

du 7 juillet 2025

PROGRAMME DES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

au 28 août 2025

PROFITEZ DE VOS VACANCES !



Centre socio-culturel Caf de la Guérinière
2, boulevard de l'Espérance - 14000 CAEN
02 31 52 59 00

DU 7 AU 11 JUILLET

LUNDI 7

9 h - 12 h : Inscriptions.

14 h - 17 h : Atelier créatif.

Crée ton accessoire de déguisement médiéval.

Tout public.

MARDI 8

10 h 30 - 11 h 30 : Bibliothérapie.

Pour les moins de 6 ans.



13 h 30 : Atelier manuel à Vieux la Romaine.

Fabrique une bourse en cuir.

Départ à 13 h 30 - Retour prévu à 17 h.

A partir de 8 ans.



MERCREDI 9

Tour de France

JEUDI 10

10 h - 12 h : Atelier cuisine.

Fabrique ton goûter.

A partir de 3 ans.

13 h 15 : Accrobranche à la colline aux oiseaux.

Départ à 13 h 15 - Retour prévu à 17 h.

Enfants à partir de 1 mètre.

VENDREDI 11

13 h 30 - 17 h : Un été au plein air au Parc Claude de Caen.

Jeux médiévaux en famille.

DU 15 AU 18 JUILLET

MARDI 15

9 h - 12 h : Inscriptions.

13 h 30 - 17 h 30 : Atelier cuisine à la cité de l'alimentation.

Préparation de glaces et d'un goûter gourmand.



MERCREDI 16

10 h 30 - 11 h 30 : Activité sportive.

Pour les moins de 6 ans.

14 h - 16 h 30 : Atelier manuel.

Tisse ton bracelet brésilien.

A partir de 8 ans.

JEUDI 17

9 h 30 : Sortie à Bayeux Aventure.

Départ à 9 h 30 - Retour prévu à 17 h 30.

Priorité aux familles ayant au moins un enfant de plus de 5 ans.



VENREDI 18

10 h - 12 h : Sport en famille «Kin-Ball».

A partir de 6 ans.

Cinéma au Lux.

13 h 30 : «Lilo et Stitch».

Rdv sur place.



MERCREDI 23

9 h 45 - 17 h : Sortie avec la halte-garderie à la ferme pédagogique des Alpagas puis plage.



JEUDI 24

Journée Olympiades au stade Bendif.

Tout public.

VENREDI 25

10 h - 12 h : Sport en famille «Badminton».

A partir de 6 ans.

Cinéma au Lux.

13 h 30 : «Dragons».

A partir de 7 ans.

15 h 15 : «Timioche».

A partir de 3 ans.

Rdv sur place.



DU 21 AU 25 JUILLET

LUNDI 21

9 h - 12 h : Inscriptions.

14 h - 16 h : Atelier créatif.

Fabrique ton jeu de voyage le TIC TAC TOE.

A partir de 5 ans.

MARDI 22

9 h 15 : Un été au plein air : Journée d'été à Ouistreham.

Départ à 9 h 15 - Retour prévu à 17 h 45.

Prévoir pique-nique.



DU 28 juillet AU 1^{ER} AOUT

LUNDI 28

9 h - 12 h : Inscriptions.

16 h 30 : Sortie à Pont d'Ouilly.

Activités plein air sur scène.

Pique-nique - concert.

Départ à 16 h 30 - Retour prévu à minuit.

A partir de 8 ans.

MARDI 29

14 h 30 - 16 h 30 : Atelier manuel.

Décore ton mug.

A partir de 6 ans.



MERCREDI 30

10 h - 12 h : Sortie à la Bibliothèque Alexis de Tocqueville avec la Halte-garderie.

14 h - 17 h : Atelier cuisine.

Goûter partagé.

JEUDI 31

8 h 45 : Sortie dans la Manche.

Visite de la ferme des Cara'Meuh et plage.

Départ à 8 h 45 - Retour prévu à 18 h.



VENDREDI 1^{ER} AOUT

10 h - 12 h : Sport en famille «Floor-ball».

A partir de 6 ans.

Cinéma au Lux.

13 h 45 : «Elio».

A partir de 6 ans.

Rdv sur place.



DU 4 AU 8 AOUT

LUNDI 4

9 h - 12 h : Inscriptions.

14 h : Atelier langue des signes.

A partir de 3 ans.

MARDI 5

9 h : Balade découverte à Hermanville/Mer.

Plage et fabrication de cerfs-volants.

Départ à 9 h - Retour prévu à 13 h.

Pensez à votre pique-nique.

A partir de 3 ans.

14 h 30 : Atelier cuisine autour des fruits.

A partir de 3 ans.



MERCREDI 6

10 h - 12 h : Atelier couture.

A partir de 6 ans.



13 h 30 : Rendez-vous au Centre ou **14 h** sur place pour un **Quiz Room (Jeu de quiz comme sur un plateau télé).**

A partir de 6 ans.

JEUDI 7

9 h : Sortie à Clécy.

Balade et pédalo.

Départ à 9 h - Retour prévu à 17 h.

Pensez à votre pique-nique.

A partir de 3 ans.



VENDREDI 8

10 h - 12 h : Sport en famille «Quidditch»
(dans l'univers d'Harry Potter).

A partir de 6 ans.

14 h - 17 h : Sortie Cueillette à Cagny.

A partir de 3 ans.



DU 11 AU 14 AOUT

LUNDI 11

9 h - 12 h : Inscriptions.

14 h : Atelier cuisine.

Préparons une «Salade party».

A partir de 3 ans.

MARDI 12

10 h : Sortie à Lion-sur-Mer.

Départ à 10 h - Retour prévu à 16 h.

Prévoir pique-nique et affaires de plage.

MERCREDI 13

9 h 15 - 17 h 45 : Un été au plein air en forêt.

Cinéma au Lux.

13 h 30 : «Buffalo Kids».

A partir de 6 ans.

Rdv sur place.



JEUDI 14

7 h 15 : Sortie à la ferme des 4 saisons.

Atelier fabrication de pain et golf paysan.

Départ à 7 h 15 - Retour prévu à 18 h 30.

Prévoir pique-nique.

A partir de 4 ans.



14 h - 16 h : Atelier cuisine.

Thème Asie Sushis salés et sucrés.

A partir de 6 ans.



MERCREDI 20

10 h : Géocaching.

Trouvons les caches secrètes dans la ville.

Apportez votre smartphone.



13 h 30 - 15 h 30 : Sortie Ludothèque

«Jeux M'amuse».

Des jeux pour tous (Jeux de société, constructions, déguisements...) tout pour s'amuser !



DU 18 AU 23 AOUT

LUNDI 18

9 h - 12 h : Inscriptions.

19 h : Sortie soirée à Pont d'Ouilly.

Concert musical (folk, jazz, manouche, musique des balkans).

Départ à 19 h - Retour prévu à minuit.

Pensez à votre pique-nique.



MARDI 19

9 h - 10 h et 10 h - 11 h : Atelier parents-enfants.

Yukubébé, lecture (Laëtitia notre musicienne vous emmène en voyage).

Pour les moins de 6 ans.

JEUDI 21

9 h : Pêche à la ligne à Aunay/Odon.

Départ à 9 h - Retour prévu à 17 h.

Matériel sur place si besoin.

Pensez à votre pique-nique.

Pour toute la famille.



VENDREDI 22

10 h - 12 h : Sport en famille «Tchoukball».

A partir de 6 ans.

Cinéma au Lux.

13 h 45 : «Les Shtroumpfs - le film».

A partir de 5 ans.

15 h 15 : «Wallace et Gromit».

A partir de 3 ans.

Rdv sur place.



SAMEDI 23

Fête en famille sur le quartier.

DU 26 AU 28 AOUT

MARDI 26

9 h - 12 h : Sortie piscine au Chemin Vert avec la halte-garderie.

Prévoir bonnet de bain.



JEUDI 28

10 h - 16 h : Atelier cuisine.

Repas partagé au parc Claude de Caen.

LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

Modalités de participation

- Chaque famille devra fournir une attestation Caf à l'inscription.
- Seul le parent ou le responsable légal inscrit ses enfants.
- Seuls les enfants ayant l'âge requis seront inscrits.
- Toute absence non justifiée à l'avance (en appelant au 02 31 52 59 00), et non le jour même (sauf maladie), sera pénalisée (non remboursement ou non inscription à l'activité suivante).
- Une liste d'attente sera prévue en cas de désistement.
- Les activités sont prioritaires pour les familles habitant le quartier ou fréquentant le Centre à l'année. Les familles des autres quartiers où un Centre socio-culturel est présent ne seront pas prioritaires.

Tarif :

Quotient Familial (0 - 649 €)

Grande sortie à la journée :

Adulte : 4 € - Enfant : 2 €

Sortie de proximité :

Adulte : 3 € - Enfant : 1,50 €

Cinéma :

Adulte : 1,50 € - Enfant : 1,50 €

Quotient Familial (> 649 €)

Grande sortie à la journée :

Adulte : 6 € - Enfant : 3 €

Sortie de proximité :

Adulte : 4 € - Enfant : 2 €

Cinéma :

Adulte : 2 € - Enfant : 2 €

Vu le nombre de demandes, les familles peuvent participer à une sortie tous les 15 jours.



Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune