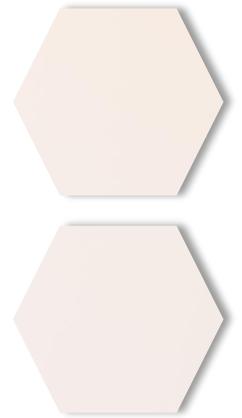




Les actions Parentalité dans le département des Alpes-Maritimes



Les actions Parentalité c'est quoi ?

Des collectivités, des associations, des centres sociaux (...), qui mettent en œuvre des projets à destination des parents, futurs parents et enfants.

Le but : accompagner les parents dans leur rôle de parent, partager, échanger, trouver des solutions, passer du temps ensemble, comprendre l'Autre, découvrir ensemble.

On ne naît pas parents, on le devient. Ces actions peuvent permettre aux parents de trouver des réponses aux nombreuses questions que la fonction parentale soulève.

Dans ce cadre, la Caf des Alpes-Maritimes subventionne une partie de ces projets afin qu'ils puissent voir le jour et se concrétisent.

Les actions Parentalité peuvent se dérouler sur une seule commune ou sur une zone géographique plus étendue : un regroupement de communes (SIVoM) ou sur l'ensemble du département.

Association Régionale pour la Promotion des Actions de Santé (ARPAS)



Objectif: obtenir l'adhésion des parents confrontés aux violences intrafamiliales pour s'engager dans un groupe d'échange.



Action : La parentalité à l'épreuve des violences au sein du couple et de la famille (parents)

- 2 sessions d'accompagnement sur 4 mois chacune
- Groupes fermés de 8-12 parents



Référent du projet : Béatrice Eberhardt

beatrice.eberhardt@arpas.eu

07.49.61.18.71



Objectif: sortir les parents de leur isolement et leur faire réaliser qu'ils ne sont plus seuls à vivre le handicap de leur(s) enfant(s), qu'ils n'ont pas essayé la « méthode » ou la « technique » de leur voisin et qu'il n'y a pas une seule vérité

Action : Service de guidance parentale et d'aide éducative destinés aux familles ayant un enfant autiste ou atteint de troubles associés (0-18 ans)



- Ateliers de travail sur des sujets choisis
- Petits groupes pour favoriser le dialogue et les débats
- Repas ou fête en fin d'ateliers
- Conférences en visio ou en présentiel
- Ateliers au musée



Référent du projet : Monique Laurent
monaquarelle@hotmail.fr
06.47.82.24.80

Fédération nationale des associations familiales catholiques des Alpes-Maritimes



Objectifs: venir en aide aux parents en apportant des réponses à leurs questionnement en matière d'éducation. Lors des groupes de parole (« les chantiers-éducation »), les parents se sentent accompagnés, écoutés, compris. Ils se sentent moins seuls. Nous proposons également des conférences sur des thèmes que les parents définissent eux-mêmes. Dernier objectif de notre service d'aide à la parentalité, former les parents bénévoles à l'encadrement de nos groupes de paroles, « les chantiers-éducation ».



Action n°1 : deux conférences sur la sexualité (adolescents) à Antibes et Valbonne

- Intervention d'une sexologue pour aborder ce thème (que dire ? quand ? comment ?)

Action n°2 : accompagnement les parents pour préparer, conduire et animer les chantiers-éducation



Référent du projet : Sandrine De La Brosse

sandrine.delabrosse@gmail.com

06.30.49.81.77



Objectif: accompagner, aider et promouvoir le développement des capacités, l'épanouissement et l'inclusion sociale des enfants et adolescents aux besoins spécifiques, confrontés au handicap, et en grande difficulté.

Action n°1 : Soutenir à la parentalité des familles confrontées au handicap et à la maladie (0-18 ans)

- Activités et projets proposés aux parents et aux enfants permettant de soutenir et faciliter la parentalité, et d'ouvrir l'espace du répit en transmettant des outils et savoirs faire à utiliser au quotidien

Action n°2 : Groupes de paroles pour les familles confrontées au handicap (0-18 ans)

- Échange de méthodes d'accompagnement, d'outils pour le quotidien, de supports

Action n°3 : Activités et ateliers partagés parents enfants (0-18 ans)

- Univers stimulant et enrichi qui précise les capacités sensorielles, la curiosité et l'intelligence de l'enfant
- Éveil à la musique (voix parlée/chantée, percussions corporelles, jeux d'imitation, de reconnaissance et d'exécution sur des instruments)

Action n°4 : Art thérapie (0-18 ans)

- Travailler le lien parent enfant, mettre en lumière son développement naturel et protéger son potentiel humain
- Susciter et stimuler la dynamique de groupe
- Démarrer l'acquisition des bases techniques de plusieurs approches artistiques (plastiques, graphiques, poterie)

Action n°5 : Médiation théâtrale (0-18 ans)

- Premier atelier de prise de contact et de mise en place d'une dynamique groupale
- Répétitions, travail d'improvisation



Référent du projet : Gwenola Sibel

lemaildegwen@gmail.com

07.68.62.83.68



Objectif: accompagner et soutenir les postulants à l'adoption, mais aussi les parents adoptants, et les enfants adoptés.

Action n°1 : Rencontres Accompagnement Postulants RAP (0-3 ans)

- Réunions en visioconférence ou en présentiel avec un thème défini à l'avance



Action n°2 : Visioconférences, conférences et ciné-débat (parents)

- Troubles du sommeil
- Témoignages d'adoptants et adoptés



Référent du projet : Anne-Marie Duminil
amd.efa06@gmail.com
06.67.00.97.60



Objectif: Poursuivre les actions de soutien à la parentalité depuis l'accompagnement à la grossesse jusqu'à l'adolescence.

