

Oui!



LA CAF, LE COUP DE POUCE POUR TES PREMIÈRES FOIS



Guide des aides
et dispositifs Caf
pour les jeunes
de 16 à 25 ans.



vas-y!



TU AS UNE QUESTION ?



CONTACTE-NOUS :



Espace « Mon Compte »
sur www.caf.fr



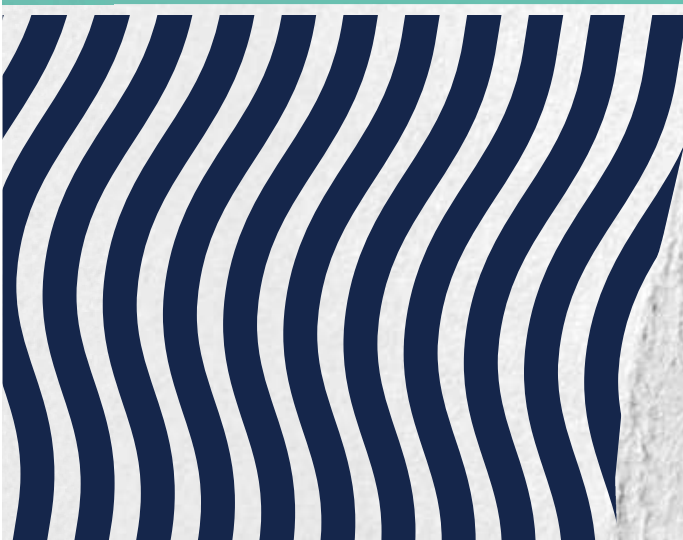
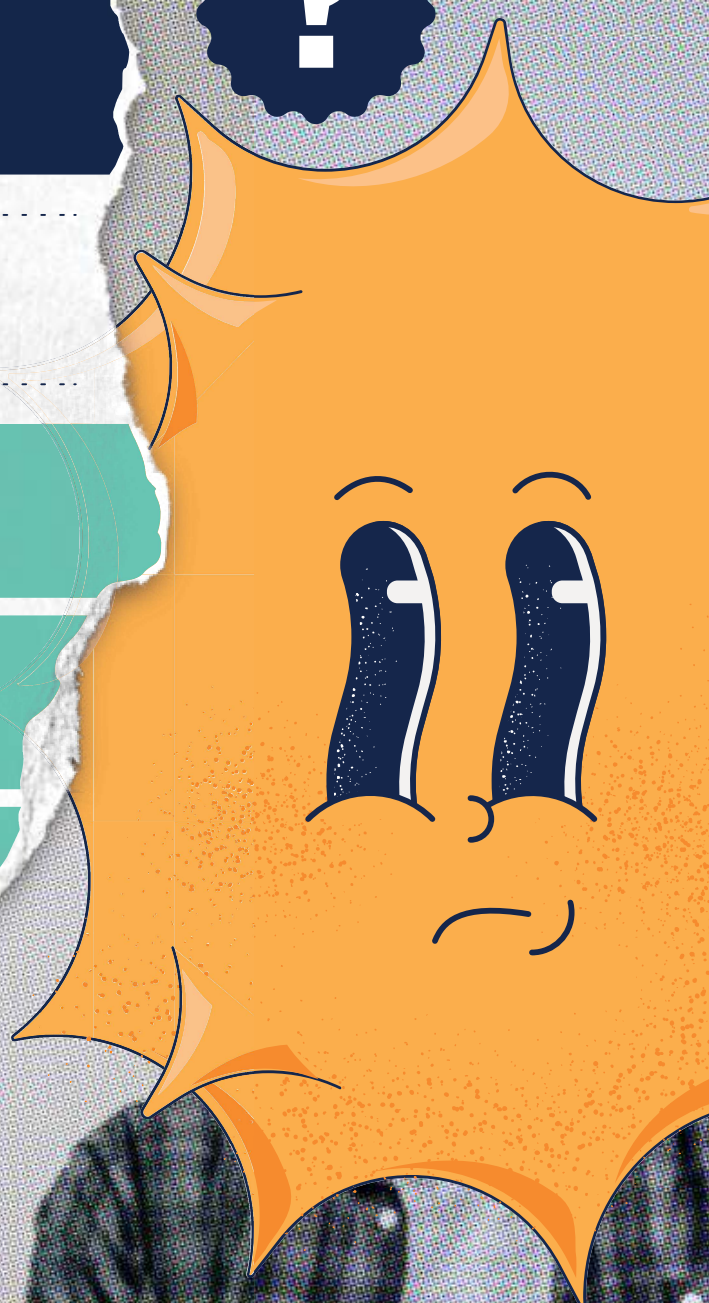
Appli mobile
« Caf - Mon Compte »



Accueil sur rendez-vous
en Caf ou par téléphone



Téléphone au 3230



SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?

04

LES AIDES FINANCIÈRES POUR T'AIDER AU QUOTIDIEN.

Aide au
logement (APL) 06

Prime d'activité 07

Revenu de
solidarité (RSA)
jeune 08

Aide au Bafa 09

Aide au Bafd 10

Aide au Bnssa 11



LES STRUCTURES ET DISPOSITIFS QUI T'ÉCOUTENT ET T'ACCOMPAGNENT.

Foyers jeunes
travailleurs
(FJT) 12

Points d'accueil
écoute jeunes
(PAEJ) 13

Centres sociaux 14

Soutien aux
projets jeunes
et concours
Innov'Jeunes 15

Sac Ados 16

ÇA PEUT ÊTRE UTILE 17



QUI SOMMES-NOUS ?

Les Caf, c'est la « branche Famille » de la Sécurité sociale

Retraite

Maladie

Accident du travail ou maladie professionnelle

Famille

Recouvrement

Autonomie

1946

Date de création des Caf.



Notre réseau est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain et dans les départements d'outre-mer pour être au plus proche de vos

2024



Nombre d'allocataires

13,5
millions



Total des prestations versées

108,6
milliards



Nombre d'équipements et de services cofinancés par la Caf

90 000

NOTRE RÔLE EST D'ASSURER LA GESTION ET LE VERSEMENT D'AIDES EN FONCTION DE LA SITUATION DE CHACUN.



QUI AIDONS NOUS ?

Les familles

(parents isolés, couples avec enfants, familles nombreuses...)

Les jeunes

(étudiants, jeunes actifs, jeunes en situation de précarité)

Les personnes en situation de handicap

Les personnes en précarité sociale

Les personnes âgées ou en perte d'autonomie

1 JEUNE SUR 2

ne bénéficie pas de toutes les aides auxquelles il a droit



OBJECTIF ZÉRO GALÈRE

Perdu dans tes démarches ?

À travers l'histoire de Sam, la BD « Objectif zéro galère » te présente des situations de la vie quotidienne et t'aide à découvrir des aides et des prestations auxquelles tu n'aurais peut-être pas pensé.



Lire la BD



BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR PAYER TON LOYER ?

Si tu es étudiant ou jeune actif et que tu paies un loyer, tu peux demander une aide au logement auprès de la Caf. Cette aide peut vraiment faire baisser ton loyer.



• LES •
APL

QUELLES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER ?

- Tu dois payer un loyer.
- Tu dois avoir des ressources faibles.
- Tu ne peux pas être lié au propriétaire (ni parent, ni grand-parent).
- Le logement doit être décent et respecter les normes de confort et de santé.

COMMENT EST CALCULÉ LE MONTANT ?

Il dépend de :

- La composition de ton foyer (seul, en couple, avec enfants...).
- Les caractéristiques du logement (loyer, type).
- Tes ressources.

Important :

- Tu peux avoir une aide même si tu vis en résidence universitaire ou en colocation.
- Si tu es en couple avec ton/ta coloc, précise-le pour éviter les erreurs.
- Si tu fais tes études à l'étranger, tu ne peux pas demander cette aide.
- Tu peux demander que l'aide soit versée directement au propriétaire.

Numéro unique Caf :

Si tu as des questions sur l'aide au logement étudiant :
09 69 32 52 52
(service gratuit + prix d'un appel local),
du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30.

LE TIPS EN +

Attention, ton appartement doit faire au moins :

- 9 m² pour 1 personne seule
- 16 m² pour 2 personnes
- + 9 m² par personne supplémentaire
- ou 70 m² max pour le foyer

ASTUCE

Tu t'apprêtes à prendre ton premier appart ?

