

du 19 octobre 2026

PROGRAMME DES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

au 30 octobre 2026

INSCRIPTIONS LFP

**- Vendredi 16 octobre
à partir de 9 h**

PROFITEZ DE VOS VACANCES !



Centre socio-culturel Caf
202, boulevard des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00

VENDREDI 16 OCTOBRE

9 h : Inscriptions.

SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE

LUNDI 19

Sortie à l'Aquanacre de Douvres-la-délivrande

Sortie en famille à la piscine de Douvres-la-délivrande. Les enfants qui accèdent au bassin devront être accompagnés de leurs parents et resteront sous leur responsabilité.

Maillot de bain et bonnet obligatoires. Prévoir une serviette et des claquettes. Prévoir une pièce d'un euro pour l'utilisation d'un casier.

Rendez-vous au Centre à 14 h 15.

A partir de 6 mois.

Tarif : 1 € par personne.

MARDI 20

Atelier petite enfance musée de beaux arts.

Un atelier dans lequel les tout petits pourront découvrir un tableau du musée de beaux arts de Caen à travers une compagne et des jeux sensoriels.

Rendez vous sur place à 10 h 15.

De 0 à 3 ans.

Tarif : Gratuit.

Break dance.

Une initiation à la break dance pour découvrir en dansant le monde du Hip Hop. Prévoir de l'eau et une tenue de sport.

Rendez-vous à 14 h 15 à la bibliothèque d'Hérouville.

A partir de 11 ans.

Gratuit.



MERCREDI 21

Atelier d'initiation au cirque.

Un atelier pour s'initier en famille à différentes disciplines : jonglage, équilibre, acrobaties et bien plus encore.

Prévoir de l'eau et une tenue de sport.

Rendez-vous au Centre à 10 h 15.

Tout âge.

Gratuit.



Activité manuelle à la Boutique Habitat.

Démontez en vous amusant des petits appareils électroménagers et fabriquez un porte clef en bois !

Trois ateliers de 14 h à 15 h 30.

Rendez-vous à la Boutique habitat.

A partir de 7 ans.

Gratuit

JEUDI 22

Sortie découverte de la nature en Suisse normande.

Pour les petits des activités sensorielles dédiés à l'écoute des sons, à la reconnaissance des odeurs et des sensations et pour les plus grands une randonnée automnale.

Prévoir : pique-nique, chaussures adaptées; bottes et serviettes obligatoires pour l'activité sensorielle.

Rendez-vous au Centre à 10 h 30.

Tout âge.

Tarif : 2€ par enfant - 4€ par adulte.

VENDREDI 23

Laser game

Venez vous amuser en équipe.

Rendez-vous au Centre à 14 h 10.

A partir de 11 ans.

Tarif : 2 € par personne.

Tout
petits

Ados



SEMAINE DU 26 AU 30 OCTOBRE

LUNDI 26 OCTOBRE

Cueillette de champignons et châtaignes en forêt de Grimbosq.

Accompagné d'un guide, chacun pourra apprendre à reconnaître les différentes espèces en repartant avec son panier !

Prévoir : pique-nique, chaussures adaptées ou bottes, un panier, un petit couteau, des sachets en papier.

Rendez-vous au Centre à 10 h 30.

A partir de 5 ans.

Tarif : Gratuit.



MARDI 27



Sortie à la ferme pédagogique «Fermily».

À la découverte d'une ferme en Pays d'Auge. Au programme : rencontre avec les animaux, découverte de la vie à la ferme et activités adaptées aux enfants, le tout dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Prévoir : pique-nique, chaussures adaptées ou bottes.

Rendez-vous au Centre à 9 h 15.

Tout âge.

Tarif : 2 € par personne - 4 € par adulte.

MERCREDI 28

Ciné-conte à la Bibliothèque d'Hérouville-Saint-Clair.

La Bibliothèque d'Hérouville Saint-Clair et le Café des images s'associent pour proposer aux plus petits une formule originale : une histoire racontée à la bibliothèque suivie d'une projection d'un film court au cinéma.

Rendez-vous à la bibliothèque d'Hérouville à 10 h 15.

De 2 à 5 ans.

Gratuit.

Ados

Escalade à climb-up Caen.

Dans une ambiance conviviale et dynamique venez pratiquer l'escalade ! Prévoir de l'eau et une tenue de sport.

Rendez-vous sur place : 1 Avenue Pierre Mendès (Rives de l'Orne) à 14 h 15.

A partir de 11 ans.

Tarif : 2 € par personne.



JEUDI 29

Tout petits

Palomano.

Parc ludo-éducatif pour découvrir, jouer, créer des liens ! Avec des décors, déguisements, jouets et accessoires en libre accès.

Rendez-vous sur place : 10 rue des Hauts de Beaulieu 14000 Caen à 14 h 15.

De 3 à 6 ans ans.

Tarif : 1 € par personne.

VENDREDI 30

Journée Halloween

Atelier de cuisine.

Enfilez vos tabliers et laissez parler votre créativité pour un atelier cuisine aux couleurs d'Halloween ! Petits et grands pourront préparer ensemble des recettes aussi amusantes que gourmandes : entre monstres, sorcières et autres créatures terrifiantes.

Rendez-vous au Centre à 9 h 15.

A partir de 8 ans.

Tarif : Gratuit.

Après-midi au Centre socio-culturel

Au programme : des jeux, un buffet, déguisements et surprises pour petits et grands. Une fête conviviale et festive pour se retrouver, s'amuser et partager ensemble un moment plein de frissons et de bonne humeur autour d'Halloween !

Prévoir un déguisement.

Rendez-vous au Centre à 14 h 20.

Tout âge.

Tarif : 1 € par personne.

Tout petits

LES LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

Informations et Inscriptions :

Au Centre socio-culturel

202, boulevard des Belles Portes
14200 Hérouville Saint-Clair
02 31 95 83 00

Il est nécessaire de s'inscrire sur place pour toutes les activités proposées et habiter à Hérouville Saint Clair. Chacun ne peut inscrire que les membres de sa famille.

Toute annulation doit être effectuée avant 48h au 02 31 95 83 00.

Nous prévenir permet de contacter à temps les familles inscrites sur la liste d'attente. Dans le cas contraire, l'activité sera due. **On pense aux autres !! Merci.**

Modalités d'inscription sur les sorties et activités

Chaque famille pourra s'inscrire **SUR 1 DES 2 ACTIVITÉS THÉMATIQUES** (petite enfance / ados). Au-delà, nous vous proposerons

une inscription sur liste d'attente et nous vous contacterons en fonction des places disponibles.

Tout
petits

Activités petite enfance

Ados

Activités ados



Grandes sorties

Grands Parents et adultes sans enfants : Vous pourrez vous inscrire sur les activités en vous positionnant sur liste d'attente. S'il reste des places disponibles, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir.

Nous acceptons les paiements en espèces, chèques et chèques vacances ANCV.



Ne pas jeter sur la voie publique mais dans une poubelle jaune