



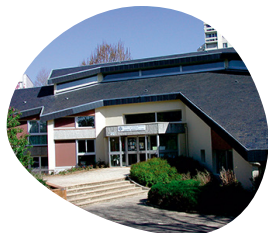
**Pierre Heuzé**

**du 6 juillet 2026**

**PROGRAMME  
DES LOISIRS  
FAMILIAUX  
DE PROXIMITÉ**

**au 25 août 2026**

**PROFITEZ DE VOS VACANCES !**



Centre socio-culturel Caf de la Pierre Heuzé  
49, boulevard Général Vanier - 14000 CAEN  
02 31 93 41 45

## DU 6 AU 10 JUILLET

### LUNDI 6

Inscriptions pour les 2 semaines.

Au Centre.

10 h : Animation vélo avec Vélisol.

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.

### MARDI 7

9 h 30 : Cuisine à la cité de l'alimentation :  
préparation du goûter de l'après-midi.

11 h - 18 h : Mon Quartier d'été - Pelouse  
aux mille fleurs (devant le Centre socio-  
culturel).

«Sports du monde» : Escalade, volley-  
ball, badminton, self défense, parcours de  
motricité, jeux et ateliers divers.

Spectacle culture urbaine.

Barbecue partagé le midi.



### MERCREDI 8

13 h 30 : Pédalo aux Rives de l'Orne.

A partir de 4 ans.

Rendez-vous au Centre.

Prévoir ticket de bus.

1€/personne.



### JEUDI 9

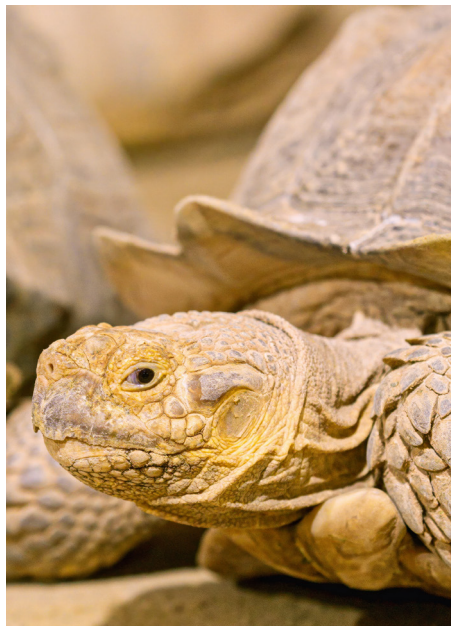
8 h 45 : Découverte du parc animalier  
Biotropica au Val de Reuil.

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique.

Retour au Centre vers 18 h.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



### VENDREDI 10

11 h : Barbecue partagé.

Apportez vos grillades.

Jeux et papotages.

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.



## DU 13 AU 17 JUILLET

### LUNDI 13 ET MARDI 14

Le Centre est fermé.

### MERCREDI 15

**8 h 15 : Un été au plein air.**

**Retour à la nature à Ségrie fontaine**  
(places limitées).

Activités en milieu naturel.

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique.

Retour vers 18 h 30.

### JEUDI 16

**9 h 15 : Sortie au parc Bayeux Aventure.**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviettes.

Retour au Centre vers 17 h 30.

**4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.**



### VENDREDI 17

**10 h : Cueillette à Cagny.**

Cuisine et repas partagé au Centre.

## DU 20 AU 24 JUILLET

### LUNDI 20

**Inscriptions pour les 2 semaines.**

Au Centre.

**10 h : Animation vélo avec Vélisol.**

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.

### MARDI 21

**8 h 45 : Sortie Nature à la base de loisirs «Le Locheur».**

Balades et activités en plein air.

Dans le cadre de «Mon quartier durable».

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique ou viande à griller.

Retour au Centre vers 17 h 30.

### MERCREDI 22

**10 h 15 : Sortie à Courseulles-sur-Mer**  
**Piscine ou plage.**

Petite enfance.

Rendez-vous au Centre.

Retour au Centre vers 16 h 30.

**1€/personne.**



### JEUDI 23

**10 h 45 : Pique-nique au château de Falaise**  
**et sortie au centre aquatique de Falaise.**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviettes.

*Les parents doivent être dans l'eau avec leurs enfants. Attention ! la piscine n'accepte pas les shorts et les burkinis.*

Retour au Centre vers 17 h 30.

**4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.**



## **DU 27 au 31 JUILLET**

### **LUNDI 27**

**9 h 30 : Cueillette à Cagny.**

**Atelier cuisine et repas partagé.**

Rendez-vous au Centre.

**Gratuit.**

### **MARDI 28**

**9 h 45 : Sortie au parc de la Baleine et à la plage de Luc-sur-Mer.**

**Dans le cadre de «Mon quartier d'été».**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviettes.

Retour au Centre vers 17 h.

**Gratuit.**



### **MERCREDI 29**

**14 h : Ateliers créatifs.**

**Modelage (terre, pâte à sel, sculpture sur siporex.**

Rendez-vous au Centre.

**Gratuit.**



### **JEUDI 30**

**9 h 15 : Sortie à la ferme du lieu Roussel à Douville en Auge.**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique.

Retour au Centre vers 17 h 30.

**4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.**



### **VENREDI 31**

**9 h 30 : Sortie vélo.**

*Lieu à définir en fonction des participants.*

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique, vélo et casque.