Lance une simulation : ça te permet de savoir combien tu pourrais toucher et d'adapter ton choix de logement.

caf.fr → 

Pour + d'infos et faire ta demande :



TU VEUX COMPLÉTER TES REVENUS ?

Si tu as entre 18 et 25 ans et que tu travailles (salarié, apprenti, étudiant salarié), tu peux demander la prime d'activité auprès de la Caf. Cette aide est versée chaque mois et recalculée tous les trois mois pour s'adapter à ta situation.

**LA PRIME
D'ACTIVITÉ**

QUELLES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER ?

- Tu dois avoir au moins 18 ans.
- Tu dois travailler depuis au moins 3 mois.
- Tu dois habiter en France au moins 9 mois dans l'année.
- Tu dois avoir une activité professionnelle.
- Ton salaire mensuel net doit dépasser 1 117,26 € si tu es étudiant ou apprenti.

COMMENT EST CALCULÉ LE MONTANT ?

Il dépend de :

- La composition de ton foyer (seul, en couple, avec enfants...).
- L'ensemble des ressources du foyer (salaires, indemnités, pensions...).
- La prime d'activité est identique pendant trois mois, puis recalculée en fonction de tes ressources et de tout changement de situation.

Important :

- Tu ne peux pas en bénéficier si tu es étudiant sans activité ou stagiaire non rémunéré.
- Si tu bénéficies déjà d'une aide au logement, cela est pris en compte dans le calcul.
- Tu peux en bénéficier même si tu vis chez tes parents. Coche la case « je vis seul » dans la simulation ou la demande.

ASTUCE



Tu veux savoir combien tu peux toucher ?
Fais une simulation : Ça te permettra de savoir si tu y as droit et quel montant tu pourrais percevoir.

caf.fr →

Pour + d'infos et faire ta demande :



DES REVENUS TROP BAS POUR VIVRE CORRECTEMENT ?

Si tu as entre 18 et 25 ans, sans enfant à charge, tu peux bénéficier du RSA Jeune actif sous certaines conditions. Cette aide te garantit un revenu minimum si tes ressources sont faibles.

LE RSA *jeune*



QUELLES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER ?

- Tu dois avoir entre 18 et 25 ans.
- Tu dois habiter en France au moins 9 mois dans l'année.
- Tu dois avoir exercé une activité professionnelle à temps plein pendant au moins 2 ans sur les 3 dernières années.
- Tes ressources mensuelles ne doivent pas dépasser les plafonds en vigueur.
- Avant de demander le RSA, tu dois avoir fait valoir tes droits à toutes les autres prestations sociales (chômage).
- Être français ou citoyen de l'Espace économique européen ou Suisse ou avoir un titre de séjour en cours de validité depuis 5 ans minimum.

QUEL MONTANT ?

Il dépend de :

- De la composition de ton foyer (seul, en couple...).
- De tes autres ressources (revenus d'activité, indemnités, pensions...).
- Du forfait logement (si tu bénéficies d'une aide au logement, ton RSA est réduit).

Important :

- Si tu es enceinte ou si tu as un enfant, tu peux bénéficier du RSA même si tu n'as pas eu d'activité professionnelle.
- Si tes revenus baissent d'un coup (par exemple après un licenciement ou une maladie), la Caf peut recalculer ton aide en ne tenant pas compte de certaines ressources.
- En tant que bénéficiaire du RSA, tu as droit à la Complémentaire santé solidaire (CSS) gratuite.
- Toute demande de RSA entraîne ton inscription à France Travail et un accompagnement personnalisé pour t'aider à trouver un emploi ou créer ton activité.

caf.fr → ●

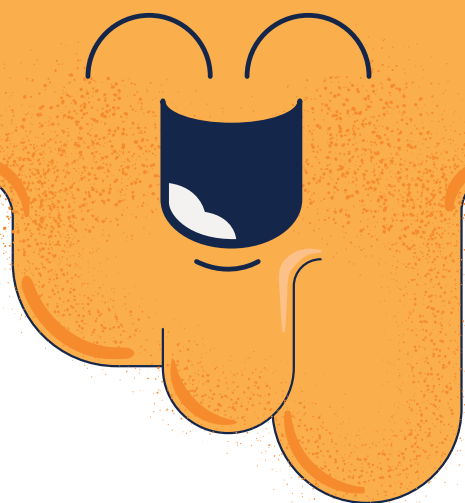
Pour + d'infos et faire ta demande :



ENVIE DE DEVENIR ANIMATEUR ?

Le Bafa (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) te permet d'encadrer des enfants et des ados en centres de loisirs ou en colonies de vacances.

Pour obtenir ce diplôme, tu dois suivre une formation en 3 étapes, dont une partie peut être financée par la Caf. Le Bafa est valable à vie, sauf la qualification « surveillance des baignades » qui doit être renouvelée tous les 5 ans.



QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Toute personne âgée de 16 ans minimum (le jour où commence la formation générale).
- L'inscription administrative est possible 3 mois avant tes 16 ans.

QUEL MONTANT ?

- Une aide nationale universelle de 200 € est versée par la Caf, sans condition de ressources, ni d'âge, à la fin de ton cursus.
- Selon ton département, tu peux cumuler l'aide nationale avec une aide locale pour réduire encore plus le coût. À la Caf des Alpes-Maritimes l'aide locale est de 550 €*.

*Les fonds alloués à ces aides sont limités.

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

Tu as 30 mois maximum pour réaliser ces 3 étapes :

Formation générale : 8 jours minimum pour apprendre les bases de l'animation.

Stage pratique : 14 jours minimum en centre de loisirs ou séjour de vacances pour mettre en pratique.

Formation d'approfondissement ou de qualification : 6 jours minimum.

COMMENT FAIRE TA DEMANDE ?

- Inscris-toi à la formation sur jeunes.gouv.fr/bafa-bafd.
- Pour l'aide nationale : fais la demande dans les 3 mois après la fin de ta formation.
- Pour les aides locales : renseigne-toi auprès de ta Caf, ta mairie ou ton conseil départemental.

ASTUCE



Tu peux suivre cette formation en parallèle de tes études. Une fois ton Bafa en poche, tu pourras décrocher facilement un job étudiant en centres de loisirs ou en colo. C'est une super opportunité pour gagner de l'expérience et arrondir tes fins de mois !

caf.fr →

Pour + d'infos et faire tes demandes :



ENVIE D'ENCADRER UN ACCUEIL DE LOISIRS ?

Le Bafd (brevet d'aptitude aux fonctions de directeur) te permet d'encadrer une équipe d'animateurs et de gérer un centre de loisirs ou une colonie de vacances.

Pour obtenir ce diplôme, tu dois suivre une formation en 4 étapes dont une partie peut être financée par la Caf. Le Bafd est valable 5 ans : tu devras ensuite demander son renouvellement pour continuer à exercer tes fonctions de direction.

L'AIDE BAFD

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Tu dois avoir 18 et 25 ans.
- Tu dois être titulaire du Bafa (ou bénéficier d'une dispense sous certaines conditions).
- Tu dois justifier de 2 expériences d'animation d'une durée totale minimum de 28 jours durant les 2 ans précédant l'inscription, dont 1 au moins en accueil collectif de mineurs.
- Tu dois être domicilié dans les Alpes-Maritimes.
- Tu dois être affilié au régime général.
- Tu dois financer ta formation sans participation financière d'un employeur.
- Tu dois être inscrit à une formation Bafd auprès d'un organisme habilité.

COMMENT FAIRE TA DEMANDE ?

- Inscris-toi sur le site officiel : jeunes.gouv.fr/bafa-bafd.
- Pour l'aide locale : remplis le dossier de demande d'aide en scannant le QR code ci-dessous.

ASTUCE



Tu peux assurer ces fonctions de direction pendant tes vacances ou sur ton temps libre. Une fois ton Bafd en poche, tu accèdes à des postes à responsabilités avec une rémunération souvent plus attractive que celle d'un animateur. C'est une expérience humaine incroyable pour booster ton CV et ton leadership !

caf.fr → ●

Pour + d'infos et faire ta demande :



QUEL MONTANT ?

Une aide locale de 550 € est versée par la Caf des Alpes-Maritimes, sans condition de ressources, à l'organisme de formation.

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

Tu as 4 ans maximum pour réaliser ces 4 étapes :

Session de formation générale : 9 jours minimum pour apprendre les bases du pilotage de projet et de la gestion d'équipe.

Premier stage pratique : 14 jours minimum en situation de direction ou d'adjoint.

Session de perfectionnement : 6 jours minimum pour approfondir tes compétences.

Second stage pratique : 14 jours minimum pour confirmer ton aptitude à diriger.

ENVIE DE DEVENIR SURVEILLANT DE BAIGNADE ?

Le Bnssa (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) te permet de surveiller les baignades en piscine, en centre de loisirs ou sur les plages publiques.

Pour obtenir ce diplôme, tu dois réussir un examen technique et théorique, dont une partie peut être financée par la Caf des Alpes-Maritimes. Le Bnssa est valable 5 ans : tu devras ensuite valider une séance de recyclage pour continuer à exercer.

L'AIDE
au
BNSSA

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Tu dois avoir entre 17 et 25 ans. 17 ans révolus au moment de ta demande.
- Tu dois être domicilié dans les Alpes-Maritimes.
- Tu dois être affilié au régime général.
- Tu dois déjà être inscrit à une formation Bnssa.

QUEL MONTANT ?

Une aide locale de 300 € est versée par la Caf des Alpes-Maritimes, sans condition de ressources, ni d'âge, à l'organisme de formation.

COMMENT FAIRE TA DEMANDE ?

- Inscris-toi à la une session de formation auprès d'un organisme agréé (club de sauvetage ou association de secourisme).
- Pour l'aide locale : Remplis le dossier de demande d'aide en scannant le QR code ci-contre pour accéder directement au document.

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

La durée de préparation varie selon ton niveau, mais elle s'articule autour de deux axes principaux :

Entraînement technique et théorique : plusieurs semaines ou mois en club ou association pour maîtriser le sauvetage, le remorquage de victime et le secourisme (PSE1).

Examen final : une journée d'épreuves officielles pour valider tes capacités physiques et tes connaissances réglementaires (QCM).

Maintien des acquis : une fois le diplôme en poche, tu dois passer un recyclage tous les 5 ans pour conserver ton droit d'exercer. ou de qualification : 6 jours minimum.

ASTUCE



Tu peux suivre cette formation en parallèle de tes études. Une fois ton Bnssa en poche, tu pourras décrocher facilement un job étudiant en piscine, en centre de vacances ou sur les plages. C'est une super opportunité pour gagner de l'expérience, prendre des responsabilités et arrondir tes fins de mois !

caf.fr →

Pour + d'infos et faire tes demandes :



TU VEUX TROUVER UN LOGEMENT ABORDABLE ?

PENSE aux FJT



Les foyers de jeunes travailleurs (FJT) sont des résidences qui offrent un hébergement temporaire à prix réduit, avec des services d'accompagnement et d'animation. C'est une solution idéale si tu démarres dans la vie active ou si tu es en formation.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Les jeunes de 16 à 25 ans :

- En formation
- En emploi
- En recherche d'emploi

Certains foyers acceptent aussi les étudiants, sous conditions.

QUEL MONTANT ?

Les loyers sont modérés et peuvent être réduits grâce aux aides au logement (APL).

Certaines collectivités proposent aussi des aides spécifiques selon ta situation.

QUELLES CONDITIONS ?

Pas besoin de garant dans les FJT.

Il suffit :

- D'avoir un projet professionnel ou de formation.
- De respecter les critères d'âge et de ressources du foyer choisi.
- Un dépôt de garantie peut être exigé lors de la signature du contrat.

caf.fr → ●

Pour + d'infos et faire ta demande :



ASTUCE

Choisir un FJT, c'est pratique si tu veux te rapprocher de ton lieu d'études ou de travail sans te ruiner. En plus, tu peux bénéficier d'un accompagnement pour faciliter ton insertion professionnelle et sociale.

TU RENCONTRES DES DIFFICULTÉS ET TU SOUHAITES ÊTRE ÉCOUTÉ ET ACCOMPAGNÉ ?

**LES PAEJ
SONT LÀ POUR TOI**



Les points d'accueil écoute jeunes (PAEJ) sont des lieux où des professionnels (éducateurs, psychologues, médiateurs) t'accueillent pour t'écouter sans te juger, te conseiller et t'orienter si besoin. C'est gratuit et confidentiel.

Parler à quelqu'un peut vraiment aider à y voir plus clair.
Si nécessaire, ils peuvent aussi t'orienter vers des dispositifs adaptés à ta situation.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Les jeunes de 12 à 25 ans qui rencontrent des difficultés :

- Mal-être
- Problèmes scolaires ou professionnels
- Conflits familiaux
- Ou toute autre situation compliquée

QUEL COÛT ?

Aucun : c'est gratuit, anonyme et confidentiel. C'est financé par la Caf et tu n'as rien à payer.

QUELLES CONDITIONS ?

Aucune condition particulière :

- Pas besoin de justificatif.
- Aucune condition particulière : vérifie simplement les horaires d'ouverture du PAEJ près de chez toi.

caf.fr → ●

La carte de tous
les PAEJ :



ENVIE D'UN LIEU POUR T'EXPRIMER ET T'ENGAGER ?

• DÉCOUVRE LES CENTRES SOCIAUX •

Les centres sociaux ou les espaces de vie sociale sont des espaces ouverts à tous, où tu peux participer à des activités, monter des projets et rencontrer d'autres jeunes. Des professionnels sont là pour t'accompagner, te soutenir et t'aider à avancer.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Les jeunes qui cherchent :

- Un endroit pour s'exprimer.
- S'engager dans des projets.
- Trouver des solutions face à des soucis (personnels, scolaires, professionnels...).
- Pratiquer des activités sportives et culturelles avec d'autres jeunes.

QUEL COÛT ?

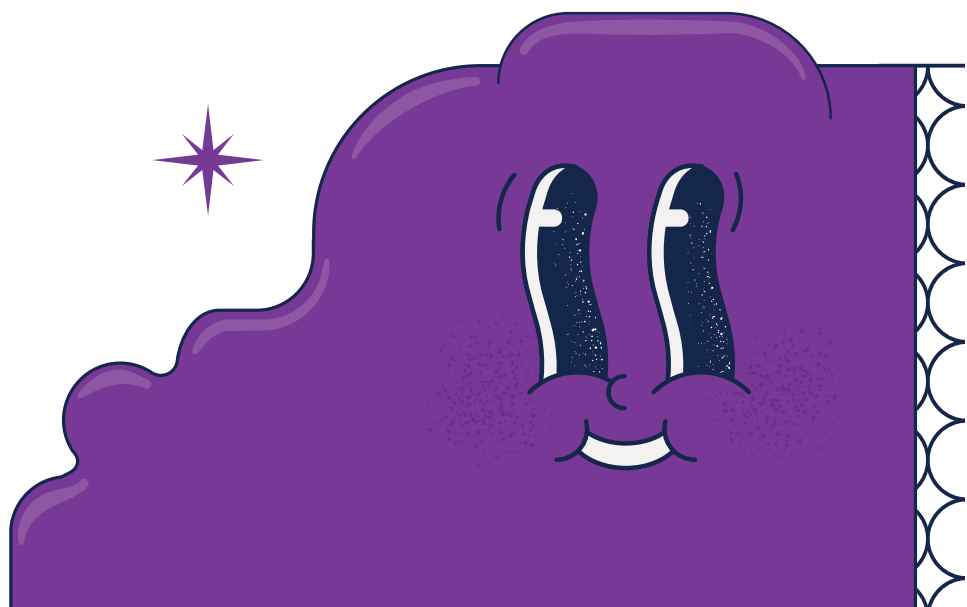
Aucun : l'accès est gratuit.

Certaines activités peuvent être payantes, mais beaucoup sont proposées sans frais.

QUELLES CONDITIONS ?

Aucune condition particulière : renseigne-toi simplement sur les horaires et les activités proposées par le centre social près de chez toi.

Les centres sociaux :





ENVIE DE CONCRÉTISER TON IDÉE ?

Lance ton projet avec le soutien aux
projets jeunes et le concours

jeunes **INNOV' dans le 06**

Les Caf soutiennent les initiatives des jeunes avec deux dispositifs :

- Un financement pour réaliser des projets.
 - Un concours, Innov'Jeunes, qui récompense les projets les plus innovants.
- En encourageant des projets dans différents domaines, ces dispositifs visent à favoriser l'autonomie et l'épanouissement des jeunes.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

**Les jeunes entre 12 et 25 ans
qui souhaitent réaliser un projet
dans les domaines :**

- Citoyenneté
- Solidarité
- Culture
- Loisirs
- Sport
- Numérique

QUEL MONTANT ?

Financement jusqu'à 80 % du coût
du projet, dans la limite de 5 000 €.

QUELLES CONDITIONS ?

- Le projet doit être porté par un groupe de jeunes.
- Le groupe doit être accompagné par un professionnel (animateur, éducateur, entraîneur...), par exemple dans un centre social.



IMPORTANT

Tu peux obtenir le financement sans participer au concours.

Le concours national Innov'Jeunes est une étape supplémentaire : si ton projet est financé et qu'il se démarque par son originalité, il pourra être sélectionné pour le concours et recevoir un trophée national ainsi qu'une récompense.

POUR EN SAVOIR PLUS ET DÉPOSER TON PROJET :

Le mieux, c'est que tu te rendes dans un centre social, une MJC ou le service jeunesse de ta mairie. Tu peux aussi te rapprocher d'une association locale : elle pourra t'accompagner pour monter ton projet et t'aider dans les démarches.

ENVIE DE PARTIR ENTRE POTES ?

Lance ton projet de vacances avec
l'opération

Sac Ados



La Caf des Alpes-Maritimes en partenariat avec l'association Vacances Ouvertes propose aux jeunes qui souhaitent organiser leur premier départ en vacances en autonomie (sans les parents).

- Un coup de pouce financier pour concrétiser ton projet.
- Un pack «Sac Ados».

En encourageant ces projets de mobilité, la Caf vise à favoriser l'autonomie, la responsabilité et la découverte chez les jeunes.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

**Les jeunes âgés de 16 à 25 ans
qui souhaite réaliser un projet de
vacances qui :**

- Résident dans les Alpes-Maritimes.
- Sont enfants à charge d'un allocataire Caf ou sont eux-mêmes allocataires.
- Partent en groupe (de 1 à 6 personnes).

QUEL MONTANT ?

Une aide forfaitaire de 150 € par personne pour les départs en France et 250 € pour les départs en Europe.

QUELLES CONDITIONS ?

- Le projet doit être porté par un groupe de jeunes.
- Le départ doit se faire en France ou en Europe (UE).
- Le groupe doit être accompagné par une structure partenaire pour préparer le budget et l'itinéraire.

IMPORTANT

Le dispositif Sac Ados n'est pas qu'une simple aide financière.

C'est un véritable outil pédagogique : l'accompagnement par un professionnel est obligatoire pour t'aider à construire ton projet de A à Z (transport, hébergement, budget) et s'assurer que vous partez sereins.

POUR EN SAVOIR PLUS ET DÉPOSER TON PROJET :

Il te suffit de contacter l'une des structures jeunesse partenaires de la Caf et de préparer votre projet de voyage.

Tu peux obtenir la liste des structures jeunesse en adressant un mail à :
sacados@caf06.caf.fr

Plus d'info



SANTÉ & BIEN-ÊTRE

ASSOCIATION E-ENFANCE

Lutte contre le cyberharcèlement.

Tu n'es pas seul face au cyberharcèlement. Télécharge l'appli 3018 ou appelle le numéro vert pour signaler et faire supprimer des contenus nuisibles.

Plus d'info



SANTÉ PSY ÉTUDIANT

Consultations gratuites.

Ta santé mentale compte ! Profite de séances gratuites avec un psychologue.

Plus d'info



PROMENEURS DU NET

Présence éducative en ligne.

Tes réseaux, ton espace ! Échange avec un pro qui t'accompagne sur internet et répondre à tes questions.

Plus d'info



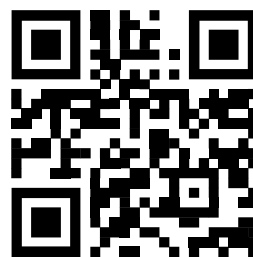
EMPLOI & ENGAGEMENT

ASSOCIATION TROUVE TA VOIX

Développe ta prise de parole.

Exprime-toi avec confiance ! L'association t'aide à révéler ton potentiel et à préparer ton insertion pro.

Plus d'info

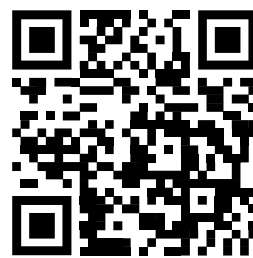


SERVICE CIVIQUE

Engage-toi dans une mission.

De 16 à 25 ans, sans diplôme, tu peux t'engager dans une mission d'intérêt général rémunérée.

Plus d'info



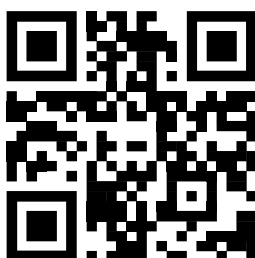
LOGEMENT

GARANTIE VISALE

Un garant gratuit pour ton logement.

Trouver un logement sans garant, c'est possible ! Visale couvre ton loyer et rassure ton propriétaire.

Plus d'info



AIDE MOBILI-JEUNE

Aide au loyer pour les alternants.

Tu es en alternance ? Cette aide peut réduire ton loyer jusqu'à 100 € par mois.

Plus d'info



ÇA PEUT ÊTRE UTILE



Besoin d'un coup de pouce,
d'un conseil ou d'une aide
pour avancer ?

Voici des dispositifs et
associations qui peuvent
t'aider dans ta vie quotidienne,
tes projets ou tes démarches.

BOUSSOLE DES JEUNES

Un service numérique gratuit
pour trouver des informations,
des conseils et des services
adaptés à ta situation : emploi,
formation, logement, santé,
mobilité, engagement, accès
aux droits etc.

Plus d'info



MISSION LOCALE

Accompagnement vers
l'emploi.

Besoin d'aide pour ton projet
pro ? La Mission locale
t'accompagne.

Plus d'info



FINANCEMENT & AIDES

SIMULATEUR 1 JEUNE 1 SOLUTION

Découvre en 5 minutes
toutes les aides auxquelles
tu as droit.

Plus d'info



PRÊT PERMIS À 1 € PAR JOUR

Un prêt à taux zéro pour
financer ton permis,
remboursable à 1 € par jour.

Plus d'info



PASS CULTURE

300 € pour la culture.
À 18 ans, profite de 300 €
pour concerts, livres, expos...

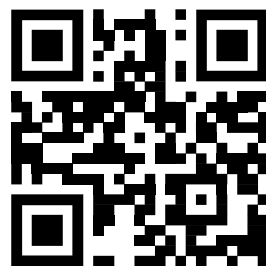
Plus d'info



AIDE DÉPART 18-25

Aide pour voyager.
Jusqu'à 250 € pour financer
ton séjour en France ou en
Europe.

Plus d'info



TES SOLUTIONS EN UN CLIC

La vie adulte, ça commence souvent par des « premières fois » pas toujours simples.

Études, emploi, logement, démarches...
pas toujours facile de s'y retrouver.

La Caf est là pour t'aider à mieux comprendre les aides qui te concernent et te guider pour les demander.



Des vidéos pour y voir plus clair.

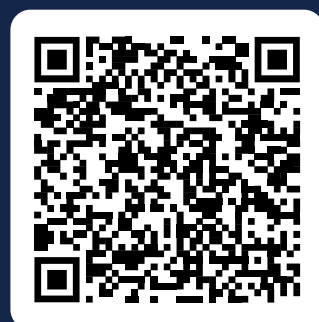
Explications sur les aides, tutoriels pour tes démarches, reportages, témoignages ...
Les infos Caf, c'est aussi sur YouTube.



Site internet
caf.fr/16-25

Cette page te permet d'accéder rapidement aux aides et services qui te concernent.

Logement, études, emploi, droits : tu y trouveras des réponses adaptées à tes questions et des liens pour accéder directement aux demandes d'aides et aux simulations.



Besoin d'un coup de pouce pour comprendre tes droits et tes démarches ?

Le compte @caf16_25 t'apporte des infos claires et pratiques sur les aides disponibles. Abonne-toi pour ne rien manquer !