Action n°1 : Accompagnement à la parentalité (0-18 ans)

- Animation d'ateliers (portage, massage, sophrologie, communication bienveillante, parents, femmes enceintes et enfants)
- Sensibilisation au sommeil, alimentation, gestion des écrans, repérage précoce du handicap, repérage précoce des enfants exposés aux violences
- Cafés débats



Action n°2 : Manifestation de type journée, semaine de la parentalité (adolescents)

- Course d'orientation parents-ados
- Après-midi jeux vidéo avec présence d'un professionnel de la prévention numérique



Référent du projet : Elodie Faccendini

elodiefaccendini@yahoo.fr

06.85.64.34.11

Cagnes-sur-Mer
3 actions

Nice tous quartiers
3 actions

Carros
2 actions

Nice Ariane
1 action

Saint-Laurent-du-Var
2 actions

Nice Centre
4 actions

Vence
2 actions

Nice Est
4 actions

Nice Nord
3 actions

Nice Ouest
3 actions

Api-End

(Association Pour l'Intégration des ENfants Différents)



Objectif: le pôle aidants a pour objectif de répondre aux besoins des familles et aidants de personnes en situation de handicap.

Action : Accompagnement et soutien des parents, proches et aidants de personnes en situation de handicap (0-18 ans)



- Soutien individuel (psychothérapeute)
- Ateliers d'accès à l'information et d'accès aux droits
- Ateliers de regroupements d'échanges
- Cours de théâtre
- Séances de bien-être dans le mouvement
- Séance sur la vie intime, affective et sexuelle son jeune
- Programme prévisionnel sur l'année, inscription au libre choix



Référent du projet : Sandrine Lehoux
s.lehoux@api-end.fr
04.93.22.85.54



Objectif: activer et enrichir la relation parent-enfant par le sensible et l'art (le partage d'activités, les stimulations diverses et variées proposées avant, après et pendant l'action...)

Action n°1 : Sensibilis/Ziem (0-18 ans)

- Journées d'émerveillement
- Apéro performance
- Rencontres autour d'une thématique
- Fête de la rentrée
- Soirée des partenaires de sensibilis / soirée art et recherche autour de l'art et le jeune enfant
- Partenariat avec la librairie « la pêche à la ligne »



Action n°2 : Atelier ados et parents d'ados

Espace de partage pour vivre le passage à l'âge adulte le plus sereinement possible



Référent du projet : Caroline Duval
cie.besensible@gmail.com
06.16.16.40.72

Établissement d'accueil du jeune enfant « La passerelle »



Objectifs : valoriser et enrichir la relation parent-enfant, faire découvrir des lieux que les parents pourront réinvestir avec leur enfant, pouvant représenter des espaces ressources, inscrire les familles dans leur environnement proche et culturel, tisser des liens, échanger avec les autres familles, les professionnels, faire partager un temps différent avec son enfant.

Action : Récré Passerelle (0-3 ans)



- Le mercredi matin et certaines fois en fin d'après-midi, en dehors du temps d'accueil des enfants
- 2 à 3 fois par mois
- Sorties familles (ludothèque, médiathèque, lieu d'accueil enfant-parent, associations cagnoises...)
- Balades commentées (château musée, musée et jardin Renoir, balade des arts, Vieux-Bourg...)
- Ateliers créatifs parents-enfants (peinture, jardinage, pâtisserie, bricolage...)



Référent du projet : Marlène Delmas – Ville de Cagnes sur mer

creche-passerelle@cagnes.fr

04.92.02.91.53



Objectifs: soutenir la fonction parentale, renforcer les liens familiaux, parentaux , sensibiliser les familles autour du dialogue et de la communication, développer et formaliser des partenariats autour de la gestion des émotions.

Action n°1 : Les émotions dans tous les sens et comment les gérer au mieux avec l’outil de la médiation animale (6-8 ans)

- Sorties en contact avec les animaux
- 5 séances de juillet à décembre



Action n°2 : Self-défense parents ados (adolescents)

- Les connaissances en self-défense, secourisme, gestion du stress et équilibre alimentaire permettent d’augmenter son bien-être et son équilibre
- Respect, contrôle de soi, discipline, confiance en soi, concentration, entraide, gestion des situations de danger, résolution pacifique des conflits...



Référent du projet : Caroline Seguenti - association P.A.R.I. Mix’Cité
referentfamille@parimixcite.org
04.93.08.78.03



Objectifs: développer et renforcer une démarche partenariale avec les familles, les écoles et les acteurs éducatifs locaux, impliquer les parents dans les stratégies éducatives locales concernant leurs enfants, développer l'autonomie des enfants et des parents, permettre aux parents de trouver une solution adaptée à leur problématique éducative.

Action n°1 : Ateliers parents-enfants : pour se questionner, échanger et expérimenter (6-12 ans)

- 10 ateliers en 2024
- Ateliers dédiés à la scolarité, au jeu, à la gestion des écrans, au bien-être en famille, au sommeil, au sport...



Action n°2 : Ateliers parents-ados : pour se questionner, échanger et expérimenter (adolescents)

- 11 ateliers en 2024
- Accompagnement à la scolarité, orientation scolaire, projet professionnel, gestion des écrans, réseaux sociaux, bien-être en famille...



Référent du projet : Céline Girardot – Ville de Carros

c.girardot@ville-carros.fr

06.14.41.18.02

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 06



Objectifs: Dédier un temps donné à la réflexion autour de l'articulation de ces temps de vie, permettre les échanges au sein du couple et entre parents dans un espace médiatisé, permettre à chacun des parents de se garder des temps de développement personnel et de temps de qualité avec leurs enfants.



Action : Articulation des temps de vie (0-18 ans)

- Trouver un équilibre entre les temps de chacun au sein de l'unité familiale, essentiel pour les projets professionnels et personnels, mais aussi pour le bon développement de chaque enfant



Référent de l'action: Khadidja Guebache

k.guebache@cidff06.com

04.93.71.55.69

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 06



Objectifs: favoriser les échanges entre enfants, entre enfants et parents, entre parents sur le thème de l'éducation à l'égalité. Amener les enfants et les parents à valoriser leurs savoirs et leurs compétences autour de l'objet livre et des contes



Action : Egalicontes (0-3 ans)

- Ateliers au sein d'une bibliothèque ambulante : lecture participative, lecture en famille



Référent de l'action : Khadidja Guebache

k.guebache@cidff06.com

04.93.71.55.69

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 06



Objectifs: Sensibiliser les parents et les enfants à l'égalité entre les sexes, faciliter la verbalisation des émotions de chaque enfant, garçon et fille, encourager les parents à partager un temps d'échange avec leurs enfants à travers le jeu, soutenir le lien parent enfant à travers un moment ludique

Action : Jouer pour l'égalité dans la famille (0-18 ans)



- Jeux de société en famille
- Création d'un jeu
- Temps de mise en partage collectif



Référent de l'action n°1 : Viviane Gilgenkrant
formation@cidff06.com
04.93.71.55.69



Objectifs : renforcer les compétences psycho-sociales des parents avec des outils de médiation, des activités ludiques dans un cadre convivial et bienveillant, permettant aux familles de pouvoir aborder leurs difficultés dans rôle parentale ou dans la relation avec leur enfant.

Action : Ateliers App'aise Parent'aise : le petit-déjeuner des parents (0-18 ans)

- Un atelier le mercredi matin de chaque mois réunissant parents/enfants/ados sur des temps communs
- Pour chaque atelier de 2h00 avec parents et enfants :
 - 30 minutes de mise en place et de présentation de l'atelier autour d'un petit déjeuner
 - 1h d'atelier commun parent/ enfant sur un thème favorisant le renforcement du lien parent-enfant et des compétences psycho-sociales
 - 30 minutes de débriefing afin de prendre conscience ensemble de ce qui a été travaillé



Référent du projet : Isabelle Lorenzi

isabelle.lorenzi@solimut.fr

04.93.92.89.07

Centre social « La ruche »



Objectifs: renforcer les liens intra familiaux, proposer des actions de soutien à la parentalité en lien avec les préoccupations des familles, et coconstruites avec ces familles.

Action n°1 : Animations parents / enfants (0-18 ans)



Action n°2 : Accompagnement et soutien à la fonction parentale (0-18 ans)

- Conférence, groupe d'échanges autour de thématiques (utilisation du numérique, réseaux sociaux, harcèlement et réseau social, autorité/sanction/punition, scolarité, séparation...)



Référent du projet : Véronique Marchal – association La Semeuse
veroniquemarchal@lasemeuse.asso.fr
06.79.94.22.78

Espace de vie sociale « La condamine »



Objectifs: sortir de l'isolement, travailler l'inclusion sociale des familles, accompagner dans le rôle parental, renforcer le lien parent-enfant, favoriser la mixité



Action : Espace de vie parentale (3-6 ans)

- Moments conviviaux, sorties en famille
- Échanges et dons de vêtements et de matériel de puériculture
- Ateliers Montessori et formation aux premiers secours



Référent du projet : Jacqueline Luu – association La Semeuse
jacquelinelu@lasemeuse.asso.fr
04.93.92.85.04

Association Chrysalides 06



Objectifs : Soutenir et ancrer la place et le rôle éducatif et affectif des parents auprès de leurs enfants et adolescents, notamment sur l'exercice de l'autorité, les temps de transition lors de l'entrée à l'école et au collège, les séparations du couple parental...

Encourager le partage d'activités créatrices et impliquer les parents dans la réussite de leurs enfants. Organiser des rencontres ponctuelles de médiation entre les parents, les enfants et les adolescents et/ou les institutions, réduire le conflit Parents/ adolescents et réduire les violences intra-familiales.



Action : Soutenir la fonction parentale : médiation globale du lien parents/enfants/adolescents

- Temps d'accueil et d'écoute (verbalisation des difficultés dans le lien familial)
- Atelier de soutien parents-enfants pour les 0-6 ans
- Atelier pour les 9-15 ans (partage d'activités et de paroles)



Référent du projet : Laura Geszti

laurageszti@gmail.com

07.85.85.70.77

Association Le Valdocco



Objectifs : favoriser les échanges entre familles pour consolider les compétences parentales, les échanges entre les parents, les enfants, l'intervenante et les partenaires impliqués. Favoriser les temps de partage entre chaque parent et son enfant, par le biais d'ateliers artistiques. Mettre en place des ateliers de loisirs en famille

Action n°1 : Accompagnement global (0-18 ans)

Action n°2 : Ateliers Médi'art (0-18 ans)



- Ateliers mensuels de 2h30 pour 6 binômes de parent-enfant, soit 12 participants par séance (animation par une art thérapeute)

Action n°3 : Journées familles (6-12 ans)

- 3 temps distincts : espace d'échanges et de discussions entre parents, temps de repas partagé dans les locaux de l'association et ateliers jeux de société en famille



Référent du projet : Nicolas Locquet

valdocco.nice@levaldocco.fr

06.46.68.08.97

MJC Agora Nice-Est



Objectifs : valoriser le rôle et les compétences des parents, favoriser, consolider et/ou conforter les liens entre le parent et son enfant, favoriser le dialogue, les échanges et l'entraide entre les parents, accompagner l'autonomie des familles dans l'accès aux loisirs et à la culture

Action n°1 : Pause des parents (parents)



- La Pause des Parents rassemble des parents sur un thème de débat portant sur des thématiques identifiées lors de différents temps avec les publics. Animé par la médiatrice , la pause des parents permet aux parents d'énoncer ce qui les préoccupe ou pose problème, échanger avec d'autres parents dans un objectif d'échange d'expériences.
- 8 rencontres d'une demi-journée (3 heures) sont proposées

Action n°2 : Activités et loisirs partagés parents-enfants (0-18 ans)



Référent du projet : Vanessa Neves
vanessa.neves@mjcagora.com
06.59.47.11.88

Association Paje



Objectifs: être au plus près des préoccupations des parents, soutenir la fonction éducative, valoriser les compétences parentales

Action n°1 : Parcours d'engagement parents « Entre nous » (0-18 ans)

- Groupe de parole pendant le temps scolaire
- Activités parents/enfants pendant les vacances scolaires
- Lieu de partage et d'échange d'expériences
- Ateliers thématiques : les émotions, la lecture, le handicap, les structures d'accueil, la scolarité...



Action n°2 : Moi Papa (parents)

- Temps d'échange entre pères : place du père dans la famille, préoccupations, autorité, communication...
- Activités entre pères selon leurs souhaits

Action n°3 : Parents d'ados (0-18 ans)

- Aborder la place du numérique dans les différents environnements de la vie des ados tout en permettant de bien situer le rôle éducatif des parents



Référent du projet : Riad Kaafarani

r.kaafarani@asso-paje.fr

06.66.91.09.76

Association Epilogue



Objectif: Proposer aux parents des espaces de partages d'expériences afin de les accompagner dans leur «fonction» éducative

Action n°1 : Dur dur d'être parents (parents)

- Groupe d'échange entre parents (5 rencontres et 3 après-midis en vacances scolaires) : ateliers d'échange de pratiques éducatives et de compétences parentales
- Café des parents d'élèves (7 cafés et 4 rencontres avec les établissements scolaires)



Action n°2 : Être parent, quelle aventure ! (0-18 ans)

- Sorties culturelles et découvertes en famille (musées, galeries, théâtres, bibliothèques ou autres selon les demandes des parents)



Référent du projet : Miriam Djaneh

association.epilogue@sfr.fr

04.89.22.89.39

Espace de vie sociale des Liserons



Objectifs: Encourager l'implication des parents auprès de leur(s) enfant(s), et également dans la vie collective de l'école maternelle. Maintenir les liens sociaux entre les familles pour le partage de connaissances et de valeurs grâce aux échanges réguliers entre trois milieux éducatifs distincts : l'association Galice/l'École/les familles.



Action : Les ateliers « Pause Parents » (0-18 ans)

- Espace d'échanges et d'activités parents/enfants
- Soutien aux initiatives familiales



Référent du projet : Séverine Montel – Association Galice
smontelgalice06@gmail.com
06.60.80.15.19

Centre Social 3.0 Nice Nord Galice



Objectif : Permettre aux parents d'accompagner leur(s) enfant(s) dans leur développement socio-éducatif et les soutenir dans leurs rôles et compétences éducatives.

Permettre aux parents d'assurer, de soutenir ou de valoriser son rôle de guide, en avançant pas à pas en fonction des questionnements ou difficultés rencontrées et des émotions ressenties.

Offrir aux parents un lieu simple d'expression et de partage d'activités permettant de prendre conscience de leur potentiel éducatif ou de réaliser autrement ce potentiel..



Action : Parenthèse (0-18 ans)

- Ateliers/activités collectives
- Sorties en famille



Référent du projet : Séverine Montel – Association Galice

smontelgalice06@gmail.com

06.60.80.15.19

Lieu Ressource Parents Nice Nord



Objectif : La démarche d'une recherche universitaire présentée au groupe de parents curieux suscite l'intérêt et l'adhésion à l'université populaire des parents. Le groupe de parents mènera une recherche sur un thème lié à la parentalité, avec le soutien méthodologique d'un universitaire dans le but de construire un ouvrage.



Action : Université Populaire des Parents (UPP) (parents)

- Groupe de parents impliqués dans la réalisation d'un projet de recherche qu'ils définissent ensemble



Référent du projet : Séverine Montel – Association Galice

smontelgalice06@gmail.com

06.60.80.15.19

Association Mes petits pois



Objectif : le projet est destiné aux futur-parents et parents de jeune enfant de la naissance aux 1000 premiers jours, de tous milieux, avec une vigilance pour les familles issues de milieux plus vulnérables. Il tend à valoriser la fonction parentale, avant la naissance et dans la période des 1000 premiers jours.



Action : Soutenir la fonction parentale pendant la période des 1 000 premiers jours (0-3 ans)

- Groupes de parole thématiques : le vécu de la grossesse et de l'accouchement, accueillir et découvrir son bébé, le post-partum et le quatrième trimestre, les émotions, les pleurs du bébé, le sommeil de l'enfant, l'épuisement parental...
- Ateliers spécifiques hebdomadaires : massage bébé, chant prénatal et chant en famille, signer avec bébé
- Ateliers spécifiques mensuels : portage, allaitement...



Référent du projet : Gwenola Sibel

lemaildegwen@gmail.com

07.68.62.83.68

Association Compagnie Be



Objectif : activer et enrichir la relation parent enfant par le sensible (le partage d'activité, les stimulations diverses et variées proposées avant, après et pendant l'action...)

Action : Sensibilis/Ziem (0-18 ans)



- Résidences artistiques, avec des labos, des temps d'échanges avec les familles et professionnels à la Maison des 1 000 premiers jours
- Soirée famille en partenariat avec l'association Dell'art
- Sorties et immersions au musée des arts asiatiques et au musée des arts naïfs



Référent du projet : Caroline Duval
cie.besensible@gmail.com
06.16.16.40.72

Association SOS Réussite scolaire



Objectif : mettre à disposition des parents l'ensemble des ressources, informations et services indispensables dans l'éducation et le suivi de la scolarité de leurs enfants au collège et au lycée.

Action n°1 : Action d'accompagnement en individuel à l'intérieur des actions collectives (adolescents)

- Réunions d'information collectives de rentrée
- Réunions d'informations collectives trimestrielles
- Temps d'échanges sur l'orientation scolaire

Action n°2 : Atelier hebdomadaire d'accompagnement des parents aux NTCI (0-18 ans)

- Tous les mardis et vendredis de 08h30 à 12h30
- Apprendre à utiliser un logiciel de traitement de texte, remplir un formulaire en ligne, écrire et envoyer un CV et une lettre de motivation aux employeurs, appropriation des portails numériques des enfants, mode opérationnel des réseaux sociaux les plus utilisés par les enfants



Action n°3 : Ateliers thématiques d'entraide entre parents (0-18 ans)

- Discussions spontanées et témoignages
- Séances d'information aux parents
- Veille documentaire
- Dyslexie, harcèlement scolaire et cyberharcèlement
- Formation aux gestes de premiers secours

Action n°4 : Sorties partagées entre parents (0-18 ans)

Action n°5 : Manifestations de type événementiel et sorties vers les lieux de mémoire dans la région (0-18 ans)

- 2 déplacements vers les lieux de mémoire dans la région (Fondation du camp des Milles à Aix-en-Provence notamment)
- Sortie à thème lors de la journée de la parentalité de la Caf des Alpes-Maritimes



Référent du projet : Jean-Gilbert Mbiye

sosreussitescolaire@9business.fr

06.26.91.72.10

Association APPESE



Objectifs : soutenir et accompagner les parents dans leur parentalité à l'arrivée d'un nouvel enfant, accompagner la séparation et la monoparentalité, accompagner les familles en rupture avec leur adolescent, accompagner les parents d'enfants présentant un handicap dans leurs démarches auprès des organismes spécifiques liés à des troubles ou difficultés d'apprentissages.



Action : Mots de parents (0-18 ans)

- Soutien à la parentalité et accompagnement dans les démarches administratives
- Espace d'écoute
- Atelier parents-enfants de 2 heures une fois par trimestre
- Ecoute et accompagnement particulier pour les familles monoparentales
- Ecoute et accompagnement pour les parents d'adolescents en rupture scolaire, familiale et sociale



Référent du projet : Isabelle Lorenzi

isabelle.lorenzi@solimut.fr

04.93.92.89.07

Association Agasc



Objectifs : faire découvrir les différentes dimensions de la fonction parentale et permettre aux parents de réfléchir sur ces pratiques éducatives. Enrichir les échanges, favoriser la communication, le partage et ainsi le renforcer lien intra-familial. Proposer un espace d'expression pour les familles



Action n°1 : Temps partagé au Jaquons (0-18 ans)

- 3 samedis dédiés (bien-être et santé / hi-tech pour tous / récréation familiale)
- Matin : ateliers parents/enfants
- Temps d'échanges et de discussions pour que les familles puissent exprimer leurs préoccupations et échanger leurs expériences autour de sujets choisis
- Après-midi en accès libre : espaces de jeux, créations, activités spécifiques

Action n°2 : Temps partagés dans ma ville (0-18 ans)

- 3 dates dédiées (2 samedis et 1 mercredi)
- Ateliers parents/enfants

Action n°3 : Écrans partagés (0-18 ans)

- Ateliers parents/enfants mené par le partenaire SOS Solidarité
- Affichage, expositions, informations, temps d'échanges, quizz collectif



Référent du projet : Elodie Ripoll

elodie@agasc.fr

07.66.39.43.89

Ville de Saint Laurent du Var



Objectifs : améliorer les connaissances des adultes sur leurs missions/fonctions de parents et le développement de leurs enfants, améliorer les relations parents enfants; améliorer la posture des enfants sur les règles sociales; donner des outils pour gérer certaines situations, donner des contacts aux adultes en cas de besoin de soutien supplémentaire, aider à faire "grandir" les adultes et les enfants pour mieux vivre la parentalité



Action : Programme de soutien aux familles et à la parentalité (3-6 ans)

- 12 séances
- Ateliers portant sur différentes notions pédagogiques
- Groupes différenciés d'adultes et d'enfants



Référent du projet : Marie-Pierre Visse
marie-pierre.visse@saintlaurentduvar.fr
04.92.27.14.54

Association Petit Baou de Nature



Objectif : proposer un projet autour du bien-être familial, de la reconnexion à soi, à son noyau familial, à son environnement et à la nature. Prendre le temps de JOUER, de PARLER, d'ECHANGER, de CONSTRUIRE.



Action: Au fil des saisons (3-6 ans)

- 1 matinée par mois pour des activités et ateliers autour de la saison actuelle
- Activités sensorielles, créatives ou sportives sous forme de petits stands
- Pique-nique partagé



Référent du projet : Alice Aldebert
petitbaoudenature@gmail.com
06.18.28.16.56

Insertion Solidarité Intégration Montjoye



Objectifs : valoriser prioritairement les rôles et les compétences des parents : responsabilité et autorité, confiance en soi, transmission de l'histoire familiale, protection de l'enfant, favoriser la relation entre les parents et la relation entre les parents et leurs enfants, contribuer à la réussite éducative par le biais du Soutien à la Parentalité.

Action n°1 : Parcours de soutien à la fonction parentale (0-18 ans)

- Axe 1 : bien-être / yoga : accès au sport aux enfants, apaisement des relations familiales en aidant les enfants à se dépenser tout en apprenant des techniques de respiration et de relaxation
- Axe 2 : espaces d'échanges collectifs : rencontre et échanges pour les parents pour les accompagner, les orienter et rompre l'isolement
- Axe 3 : ateliers familiaux et sorties : ateliers collectifs ludiques ciblés par thématique et en petit groupe, autour notamment de la sphère culturelle et artistique



Action n°2 : Parole de parents solidaires (0-18 ans)

- Espaces d'échanges animés par une psychologue clinicienne afin d'échanger librement autour de thématiques liées à la parentalité



Référent du projet : Mélanie Teissier

m.teissier@montjoye.org

04.93.58.92.30

Bendejun
1 action

Coaraze
1 action

Espace de vie sociale de l'APEEC



Objectifs : favoriser les liens sociaux et renforcer le lien parents-enfants.



Action : Ateliers créatifs (0-18 ans)

- 3 mercredis par mois et ponctuellement le samedi de 9h30 à 17h30
- Repas partagé le midi
- Ateliers mosaïque, encre de Chine, plastique fou, ojos de dios, macramé, tissage...



Référent du projet : Virginie Prévot

evs.coaraze@gmail.com

06.12.51.30.01

Espace de vie sociale de l'APEEC



Objectifs : renforcer les liens familiaux, sociaux et intergénérationnels, identifier et accompagner les familles en difficulté, favoriser l'intégration des nouveaux arrivants et proposer des activités d'animations et de loisirs

Action n°1 : Les ateliers poterie (0-18 ans)

- 2 ateliers par mois (8 participants par atelier)
- Samedi de 10h à 12h30 pour les parents/enfants de 3 à 5 ans
- Dimanche de 10h à 13h pour les parents/enfants de + de 6 ans

Action n°2 : Ateliers créatifs (0-18 ans)



- 3 mercredis par mois et ponctuellement le samedi de 9h30 à 17h30
- Repas partagé le midi
- Ateliers mosaïque, encre de Chine, plastique fou, ojos de dios, macramé, tissage...

Action n°3 : L'accueil 0-3 ans (0-3 ans)

- 1 matinée par semaine de parents avec enfants de moins de 3 ans
- Découverte de l'espace de vie sociale et ses activités

Action n°4 : Les ateliers ressources parents (0-18 ans)

- 1 journée 1 fois par mois dédiée aux parents autour d'un atelier créatif
- Repas partagé le midi



Référent du projet : Virginie Prévot – association APEEC

evs.coaraze@gmail.com

06.12.51.30.01

Guillaumes
1 action

Puget-Théniers
1 action

Centre social « l'Épi »



Objectif : renforcer les liens intra-familiaux parents-ados et inter-familiaux, stimuler les ados et les parents par la coopération et la participation pour la construction du camp, sensibiliser et découvrir le milieu naturel loin des écrans, partager une expérience extraordinaire entre les ados et leurs parents



Action : Bivouac parents / ados (adolescents)

- Bivouac accompagné par un accompagnateur de moyenne montagne
- Jour 1 : randonnée, installation du bivouac, cuisine, veillée
- Jour 2 : réveil au lever du soleil, marche de retour



Référent du projet : Manon Laurioux – association UFCV

manon.laurioux@ufcv.fr

06.75.31.05.15

Centre social « l'Épi »



Objectif : renforcer les liens intra-familiaux parents-ados et inter-familiaux, stimuler les ados et les parents par la coopération et la participation pour la construction du camp, sensibiliser et découvrir le milieu naturel loin des écrans, partager une expérience extraordinaire entre les ados et leurs parents



Action : Bivouac parents / ados (adolescents)

- Bivouac accompagné par un accompagnateur de moyenne montagne
- Jour 1 : randonnée, installation du bivouac, cuisine, veillée
- Jour 2 : réveil au lever du soleil, marche de retour



Référent du projet : Manon Laurieux – association UFCV

manon.laurieux@ufcv.fr

06.75.31.05.15

Le Rouret

1 action

Valbonne

1 action

Vallauris

3 actions

Crèche associative Vitamines



Objectifs : permettre aux parents d'échanger sur leur propre expérience, des moments de rencontre pour valoriser leur savoir.



Action : Conférence et groupe de parole avec une psychologue (0-3 ans)

- Reconstruire sa parentalité et repérer les éléments de charge mentale, exprimer ses émotions, parler, échanger, démystifier, sortir de l'image rêvée et de l'image sociale



Référent du projet : Claire Gall – association vitamines
cg.vitamines@gmail.com
04.93.77.22.92

Association des Habitants du Parc Sophia Antipolis (AHPSA)



Objectif : nous proposons un lieu de rencontre entre parents avec enfants et proposons une multitude d'activités afin de renforcer les liens parents enfants

Action n°1 : Accueil parents enfants multiculturel multilingues multi-activités (0-7 ans)

- 3 fois par semaine
- Le matin pour les enfants de 0 à 3 ans
- Le mercredi après-midi pour les enfants jusqu'à 7 ans
- Ateliers de bricolage, activités manuelles, musicales, de motricité, activités cuisine, fêtes



Action n°2 : Café des parents (parents)

- 2 fois par semaine dans un bistro tout public de 8h à 9h30 les lundis et vendredis

Action n°3 : Groupe de paroles « Entre parents » (parents)



Référent du projet : Andrea Salicis
andrea-salicis@orange.fr
06.20.72.21.09

Espace de Vie Sociale de Vallauris



Objectifs : partager un moment récréatif favorisant la relation parent-enfant. travailler l'équilibre alimentaire et petit budget; échanger sur des sujets parentalité comme l'autorité, la confiance, le danger des écrans...

Action n°1 : Jeux en famille (0-18 ans)

- Cours d'échecs, emprunt de jeux, sessions libres d'échecs, sessions de jeux de société



Action n°2 : Saveurs et partage (0-18 ans)

- Cafés partagés, préparation de goûter pour les enfants, partage de recettes

Action n°3 : La maison créative (0-18 ans)

- Ateliers de réflexion autour du réaménagement et de la décoration de l'espace de vie sociale
- Ateliers de réflexion autour des ateliers à mener au fablab



Référent du projet : Laure Chantepy – association Apprentis d'Auteuil – CFC Vallauris
laure.chantepy@apprentis-auteuil.org

A.L.F.A.M.I.F.

(Association pour le logement, la formation, l'aide médicale aux isolés et familles)



Objectifs : rétablir des compétences psychosociales afin qu'ils puissent recouvrer une autonomie durable. Prévenir, accompagner, soutenir, informer les futures mères et les familles de notre structure (préparation de l'arrivée du nouveau-né, mode de garde adapté, scolarisation des enfants ...)

Action : Être parent aujourd'hui (0-6 ans)



- Espace de jeu libre pour les 0-6 ans
- Ateliers pour les 0-3 ans : lecture ou éveil sensoriel, parcours motricité...
- Café des parents d'1h30 tous les mois
- Espace parents-enfants 0-6 ans à thèmes : cuisine, créatifs, de prévention, sorties culturelles



Référent du projet : Elise Soret

elise.soret@alfamif.fr

04.93.63.36.26

Association Histoires vivantes



Objectifs : rendre la lecture accessible pour tous par le jeu, la mise en jeu, faciliter la lecture dans les temps parent-enfant en proposant des espaces jeux et donner une place au livre et à la lecture au cœur de la famille

Action : Livre comme jeu (0-6 ans)

Sous forme d'installation nomade le coin lecture est identifié comme un coin de jeu puisque l'on y retrouve une piscine à balles, des bulles, des doudous, une dinette, un tipi, des supers tapis moelleux... L'installation se veut festive, ludique, facilitatrice... aucune barrière pour que chacun y trouve sa place.



- Des sessions ont lieu en matinée, libres et ouvertes aux familles sur une amplitude 9h-11h30. Consacrées au 0/3 ans et leurs parents (évidemment les fratries et plus grands ne sont pas exclus bien au contraire).
- Une action plus événementielle (demi-journée) conçue en partenariat avec la structure accueillante comme l'espace de vie sociale, l'association Créartisse, le musée...
- Et deux demi-journées action ouvertes aux 4-6 ans (sans restriction) pour poursuivre et développer le projet en sensibilisant les familles à la lecture. Le projet est la mise en jeu (type chasse au trésor) d'un album jeunesse ...parents et enfants participants à égalité dans le jeu.



Référent du projet : Mélina Ollivier

melina@histoiresvivantes.fr

06.76.92.28.33

Association Compagnie Be



Objectif : activer et enrichir la relation parent enfant par le sensible (le partage d'activité, les stimulations diverses et variées proposées avant, après et pendant l'action...)



Action : Sensibilis/Ziem (0-18 ans)

- Résidences artistiques, avec des labos, des temps d'échanges avec les familles et professionnels à la Maison des 1 000 premiers jours et à la médiathèque, le musée international du parfum



Référent du projet : Caroline Duval
cie.besensible@gmail.com
06.16.16.40.72

Association Harpèges – les accords solidaires



Objectifs : permettre un temps de répit, favoriser le lien parents-enfants et l'échange entre pairs, accompagner les parents dans leur fonction parentale, favoriser une meilleure connaissance et appropriation par les familles des services, et ressources à leur disposition.

Action n°1 : Sorties Familles (0-18 ans)

- Mobiliser les parents pour leur donner l'occasion de réinvestir des temps de loisirs partagés avec leurs enfants
- 6 sorties organisées en 2024 (1 tous les 2 mois)



Action n°2 : Ateliers de lectures partagées parents/enfants (0-3 ans)

- 2 séances par mois (mercredi 15h-16h et jeudi 10h-11h)
- Littérature jeunesse, chant et comptines en toutes langues



Référent du projet : Catherine Somaïni

c.somaini@harpeges.fr

06.16.26.97.78

Association Loisirs Éducation Art



Objectifs : améliorer les connaissances des adultes sur leurs missions/fonctions de parents et le développement de leurs enfants, améliorer les relations parents enfants; améliorer la posture des enfants sur les règles sociales; donner des outils pour gérer certaines situations, donner des contacts aux adultes en cas de besoin de soutien supplémentaire, aider à faire "grandir" les adultes et les enfants pour mieux vivre la parentalité



Action : Programme de soutien aux familles et à la parentalité (3-6 ans)

- 12 sessions d'une durée d'1h45 chacune
- Durant la première heure, les parents et les enfants sont séparés en deux groupes, le groupe "parents" et le groupe "enfants". Durant la deuxième demi-heure, les parents et les enfants sont réunis en "groupe famille" pour une mise en pratique des compétences travaillées.



Référent du projet : Catherine Iaropoli

leagrasse@gmail.com

06.81.37.66.09

Marguerite et Marguerote



Objectifs : favoriser la relation enfants-parents autour du livre, objet d'éveil et valoriser l'adulte dans ses fonctions parentales. Nourrir les imaginaires des enfants et des parents. Encourager les pratiques familiales autour du livre et de la lecture, et valoriser les langues maternelles



Action : Lisons ensemble à la PMI (0-3 ans)

- Lectures partagées d'albums de littérature de jeunesse aux jeunes enfants, aux tout-petits et à leur famille (lecture à voix haute et comptines)



Référent du projet : Jennifer Pouder
margueriteetmarguerote@gmail.com
06.25.16.89.36

Cannes

6 actions

Mandelieu-la-Napoule

1 action

Association Parcours de femmes - Lescal



Objectifs : Proposer un lieu d'échange et de partage entre parents. Amener les parents à poser des questions qu'ils n'osent pas poser et proposer des interlocuteurs qualifiés (pédopsychiatre, diététicienne, pédiatre... selon les thèmes), valoriser le rôle nourricier des parents. Proposer un espace de parole soutenant entre personnes partageant un vécu de violence conjugale, lever la honte, la culpabilité et les résistances, soutenir et favoriser l'autonomie des femmes victimes de violences.

Action n°1 : Groupe de parents (0-18 ans)

- Temps d'échanges thématiques
- Rédaction d'un compte-rendu diffusé sur la page Facebook de l'association pour permettre la continuité avec les absents et poursuivre la réflexion en laissant des commentaires ou en publiant sur la thématique abordée



Action n°2 : Groupe cuisine solidaire (0-18 ans)

- Ateliers de cuisine
- Recettes publiées chaque semaine sur la page Facebook de l'association

Action n°3 : Ateliers parents enfants (0-18 ans)

- Ateliers de loisirs créatifs, contes et lecture, grands jeux en plein air, rallye photos...
- Retours publiés sur la page Facebook de l'association pour maintenir le lien et favoriser les interactions



Référents du projet : Céline Mathian

contact@parcoursfemmes.fr

04.93.48.03.56

Lieu Ressources Parents Centre Familial Charles Vincent



Objectifs : Offrir aux parents un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et d'échanges.
Proposer des supports d'information, de réflexion et des activités en adéquation avec les besoins des parents, afin de les épauler dans leur relation avec leurs enfants.
Favoriser le lien social et la mixité des parents, renforcer la cohésion et les liens familiaux.

Action n°1 : La chrysalide : partage de savoirs (0-18 ans)

- Ateliers socioculturels permettant aux familles de s'inscrire dans une démarche d'acquisition de savoirs, savoirs faire, bien-être (parents enfants), d'être acteur et force de propositions, voire de mise en œuvre de projets socioculturels



Action n°2 : Paroles de parents (parents)

- Groupe d'échange et d'entraide entre parents

Action n°3 : Sorties familiales et culturelles (0-18 ans)

- Renfort de la cohésion et des liens familiaux en découvrant de nouveaux lieux



Référents du projet : Nawel Zhani – association Centre Familial Charles Vincent EPE 06
directioncharlesvincent@gmail.com
04.93.39.12.89

L'Atelier du Zéro Six



Objectifs : faciliter la bonne relation parentale et favoriser le développement des enfants. Proposer aux familles d'enfants de la Très petite section de l'école Vial de participer à des temps d'échanges (événements : kermesse, vide grenier,, ...), de convivialité ainsi qu'à des actions spécifiques (jardinage,...).



Action : Chacun cherche son jardin (0-3 ans)

- Ateliers de jardinage (potager, rucher, poulailler...)
- Ateliers du goût au jardin
- Ateliers cuisine au jardin



Référents du projet : Marc Wislez
atelier.duzerosix@free.fr
04.93.39.12.89

Centre social de la Frayère



Objectifs : renforcer le rôle des parents dans les temps de loisirs, en permettant aux familles de partager des moments de convivialités ensemble, en impliquant enfants et adultes dans la construction de ces temps de loisirs. Favoriser les liens intrafamiliaux, apaiser les relations intrafamiliales et offrir un espace d'échange bienveillant et structuré pour permettre aux parents de parler de leurs difficultés. Valoriser les compétences parentales, soutenir les parents dans l'apprentissage scolaire de leurs enfants, renforcer l'implication des parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants, fournir aux parents et aux jeunes des méthodes et approches susceptibles de faciliter l'acquisition de savoirs.

Action n°1 : Animations parents-enfants (0-18 ans)

- Tous les mercredis, samedis et les vacances scolaires
- Sortie famille 1 fois par semaine pendant les vacances scolaires
- Ateliers participatifs pour construire le planning des animations (aménagement d'un jardin « comestible », création d'un spectacle de théâtre autour du thème de la citoyenneté)



Action n°2 : Café des familles (parents)

- Espace d'échange libre et confidentiel
- Tous les 15 jours
- Thématiques abordées : sensibilisation aux gestes des premiers secours pédiatriques, dangers des écrans et des réseaux sociaux, harcèlement, notamment scolaire, anticipation des inscriptions en centre de loisirs pour l'été, comprendre son adolescent

Action n°3 : Les parents et les devoirs (6-12 ans)

- 1 fois par semaine, l'enfant accompagné de son parent vient faire ses devoirs
- Proposition de travail en groupe sur des thématiques spécifiques (apprentissage d'une poésie, tables de multiplication, méthodologie de travail...)



Référents du projet : Sandra Galimi - Association Parcours de femmes

referentfamille-cs@parcoursfemmes.fr

04.92.19.04.55

Centre social Cœur de Ranguin



Objectifs : accompagner plutôt que paniquer, responsabiliser sans culpabiliser, prévenir sans alarmer les parents sur la "gestion raisonnée" des écrans, qui sont devenus indispensables dans les relations parents- écoles, enfants- écoles et parents-administrations.

Proposer des temps de médiation sur les dangers du numérique, créer et partager une boîte à outils de conseils, d'expériences et de savoirs. Favoriser l'échange entre parents, proposer des thématiques et des activités en famille pour découvrir et apprendre à maîtriser les outils et ressources numériques.



Action : Être parents dans un monde d'écrans : tentative de mode d'emploi (0-18 ans)

- Gestion raisonnable de l'exposition des enfants aux écrans dans la routine du quotidien
- Trouver des outils, venir échanger des astuces pour faire gagner du temps à d'autres familles
- Temps de déconnexion numérique propice à consolider les liens parents-enfants dans la réalité, en dehors du monde virtuel



Référents du projet : Véronique Bonhomme – MJC Cœur de Ranguin

famille@mjcranguin.fr

04.93.47.21.16

Lieu Ressources Parents Ressources Parentalité 06



Objectifs : proposer un lieu d'information et d'écoute, chaleureux et accueillant qui permet aux parents d'échanger des conseils, des expériences, et qui met à disposition des ressources documentaires autour de sujets et thématiques qui interrogent les parents.

Action n°1 : Café des parents (0-18 ans)

- Chaque mardi matin sauf pendant les vacances scolaires
- 2 heures
- Thèmes choisis en fonction des demandes des parents



- Exemples : sommeil et rythmes du bébé, difficulté d'alimentation, accueil des émotions, pleurs et colères du tout-petit, autorité dans la famille recomposée, première séparation parent/enfant, acquisition de la propreté, diversification alimentaires, reprise du travail après l'arrivée de bébé...

Action n°2 : Accueils ludiques parents-enfants « Bougeothèques » (0-18 ans)

- Chaque mercredi et jeudi matin
- Temps d'accueil permettant à l'enfant d'évoluer en complète autonomie et en toute sécurité sous le regard de ses parents



Référent du projet : Marine Vigneau – association Ressources Parentalité 06

marine.rp06@gmail.com

06.31.83.84.34