

du 16 février 2026

PROGRAMME DES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

au 27 février 2026

PROFITEZ DE VOS VACANCES !



Centre socio-culturel Caf
202, bd des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00

**Inscriptions
le vendredi 13 février à partir
de 9 h au Centre socio-culturel**

DU 16 au 20 FEVRIER

LUNDI 16

Tout
petits

Sortie PALOMANO

Parc ludo-éducatif pour découvrir, jouer, créer des liens ! Avec des décors, déguisements, jouets et accessoires en libre accès.

Rendez-vous sur place à 14 h 15.

10, rue des Hauts de Beaulieu -
14000 Caen.

De 0 à 6 ans.

Tarif : 2 euros/enfant - 1 euro/adulte.



MARDI 17

Ados

BUBBLE SOCCER

Le Bubble foot, activité ludique de football en équipe, où les joueurs évoluent dans des bulles protectrices pour jouer avec contact en toute sécurité.

Rendez-vous à 12 h 20 au Centre socio-culturel.

A partir de 11 ans (attention ! faire plus de 1m20).

Tarif : 2 euros/personne.



MERCREDI 18

PISCINE.

Sortie en famille à la piscine d'Hérouville Saint-Clair. Les enfants accèdent au bassin accompagnés de leurs parents et restent sous leur responsabilité.

Maillot et bonnet obligatoires.

Rendez-vous sur place à 9 h 45.

Tout âge.

Tarif : 1 euro/personne.



JEUDI 19

PATINOIRE de Caen.

Profitez de cette activité sur glace à partager en famille.

Prévoir des gants et tenue chaude.

Rendez-vous sur place à 9 h 45.

A partir de 5 ans.

Tarif : 2 euros/personne.



VENDREDI 20

TIR A L'ARC (base nautique Beauregard)

L'association HCKK vous accueille pour une séance de tir à l'arc sur le site de la base nautique de Beauregard.

Rendez-vous à 13 h 45 à la base nautique.

A partir de 7 ans.

Tarif : 1 euro/personne.

DU 23 au 27 FEVRIER

LUNDI 23

Tout
petits

Sortie PALOMANO

Parc ludo-éducatif pour découvrir, jouer, créer des liens ! Avec des décors, déguisements, jouets et accessoires en libre accès.

Rendez-vous sur place à 14 h 15 -

10, rue des Hauts de Beaulieu -

14000 Caen.

De 0 à 6 ans.

Tarif : 2 euros/enfant - 1 euro/adulte.

MARDI 24

ACTIVITE MANUELLE à la Boutique Habitat.

Atelier créatif parents enfants : fabrication d'une étagère en bois.

2 créneaux d'activités : 10 h ou 11 h à la Boutique Habitat.

A partir de 6 ans.

Gratuit.



SPORT EN FAMILLE

Venez faire du sport avec toute la famille (draisienne, trotinette, kinball, curling...) Prevoir une tenue de sport et chaussures propres. Activité encadrée par l'UFOLEP.

Rendez-vous à 13 h 45 au Gymnase Humbert (Grande salle) - Boulevard Grande Delle, 14200 Hérouville Saint-Clair.

A partir de 2 ans.

Tarif : 1 euro/personne.

MERCREDI 25

ACTIVITE MANUELLE à la Boutique Habitat.

Atelier créatif parents enfants : fabrication d'une étagère en bois.

2 créneaux d'activités : 10 h ou 11 h à la Boutique Habitat.

A partir de 6 ans.

Gratuit.

JEUDI 26

ESCAPE GAME au Centre.

Le temps d'un après-midi le centre se transforme en un Escape Game géant dans l'univers magique de «Harry Potter». Saurez-vous résoudre les énigme...

Attention le temps vous est «coNté» !!!

4 créneaux d'activités (attention !!! arrivée 15 min avant l'horaire) :

de 14 h à 15 h

de 15 h à 16 h

de 16 h à 17 h

et de 17 h à 18 h

au Centre socio-culturel.

A partir de 6 ans.

Tarif : 1 euro/personne.

VENDEDI 27

Ados

DISTRICT 14

District 14 propose une **activité type Ninja Warrior**, avec un parcours d'obstacles à franchir en groupe, mêlant agilité, équilibre, coordination et dépassement de soi dans un cadre ludique.

Prévoir tenue de sport.

Rendez-vous à 9 h 15 au Centre socio-culturel.

A partir de 11 ans.

Tarif : 2 euros/personne.



LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

Informations et inscriptions

au Centre socio-culturel Caf
d'Hérouville Saint-Clair
202, bd des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00

Début des inscriptions :

Les inscriptions auront lieu le vendredi 13 février 2026 à partir de 9 h pour toute la période des vacances de février. Il est nécessaire de s'inscrire sur place pour toutes les activités proposées et habiter à Hérouville Saint-Clair. Chacun ne peut inscrire que les membres de sa famille. Toute annulation doit être effectuée 48h avant l'activité afin de bénéficier d'un avoir. Dans le cas contraire, l'activité sera due.

Modalités d'inscription sur les sorties et activités

Chaque famille pourra s'inscrire SUR 1 DES 2 ACTIVITÉS THÉMATIQUES (petite enfance/ados). Au-delà, nous vous proposerons une inscription sur liste d'attente et nous vous contacterons en fonction des places disponibles.

Légende :

 Ados Activité ou sortie ados

 Tout petits Activité ou sortie tout petits

Grands Parents et adultes sans enfants :

Vous pourrez vous inscrire sur les activités en vous positionnant sur liste d'attente.

S'il reste des places disponibles, nous nous ferons un plaisir de vous contacter.

Tarifs

Nous acceptons les paiements en espèces, chèques et chèques vacances ANCV.



Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune