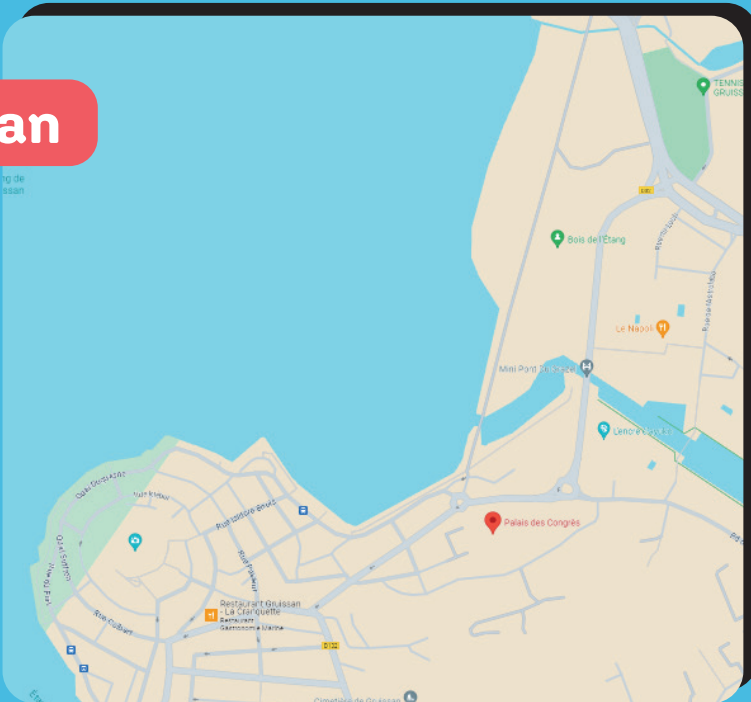


Plan



Palais des Congrès  
18, avenue de Narbonne  
11430 Gruissan

Crédits photos AdobeStock



La sécurité affective  
du jeune enfant

# Journée départementale

## des assistants maternels de l'Aude

de 9h à 16h - Palais des Congrès à Gruissan



L'attachement au  de l'accueil du jeune enfant : des liens qui libèrent et sécurisent.

# Programme

## 09h00 Accueil

## 10h00 Conférence débat

Animée par Sandra SEIGNAN - organisme Enfance et Sciences - psychologue et formatrice :

« La sécurité affective de l'enfant, des premiers liens d'attachement »

## 12h30 Pause déjeuner

Restauration libre.

9h55 et 13h30  
**FLASH MOB**  
avec la comptine  
pour s'étirer

## 13h30 Ateliers

Animés par les Rpe et la Pmi et autres partenaires.

### 1/ Développement de la sécurité affective : les besoins de l'enfant

Comment créer un espace sécurisant à travers les sens :

- Cocooning (aménagement de l'espace),
- Atelier portage,
- Atelier yoga pour les enfants.

Sécurité affective : favoriser la bienveillance, éviter les douces violences :

- CNV (communication non violente),
- Les routines : rituels, adaptation aux besoins de l'enfant,
- Co-éducation (la continuité),

### 2/ Repérage des carences affectives

- Signes d'alerte,
- Peur de l'abandon,
- Troubles du développement,
- Attachement aux écrans,
- Dépendance,
- Système immunitaire faible,
- Les pleurs qui nous lient (projection film),
- Agressivité,
- Changement de comportements,
- Apathie,
- Syndromes bébé secoué + mort inattendue du nourrisson,

- Réseau du narbonnais d'information et de soutien des psychopathologies périnatales (table ronde + projection film).

### 3/ Accompagnement à la parentalité : comment l'assistante maternelle vient soutenir le lien d'attachement parent / enfant

- Mythe du parent parfait : film « Sépare moi, accueille moi » (projection en continue toutes les 20 mn),
- La familiarisation en question,
- Jeux : « Devine quel est mon besoin ? »

### 4/ Des outils pour être bien dans ses baskets ! : prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre, se sécuriser pour sécuriser l'autre

- Atelier autorelaxation,
- Stand d'échange autour du bien-être au travail ( posture, formations, limites...),
- « La formation, c'est quoi pour vous ? », diffusion du mini film,
- Brainstorming autour des solutions pour rompre l'isolement,
- Jeu « Faut pas pousser ! ».

### 5/ Stand RPE

Présentation de l'activité d'un RPE.

## 16h00 Fin