**Gratuit.**



## DU 3 AU 7 AOUT

### LUNDI 3

Inscriptions pour les 2 semaines.

Au Centre.

10 h : Activités avec Jeux m'amuse.

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.

### MARDI 4

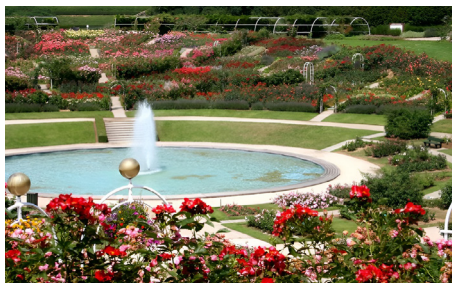
10 h : Pique-nique et après-midi à la Colline aux oiseaux.

Rendez-vous au Centre.

Transport en minibus.

Retour au Centre vers 17 h 30.

Gratuit.



### MERCREDI 5

13 h 30 : Cinéma en famille au Café des images.

Rendez-vous sur place.

1€/personne - 3€/famille.



### JEUDI 6

8 h 45 : Sortie au zoo de Cerza à Hermival-les-Vaux.

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique.

Retour au Centre vers 18 h.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.



### VENREDI 7

11 h : Barbecue partagé.

Apportez vos grillades.

Jeux et papotages.

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.

**DU 10 AU 13 AOUT**

**LUNDI 10**

**9 h 30 : Cueillette à Cagny.**

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.



**MARDI 11**

**11 h - 18 h : Mon Quartier d'été - Pelouse aux mille fleurs** (devant le Centre socio-culturel).

«Ateliers créatifs» : Structure gonflable, poterie, atelier bien-être, jonglerie, échecs, sport, bricolage, planète sciences, taji, balade à poney...

Spectacle musical avec Estelle Fouillet.

Barbecue partagé le midi (apportez vos grillades).



**MERCREDI 12**

**13 h : Sortie à la plage à Lion-sur-Mer.**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir maillot de bain, serviettes, pique-nique et goûter.

Prévoir ticket de bus.

Gratuit.



**JEUDI 13**

**9 h 15 : Sortie au Parc de la Soulevre.**

**Jardin pieds nus pour les petits, accrofilet pour les plus grands.**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir pique-nique.

Retour au Centre vers 18 h.

**4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.**



## DU 17 AU 21 AOUT

### LUNDI 17

**Inscriptions pour les 2 semaines.**

Au Centre.

**10 h : Animation** avec Jeux m'amuse.

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.

### MARDI 18

**Sortie pêche à pied.**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir serviette.

Retour au Centre vers 18 h.

1€/personne.



### MERCREDI 19

**13 h 30 : Cinéma en famille au Café des images.**

Rendez-vous sur place.

1€/personne - 3€/famille.

### JEUDI 20

**8 h 45 : Sortie plage à Granville dans les piscines naturelles d'eau de mer.**

Rendez-vous au Centre.

Prévoir maillots de bain, serviettes, pique-nique et goûter.

Retour au Centre vers 18 h.

4€/adulte - 2€/enfant - 10€/famille.

### VENDREDI 21

**9 h 45 : Atelier cuisine.**

Préparation pour le repas du midi au Calvaire Saint-Pierre.

Repas autour du four à pain au Calvaire Saint-Pierre.

Gratuit.



## DU 24 AU 25 AOUT

### LUNDI 24

**9 h 30 : Cueillette à Cagny.**

Atelier cuisine et repas partagé.

Rendez-vous au Centre.

Gratuit.

### MARDI 25

**18 h - 23 h 30 : Soirée de clôture Mon Quartier d'été - Pelouse aux mille fleurs** (devant le Centre socio-culturel).

Jeux géants, concert du groupe KALMA, Ciné plein air (Lilo & Stitch).

Gratuit.

Restauration avec la cité de l'alimentation (2€ le repas).

Pop corn, crêpes, boissons.



# LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

## Objectifs

Les Loisirs familiaux de proximité sont pour vous l'occasion :

- de partager des moments privilégiés entre enfants et parents,
- de partager des moments conviviaux entre habitants,
- de découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles activités.

## Modalités d'inscriptions

- Les loisirs familiaux de proximité sont proposés par le Centre socio-culturel Caf aux familles habitant le quartier de la Pierre Heuzé.
- Ces activités s'adressent prioritairement aux familles avec enfants. Les nouvelles familles n'ayant jamais participé aux LFP seront prioritaires lors des inscriptions.
- Les inscriptions ont lieu au Centre socio-culturel dès **lundi 6 juillet à partir de 10 h.**

Chaque famille doit s'inscrire individuellement, «une famille ne peut pas en inscrire une autre».



- Les enfants devront être obligatoirement accompagnés d'un parent ou grand parent lors des activités.

Le paiement ne peut être un obstacle et des arrangements et accords sont possibles.

## Organisation des sorties

- Les rendez-vous sont fixés au Centre socio-culturel.
- Toute annulation devra se faire au plus tard la veille et ne donnera pas lieu à remboursement (sauf présentation d'un certificat médical), toute inscription payante étant dûe.

## Contacts

### Informations et règlements :

Centre socio-culturel Caf de la Pierre Heuzé  
49, boulevard Général Vanier  
14000 Caen  
02 31 93 41 45



*Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune*