

du 4 juillet 2025

PROGRAMME
DES LOISIRS
FAMILIAUX
DE PROXIMITÉ

au 29 août 2025

PROFITEZ DE VOS VACANCES !

Inscriptions
obligatoires



Centre socio-culturel Caf
Rue de Taunton - 14100 LISIEUX
02 31 31 67 12

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES À L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIO-CULTUREL

- à compter du **mardi 1^{er} juillet** pour les animations du 4 juillet au 31 juillet inclus.
- à compter du **mardi 29 juillet** pour les animations du 5 août au 29 août inclus.

Chaque lundi, les agents de développement du Centre assurent le transport des personnes qui partent en vacances sur le camping de Merville-Franceville (projets de vacances construits depuis plusieurs mois avec le Centre).

VENDREDI 4 JUILLET

«CINÉMA EN PLEIN AIR»

Venez profiter de plusieurs animations pour toute la famille suivie par la diffusion du film «Un p'tit truc en plus».

A partir de 17 h 30 : animations au square Lyautey.

22 h 30 : Diffusion du film «Un p'tit truc en plus».

Le film suit Paulo et la Fraise qui sont en cavale après un braquage. Ils trouvent refuge dans une colonie de vacances pour personnes en situation de handicap où ils se font passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé.

Ouvert à tous.
Gratuit.



DU 8 AU 11 JUILLET

MARDI 8

9 h : Départ du Centre pour «FESTYLAND» à Bretteville/Odon.

Partez à l'aventure sur les terres de Festy & Dina, partagez un moment magique en famille !

Transport en bus. Retour au Centre vers 17 h. Prévoir pique-nique.

Adapté aux enfants de plus de 3 ans.
3 €/personne - 10 € max/famille.



MERCREDI 9

A partir de 15 h : «GOÛTE TON SPECTACLE / Au cœur de la commedia, Cie Theatro» au Square «allée du parc».

La compagnie Theatro vous propose un voyage autour de la Commedia Dell'Arte, de ses masques, de ses types, autour de l'improvisation, de l'acrobatie, de la cascade et de présentations théâtrales des différents personnages...

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.
Ouvert à tous.
Gratuit.

JEUDI 10

10 h - 11 h : «L'ATELIER DES TOUT-PETITS : PEINTURE GOURMANDE» au Centre socio-culturel.

Accompagné par une auxiliaire puéricultrice de la micro crèche «la Ritournelle» libérez votre âme d'artiste en réalisant de magnifiques œuvres d'art que vous pourrez, si vous le souhaitez, déguster par la suite ou en cours de réalisation.

Adapté aux enfants de moins de 3 ans.
Gratuit.



14 h : Départ du Centre pour «SORTIE NATURE AVEC LA CALN»

Accompagné par une animatrice au service éducation à l'environnement de la CALN, construisez de vos propres mains des jouets et des jeux à partir de ce que vous trouverez dans la forêt.

Transport en minibus.

Retour au Centre vers 17 h.

Prévoir une tenue adaptée à la marche.

Adapté aux enfants de plus de 6 ans.

Gratuit.

VENDREDI 11

14 h - 16 h : «JEUX DYNAMIQUES EN FAMILLE !» au stade du quartier Hauteville.

Accompagné par Emmanuel SERRES, éducateur sportif des «jeudynamics», venez découvrir ou redécouvrir les jeux traditionnels tels que la balle aux prisonniers ou encore l'épervier. L'occasion de bouger et se dépenser en famille, le tout dans la joie et la bonne humeur.

Adapté aux enfants à partir de 6 ans.

Gratuit.

DU 16 AU 18 JUILLET

MERCREDI 16

10 h - 11 h : «L'ATELIER DES TOUT-PETITS : LA CUISINE BUCOLIQUE» au Centre socio-culturel.

Avec une auxiliaire puéricultrice de la micro crèche «La Ritournelle», les tout-petits aussi cuisinent ! Venez partager un moment convivial autour de recettes simples à réaliser et qui réconfortent.

Apporter des boîtes hermétiques.

Adapté aux enfants de moins de 3 ans.

Gratuit.

14 h - 16 h : «ATELIER POCHOIR ET GRAF» au Centre socio-culturel.

Avec Odile TINGHIR, professeure en art plastique, venez vous initier à l'art du pochoir et des graffitis. Une belle manière d'embellir les lieux qui vous entourent.

Adapté aux enfants de plus de 6 ans.

Gratuit.

JEUDI 17

9 h 30 : Départ du Centre : «DOMAINE DE OUEZY»

Explorez le domaine de Ouezy et sa ferme pédagogique, où plus de 1000 animaux vous attendent pour vous faire découvrir la richesse de la faune locale. Profitez aussi d'une multitude d'activités de loisirs au sein du domaine, notamment une aire de jeux pour les enfants et un parcours aventure.

Retour au Centre vers 16 h 30.

Prévoir un pique-nique.

Adapté à toute la famille.

3 €/personne - 10 € max/famille.



VENDREDI 18

15 h : «**GOÛTE TON CONCERT / JACINTHE SONORE OU LE MIAULEMENT DES PÂQUERETTES**» au square Lyautey.

Comment peut-on qualifier la musique d'Elodie HUET ?

C'est étrange et velouté, solaire et débridé. On lâche les chevaux. De l'intime et du grandiloquent. Du fufou et des petits bouts d'humanité. Poèmes, chansons, clowneries et miettes. Quand le bizarre s'invite avec une furieuse envie de danser et de s'enjailler on ne comprendra pas tout, le cœur ouvert, les poils au vent. Ce sera immersif et féminin, subversif et doux comme une tranche de gâteau de mamie.

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.

Ouvert à tous.

Gratuit.

DU 22 AU 25 JUILLET

MARDI 22

10 h - 11 h : «**L'ATELIER DES TOUT-PETITS : PARCOURS SENSORIEL**» au Centre socio-culturel.

A travers un parcours sensoriel, proposé par une auxiliaire puéricultrice de la micro-crèche «la Ritournelle», mettez vos sens en éveil tout en vous amusant.

Adapté aux enfants de moins de 3 ans.

Gratuit.

15 h : «**GOÛTE TON CONCERT / CABARET ET VIEILLES DENTELLES**» au square Monet. Deux dames, échappées du Moulin rouge ? Danseuses burlesques ou magiciennes égarées ? Ou tout simplement deux dames, loin des strass et des paillettes, elles osent prendre la tangente pour enfin suivre leur chemin. c'est un défi, un rêve enfoui au fond de leur cœur : la scène !

Tout est possible quand on a des plumes plein la tête. Life is a cabaret. Elles dévalisent leur quotidien pour ficeler des numéros qui les sortent de l'ordinaire. Les paillettes, ça repeint les neurones en rose.

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.

Ouvert à tous.

Gratuit.

MERCREDI 23

Deux créneaux :

10 h - 12 h ou 14 h - 16 h :

«**ATELIER CUISINE EN FAMILLE**» au

Centre socio-culturel.

Accompagné par Sandrine GUERARD, diététicienne à ESI 14, venez cuisiner des recettes délicieuses et simple à reproduire à la maison. Cette fois-ci nous seront sur la thématique «Pique-nique» ! de quoi vous donner des idées pour vos sorties à venir.

Adapté aux enfants de plus de 3 ans.

Gratuit.



JEUDI 24

«**TOURNOI DE PÉTANQUE !**» au boulodrome quartier de Hauteville.

Tournoi de pétanque amicale organisé par Partelios ! Pour tout renseignement, voir avec l'organisateur :

Laura LAVOINE - Coordinatrice du cadre de vie - 07 57 09 52 46

Gratuit.



VENDREDI 25

9 h 30 : Départ du Centre pour «**CERZA**» à Hermival-les-Vaux.

Direction le zoo de Cerza ! Partez à l'aventure pour découvrir ou redécouvrir les nombreux animaux qui vivent dans ce parc à travers deux circuits pédestres et le safari train !

Retour au Centre vers 17 h.

Prévoir pique-nique.

Adapté à toute la famille.

3 €/personne - 10 € max/famille.

DU 29 AU 31 JUILLET

MARDI 29

Début des inscriptions des LFP du mois d'août.

MERCREDI 30

9 h 30 : Départ du Centre pour une «**SORTIE EN BORD DE MER !**» à Villers/Mer.

Direction la plage de Villers-sur-mer ! Baignades, jeux de plage et châteaux de sable seront au programme sur le rythme des vagues. Et pour celles et ceux qui souhaitent un temps plus sportif, pédalez en famille le long des marais à bords des Rosalies.

Transport en bus.

Retour au Centre vers 17 h.

Prévoir pique-nique.

Adapté à toute la famille.

3 €/personne - 10 € max/famille.



JEUDI 31

A partir de 15 h : «**GOÛTE TON CONCERT**» au square Maurice Ravel.

Venez assister à un concert en plein air suivi d'un goûter offert.

«Jack Ellis est un multi-instrumentiste influencé par le Blues et le Rock'n'Roll originaire du Pays de Galles et Alcie Bela est une artiste pop folk franco-britannique. Ensemble ils forment un duo charmant qui mélange des éléments du blues avec de la chanson folk.»

Organisé par Partelios - Pour tout renseignement, voir avec l'organisateur : Laura LAVOINE - Coordinatrice du cadre de vie - 07 57 09 52 46

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.

Ouvert à tous.

Gratuit.

DU 5 AU 8 AOUT

MARDI 5

14 h - 16 h : «**JEUX DYNAMIQUES EN FAMILLE !**» au stade du quartier Hauteville.

Faites du sport en vous amusant avec des jeux ludiques et innovants !

Adapté aux enfants à partir de 6 ans.

Gratuit.

MERCREDI 6

9 h : Départ du Centre pour «**FESTYLAND**» à Bretteville/Odon.

Partez à l'aventure sur les terres de Festy & Dina, partagez un moment magique en famille !

Transport en bus.

Retour au Centre vers 17 h.

Prévoir pique-nique.

Adapté aux enfants de plus de 3 ans.

3 €/personne - 10 € max/famille.

JEUDI 7

«**JEUX EN PLEIN AIR**» sur le quartier Hauteville.

Animations et jeux en plein air organisés par Partelios ! Pour tout renseignement, voir avec l'organisateur :

Laura LAVOINE - Coordinatrice du cadre de vie - 07 57 09 52 46

Ouvert à tous.

Gratuit.

VENDREDI 8

A partir de 15 h : «GOÛTE TON CONCERT / THE CUBANERS» au square Allée du Parc. Ces musiciens passionnés vous feront bouger, danser et chanter sur des morceaux exotiques : vous serez immédiatement expédiés vers l'ambiance latino.

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.

Ouvert à tous.

Gratuit.



DU 12 AU 14 AOUT

MARDI 12

10 h 30 : Départ du Centre pour une «**SORTIE AU CHÂTEAU DU CHAMP DE BATAILLE**».

Découvrez en famille le château du champ de bataille et ses jardins aussi beaux qu'immenses. Vous pourrez aussi bien visiter librement le rez-de-chaussée avec la chapelle, la bibliothèque, la galerie des animaux ou encore les cuisines qu'accéder en visite libre au Grand appartement et ses magnifiques pièces d'apparat : salon d'Apollon, salon de compagnie, chambre de parade...

Transport en bus. Retour vers 17 h.

Prévoir un pique-nique.

Adapté aux enfants de plus de 6 ans.

3 €/personne - 10 € max/famille.

MERCREDI 13

A partir de 15 h : «GOÛTE TON CONCERT» au square Lyautey.

Laissez-vous entraîner par les rythmes endiablés d'une batucada festive ! Mais qu'est-ce qu'une batucada ? Il s'agit d'une fanfare constituée d'instruments à percussions brésiliennes. Concert suivi d'un goûter offert !

Organisé par Partelios - Pour tout renseignement, voir avec l'organisateur :

Laura LAVOINE - Coordinatrice du cadre de vie - 07 57 09 52 46

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.

Ouvert à tous.

Gratuit.

JEUDI 14

10 h - 11 h : «LES TOUT-PETITS JOUENT DEHORS !» au Centre socio-culturel.

Accompagné par la responsable de la micro-crèche, amusez-vous avec votre enfant autour de jeux d'extérieur adaptés, dans le jardin de la micro-crèche.

Adapté aux enfants de moins de 3 ans.

Gratuit.

14 h - 16 h : «JEUX DYNAMIQUES EN FAMILLE !» au stade du quartier Hauteville.

Faites du sport en vous amusant avec des jeux ludiques et innovants !

Adapté aux enfants à partir de 6 ans.

Gratuit.

DU 19 AU 22 AOUT

MARDI 19

10 h - 11 h : «LES TOUT-PETITS JOUENT AUX JEUX D'EAU !» au Centre socio-culturel.

Accompagné par la responsable de la micro-crèche, amusez-vous avec votre enfant autour de jeux d'eau, dans le jardin de la micro-crèche.

Adapté aux enfants de moins de 3 ans.

Gratuit.

A partir de 15 h : «GOÛTE TON SPECTACLE / PHILIPPE RIVIÈRE DANS GASTON COUTÉ» au square Monet.

Le comédien Philippe Rivière jouera son spectacle «Gaston Couté» !

Spectacle suivie d'un goûter !

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.

Ouvert à tous.

Gratuit.

JEUDI 21

9 h 30 : Départ du Centre pour «**CERZA**» à Hermival-les-Vaux.

Direction le zoo de Cerza ! Partez à l'aventure pour découvrir ou redécouvrir les nombreux animaux qui vivent dans ce parc à travers deux circuits pédestres et le safari train !

Transport en bus. Retour au Centre vers 17 h.

Prévoir un pique-nique.

Adapté à toute la famille.

3 €/personne - 10 € max/famille.



VENREDI 22

14 h - 16 h : «**ATELIER POCHOIR ET GRAFFI**» au Centre socio-culturel.

Avec Odile TINGHIR, professeure en art plastique, venez vous initier à l'art du pochoir et des graffitis. Une belle manière d'embellir les lieux qui vous entourent.

Adapté aux enfants de plus de 6 ans.

Gratuit.



DU 27 AU 29 AOUT

MERCREDI 27

9 h 30 : Départ du Centre pour «**SORTIE PLAGE ET PALÉOSPACE**» à Villers/Mer.

L'été n'est pas fini ! Profitez en famille d'une journée en bord de mer rythmée par la plage ainsi qu'une visite au paléospace avec la nouvelle exposition sur les «**Mosasaurus**».

Transport en bus. Retour au Centre vers 17 h.

Prévoir un pique-nique.

Adapté à toute la famille.

3 €/personne - 10 € max/famille.



VENREDI 29

10 h - 11 h : «**LES TOUT-PETITS AUSSI JOUENT AUX JEUX DE SOCIÉTÉ !**» au Centre socio-culturel.

Accompagné par la responsable de la micro-crèche, découvrez et amusez-vous avec votre enfant avec des jeux de sociétés adaptés pour son âge.

Adapté aux enfants de moins de 3 ans.

Gratuit.

A partir de 15 h : «**GOÛTE TON SPECTACLE / CIE ALKIME AVEC LE P'TIT GUILLAUME**» au square Allée du Parc.

A travers ses péripéties, le Petit Guillaume nous rappelle l'importance de l'exploration de soi et de la découverte de notre histoire. Une histoire riche en émotions et en enseignements, qui résonne en chacun de nous.

Si vous le souhaitez, apportez de quoi vous assoir.

Ouvert à tous.

Gratuit.

LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

Les animations sont proposées pour permettre aux familles de partager un moment de plaisir et de détente. De ce fait, les enfants seuls ne peuvent y participer.

IMPORTANT

Renseignez-vous

Pour les Loisirs Familiaux de Proximité, quelques précisions sont à apporter :

Le nombre de places de certaines activités étant limité, il est impératif de s'inscrire par avance.

 Les inscriptions ont lieu à compter du **mardi 1^{er} juillet** pour les animations du 4 juillet au 31 juillet inclus et à compter du **mardi 29 juillet** pour les animations du 5 août au 29 août inclus.

 Elles sont effectuées obligatoirement par un membre de la famille avec le règlement. Le tarif familial s'applique à une famille vivant au sein du même foyer.

 Concernant les sorties très sollicitées telles que Cerza et Festyland, le nombre de places étant limité, vous ne pourrez-vous inscrire prioritairement que sur l'une de ces 2 sorties. Cependant, vous pouvez vous positionner sur la liste d'attente au cas où il resterait des places.

Les sorties sont réservées en priorité aux familles (mères, pères, enfants) qui habitent Lisieux ou qui fréquentent la Micro Crèche «la Ritournelle». Toutefois, il est possible pour les autres personnes de s'inscrire sur la liste d'attente.

Pour toutes les activités, les horaires sont donnés à titre indicatifs, les organisateurs se donnent le droit de les modifier.

N'hésitez pas à nous contacter :

Centre socio-culturel Caf

Rue de Taunton

14100 LISIEUX

02 31 31 67 12



Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune