAPE GAME



**Communiqué de presse**  
09 octobre 2024

## **L'escape game « Sortez Amélie de là » : une expérience ludique et pédagogique pour sensibiliser les jeunes à la santé !**

**Du 23 au 27 septembre 2024, la caisse d'assurance maladie et la caisse d'allocations familiales du Cantal ont une nouvelle fois proposé l'escape game « Sortez Amélie de là ». Cette fois au sein du lycée de la communication Saint-Géraud, où près de 220 étudiants ont pu participer.**

### **Sensibilisation à la santé et à la prévention**

Cet escape game a pour objectif principal de sensibiliser les jeunes à la gestion de leur dossier d'Assurance Maladie, tout en leur transmettant des messages clés de prévention sur des sujets importants tels que les addictions, la santé mentale et la contraception. Plongés dans un environnement immersif et collectif, les participants incarnent Amélie, une étudiante de 20 ans confrontée aux défis d'une vie étudiante mouvementée.

En 30 minutes, les équipes doivent résoudre des énigmes dans deux espaces distincts. Le premier espace les incite à adopter les bons réflexes administratifs, comme la mise à jour de leur carte Vitale, la déclaration de leur médecin traitant, l'ouverture d'un compte ameli, ou encore la transmission de leur RIB. Le second espace les invite à réfléchir à leur capital santé, avec des énigmes axées sur les risques liés aux addictions (tabac, alcool, drogue), les infections sexuellement transmissibles (IST), ainsi que des conseils pour les aider à préserver leur santé physique et mentale.

### **Des conseillers au services des étudiants**

Conçu pour être à la fois divertissant et éducatif, ce jeu repose sur une pédagogie active, où les étudiants deviennent pleinement acteurs de leur santé. L'équipe d'animation de la CPAM et de la Caf du Cantal a accompagné les participants tout au long de l'expérience, en leur permettant de mieux comprendre les enjeux de santé publique.

À l'issue de l'escape game, des conseillers des deux organismes étaient présents pour répondre à leurs questions et approfondir les thématiques abordées, offrant ainsi un accompagnement personnalisé et complet.

## Un succès renouvelé

Grâce à ce dispositif, la CPAM et la CAF du Cantal ont réussi à sensibiliser efficacement les étudiants à l'importance de la gestion de leur santé et à la prévention. Les participants ont retiré des enseignements variés et concrets de l'escape game.

Ils ont notamment souligné avoir mieux compris les dangers des addictions, en particulier la surconsommation et l'impact des drogues, ainsi que la composition des cigarettes. Les informations relatives aux différents moyens de contraception ainsi que les démarches qu'ils peuvent effectuer avec leur carte Vitale et leur compte Ameli ont été appréciées. Enfin, beaucoup ont pris conscience de l'importance de prendre soin de leur santé dès à présent.

Ces retours témoignent de l'efficacité du jeu en tant qu'outil de sensibilisation, permettant aux étudiants de mieux appréhender les enjeux de santé de manière ludique et pratique.



Cantal



## Contacts presse :

### Service communication

communication.cpam-aurillac@assurance-maladie.fr

04 71 46 57 17 - 04 71 46 58 13