

# Les aides de la Caf

- J'attends un enfant : [la prime à la naissance \(Pn\)](#)
- J'adopte un enfant : [la prime à l'adoption \(Pa\)](#)

- Je suis parent : [l'allocation de base \(Ab\)](#)

- J'ai un enfant gravement malade, accidenté ou handicapé : [l'allocation journalière de présence parentale \(App\)](#)

- Je réduis ou cesse mon activité pour garder mon enfant : [la prestation partagée d'éducation de l'enfant \(PreParE\)](#)

- Je fais garder mon enfant : [le complément de libre choix du mode de garde \(Cmg\)](#)

- Je me sépare ou je suis séparé(e) : [les pensions alimentaires](#)

- J'élève seul(e) mon enfant : [l'allocation de soutien familial](#)

- J'ai perdu mon enfant : [l'allocation en cas de décès d'un enfant](#)

## L'accompagnement de la Caf des Alpes-Maritimes

[Participez à des réunions thématiques](#)

[Découvrez les aides financières de la Caf des Alpes-Maritimes](#)

[Le soutien à la parentalité](#)

[Les aides pour partir en vacances](#)

## Pour aller plus loin

[monenfant.fr](#) : site d'information pour les parents et les professionnels de la petite enfance, de la jeunesse et de la parentalité.

[1000 premiers jours](#) : retrouvez de nombreux conseils et astuces, des idées pour mieux vivre votre nouveau quotidien, pendant la grossesse et les premières années de bébé.

[Facebook Vie de parents 06](#) : retrouvez de nombreuses informations sur la parentalité dans les Alpes-Maritimes (conseils d'experts, astuces, événements locaux...).

**Retrouvez tous les détails sur les aides et les partenaires de la Caf**



## Mon dossier

sur [caf.fr](#) ou sur l'application Caf



Pour réaliser l'ensemble de mes démarches  
Je me connecte sur [caf.fr](#) rubrique « Mon Compte »  
ou je télécharge l'appli mobile et je crée mon compte.



Attention, le fait de créer son compte ne vaut pas  
demande de prestation.

### Je fais une demande de prestation



Je fais [une simulation sur caf.fr](#) ou sur  
[mesdroitssociaux.gouv.fr](#).



Je complète mon dossier en ligne et je fournis tous  
les justificatifs demandés.

Mon dossier est traité, je vais sur l'espace  
« Mon Compte » afin de voir si j'ai des droits.  
Si je ne vois pas de droits, je consulte la rubrique  
« Mes paiements et mes droits » > « Mes droits » >  
« Prestation sans droit ».

### Je mets à jour mon dossier



Je déclare tous changements :  
 données personnelles  
 situation familiale  
 situation professionnelle



Je consulte et réponds aux alertes sur « Mon compte ».



Si mon dossier est suspendu, je consulte  
« Mon compte » > « Mes démarches » pour voir les  
documents qui manquent à mon dossier ou je contacte  
ma Caf.

### Je contacte ma Caf

Je téléphone au

**3230** Service gratuit + prix appel

Je prends un RDV (physique, téléphonique ou visio) sur [caf.fr](#)



caf.fr

Je deviens  
parent



# Je deviens parent



1

## J'attends un enfant



J'effectue mes démarches administratives en vue de l'arrivée de mon enfant : je transmets ma déclaration de grossesse ou mon jugement d'adoption à la Caf dans mon espace « Mon Compte » et à la Cpam sur mon compte Ameli.



Je m'informe sur mes droits selon mes ressources et ma situation, je peux bénéficier de la [prime à la naissance](#) ou de la [prime à l'adoption](#). Elle me sera versée au 7<sup>ème</sup> mois de grossesse ou à l'arrivée de mon enfant.



Pour m'aider dans mes démarches je peux :

- bénéficier d'un [rendez-vous personnalisé Caf/Cpam](#)
- assister à un webinaire Caf/Cpam. Suite à ma déclaration de grossesse, la Cpam m'adressera un lien de connexion pour le suivre.

3

## J'assure la garde de mon enfant



Je réduis ou cesse mon activité ou mon/ma conjoint(e) réduit ou cesse son activité; je peux bénéficier d'une [aide PreParE](#) calculée en fonction de ma situation et sous réserve d'avoir travaillé suffisamment avant l'arrivée de mon enfant.



Si je dois réduire mon activité en raison de l'état de santé de mon enfant, [je peux être accompagné\(e\)](#) et je peux consulter le [parcours dédié](#) qui me guidera dans cette épreuve.



Pensez aux [lieux de rencontre et d'échange enfants-parents](#), qui vous proposent des activités d'éveil, de lecture, de jeux, comme les relais petite enfance, lieux d'accueil enfants-parents, ludothèques...

5

## Mon enfant a 3 ans



Je l'inscris à l'école.

Je peux avoir recours à un mode de garde après les trois ans de mon enfant : dans l'attente de son entrée à l'école et jusqu'à ses 6 ans pour le temps périscolaire du mercredi, du matin et/ou de l'après-midi. Je peux faire une simulation sur [monenfant.fr](#) ou sur [caf.fr](#) et réaliser ma [demande de prestation en ligne](#).



Le droit à l'[allocation de rentrée scolaire](#) ne sera valorisé qu'à compter des 6 ans de mon enfant et selon ma situation.

1

3

5

2

## Je suis parent



Je déclare la naissance de mon enfant à la Caf dans mon espace « Mon Compte » sur [caf.fr](#) ou depuis l'appli mobile.



Je peux bénéficier selon mes revenus de l'[allocation de base](#) pour m'aider à élever mon enfant.



Pour m'aider dans mes démarches je peux bénéficier :

- [d'un rendez-vous personnalisé Caf/Cpam](#)
- suite à la déclaration de naissance, je suis invité(e) à une réunion collective « devenir parent » assurée par les travailleurs sociaux de ma Caf.

Pour me guider j'utilise le [parcours interactif disponible sur caf.fr](#)



**À noter** : j'informe également la Cpam, le centre des impôts, mon employeur ou France Travail.

4

## Je fais garder mon enfant



Je peux bénéficier du [complément de libre choix du mode de garde](#), si j'ai recours à :

- un assistant maternel agréé ;
- une garde à domicile ;
- une association ou entreprise qui emploie une personne à domicile ;
- une micro-crèche ou une crèche familiale.



Cette aide varie en fonction de ma situation, de mes revenus et des prestations que je perçois déjà.

Je peux faire une simulation sur [monenfant.fr](#) ou sur [caf.fr](#) et réaliser ma demande de prestation en ligne.



**À noter** : se sont les communes qui fixent à quelles étapes faire les demandes d'inscription. Renseignez-vous auprès de la votre pour connaître les modalités.

+ d'infos

