

du 16 février 2026

PROGRAMME
DES LOISIRS
FAMILIAUX
DE PROXIMITÉ

au 27 février 2026

Inscriptions
obligatoires

PROFITEZ DE VOS VACANCES !



Centre socio-culturel Caf
Rue de Taunton - 14100 LISIEUX
02 31 31 67 12

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
POSSIBLES À COMPTER DU
LUNDI 9 FÉVRIER 2026
A L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIO-
CULTUREL**

DU 16 AU 20 FEVRIER

**LUNDI 16
LASER GAME EVOLUTION ! A
MONDEVILLE**

13 h : Départ du Centre socio-culturel.

Transport en bus - Retour vers 18 h.

Voilà un après-midi dynamique qui vous attend ! Vous pourrez vous défouler lors de plusieurs parties de Lasergame, faire chauffer les méninges dans un quiz grandeur nature et dévoiler votre culture musicale lors d'un blindtest de votre choix !
3€/personne et 10€ max/famille.
Adapté aux enfants de plus de 7 ans.

**MARDI 17
MARDI DES TOUT-PETITS !**

10 h - 11 h au Centre socio-culturel.

Accompagné d'une auxiliaire en puériculture, éveillez les sens de votre enfant à travers un atelier créatif sur le thème des «Masques du carnaval».

Gratuit.

Adapté aux enfants de moins de 3 ans.

**MERCREDI 18
MULTI-ACTIVITÉS !**

**10 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 16 h 30 au
Centre socio-culturel.**

Venez participer à différents ateliers. Des jeux, des expériences scientifiques, de l'initiation à l'art de la peinture, et/ou l'apprentissage de la culture potagère...

Gratuit.

Ouvert à tous.



**JEUDI 19
LES MICRO-FOLIES S'INSTALLENT
AU CENTRE !**

9 h 30 - 11 h au Centre socio-culturel.

Venez découvrir des œuvres de l'exposition «Toucher l'Art» sous une forme numérique et innovante ! Après avoir découvert les œuvres, place à l'atelier d'art plastique en lien avec l'exposition.

Gratuit.

Ouvert à tous.

JEUDYNAMICS EN FAMILLE

14 h - 16 h au gymnase Marcel Cerdan (113 rue Roger Aini, Lisieux).

Accompagné par Emmanuel SERRE, éducateur sportif des «jeudynamics», venez découvrir ou redécouvrir les jeux traditionnels tels que la balle aux prisonniers ou encore l'épervier. L'occasion de bouger et se dépenser en famille, le tout dans la joie et la bonne humeur.

Gratuit.

Adapté aux enfants de plus de 6 ans.

**VENDREDI 20
ATELIER MUSIQUE, AVEC LE GROUPE
«THE TENDERNESS»**

**9 h 30 - 10 h 45 et 11 h - 12 h 15 au Centre
socio-culturel.**

Les musiciens du groupe The Tenderness vous invitent à découvrir leurs instruments, et vous accompagneront dans un petit apprentissage.

Gratuit.

Ouvert à tous.



**GOÛTE TON CONCERT AVEC LE
GROUPE «THE TENDERNESS»**

14 h au Centre socio-culturel.

Venez swinger durant ce concert du groupe The Tenderness, et partager un goûter en famille.

Gratuit.

Ouvert à tous.

DU 23 AU 27 FEVRIER

LUNDI 23

ATELIER CRÉATIF BEACREA

14 h au Centre socio-culturel.

«Fabrication d'un pêle-mêle». On bricole et on rigole avec Béatrice (agent d'accueil) ! Laissez libre cours à votre créativité et surtout amusez-vous.

Gratuit.

Adapté aux enfants de plus de 5 ans.



MARDI 24

INITIATION DANSE AVEC DYLAN JOLLY

14 h - 16 h au Centre socio-culturel.

En compagnie de Dylan Jolly (danseur interprète du «chat botté» ; sortie du 25), venez partager un moment de détente et d'initiation à la danse avec vos enfants. Cette activité est offerte par le théâtre de Lisieux.

Gratuit.

Adapté aux enfants d'au moins 6 ans.

MERCREDI 25

MERCREDI DES TOUT-PETITS !

10 h - 11 h au Centre socio-culturel.

Christèle, référente parentalité du Centre socio-culturel, vous propose un atelier peinture sur le thème «Cerisier en fleur». Gratuit.

Adapté aux enfants d'au moins 2 ans.

SPECTACLE «LE CHAT BOTTÉ»

Rendez-vous à 14 h 15 au théâtre de Lisieux (2 rue au Char, Lisieux) ou rendez-vous à 14 h devant le Centre socio-culturel pour prendre le bus.

Ce célèbre conte de Charles Perrault est revisité par la compagnie BVZK. Un spectacle ou danse hip-hop, soutenue par un musicien, pourrait bien vous surprendre. Mise en scène de Nora Granovski, interprétation chorégraphique de Dylan Jolly, composition et interprétation musicale d'Alvin Kajé.

3€/personne et 10€ max/famille.

Adapté aux enfants de plus de 8 ans.

JEUDI 26

DIRECTION LE PÔLE MUSÉAL !

9 h 30 - 11 h 30 au pôle muséal.

Visite de l'exposition «Toucher l'art» au pôle muséal suivie d'un atelier d'art plastique en lien avec l'expo.

Gratuit.

Ouvert à tous.

JEUDYNAMICS EN FAMILLE

14 h - 16 h au gymnase Lionel Terray (113 rue Roger Aini, Lisieux).

Venez vous dépenser en participant aux activités sportives proposées par l'UFOLEP. L'occasion de venir découvrir de nouveaux sports innovants en familles !

Gratuit.

Adapté aux enfants de plus de 6 ans.

VENREDI 27

CUISINE EN FAMILLE

14 h - 16 h au Centre socio-culturel.

Cuisiner c'est bien, en famille c'est mieux ! Venez partager un moment convivial en réalisant des recettes simples et réconfortantes avec Alexandre (réfèrent famille).

Gratuit.

Adapté aux enfants de plus de 6 ans.



LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

Les animations sont proposées pour permettre aux familles de partager un moment de plaisir et de détente. De ce fait, les enfants seuls ne peuvent y participer.

IMPORTANT

Renseignez-vous

Pour les Loisirs Familiaux de Proximité, quelques précisions sont à apporter :

Toutes ces animations sont ouvertes en priorité aux familles habitant Lisieux.

N'hésitez pas à nous contacter :

Centre socio-culturel Caf

Rue de Taunton

14100 LISIEUX

02 31 31 67 12

 Les inscriptions ont lieu à compter du **lundi 9 février 2026** à l'accueil du Centre socio-culturel.

 Elles sont effectuées obligatoirement par un membre de la famille avec le règlement. Le tarif familial s'applique à une famille vivant au sein du même foyer.

Pour toutes les manifestations, les horaires sont donnés à titre indicatif, les organisateurs se réservent le droit de les modifier.

 Les sorties sont réservées en priorité aux familles (mères, pères, enfants) qui habitent Lisieux ou qui fréquentent la Micro Crèche «la Ritournelle». Toutefois, il est possible pour les autres personnes de s'inscrire sur la liste d'attente.

Le respect des horaires est impératif afin que tous puissent profiter au maximum des activités. Dans le cadre des sorties en bus, ceux-ci partiront à l'heure précise spécifiée sur le programme.

