



Pierre Heuzé

du 7 juillet 2025

**PROGRAMME
DES LOISIRS
FAMILIAUX
DE PROXIMITÉ**

au 28 août 2025

PROFITEZ DE VOS VACANCES !



Centre socio-culturel Caf de la Pierre Heuzé
49, boulevard Général Vanier - 14000 CAEN
02 31 93 41 45

Vendredi 4 juillet

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 7 au 11 juillet.

Rendez-vous au Centre.

DU 7 AU 11 JUILLET

LUNDI 7

10 h 15 : Sortie au parc de la Baleine et à la plage de Luc/mer.

Parc de jeux et plage.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette.

1€/personne - 3€/famille.



MARDI 8

15 h - 18 h : «Mon Quartier d'été» entre les deux écoles.

Animations pour toute la famille.

MERCREDI 9

11 h : Tour de France.

Passage de la caravane et des coureurs.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique.

Gratuit.

OU

14 h 45 : Spectacle de conte «Contre la peau de l'éléphant» à la Bibliothèque de la Pierre Heuzé.

A partir de 7 ans.

Rendez-vous devant le Centre.

Gratuit.

JEUDI 10

9 h : Sortie vélo au pont du Coudray.

A partir de 12 ans.

Prévoir vélo, casque, gourde.

11 h 30 : Sortie au pont du Coudray.

Vélo rail ou pédalo ou kayak.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique, un change pour les kayakistes.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



VENREDI 11

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 14 au 18 juillet.

Rendez-vous au Centre.

13 h 30 : Découverte de la sérigraphie «L'encrage» à Mondeville.

Transport en minibus.

Gratuit.



DU 14 AU 18 JUILLET

LUNDI 14

Fête nationale.

Le Centre est fermé.

MARDI 15

15 h - 18 h : «Mon Quartier d'été» entre les deux écoles.

Animations pour toute la famille.

MERCREDI 16

10 h : Venez peindre avec vos enfants.

animé par la plasticienne Sandy Leclerc.

Atelier artistique et créatif.

Rendez-vous devant le Centre.

Gratuit.



14 h : On bouge ! Sport en famille avec l'ASPTT au Calvaire Saint-Pierre.

Volley ball et tir à l'arc.

Rendez-vous devant le Centre.

Gratuit.



JEUDI 17

9 h 15 : Sortie au parc Bayeux Aventure.

Parc de jeux et jeux d'eau.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



VENREDI 18

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 21 au 25 juillet.

Rendez-vous au Centre.

DU 21 AU 25 JUILLET

LUNDI 21

9 h 15 : Sortie plage à Hauteville/Mer.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



MARDI 22

15 h - 18 h : «Mon Quartier d'été» entre les deux écoles.

Animations pour toute la famille.

MERCREDI 23

10 h 30 : Randonnée.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir chaussures de marche ou

baskets, pique-nique, gourde.

Gratuit.



JEUDI 24

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 28 juillet au 1^{er} août.

Rendez-vous au Centre.

13 h 30 : Cinéma au café des images.

1,5€/personne - 3€/famille.



VENDREDI 25

9 h 15 : Journée à Granville.

Visite de la ville et/ou plage.

Piscine d'eau de mer.

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



DU 28 JUILLET AU 1^{er} AOUT

LUNDI 28

10 h : Cueillette à Cagny.

Venez ramasser vos légumes.

Rendez-vous devant le Centre.

Gratuit.

MARDI 29

19 h - 22 h : «Mon Quartier d'été» - Place Champlain.

Soirée Guinguette.

Restauration sur place (payant).

MERCREDI 30

10 h 30 : Balade à Fontaine Henry et bricolage en bord de rivière.

Fabrication de mini radeaux.

Prévoir pique-nique et serviette.

Gratuit.



JEUDI 31

13 h 15 : Journée au centre aquatique
Aquanacre à Douvres la Délivrande.
Piscine et jeux gonflables.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir goûter, maillot de bain et serviette.

Présence d'un parent obligatoire avec son enfant.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



VENDREDI 1^{ER} AOUT

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 4 au 8 août.

Rendez-vous au Centre.

17 h : Un été au plein air.

Découverte du ciel étoilé avec l'asso ASORA - Repas trappeur.

Prévoir matelas et duvet.

DU 4 AU 8 AOUT

LUNDI 4

10 h : Sortie au Château de Caen.

Visite immersive «les 1000 ans de Caen»
Salle de l'échiquier - Animations pour enfants.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique et ticket de bus.

Gratuit.



MARDI 5

15 h - 18 h : «Mon Quartier d'été» devant le Centre.

Animations pour toute la famille.

MERCREDI 6

10 h : Cueillette à Cagny.

Venez ramasser vos légumes.

Rendez-vous devant le Centre.

Gratuit.



14 h : Cuisine au Centre.

Préparation d'un goûter partagé.

Rendez-vous devant le Centre.

Gratuit.

JEUDI 7

10 h : Sortie à Lion/Mer.

Plage.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain, serviette et ticket de bus.



VENDREDI 8

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 11 au 14 août.

Rendez-vous au Centre.

DU 11 AU 14 AOUT

LUNDI 11

9 h 15 : Balade à poney.

Domaine équestre du dan.

De 3 à 6 ans.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir baskets,

2€/enfant.



MARDI 12

15 h - 18 h : «Mon Quartier d'été» devant le Centre.

Animations pour toute la famille.

MERCREDI 13

10 h 15 : Journée à Clécy.

Pédalo ou via feratta.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir baskets, change, maillot de bain et pique-nique.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



JEUDI 14

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 18 au 22 août.

Rendez-vous au Centre.

VENDREDI 15 AOUT

Fête de l'Assomption.

Le Centre est fermé.

DU 18 AU 22 AOUT

LUNDI 18

9 h 30 : Cueillette à Cagny.

Rendez-vous devant le Centre.

Gratuit.

11 h : Cuisine des légumes et préparation du barbecue.

Avec la cité de l'alimentation.

Repas partagé.

14 h : Jeux extérieurs.

Pétanque / Molky / Corne hole.

Devant le Centre.

Gratuit.



MARDI 19

15 h - 18 h : «Mon Quartier d'été» devant le Centre.

Animations pour toute la famille.

MERCREDI 20

10 h 15 - 17 h : Sortie à la plage de Merville Franceville.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette.

1€/personne - 3€/famille.

JEUDI 21

9 h 30 : Zoo de Cerza.

Journée à la découverte des animaux du monde.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



VENDREDI 22

9 h 30 : Inscriptions pour la semaine du 25 au 28 août.

Rendez-vous au Centre.

DU 25 AU 28 AOUT

LUNDI 25

10 h : Cueillette de fruits et légumes à Cagny.

14 h : Préparation d'un banquet de clôture «Mon quartier d'été».

Avec la cité de l'alimentation.

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.



MARDI 26

19 h - 23 h 30 : Clôture «Mon Quartier d'été».

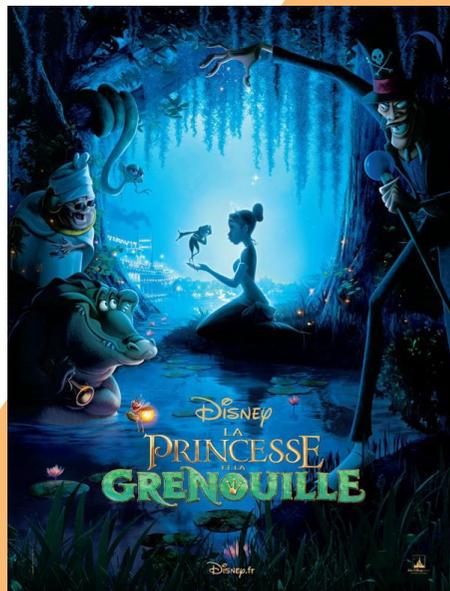
Concert.

Cinéma en plein air (La princesse et la grenouille).

Devant le Centre.

Restauration sur place.

Apportez votre plaid si vous le souhaitez.



JEUDI 28

8 h 45 : Journée à Saint-Malo.

Visite des remparts et de la ville - Plage et sa piscine naturelle d'eau de mer.

Rendez-vous devant le Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

Objectifs

Les Loisirs familiaux de proximité sont pour vous l'occasion :

- de partager des moments privilégiés entre enfants et parents,
- de partager des moments conviviaux entre habitants,
- de découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles activités.

Modalités d'inscriptions

- Les loisirs familiaux de proximité sont proposés par le Centre socio-culturel Caf aux familles habitant le quartier de la Pierre Heuzé.
- Ces activités s'adressent prioritairement aux familles avec enfants. Les nouvelles familles n'ayant jamais participé aux LFP seront prioritaires lors des inscriptions.
- Les inscriptions ont lieu au Centre socio-culturel chaque semaine dès **vendredi 4 juillet à partir de 9 h 30**.

Chaque famille doit s'inscrire individuellement, «une famille ne peut pas en inscrire une autre».



- Les enfants devront être obligatoirement accompagnés d'un parent ou grand parent lors des activités.

Le paiement ne peut être un obstacle et des arrangements et accords sont possibles.

Organisation des sorties

- Les départs des sorties auront lieu place Champlain devant le Pôle de Vie des quartiers Nord - Est.
- Toute annulation devra se faire au plus tard la veille et ne donnera pas lieu à remboursement (sauf présentation d'un certificat médical), toute inscription payante étant dûe.

Contacts

Informations et règlements :

Centre socio-culturel Caf de la Pierre Heuzé
49, boulevard Général Vanier
14000 Caen
02 31 93 41 45



Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune